



MTtT 1966

**MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG
XLV. VÁNDORGYŰLÉSÉNEK
VÉGLEGES PROGRAMJA**



SZEGED, 2022. október 20-22.

Szerkesztők:

Biró Lajos, Gelencsér Éva, Lugasi Andrea, Rurik Imre

Szervező:

Magyar Táplálkozástudományi Társaság
1088 Budapest, Szentkirályi u. 14.

MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG XLV. VÁNDORGYŰLÉSE

Helyszín:

Hunguest Hotel Forrás, 6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert u. 16-24.

https://www.hunguesthotels.hu/hu/hotel/szeged/hunguest_hotel_forras/

Telefon: +36 62/566 466

Megközelíthető: a Szeged pályaudvarról 2-es **villamossal**, a Széchenyi térig (5 megálló, kb. 6 perc), majd gyalog (1,2 km, kb. 6 perc)

Személygépkocsival érkezők részére parkolás:

Térítésmentes: a szálloda oldalán, a hátsó parkolóban (kb. 50 férőhely).

Fizetős: a szálloda előtti parkolóban (kb. 40 férőhely) és a Napfényfürdő Aquapolis mélygarázsában (kb. 230 férőhely): **100 Ft/személygépkocsi/óra**. *Minden kihajtás előtt a recepción kell érvényesíteni a belépő parkolójegyet, amit hozzáadnak a szobaszámlához.*



TECHNIKAI INFORMÁCIÓK A RÉSZTVEVŐKNEK

Regisztráció:

A Vándorgyűlés ideje alatt:

október 20-án, csütörtökön 10.00 és 18.00 óra

október 21-én, pénteken 9.00 és 17.00 óra

október 22-én, szombaton 9.00 és 11.00 óra között lehet regisztrálni.

A regisztráció során lehetőség van az éves, ill. elmaradt tagdíjak rendezésére. Előadás tartására és részvételre csak befizetett regisztrációs díj esetén, vagy a meghívottaknak van lehetőségük.

Regisztrációs díj a helyszínen

MTtT tagoknak (tagdíjmaradás nélkül):	18.000 Ft
Nem tagoknak:	25.000 Ft
Hallgatók (nappali), nyugdíjasok, kísérek:	10.000 Ft
Napjegy:	10.000 Ft
Ebéd mindhárom nap:	5.500 Ft/fő ital nélkül
Büfé vacsora csütörtökön:	6.500 Ft/fő ital nélkül
Bankett napjegyesek részére (pénteken):	9.500 Ft/fő itallal

Szállás:

Kedvezményes korábbi szállásdíj: kétágyas szobában, reggelivel:

1 fő: 27.300 Ft 2 fő: 39.000 Ft

Ezen az áron szállást **csak annak tudtak biztosítani a szervezők, aki augusztus 31-ig átutalta** a teljes díjat.

E nélkül a szállást egyénileg (napi áron) kell rendezni a hotelben.

Az idegenforgalmi adó **egyénileg** fizetendő a recepción: **IFA: 500 Ft/fő/éjszaka**

A szálloda lakói használhatják a fürdőkomplexumot is.

(Egyéb szállások széles választéka a környéken!)

Előadások:

Az előadások előtt közvetlenül feltöltési lehetőség nincs (a zökkenőmentes lebonyolítás és IT biztonsági ok miatt). Kérjük az előadókat, hogy **elsősorban az előadás elküldését** válasszák ppt formátumban a mttt@med.unideb.hu címre október **18. (kedd) 16.00 óráig**. Egyébként előző nap, de **legkésőbb a megelőző** szekció idején lehet feltölteni a **regisztrációnál**.

Az előadások anyagát később elérhetővé tesszük pdf formátumban a honlapon, amennyiben az előadó ez ellen **nem** tiltakozik.

A **szóbeli előadásra 8 perc** áll rendelkezésre, melyet **2 perc vita** követhet, időtúllépés esetén anélkül. A **fast-track** előadás időtartama 5 perc (max. 3 dia), melyet a szekció végén követ összevont vita.

Együttműködését megköszönik

a Szervezők

TUDOMÁNYOS PROGRAM

Október 20. CSÜTÖRTÖK

O 11.00 – 12.30 KEREKASZTAL KONFERENCIA

Téma: A hazai táplálkozástudományi MSc képzés jelene és jövője

Moderátor: **Prof. Dr. BÁNÁTI DIÁNA**

11.00 – 11.40 Az érintett egyetemek szakfelelőseinek, képviselőinek előadásai

Dr. habil MÓRÉ MARIANNA, Dr. habil SOMODI SÁNDOR

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar:

UNGÁR TAMÁS LÁSZLÓNÉ Dr. POLYÁK ÉVA

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar:

Dr. TÁTRAI-NÉMETH KATALIN, HERMÁNNÉ Dr. JUHÁSZ RÉKA

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar:

Prof. Dr. CZAKÓ LÁSZLÓ

Szegedi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar

11.40 – 12.30 Megbeszélés

12.30 – 14.00 EBÉDSZÜNET

I. 14.00 – 15.00 MEGNYITÓ Díjak átadása, a díjazottak előadásai

Meghívott díszvendég:

Prof. Dr. Rovó László a Szegedi Tudományegyetem rektora

Üléselnökök: Gelencsér Éva, Rurik Imre

Tangl Ferenc díjjal kitüntetett előadása (20')

RAPOSA LÁSZLÓ BENCE: Tangl Ferenc nyomában - *in vivo* állatkísérletes vizsgálatok eredményei a 21. században

Sós József díjjal kitüntetett előadása (20')

SARKADI NAGY ESZTER: Utazásaim a táplálkozástudomány körül

II. 15.00 – 16.00 BARNÁ MÁRIA EMLÉKÜLÉS	
Üléselnökök: Veresné Bálint Márta, Tátrai-Németh Katalin	
15.00-	VERESNÉ BÁLINT MÁRTA: Barna Mária, mint ember
15.15-	VERESNÉ BÁLINT MÁRTA, DIVINYI CSILLA: Korszerű táplálkozási alapelvek, tápanyagok ismeretének felmérése és ismeretátadás új módszereinek kidolgozása a kémia tantárgy keretén belül a középiskola 10. évfolyamában
15.25-	BIRÓ LAJOS: Felnőtt személyek és lakossági csoportok tápláltsági állapotának komplex felmérésére alkalmas online, önkitöltős kérdőívrendszer fejlesztése
15.35-	LUGASI ANDREA, GÓDOR-KACSÁNDI ANNA, BIRÓ LAJOS: Egyetemisták táplálkozásának és fizikai aktivitásának felmérése a covid-19 járvány idején szemikvantitatív étel- és ital-fogyasztási gyakorisági (SQFFQ) és fizikai aktivitás (IPAQ) kérdőívek segítségével
15.45-	CSAJBÓKNÉ CSOBOD ÉVA, TÓTH-VARGA CSILLA, SINKA MAGDOLNA: A tápszerkonyha szerepe a közétkeztetésben
16.00 – 16.15 SZÜNET	
III. 16.15 – 18.00 A TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNY ÚJABB EREDMÉNYEI	
Üléselnökök: Gelencsér Éva, Raposa László Bence	
Az előadások max. 8 percesek, 2 perc vitával	
16.15-	TAKÁCS KRISZTINA, MACZÓ ANITA, ANTAL OTILIA, MEDNYÁNSZKY ZSUZSANNA, NAGY ANDRÁS, JÁNOSI ANNA: Alternatív fehérjeforrások allergén kockázatának nyomon követhetősége és előrejelzése
16.25-	VIDÁCS ANITA, SZEKERES KORNÉL: Rovarak, mint élelmiszer összetevők
16.35-	GÓDOR-KACSÁNDI ANNA, MAGYAR NORBERT, LUGASI ANDREA: Ehető rovarok, mint fenntartható alternatív fehérjeforrások egyes táplálkozásélettani aspektusainak vizsgálata

16.45-	MUSKOVICS GABRIELLA , XHAFERAJ MAJLINDA, SCHALL ESZTER, SCHERF KATHARINA, TÖMÖSKÖZI SÁNDOR, BUGYI ZSUZSANNA: Referenciaanyag fejlesztés élelmiszerek gluténtartalmának meghatározásához
16.55-	RAPOSA LÁSZLÓ BENCE , ROZMANN NÓRA, JOHN M. MACHARIA, SUGÁR MIKLÓS, VARJAS TÍMEA, KISBENEDEK ANDREA, PINTÉR MÁRTON: Élelmiszerekben használt tartósítószer <i>in vitro</i> génexpressziós vizsgálata apoptosisban szerepet játszó géneken
17.05-	TISZA BOGLÁRKA BERNADETT , STROMÁJER-RÁCZ TÍMEA, GUBICSKÓNÉ KISBENEDEK ANDREA: A déli gyümölcsök és kereskedelmi forgalomban kapható levek bioaktív vegyületeinek analízise
17.15-	BUDÁN FERENC : A kurkuminoidok lehetséges antiepileptikus hatásai (összefoglaló)
17.25-	RÉPÁS ZOLTÁN , GYŐRI ZOLTÁN, BOROS LÁSZLÓ G.: A deutérium tartalom jelentősége a táplálkozásban
17.35-	SÁRGA DIÁNA : A 4-10 éves gyerekek tápláltsági állapotának és táplálkozási szokásainak elemzése lakóhely és családi háttér tükrében
17.45-	TÓTH DÁVID (NÉBIH) Táplálkozástudomány és élelmiszerbiztonság
18.00 18.15 SZÜNET	
IV. 18.15 – 18.55 FOOD SAFETY AND QUALITY (English language section) Chairperson: Andrea LUGASI	
Az előadások max. 8 percesek, 2 perc vitával	
18.15-	AFSHIN ZAND , BENCE RAPOSA, TÍMEA VARJAS: The role of artificial and natural origin food dye in altering gene expression patterns of DNMTs and HDACs <i>in vitro</i> .
18.25-	ALoudat Mohannad , SARKADI SIMON LIVIA, LENKOVICS BEATRIX, LUGASI ANDREA: The reliability of single-dose ready-to-eat meal labeling provided by the Hungarian catering industry

18.35-	HATEM OKBA, MAROSVÖLGYI TAMÁS, SZABÓ ZOLTÁN, MADARÁSZNÉ HORVÁTH IBOLYA, WAHR MÁTYÁS, DECSI TAMÁS, SZABÓ ÉVA: Variability in fatty acid composition of commercially available plant-based drinks
18.45-	ELAYAN MAJD, CSABA NÉMETH, MUNKHNASAN ENKHBOLD, ADRIENN TÓTH: The effect of adding powdered whey protein on liquid whole egg properties
19.00 KÖZGYŰLÉS (vezetőségválasztás) - 1. meghirdetett időpont	
Október 21. PÉNTEK	
V. 9.00 – 10.15 EGÉSZSÉGTUDATOS ÉLELMISZERVÁLASZTÁS <i>Üléselnökök: Antal Emese, Szabó P. Balázs</i>	
Az előadások max. 8 percesek, 2 perc vitával	
9.00-	ANTAL EMESE, PILLING RÓBERT: Élelmiszerválasztás egészségtudatosan: reprezentatív kutatás a tápértékjelölésről
9.10-	SZAKOS DÁVID, BARNA SAROLTA, HOMOKI HAJNALKA JUDIT, KUNSZABÓ ATILLA, FEKETE LÁSZLÓ, KASZA GYULA: A Kiváló Minőségű Élelmiszer (KMÉ) tanúsító védjegy fogyasztói ismertsége és megítélése
9.20-	SZAKOS DÁVID, ÓZSVÁRI LÁSZLÓ, KASZA GYULA: Idősebb korú fogyasztók célcsoport-elemzése a funkcionális élelmiszerek piacán
9.30-	GYÖRÉNÉ KIS GYÖNGYI, SOÓS GABRIELLA, LUGASI ANDREA: Bioélelmiszerek fogyasztói szemmel
9.40-	PILLING RÓBERT, ANTAL EMESE: Mennyire szeretjük az édes ízt? - Reprezentatív felmérés a magyar lakosság körében
9.50-	SZŐKE-TRENYIK ESZTER, SZABÓ P. BALÁZS: Kék és bíborbúza genotípusok lisztjeinek és a belőlük készült termékek hazai ismertségének feltérképezése
10.00-	MIHALKÓ JÓZSEF: Magyarországi parizer-vásárlási és -fogyasztási szokásainak felmérése
10.15 – 10.30 SZÜNET	

VI. 10.30 – 12.00 MEGHÍVOTT ELŐADÓK - INVITED SPEAKERS	
Üléseelnökök (Chairs): Bánáti Diána, Rurik Imre	
10.30-	Prof. Sladjana SOBAJIC (<i>Faculty of Pharmacy, University of Belgrade, Belgrade, Serbia</i>): Advantages and disadvantages of food supplements usage
10.50-	Prof. BOLDOGKŐI ZSOLT (<i>SzTE Orvosi Biológiai Intézet</i>): Tudományellenesség: a legpusztítóbb világjárvány
11.10-	Prof. BÁNÁTI DIÁNA (<i>SzTE Mérnöki Kar</i>): Flexitariánus táplálkozás: a fenntartható étrend?
11.25-	Dr. CSUPOR DEZSŐ (<i>SzTE Gyógyszerésztudományi Kar</i>): Mindent lehet, ami nem tilos – normalitás és szélsőségek az étrend-kiegészítő-piacon
11.40-	Dr. SZALAI Tamás (<i>SE, Magatartástudományi Intézet</i>): Evészavarok, a test vagy a lélek betegsége?
12.00 – 12.15 SZÜNET	
VII. 12.15 – 13.00 A TÁPLÁLKOZÁS VESZÉLYEI: AZ ELHÍZÁS	
Üléseelnökök: Halmy Eszter, Rurik Imre	
12.15-	HALMY ESZTER: Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja 2010-2020-2030. Elhízással összefüggő eredményei 2015-2019 között
12.25-	Podcast: Energia-egyensúly vs. szénhidrát-inzulin modellek szerepe az elhízásban
12.40-	RURIK IMRE: Vetélkedő paradigmák az elhízás okának megértésében
13.00 – 14.30 EBÉDSZÜNET	

VIII. 14.30 – 15.20 LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGVÉDELMI ÉS SZŰRŐPROGRAMOK

Üléselnökök: Sarkadi Nagy Eszter, Erdélyi Sipos Aliz

Az előadások max. 8 percesek, 2 perc vitával

14.30-	BARNA ISTVÁN , DAIKI TENNO, DANKOVICS GERGELY, KÉKES EDE: Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja – 2010-2021 metabolikus szindróma
14.40-	KECZELI VIOLA , AL-SADOON IED, MÁTÉ ORSOLYA, JEGES SÁRA, POLYÁK ÉVA, KARAMÁNNÉ PAKAI ANNAMÁRIA, AHMANN MERCÉDESZ, VERZÁR ZSÓFIA, GUBICKSKÓNÉ KISBENEDEK ANDREA: A metabolikus szindróma előfordulása akut koronária szindrómában szenvedő betegeknél. Van mitől félniük?
14.50-	BÁRDOS HELGA , PETŐ TAMARA ANNA: Kardiometabolikus megbetegedések táplálkozási kockázatát szűrő rövid kérdőív kifejlesztése
15.00-	BÁRÁNY BEATRIX , PÓKA RÓBERT: A nőgyógyászati daganatos betegek tápláltsági állapotának, tápanyag-beviteli értékeinek és ételmiszer-fogyasztási gyakoriságának vizsgálata
15.10-	SZABÓ ÉVA , MAROSVÖLGYI TAMÁS, DERGEZ TÍMEA, DECSI TAMÁS: A hosszú szénláncú egyszerűen telítetlen zsírsavak magasabb aránya a koraszülöttet szült anyák tejmintáiban

15.20 – 15.30 SZÜNET

IX. 15.30 – 16.40 ÉTKEZÉS ÉS EGÉSZSÉGMUTATÓK ÖSSZEFÜGGÉSEI

Üléselnökök: Lugasi Andrea, Biró Lajos

Az előadások max. 8 percesek, 2 perc vitával

15.30-	BAKACS MÁRTA ANNA , ZENTAI ANDREA, FEIGL EDIT: Ételmiszerfogyasztás és egészségmutatók összefüggései Magyarországon
---------------	--

15.40-	VARGA ANITA, TÖRÖK ANDREA, SZILFAI NIKOLETT, MIHÁLDY KINGA, GUBA GEORGINA, ZÁMBÓ LEONÓRA, SEPLER ZSUZSA, ZENTAI ANDREA, FEIGL EDIT: BEST REMAP projekt WP7-es munkacsomag - a közétkeztetés minőségének javítása az élelmiszer közbeszerzésen keresztül
15.50-	GREINER ERIKA, MIHÁLDY KINGA LUCIA, VARGA ANITA, ZENTAI ANDREA: A gyermek közétkeztetés múltja
16.00-	BÁTI ANIKÓ: A gyermek közétkeztetés interdiszciplináris vizsgálata: Egy budapesti példa
16.10-	BAJZIK ÉVA: Gyermekkori szociális étkezések fontossága a felnőttkori sérüléseket követő rehabilitációban
16.20-	SEPLER ZSUZSA, SARKADI NAGY ESZTER, VARGA ANITA, ZÁMBÓ LEONÓRA, GUBA GEORGINA, SZILFAI NIKOLETT, ILLÉS ÉVA, SUSOVITS KITTI, TÖRÖK ANDREA, HORVÁTH ANDREA, ZENTAI ANDREA, BAKACS MÁRTA: Vitamin- és vasellátottság 60 év felettiéknél a Biomarker2019 vizsgálat eredményei alapján
16.30-	SARKADI NAGY ESZTER, HORVÁTH ANDREA, VARGA ANITA, ZÁMBÓ LEONÓRA, TÖRÖK ANDREA, GUBA GEORGINA, SZILFAI NIKOLETT, SEPLER ZSUZSANNA, ZENTAI ANDREA, BAKACS MÁRTA: Só- és káliumbevitel becslése 60 év felettiéknél a Biomarker 2019 vizsgálat eredményei alapján
Október 21. PÉNTEK (folytatás)	
16.45 KÖZGYŰLÉS - 2. (megismételt) időpont	
19.30 FOGADÁS , köszöntő, koccintás. utána akrobatikus táncbemutató BANKETT (csak regisztrált vendégeknek, italfogyasztással) zene, tánc	

Október 22. SZOMBAT

**X. 9.00 – 11.00 AZ ÉLELMISZERTUDOMÁNY ÉS -TECHNOLÓGIA
ÚJABB EREDMÉNYEI**

Üléselnökök: Sarkadi Livia, Tömösközi Sándor

Az előadások max. 8 percesek, 2 perc vitával

9.00-	JAKSICS EDINA, HORVÁTH RÉKA, DROZDIK ÁLMOS ATTILA, CSÁNYI BRIGITTA VIKTORIA, FARKAS ALEXANDRA, NÉMETH RENÁTA, TÖMÖSKÖZI SÁNDOR: Rozsfajták és új malomipari frakcióik összetételi és technológiai tulajdonságainak jellemzése
9.10-	JUHÁSZNÉ SZENTMIKLÓSSY MARIETTA KLAUDIA, FARKAS ALEXANDRA, JAKSICS EDINA, TÖMÖSKÖZI SÁNDOR: Rozs és zab fajták alapanyag és kísérleti sütőipari termékek élelmi rost és rövidláncú szénhidrát (beleértve FODMAP) összetételének jellemzése
9.20-	JEVCSÁK SZINTIA, NAGY VIVIEN, MÁTHÉ ENDRE, DIÓSI GERDA: Sütőipari termékek fejlesztése különböző rostok és technológiák alkalmazásával
9.30-	DIÓSI GERDA, NAGY VIVIEN, MÁTHÉ ENDRE, JEVCSÁK SZINTIA: Malátával és sörtörkölyel dúsított élesztővel és kovással készített ciabatta
9.40-	NAGY VIVIEN, JEVCSÁK SZINTIA, MÁTHÉ ENDRE, DIÓSI GERDA: Csokoládé a sör szerelmeseinek: a sör melléktermékeinek újrafelhasználása az édességiparban
9.50-	VARGÁNÉ TÓTH ADRIENN, FRIEDRICH LÁSZLÓ, ELAYAN MAJD, ENKGBOLD MUNKHNASAN, NÉMETH CSABA: Marhakollagén peptidok hatása gyümölcslevekkel ízesített tojásfehérje alapú italok reológiai tulajdonságaira
10.00-	LŐRINCZ ÁDÁM, CSANÁDI JÓZSEF: Protektív tejipari starterek hatása a joghurt állománytulajdonságaira és eltarthatóságára

10.10-	VARGA KRISZTINA: Algák élelmiszeripari alkalmazhatósága
10.20-	HAJDÚ PÉTER, PROKISCH JÓZSEF: Sous vide technológia hatása a shiitake gombánál (<i>Lentinula edodes</i>)
10.30-	GIACOMO PEDRANZINI: A KOMÉTA story
10.45– 11.00 SZÜNET	
XI. 11.00 – 12.50 DIÉTA ÉS EGÉSZSÉG <i>Üléseelnökök: Horváth Zoltánné, Kádas Lajos</i>	
Az előadások max. 8 percesek, 2 perc vitával	
11.00-	ERDÉLYI ALÍZ, BARTHA KINGA: Dietetikai szakmai minimumfeltételek - mi változott 6 év alatt?
11.10-	SZŰCS ZSUZSANNA, ERDÉLYI-SIPOS ALÍZ, MOHAROS MELINDA, PÁLFI ERZSÉBET: A táplálkozási szakértők hitelessége – a dietetikus szakma ismertsége és elismertsége Magyarországon
11.20-	SIMONOVÁ ERIKA: A dietetikai edukáció lehetőségei a COVID-19 járvány idején
11.30-	DOBOS-KUFCSÁK JUDIT, SÁRGA DIÁNA: Etesd az eszed program
11.40-	SIMON ANITA, BÁRDOS HELGA: A konyhakertművelés és zöldség gyümölcs fogyasztás: egy keresztmetszeti vizsgálat eredményei
11.50-	TÖMŐ ZSOLT, BEKE SZILVIA: A stressz és a táplálkozás relációja, társadalmi hatástani elemzése
12.00-	BEKE SZILVIA, GOMBOS ANETT: Gyermekkori elhízás a szülők oldaláról
12.10-	HENTER IZABELLA: Önszűrés és prevenció online lehetősége
12.20-	SOMOGYI Edit (PharmaNord): Kapszulázott kardiovaszkuláris prevenció - lehetséges?

12.35 – 12.50 SZÜNET	
XII. 12.50 – 13.30 EGÉSZSÉGÉRTÉS – Fast track előadások Üléselnök: Szűcs Zsuzsanna	
Az előadások max. 5 percesek	
12.50-	CSÖLLE ILDIKÓ, OLÁH GERGŐ, RÉBÉK-NAGY GÁBOR, FIGLER MÁRIA: A szív- és érrendszeri betegek egészségértése és a dietetikai tanácsadás vizsgálata
12.55-	BERENCSI ALEXA, FEHÉR ANDRÁS: Az üdítőital promóciók vizsgálata
13.00-	TIMKU EDINA, FEHÉR ANDRÁS: Növényi alapú táplálkozás és motivációi a szolgáltatói oldalról
13.05-	BOROS HENRIETTA MÓNKA, FEHÉR ANDRÁS, KONTOR ENIKŐ: Az élelmiszeriparban alkalmazott meggyőzés művészetének vizsgálata neuromarketing eszközökkel: szisztematikus irodalmi áttekintés
13.05 – 13.20	Kérdések és megbeszélés
13.20 VÁNDORGYŰLÉS ZÁRÁSA	
13.30 EBÉD	