

# KAPOSI MÓR ORTOPÉDIAI NAPOK III.

KÜLÖNBÖZŐ VÁLLBETEGSÉGEK

## A Jó, a Rossz és a Csúf

Tudományos Ülés



**A Somogy Megyei Kaposi Mór  
Oktató Kórház Ortopédiai  
Osztályának**



**a Magyar Váll- és  
Könyöksebészek  
Egyesületének**



**a Magyar Gyógytornász-  
Fizioterapeuták Társaságának  
szervezésében**



**Kaposvár, 2015. május 8-9.**



## Kedves Kollégák!

Nagy tisztelettel hívok meg minden kedves vállbetegekkel foglalkozó, (vagy azt tervező) érdeklődőt a már hagyományossá váló, Kaposi Mór Ortopédiai Napokra. Remélem, hogy az eddigi két tudományos ülésünkkel olyan elméleti és gyakorlati ismereteket tudtunk átadni a közel 300 résztvevőnek, amelyet a mindennapi munkájukban rendszeresen alkalmazhatnak.

Számos elismerő visszajelzés érkezett, mely biztatást ad számunkra, hogy a megkezdett úton mindenképpen folytassuk tevékenységünket. A 2015. május 8-9-én tervezett kurzus több témát érint. A tendinitis calcificans („A jó”) egy fájdalmas, de jóindulatú, öngyógyuló elváltozás, az adhesiv capsulitis nehezen kezelhető, sok gondot okozó folyamat („A rossz”), míg az AC ízületi ficam, instabilitás kozmetikailag is zavarhatja a betegeket („A csúf”). A patológiák didaktikus, részletes bemutatására törekszünk előadótársaimmal, akik évek óta a vállbetegek kezelésével foglalkozó, kiemelt szakemberek. Ismételten tervezünk élő műtéteket, ultrahangos, gyógytornász és artroszkópos workshopokat, amelyek nagy sikernek örvendtek. Természetesen nem maradhat el az előadások anyagából készült könyv sem. Bízom benne, hogy a tudományos ülés végére világos, jól használható tudással térnek ismét haza a résztvevők és az előzőhöz hasonlóan jó hangulatban telik az esemény.

*A tanulás a legerősebb  
fegyver, amivel  
megváltoztathatod a világot.*  
(Nelson Mandela)

*Sok szeretettel várok  
mindenkit Kaposváron  
a szökőkutak és virágok  
városában!*



# A TUDOMÁNYOS ÜLÉS ÁTTEKINTŐ PROGRAMJA

## 2015. május 8. péntek

7.00–8.00 Regisztráció

8.00–8.30 Megnyitó, üdvözlő beszédek

8.30–12.00 Bemutató műtétek és videoprezentációk I.

Nyitott és artroszkópos AC ízületi rekonstrukció, AC rezekció, artroszkópos adheziolízis

12.00–13.00 Ebédszünet

13.00–14.30 Bemutató műtétek és videoprezentációk II.

Nyitott és artroszkópos AC ízületi rekonstrukció, AC rezekció, artroszkópos adheziolízis

14.30–15.00 Kávészünet, felkészülés a workshopokra

15.00–18.30 Workshop I. Gyógytornászoknak a Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága oktatóival

1. Képalkotók és a váll vizsgálata a gyógytornászok klinikai gyakorlatában  
2. A flexibilitás növelésének módszerei: érvek és ellenérvek tudományos alapokon, klinikai tapasztalatok alapján

15.00–18.30 Workshop II. Artroszkópos modell és sawbone gyakorlatok a Magyar Váll- és Könyöksebészek Egyesületének oktatóival

19.30–22.00 Vacsora a kurzus résztvevőinek, előzetes jelentkezés alapján

## 2015. május 9. szombat

7.00–7.30 Érkezés, kávé, kiállítók megtekintése

7.30–7.45 Köszöntés, bevezetés

7.45–10.00 I. „Befagyott váll”

Definíció, felosztás, rizikófaktorok

Adhesiv capsulitis patofiziológiája, biológiai folyamatai

Adhesiv capsulitis klinikai lefolyása, diagnosztika

A fájdalom megközelítése általában: fajtái, betegvizsgálat, diagnózis, kezelés

Felső vállövi fájdalmak differenciál diagnosztikája a neurológus szemével

Fájdalom szindróma kezelése az anesztéziológus szemével

10.00–10.30 Kávészünet, kiállítók megtekintése

10.30–12.10 II. „Befagyott váll” – Kezelés

Hogyan előzzünk meg egy trauma utáni rehabilitációs komplikációt?

– Konzervatív terápia (infiltráció, fizioterápia) lehetőségei a reumatológus szemével az evidenciák tükrében.

Gyógytornász szerepe a befagyott váll kezelésében az evidenciák tükrében.

Artroszkópos adheziolízis, ahogy én csinálom. Indikációk, technika.

Bemozgatás, hidrodisztenzió, artroszkópos műtét eredményei

12.10–12.55 III. A sternoclavicularis (SC) ízület betegségei

Traumás és nem traumás SC ízületi elváltozások klinikuma, radiológiai vizsgálata

Konzervatív és műtéti kezelés lehetőségei, indikációk

12.55–13.45 Ebédszünet

13.45–14.15 IV. Az acromioclavicularis (AC) ízület degeneratív betegségei

Anatómia, biomechanika, tünetek, fizikális és radiológiai vizsgálat

Konzervatív és műtéti kezelési lehetőségek

14.25–16.10 V. Akut és krónikus AC ízületi instabilitás: alapok, ellátási elvek

Epidemiológia, patomechanizmus, tünetek, osztályozás

Akut ficam konzervatív kezelése

AC rekonstrukció nyitott műtéti lehetőségei

AC rekonstrukció arthroscopos műtéti lehetőségei

Kezelési indikációk az evidenciák tükrében

AC rekonstrukció utáni rehabilitáció

16.10–16.45 Kávészünet

16.45–18.00 VI. Akut és krónikus AC ízületi instabilitás: műtéti technikák

AC ficam kezelése clavícula–horgaslemezrel („Clavicle Hook Plate”).

AC ficam kezelése „Debreceni lemezzel”.

Minimally Invasive Acromioclavicular Reconstruction (MINAR).

AC ízület krónikus instabilitás kezelése semitendinosus ín felhasználásával.

Weaver-Dunn műtét krónikus AC ízületi instabilitás kezelésére.

Az AC ízületi instabilitások műtéti kezelése arthroscopos technikával.

18.00–19.00 VII. Tendinitis calcificans

Anatómiai alapok, epidemiológia, etiológia, patogenezis

Természetes lefolyás, klinikai tünetek, radiológiai jelek, indikációk

Konzervatív kezelés lehetőségei, eredményei az evidenciák tükrében

Műtéti kezelés arthroscopos technikával

19.00 Zárszó

# A TUDOMÁNYOS ÜLÉS HELYSZÍNE

KAPOSVÁRI EGYETEM – AUDITÓRIUM  
7400 Kaposvár, Guba Sándor. u. 40.

## AZ ÜLÉS TUDOMÁNYOS SZERVEZŐJE

*prof. dr. Szabó István*

Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház  
Ortopédiai Osztály

7400 Kaposvár, Tallián Gy. u. 20–32.

Tel.: 06 82 501 361

e-mail: [vallkurzus2015@yahoo.com](mailto:vallkurzus2015@yahoo.com)

## AZ ÜLÉS TECHNIKAI SZERVEZŐJE

*dr. Udvarhelyi Ágnes*

Agnus-Med Kft.

1119 Budapest, Bornemissza u. 10.

Tel./fax: 06 1 365 1668

e-mail: [udvarhelyi.agnes@agnusmed.hu](mailto:udvarhelyi.agnes@agnusmed.hu)

online regisztráció: [www.agnusmed.hu](http://www.agnusmed.hu)



## REGISZTRÁCIÓS ÉS SZÁLLÁSIGÉNYLŐ LAP

**A Jó, a Rossz és a Csúf – Tudományos Ülés**

**Kaposvár, 2015. május 8 – 9.**

Jelentkező neve:	Telefonszáma:
Munkahely: Kórház/osztály:	Fax száma:
Levelezési cím:	
Számlázási név és cím:	
e-mail:	pecsétszáma/nyilvántart. száma:

### Regisztrációs díj:

- |  |                 |                          |
|--|-----------------|--------------------------|
| • Orvosoknak                                       | 40 000 Ft + áfa | <input type="checkbox"/> |
| • MGYFT tagoknak                                   | 20 000 Ft + áfa | <input type="checkbox"/> |
| • MVKE tagoknak                                    | 15 000 Ft + áfa | <input type="checkbox"/> |
| • Rezidenseknek, szakorvosjelölteknek              | 10 000 Ft + áfa | <input type="checkbox"/> |
| • Jelentkezem a Workshop I.-re (gyógytornászoknak) |                 | <input type="checkbox"/> |
| • Jelentkezem a Workshop II.-re                    |                 | <input type="checkbox"/> |
| • Ebéd pénteken (máj. 8.)                          | 2400 Ft + áfa   | <input type="checkbox"/> |
| • Fakultatív vacsora péntek (máj. 8.)              | 6000 Ft + áfa   | <input type="checkbox"/> |
| • Ebéd szombaton (máj. 9.)                         | 2400 Ft + áfa   | <input type="checkbox"/> |

### Szállásrendelés:

		máj. 7. csütörtök	máj. 8. péntek
<b>Dorottya Hotel</b>			
1 ágyas elhelyezés	20 000 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 ágyas elhelyezés	12 000 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 ágyas elhelyezés (de luxe)	25 500 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 ágyas elhelyezés (de luxe)	13 500 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kapos Hotel</b>			
1 ágyas elhelyezés	11 000 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 ágyas elhelyezés	8 000 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Bárány Fogadó</b>			
1 ágyas elhelyezés	10 500 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 ágyas elhelyezés	7 000 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Borostyán Panzió</b>			
A) 1 ágyas elhelyezés	13 500 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A) 2 ágyas elhelyezés	8 500 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) 1 ágyas elhelyezés	9 500 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) 2 ágyas elhelyezés	6 800 Ft/fő/éj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2 ágyas elhelyezésnél kérjük szobatársa megnevezését!

A szobát megosztom:



## A FIZETÉS MÓDJA

Részvételemet a tudományos ülésen magam fedezem, a kongresszus költségeiről **csекket** kérek.  
Kérjük, a csekken befizetőként mindig az szerepeljen, amilyen névre a számlát kéri.

Részvételemet banki átutalással rendezem.

**Befizetést igazoló bizonylatot, illetve annak másolatát a rendezvényre kérjük, feltétlenül hozza magával. A regisztráció csak így lehetséges!**

Részvételemet a tudományos ülésen a

.....  
cég támogatja

Támogató cég neve, címe:
Ügyintéző neve:
Tel./mobil:
Fax:
e-mail:

**Jelentkezési határidő 2015. április 20.**

**Kötbérmentes lemondási határidő: 2015. április 3.**

Regisztrációs és szállásigényét az alábbi címre küldje:

AGNUS-MED Kft.  
dr. Udvarhelyi Ágnes  
1119 Budapest, Bornemissza u. 10. fszt. 3.

Tel./fax: 06 1 365 1668  
e-mail: [udvarhelyi.agnes@agnusmed.hu](mailto:udvarhelyi.agnes@agnusmed.hu)  
online regisztráció: [www.agnusmed.hu](http://www.agnusmed.hu)

A regisztrációs és szállásigénylő lap másolható.

