

Ismét ott voltunk a MOOT-on!

Beszámoló a Magyar Osteológiai és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT) Osteológiai Kongresszusáról

2024. 05. 23-25., Balatonalmádi, Hunguest Hotel Bál Resort

A MOOT évente rendezett kongresszusa 2024-ben is a tavalyihoz hasonló nagy érdeklődés mellett, 400 regisztrált résztvevővel zajlott. A régi hagyományt felelevenítve ismét volt asszisztensi szekció. A nyitó napon délelőtt az OBME/Osteoporotikus Betegek Magyarországi Egyesülete/ „Maradj talpon” címmel tartott kerekasztal megbeszélést, fő téma a testi és mentális egészség megőrzése volt.

A megnyitót követően a MOOT és a kongresszus elnöke, Prof. Dr. Takács István „Osteoporosis Update Magyarországon”, majd Dr. Mészáros Szilvia „Az osteoporosis kezelés céljának meghatározása 2024-ben” címmel tartottak összefoglaló előadást. Ezt követően az osteoporosisal sújtott és törött betegek traumatológiai ellátásának aktualitásait ismerhettük meg. A D-vitamin pótlás jelentőségét a törések megelőzésére két előadás elemezte, kiemelve az osteomalacia szerepét.

A tudományos program után Zséda koncert és nyitóvacsora zárta az első napot.

Megtisztelően nagy érdeklődés mellett, pénteken délelőtt került sor az MMT és a MOOT közös tudományos ülésére, megerősítve és folytatva azt tavaly megújított hagyományos együttműködést (MOOT kongresszus/Balatonalmádi és MMT kongresszus/Mátraháza), mely a két társaság működését korábban is jellemezte. A következő előadások hangzottak el a Prof. Dr. Takács István és Prof. Dr. Jakab Attila elnöklésével lezajlott szekcióban.

Prof. Dr. László Ádám: A korai petefészek kimerülés és a korai menopauza osteológiai vonatkozásai

Prof. Dr. Jakab Attila: A menopauzális csontegészség nőgyógyászati vonatkozásai

Dr. Szabó Zsolt: Az ösztrogénen túl: tibolon, raloxifen

Az előadások kiemelték a menopauzális medicinával foglalkozó nőgyógyászok szerepét a nők egészségmegőrzésében, hangsúlyt helyezve az osteoporosis prevencióra és az osteopenia kezelési lehetőségeire. Megfelelő feltételek mellett, az osteopenia immár újra megalapozhatja az MHT indikációját és ez a legújabb nemzetközi ajánlásokban is szerepel. Bár a Magyar Nőorvos Társaság egy időben Siófokon zajló továbbképző kongresszusa miatt idén csak maroknyi nőgyógyász vett részt a MOOT-on, úgy érezzük, hogy az MMT üzenetét sikeresen közvetítettük a osteológiai szakemberek felé.

További emlékezetes momentumok:

Az egy időben a csontbontást gátló és a csontépítést fokozó új antiporotikum, a romosozumab hatásmechanizmusát és a más antiporotikus készítményekkel összehasonlító vizsgálatok /FRAME, ARCH, STRUCTURE/ eredményeit Prof. Dr. Lakatos Péter ismertette.

A D-vitamin hiány rendezése, főleg a parenterális antiporotikus terápia megkezdése előtt kötelező.

A nőgyógyászoknál megjelenő menopauzális betegek szempontjából fontos, hogy több előadás foglalkozott az osteopenia jelentőségével, hiszen a kistraumás törések 50%-a ebben a csoportban következik be. Prof. Dr. Horváth Csaba részletesen foglalkozott az osteopénia diagnosztikájával, kezelési lehetőségeivel, az imminens törés esetén alkalmazott stratégiával, kiemelve a FRAX szerepét.

Az 50 év feletti, társbetegségekkel (neurológiai, endokrin, hematológiai) élőknel a FRAX kockázatbecslés figyelembevételével elindított kezelés 20 %-kal csökkenti a későbbi csípőtörés kockázatát. Osteoporosis gyanú esetén laborvizsgálatot kell végezni, ezután következik a denzitometria. A FRAX pontosítására és a törési rizikó megállapítására új lehetőség a TBS (Trabecular Bone Score) szoftver, mely a DXA képe alapján a mikroszerkezetet elemzi és automatikusan módosítja a FRAX-ot.

A szombati napon bejelentett előadások és a Fiatal Osteológusok Klubja blokkja zárta a kongresszust.

Az idei MOOT Kongresszuson tisztújítás is történt. A társaság életében az első női elnök Dr. Mészáros Szilvia, a főtitkár Dr. Donáth Judit lett.

Az elnökszöveg megerősített bennünket abban, hogy az MMT és a MOOT közötti felélesztett együttműködés fejlesztése továbbra is töretlen marad, és ez mindkét társaság által képviselt orvosok és betegek érdeke. Ennek várakozással és lelkesedéssel nézünk elébe.

Dr. Szabó Zsolt, az MMT vezetőségi és tanácsadó testületének tagja