

Beszámoló a 2024. 05.29. – 06.01. között Debrecenben lezajlott MPT XXVII. Vándorgyűlésről

A záróülésen, Molnár Károly elnök úr - aki a Szervező Bizottság elnöke is – foglalta össze a 4 nap eseményeit.

A Vándorgyűlésre 751 fő regisztrált, 168 absztraktot adtak be, azaz ennyi poszter, előadás, kerekasztal, workshop került megrendezésre.

A szerdai precongress szekcióban a Debreceni Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikája mutatkozott be.

A plenáris programban, a pénteki napon Prof. Freund Tamás, a Magyar Tudományos Akadémia elnöke és Dr. Ledia Lazeri, a WHO Európai Regionális Központjának mentálhigiénés előadásait hallgathattuk meg. Freund Tamás professzor a művészetek és a kreatív gondolkodó képesség kapcsolatát elemezte, különös tekintettel belső világunk gazdagításának módjaira. A katartikus élmények passzív befogadása mellett az aktív részvétel jelentőségét hangsúlyozta.

Lazeri professzor asszony a mentális egészség szociális háttértényezőinek szerepét tárgyalta, különös tekintettel a mentális zavarok kimenetelét meghatározó hatásukra.

Sarnyai Zoltán professzor, az ausztráliai James Cook Egyetem Pszichiátriai Idegtudományi Laboratórium vezetője a mitokondriumok és a mentális zavarok kapcsolatáról tartott egy szintén nagyon izgalmas előadást, csütörtökön. A neurobiológiai kutatások kiderítették, hogy a mitokondriumok kulcsszerepet játszanak a pszichiátriai betegségek kialakulásának hátterében is, mint a genetikai vulnerabilitás és környezeti hatások sajátos közvetítői. Ezen kutatási irány jelentőségét az adja, hogy a mitokondriális folyamatokat célzó terápiás eljárások javulást eredményezhetnek a szisztémás metabolikus folyamatokban és bizonyos kognitív, viselkedési és érzelmi tünetekben is, a pszichofarmakonok káros mellékhatásai nélkül.

Frecska Ede professzor, a debreceni Pszichiátriai Klinika igazgatója, az öregedés hátterében álló biológiai mechanizmusokat mutatta be, és vázolta azokat a gyakorlati lehetőségeket, melyek fékezhetik az öregedést és meghosszabbíthatják az egészséges, aktív életet.

A szombati napon Perczel-Forintos Dóra professzor asszony, a SE Klinikai Pszichológiai Tanszékének vezetője, a tudatos jelenlét módszerének stresszcsökkentő és terápiás aspektusait mutatta be. Előadásában a súlyos pszichés vagy fizikai fájdalommal küzdők mindfulness kezelésével kapcsolatos kutatási eredményeikről is beszámolt, és összefoglalta a borderline személyiségzavarban szenvedők önsértő viselkedésének csökkentése érdekében alkalmazott módszerrel kapcsolatos tapasztalataikat.

Kapornai Krisztina egyetemi docens, a SZTE Gyermekgyógyászati Klinika Gyermek és Ifjúságpszichiátriai Osztályának vezetője, a gyermek- és ifjúságpszichiátria aktuális kihívásait mutatta be, különös tekintettel a pandémia következtében kialakuló szerteágazó pszichiátriai problémákra és ezek

megoldási lehetőségeire. Hangsúlyozta a multiszektoriális és multidiszciplináris szemlélet fontosságát a gyermekek mentálhigiénés ellátásában.

A vándorgyűlés során áttekintést kaphattunk a legújabb egészségpszichológia, pszichiátriai és pszichoterápiás, addiktológiai, szuicidológiai, neurobiológiai és pszichofarmakológiai, valamint gyermekpszichiátriai kutatásokról, és megismerkedhettünk a pszichiátriai és addiktológiai ellátás aktuális kérdéseivel is.

Külön köszönetet mondunk Osváth Péter docens úrnak, a Tudományos Bizottság elnökének, a magas szintű tudományos program összeállításáért, gondozásáért!

A sok szakmai előadás mellett volt lehetőség társasági programokra is.

Csütörtök este a Szilágyi Simon főorvos által szervezett karaoke partin sok kolléga mutathatta meg énektudását, a parti végére pedig fergeteges hangulat kerekedett. A Szervező Bizottság ezúton is köszönetet mond Szilágyi főorvosnak, hogy minden évben megszervezi és lebonyolítja ezt a nagyszerű csapatépítő programot!

Pénteken a Semmelweis filmet tekinthették meg az érdeklődők az Apolló Moziban.

A szokásoknak megfelelően pénteken délután zajlott a MPT küldöttközgyűlése, amelynek fő napirendi pontja a 2023. évi mérleg elfogadása volt. Ehhez szorosan kapcsolódott az Elnöki Fórum, aminek keretében idén a MPT alapító elnökéről, Juhász Pálról emlékezett meg Tringer László professzor, tiszteletbeli elnökünk. Ezután átadásra kerültek a MPT 2023. évi állandó díjai és a vándorgyűlés díjai. Erről külön összefoglalót tettünk közzé.

A rendezvény sikeréhez minden közreműködő hozzájárult; köszönetet mondunk Partnereinknek, akik kiállításokkal és szimpóziumokkal emelték a programot, valamint a MPT munkatársainak és a Tensi csapatának.

A jövő évi Vándorgyűlés Siófokon lesz, 2025. január végén.

Várunk minden régi és most csatlakozó Kollégát a következő éves társasági rendezvényünkön!

a Vándorgyűlés Szervező Bizottsága