

Dr. Sydó Nóra, Ph.D, FESC, FACC

Semmelweis Egyetem Városmajori Szív-és Érgyógyászati Klinika

Egyetemi adjunktus, Kardiológus, sportorvos szakorvos, sporttáplálkozás szakértő

1988-ban születtem Veszprémben. Középiskolai tanulmányaimat a veszprémi Lovassy László Gimnáziumban végeztem. A Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Karán folytatott egyetemi tanulmányaimat 2013-ban fejeztem be summa cum laude minősítéssel. 2010-től végzek tudományos kutatómunkát a Semmelweis Egyetem Városmajori Szív-és Érgyógyászati Klinikán sportkardiológia témakörben. Fő kutatási témám a sportkardiológiai szűrés, a terhelésélettani vizsgálatok és az edzettség felmérése. Eredményeinkből több I. díjas TDK-előadás, rektori pályamunka, illetve számos hazai és nemzetközi konferenciákon elhangzott előadás és publikáció született. Tanulmányaim során elnyertem a Köztársasági Ösztöndíjat és a Nemzeti Kiválóság Program – Eötvös Lóránd Ösztöndíját valamint Doktorjelölti Ösztöndíját. 2013 és 2016 között nappali ösztöndíjas PhD hallgatóként folytattam tanulmányaimat a Városmajor Szív-és Érgyógyászati Klinikán. 2014-től a világhírű amerikai Mayo Klinikán (Rochester MN, USA) tudományos kutatómunkatársként részt veszek a Sportkardiológiai részleg terhelésélettani kutatásaiban Prof. Thomas Allison szakmai irányításával. 2016-tól 2020-ig kardiológus rezidensként dolgoztam a Városmajori Szív-és Érgyógyászati Klinikán. 2018-ban PhD fokozatot szereztem summa cum laude minősítéssel. Ugyanebben az évben elnyertem a Kúnos István díjat a terhelésélettani vizsgálatok és cardiovascularis rizikóbecsléssel kapcsolatos klinikai tudományos kutatásaimért. 2019 óta PhD témavezetőként folytatom korábbi kutató munkámat a Semmelweis Egyetem Elméleti és Transzláció Orvostudományok Doktori Iskolájában sportkardiológia és a terhelésélettani vizsgálatok területén, jelenleg két PhD hallgató kutatómunkáját mentorálom. 2020-ban elnyertem a Nemzeti Kiválóság Program Posztdoktori Ösztöndíját. 2020-ban szakvizsgát tettem kardiológiából és sikeresen lediplomáztam az International Olympic Committee Sports Nutrition Specialist képzésén. 2021-ben szakvizsgát tettem sportorvostanból. Számos sportegyesülettel dolgozom együtt, 2018 decemberétől a Magyar Úszó Válogatott keretorvosa vagyok, 2021-ben én kísértem a csapatot a Tokiói Olimpiára. A sportkardiológia ambulancián számos világhírű élsportolót vizsgálunk, segítjük sportolóinkat a versenyekre való felkészülésben és az edzésprogram optimalizálásában. Számos sportrendezvény egészségügyi biztosításában vettem részt. Aktív szerepet vállaltam a FINA Világbajnokságok egészségügyi háttérének szervezésében, 2017-ben az oktatás és a fizioterápia felelőseként, 2022-ben pedig az úszás sportágfelelőseként.