

## COVID-19: A menopauzális ösztadiol kezelés kedvező hatása a SARS-COV-2 fertőzés halálózására

A berlini Charité és a római Sapienza egyetemek kutatóinak tollából megjelent az első közlemény, mely az ösztrogén kezelésnek a SARS-COV-2 fertőzésre kifejtett hatásaival foglalkozik<sup>1</sup>. A Springer Nature csoporthoz tartozó BMC Medicine open access folyóiratban közzétett kohorsz tanulmány csaknem 70,000 súlyos COVID-19 beteg adatait tartalmazó nemzetközi adatbázis feldolgozásán alapul. Az életkorra stratifikált nembeli különbségeken túl a szisztémás hormonkezelés (50 éves kora alatt a fogamzásgátló tablettá, 50 éves kor felett az MHT) hatását vizsgálták, az elsődleges kimenetel a halálozás volt.

A koronavírus által okozott súlyos akut respirációs szindróma (SARS-COV-2) előfordulása gyakoribb nőknél (+15%), de a fatális kimenetel férfiaknál magasabb arányú (+50%). Mindez azonban életkor függő: míg premenopauzában az infekció előfordulási gyakorisága nőknél magasabb, perimenopauzában a trend kiegyenlítődik, majd posztmenopauzában megfordul a férfiak magasabb gyakorisága felé. Míg a halálozás az életkorral egyaránt emelkedik mindkét nemből, 50 év felett ez meredekebb a férfiak esetében. Az 50 év feletti nők halálozása szisztémás ösztadiol (E2) MHT esetén több mint 50%-al volt kevesebb, mint az MHT-t nem használók csoportjában (OR 0.33, CI 0.18-0.62, HR 0.29, 0.11-0.76). Az 50 éves kora alatti nők (15-49 év) esetén a fogamzásgátló tablettá (többnyire etinil-ösztadiol, EE) használata kapcsán nem volt értékelhető különbség. Magyarozatként szolgál az ösztadiolnak a humán angiotensin-konvertáló enzim (ACE-2) expressziójára kifejtett gátló hatása, mely a SARS-COV-2 sejtbe való behatolásában játszik szerepet. EE tartalmú fogamzásgátló mellett az ösztadiol szintekben mérhető különbség nem olyan jelentős, mint menopauzában MHT-val vagy anélkül, ez magyarázza két csoport közötti eltérő hatás. Összességében megállapítást nyert, hogy bár a súlyos SARS-COV infekció nőket gyakrabban érinti premenopauzában, a fatális kimentel ritkább, mint férfiaknál. Ugyanakkor a postmenopauzában alkalmazott E2 kezelés szintén védő hatással bír a SARS-COV-2 által okozott súlyos fertőzés halálos kimentelével szemben.

Referálta:

Jakab Attila dr., PH.D.

habilitált egyetemi docens

Az MMT elnöke

---

<sup>1</sup> Seeland U, Coluzzi F, Simmaco M, Mura C, Bourne PE, Heiland M, Preissner R, Preissner S. Evidence for treatment with estradiol for women with SARS-CoV-2 infection. BMC Med. 2020 Nov 25;18(1):369. doi: 10.1186/s12916-020-01851-z. PMID: 33234138; PMCID: PMC7685778.