

TUDATOS JELENLÉT A GYÓGYÍTÁS SZOLGÁLATÁBAN

I. Magyar tudományos mindfulness konferencia

2021. április 9.

Program		Előadó
10.00-10.10	Megnyitó	Dr. Perczel-Forintos Dóra
10.10-11.00	Nyitóelőadás A tudatos jelenlét neurobiológiája	Dr. Kéri Szabolcs
11.00-11.30	Mindfulness gyakorlás	Fazekas Gábor
11.30-12.00	Kávészünet	
Mindfulness és érzelemszabályozás		
12.00-12.20	MBCT adaptálása borderline populációra	Dr. Perczel-Forintos Dóra
12.20-12.35	A tudatos jelenlét tréning hatása az érzelemszabályozásra borderline betegek körében	Zinner-Gérecz Ágnes, Kresznerits Szilvia, Dr. Perczel-Forintos Dóra
12.35-12.50	Az önfogadás és tudatos jelenlét szerepe az érzelemszabályozásban	Kresznerits Szilvia, Dr. Perczel-Forintos Dóra, Zinner-Gérecz Ágnes
12.50-13.10	Tudatos jelenlét és empátia	Dr. Unoka Zsolt
13.10-13.30	Szégyen vagy önegyüttértés? A gyermekkori traumák hatása az önészlelésre.	Dr. Vizin Gabriella, Illyés Zoltán
13.30-14.30	Ebédészünet	
Mindfulness a gyógyításban		
14.30-14.50	Tudatos jelenlét a fájdalom kezelésében	Dr. Udvardi Veronika
14.50-15.10	A tudatos jelenlét mérése: hogyan meditálnak a magyarok?	Dr. Rózsa Sándor
15.10-15.30	Milyen készségek fejlődnek segítő hivatásúak MBCT tréning csoportjában?	Dr. Perczel-Forintos Dóra, Horváth Andrea
15.30-16.00	Mindfulness gyakorlás	Dr. Nyitray Nelli
16.00-16.30	Kávészünet	
Mindfulness gyermekkorban		
16.30-16.50	Tudatos jelenlét tréning az iskolában	Dr. Szabó Éva
16.50-17.10	Tudatos szülőiség	Dr. Miklósi Mónika
17.10-17.30	Tudnak-e a gyerekek meditálni? Mindfulness és gyermekkori önszabályozás	Dr. Garai-Takács Zsófia
17.30-	Záró beszélgetés, összefoglalás	Dr. Perczel-Forintos Dóra, Dr. Vizin Gabriella



Semmelweis Egyetem
Klinikai Pszichológia Tanszék