

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVII. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA



2019. szeptember 19 - 21.

Absztrakt felhívás



MEGHÍVÓ

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVII. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

Tisztelt Kolléganők, tisztelt Kollégák!

A hazai felnőtt lakosság körében a hipertonia prevalenciája meghaladja a 35%-ot, és minden erőfeszítésünk ellenére a halálozás vezető oka. E népbetegség egyre jobb ellátása társaságunk fő célkitűzése. Ennek szellemében rendezi meg a Magyar Hypertonia Társaság 2019 szeptember 19-21. között a XXVII kongresszusát a síófoki Azúr Hotelben.

A tavalyi kongresszus óta eltelt időszakban látott napvilágot a hypertoniabetegség ellátásának új hazai irányelve, mely a kongresszus kiemelkedő témáinak egyike lesz. Az elmúlt évek hagyományait folytatva az idei kongresszusra is számos neves külföldi előadót hívtunk meg, részben az ő tolmácsolásukban kerül sor „state of the art” előadásokra, önálló szekciókban mutatják be eredményeiket a Társaság munkacsoportjai, és ismét megrendezésre kerülnek a gyakorlati képzést szolgáló sikeres workshop-ok is. Szeretnénk teret adni a társszakmákkal közös határterületek új kutatási és klinikai eredményeinek bemutatására és megvitatására. Az idei kongresszusnak is fontos célkitűzése a legtöbb hypertoniás beteg ellátását biztosító családorvosok, illetve a hipertonia gondozásban kulcsszerepet játszó szakasszisztensek továbbképzése.

Várjuk a hipertonia iránt érdeklődő kutatókat, klinikusokat, háziorvosokat, orvostanhallgatókat, PhD hallgatókat, szakasszisztenseket őszi kongresszusunkra, bízva a résztvevőket arra, hogy saját elméleti vagy klinikai kutatásuk, megfigyelésük eredményét vagy érdekes eseteiket mutassák is be a kongresszuson!

A kora őszi Balaton parti környezet kiváló a szakmai kapcsolatok építésére, elmélyítésére és az aktív vagy passzív kikapcsolódásra, pihenésre is!

Tisztelettel,

Dr. Csiky Botond
az MHT XXVII.
Kongresszusának elnöke

Prof. Dr. Járai Zoltán
az MHT elnöke



Dr. Cseprekál Orsolya
az MHT XXVII.
Kongresszusának titkára

Dr. Nemcsik János
az MHT főtitkára

Síófok, 2019. szeptember 19-21.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVII. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

A kongresszus elnöke:

Dr. Csiky Botond, egyetemi docens

PTE ÁOK Klinikai Központ II.sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológiai Centrum
7624 Pécs, Pacsirta u. 1.

E-mail: botond.csiky@aok.pte.hu

A kongresszus titkára:

Dr. Cseprekál Orsolya

Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinika
1082 Budapest, Baross u. 23.

E-mail: cseprekal.orsolya@med.semmelweis-univ.hu

Tudományos Bizottság:

Elnök: **Prof. Dr. Koller Ákos**

Tagok: **Dr. Farkas Katalin**

Dr. Fejes Imola

Prof. Dr. Kovács Tibor

Prof. Dr. Reusz György

Prof. Dr. Székács Béla

Dr. Tislér András

Dr. Kovács Imre

Dr. Studinger Péter

Prof. Dr. Rosivall László

Dr. Várbíró Szabolcs

AKKREDITÁCIÓ

A rendezvény PTE ÁOK/2019.II/00029 kódszámon 50 pontra akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam, melyet tesztírás zár. A részvételről a helyszínen igazolást adunk ki. Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: 1. belgyógyászat | 2. belgyógyászati angiológia | 3. diabetológus | 4. endokrinológia és anyagcsere-betegségek | 5. geriátria | 6. háziorvostan | 7. kardiológia | 8. nephrológia | 9. hipertoniológia licencvizsgálóhoz | 10. gerontológia | 11. csecsemő és gyermek kardiológia | 12. sportorvostan | 13. üzemorvostan

Szakképzők: a 63/2011. (XI.29.) NEFMI rendelet 2. sz. melléklete alapján a rendezvényen való részvételért 20 kreditpontot kapnak.

(Az igazolás kiállításához szükséges a nyilvántartási szám.)

A kongresszus szervezője:



**EXPERT
QUALITY**
Kongresszusi és
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Tel: 06 1 311-6687,

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Szervező:

Szalma Márta

Tel: 06 1 311 6687

E-mail: szalma@eqcongress.hu

Regisztráció és szállásinformáció:

Veres Gabriella

Tel: 06 1 311 6687

E-mail: veres@eqcongress.hu

Síófok, 2019. szeptember 19-21.

A Magyar Hypertonia Társaság Vezetősége

Prof. Dr. Ábrahám György

Vidéki titkár

Dr. Ádám Ágnes

Dr. Alföldi Sándor

Dr. Barna István

Budapesti titkár

Dr. Benczúr Béla

Dr. Cseprekál Orsolya

Dr. Csiky Botond

Dr. Farkas Katalin

Prof. Dr. Farsang Csaba

Örökös tiszteletbeli elnök

Dr. Fejes Imola

Dr. Finta Ervin

Pénztáros

Dr. Herczeg Béla

Prof. Dr. Járai Zoltán

Elnök

Dr. Jenei Zoltán

Dr. Kerkovits Lóránt

Dr. Kiss Attila

Prof. Dr. Koller Ákos

Dr. Kolossváry Endre

Dr. Kovács Imre

Prof. Dr. Kovács Tibor

Dr. Kováts László

Dr. Légrády Péter

Dr. Lengyel Szabolcs

Dr. Masszi Gabriella

Prof. Dr. Nagy Judit

Dr. Nemcsik János

Főtitkár

Prof. Dr. Páll Dénes

Elnökhelyettes

Prof. Dr. Reusz György

Prof. Dr. Rosivall László

Dr. Studinger Péter

Prof. Dr. Szabó László

Dr. Szegedi János

Prof. Dr. Székács Béla

Ellenőr

Dr. Tamás Ferenc

Jegyző

Dr. Tislér András

Dr. Torzsa Péter

Dr. Várbíró Szabolcs

Felügyelő Bizottság

Dr. Vályi Péter, elnök

Dr. Dudás Mihály, tag

Dr. Poór Ferenc, tag

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVII. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

MEGHÍVOTT ELŐADÓK:

t Professor Pierra BOUTOUYRIE	Paris, France
t Professor Vitor Paixão DIAS	Vila Nova de Gaia, Portugal
t Professor Slavomira FILIPOVA	Bratislava, Slovak Republic
t Professor Bojan JELAKOVIĆ	Zagreb, Croatia
t Professor Abraham A. KROON	Maastricht, The Netherlands
t Professor Luis MARTINS	Porto, Portugal
t Professor Henning MORAWIETZ	Dresden, Germany
t Professor Fernando PINTO	Porto, Portugal
t Professor Manuel de Carvalho RODRIGUES	Lisbon, Portugal
t Professor Thomas WEBER	Wels, Austria

SZINKRONTOLMÁCSOLÁS BIZTOSÍTOTT

SZAKMAI FŐTÉMÁK:

- A hazai hipertonia irányelv és a valóság: mekkora a távolság?
- A hipertonia nem-gyógyszeres megelőzése és kezelése
- Célszerv károsodás kimutatása a mindennapi gyakorlatban
- Rezisztens hipertonia
- Alvás és hipertonia
- Hipertonia és demencia
- A hipertonia gondozás kihívásai az alapellátásban. Fókuszban a praxisközösségek
- Szakdolgozói szekció - Szakdolgozók szerepe a hipertonia gondozásban

Siófok, 2019. szeptember 19-21.

ELŐADÁS BEJELENTÉS

1. TECHNIKAI ÚTMUTATÓ

- Az előadáshoz számítógépet, projectort biztosítunk, azt PowerPoint programban kérjük elkészíteni.
- Több szerző esetén kérjük, húzza alá az előadó nevét!
- Eredeti kutatásokat tartalmazó absztrakt az alábbiak szerint tagoldódjék: előzmény; hipotézis; alkalmazott módszerek, kísérleti csoportok; statisztikailag értékelt eredmények; következtetés.

2. TARTALMI ÚTMUTATÓ

- A cím rövid, az absztrakt tartalmát kifejező legyen.
- Összefoglaló esetén: a felvetett legfőbb kérdéseket és a legfontosabb megállapításokat, illetve azok általános jelentőségét írja meg. Az absztrakt tartalmazhat táblázatot, de képeket nem.
- Magyarázat nélküli rövidítések csak abban az esetben elfogadhatóak, ha azok az általános tankönyvben is használatosak (pl. EKG, GFR, EM). Helyesírás az MTA ajánlása szerint.

3. BEKÜLDÉS

- Az előadások bejelentése ez évben is kizárólag on-line történik az MHT Web-rendszerén keresztül. Csak a Web-rendszerben elérhető on-line űrlapon keresztül bejelentett előadások kerülnek a Tudományos Bizottság által elbírálásra. Minden előadás összefoglalójának beküldése kötelező!
- A nem MHT tagoknak is biztosítja a Társaság az előadás bejelentésének lehetőségét, erről bővebben a Web-rendszerben tájékozódhat. A Kongresszusi Szervező Iroda segítséget nyújt az on-line regisztrációhoz és az absztrakt beküldéshez.
- Beküldési határidő: 2019. május 31. Az ezután beérkezett absztraktokat nem fogadjuk el.
A honlap elérhetősége: www.hypertension.hu

WORKSHOPOK:

A kongresszuson az új experimentális és klinikai kutatási eredmények megismertetése mellett különös hangsúlyt kívánunk adni a gyakorlati ismeretekre. Ezt a célt szolgálják a főtémák mellett a tervezett workshopok is, amelyek 30 percben kötetlenebb lehetőséget biztosítanak egy-egy klinikai probléma megbeszélésére.

A workshopok egymással párhuzamosan a tervek szerint 12:00-14:00 óra között kerülnek megrendezésre.

Workshop	
1.	EKG kvíz
2.	ABPM használat/értékelés
2.	Boka/kar index mérés és értékelés
4.	Artériás érfalmerevség mérés és értékelés

A workshop-on való részvétel térítésmentes, DE
AZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ KÖTELEZŐ!

Kérjük, jelölje meg regisztrációja során mely gyakorlati képzéseken kíván részt venni!

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVII. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A KONGRESSZUS IDŐPONTJA: 2019. szeptember 19-21.

HELYSZÍNE: Hotel Azúr, 8600 Siófok, Erkel Ferenc utca 2/c

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2019. szeptember 19-20. 07.00-18.00-ig

2019. szeptember 21. 07.00-15.00-ig

LEGFONTOSABB HATÁRIDŐK:

2019. május 31.



- Absztrakt beküldési határidő

2019. június 14.



- Kedvezményes regisztráció fizetési határideje

2019. augusztus 9.



- Szállás lemondási határidő
- Részvétel lemondási határidő

2019. szeptember 12.



- On-line jelentkezési határidő

JELENTKEZÉS

1. A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése **az MHT honlapján keresztül, elektronikus úton is lehetséges!**
Az on-line jelentkezésre **2019. szeptember 12-ig van lehetőség!**
2. **Szponzorált részvétel: kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni!** A költségvállalási nyilatkozatról a **jelentkező köteles gondoskodni!**
3. **Természetbeni juttatások:** A részvételi díj étkezést is tartalmaz (kávészünet, vacsora), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezésként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel.
4. **Felelősség- és egyéb biztosítás**
A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmazzak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

Siófok, 2019. szeptember 19-21.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVII. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2019. augusztus 1-ig rendezte a 2019. évi tagdíját!

Kategóriák	2019. 06.14-ig befizetve	2019. 09.10-ig befizetve	2019. 09.10. után és a helyszínen befizetve
MHT tag	16.000.- Ft	20.000.- Ft	26.000.- Ft
35 éven aluli MHT tag	11.000.- Ft	15.000.- Ft	20.000.- Ft
Nem tag/ Kiállító	20.000.- Ft	23.000.- Ft	31.000.- Ft
Nyugdíjas MHT tag	Térítésmentes		
Nappali egyetemi- és PhD hallgató	Térítésmentes		
Szakedolgozó	5.000.- Ft	7.000.- Ft	10.000.- Ft
Napijegy MHT tag	7.000.- Ft	10.000.- Ft	15.000.- Ft
Napijegy Nem tag	10.000.- Ft	12.000.- Ft	17.000.- Ft
Kísérő:	12.500.- Ft	13.000.- Ft	13.000.- Ft

Ebéd: 5.250.- Ft/alk. (büfé, az ár tartalmazza az ÁFA-t)

Vacsora - 09.19-én: 5.250.- Ft/alk. (büfé, az ár tartalmazza az ÁFA-t)

Részvételi díjak tartalma	teljes részvételi díj	napijegy / az adott napon	Nyugdíjas MHT tag Nappali egyetemi, PhD hallgató	Szakedolgozó	kísérő
Tudományos programokon való részvétel	ü	ü	ü	ü	
Pontszerző igazolás	ü			ü	
Kapcsolódó szakmai kiállítás látogatása	ü	ü	ü	ü	
Program-absztraktfüzet	ü	ü	ü	ü	
Névkítűző	ü	ü	ü	ü	
Kávészünetek	ü	ü		ü	
Péntek esti vacsora	ü				ü

A hallgatói jogviszony igazolása szükséges!

Siófok, 2019. szeptember 19-21.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVII. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK

Szállásfoglalás és a foglalt szállás díjának befizetés határideje: **2019. augusztus 9.**
Ez után kizárólag **lekérést követően, a kapacitások függvényében** tudunk szálláshelyet biztosítani!

t Hotel Azúr Wellness és Konferencia Szálloda****

/H-8600 Siófok, Erkel Ferenc u. 2/c./



A kongresszus helyszíne a mediterrán stílusú 4 csillagos szálloda-, konferencia- és wellness komplexum, amely egy nagy kiterjedésű vízparti kertben helyezkedik el.

Szobák felszereltsége (70 szoba): minden szoba balkonos, Tv-vel és mozcatsatornákkal, telefonnal, Wi-Fi internet-csatlakozással, széffel, hajszárítóval, gyógymatracos ágyakkal, minibárral és légkondicionálóval felszerelt. **Superior szobák (130 szoba):** a szálloda 1. és 2. épületében találhatóak, ahol nemrégiben a szobák és a folyósók teljes körűen



felújításra kerültek, felszereltségük megegyezik a sima szobákéval. A **Lakosztályok (15 darab):** nappalival és hálószobával rendelkező lakóegységek, amelyekben saját pezsgőfürdős kád és szauna is helyet kapott.

Wellness szolgáltatások: külső- és belső élménymedencék, termálmedence, wellness club finn szaunákkal, gőzkabinnal, infra

szaunával, sókamrával, illat kamrával, továbbá a kondicionáló terem használatával. A tartózkodás idejére fürdőköpenyt biztosítanak, amely a wellness recepción vehető át. A vendégeknek a wellness központ használatára távozás napján 10.00 óráig van jogosultságuk, kijelentkezés után pótdíj ellenében van lehetőség a wellness részleg használatára.

Valamennyi kategória esetében a **szoba ára tartalmazza** a büféreggelit, a kávészüneteket, a wellness használatot, parkolást a zárt udvari parkolóban, valamint a kötelező adókat.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, Drink Bár, Snack & Bowling Bár, Fitness terem.

Tértítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: arc és testkezelések, masszázs, fodrászat, kozmetika, manikűr, kül- és beltéri sportolási lehetőségek (tenispálya bérlés, kerékpár kölcsönzés) bowling, biliárd.

Bejelentkezés: 14.00 órától Kijelentkezés: 10.00 óráig. Amennyiben a vendégek legkésőbb 10.30 óráig nem hagyják el a szobájukat úgy a szálloda jogosult a mindenkorai portai ár 50 %-át pótdíjként felszámítani.

Siófok, 2019. szeptember 19-21.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVII. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

† Hotel Yacht**** Wellness & Business

/H-8600 Siófok, Vitorlás u. 14./

Siófok egyik legszebb kilátását kínáló szállodája a vitorlaskikötőben közvetlenül a vízparton helyezkedik el. A szálloda 2015-ben teljes körűen felújításra került, illetve kibővítették az épületet új szobákkal, konferencia központtal és egy új gyógyászati-, egészségügyi szolgáltató központtal is. A szálloda egész épülete és valamennyi szobája nem dohányzó.

Szobák felszereltsége (25 Classic és 35 Superior szoba): A stílusos, modern, ugyanakkor barátságos berendezésű szobák LCD Tv-vel, telefontal, légkondicionálóval, minibárral, széffel a fürdőszobák hajszárítóval felszereltek. A Superior szobákban vízforralóval kávé és teafőzésre is lehetőség nyílik. A vendégek részére fürdőköpenyt és korlátlan Wi-Fi internet használatot biztosítanak mind a szobákban, mind pedig a közösségi terekben.

Wellness szolgáltatások: Wellness centrum és Szauna világ használata: 25 méteres úszómedence, gyermekpancsoló, pezsgőmedence, finn szauna, infra szauna, gőzkabin, sószoba, élményzuhany, pihenősziget.

Szállodai szolgáltatások: Bluedot Bistro étterem, Wellness Bár, Gyógyászati Központ, Fitness terem.

Tértítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: masszázs, fogászat, sókamra, egészségügyi szűrővizsgálatok.

A kongresszus helyszíne 10 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda zárt parkolójában 900.-Ft / autó / éj.

Bejelentkezés: 14.00 órától. Kijelentkezés: 10.00 óráig.



† SunGarden Wellnes & Conference Hotel****

/H-8600 Siófok, Batthyány Lajos u. 24./

A szálloda Siófok központjában, hangulatos, platánfákkal övezett sétányon, a városi vasút és busz pályaudvarok közelében helyezkedik el.

Szobák felszereltsége (50 szoba): a barátságos hangulatú erkélyes szobák légkondicionálóval, LCD Tv-vel, minibárral, telefontal, a zuhanyzós fürdőszobák hajszárítóval felszereltek. A vendégek részére fürdőköpenyt és korlátlan internet hozzáférést biztosítanak.

Wellness szolgáltatások: A wellness centrumban beltéri medence, pezsgőfürdő, finn szauna, infrasauna, bioszauna, gőzkamra, jégkút, sókamra, fitnessterem segíti a felfrissülést és az ellazulást.

Szállodai szolgáltatások: étterem, drinkbár, kávézó, koktél terasz.

Tértítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: szolárium, masszázs, sókamra, fodrászat, manikűr, pedikűr.

A kongresszus helyszíne 10 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda zárt parkolójában 1.000.-Ft / autó / éj.

Bejelentkezés: 14.00 órától. Kijelentkezés: 10.00 óráig.



Siófok, 2019. szeptember 19-21.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVII. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

† CE Plaza Hotel****

/H-8600 Siófok, Somogyi u. 18/b./

Siófok új gyöngyszeme, a CE Plaza Hotel**** a belvárosban, karnyújtásnyira a vízparttól, a megújult Fő tértől, a bevásárlási és szórakozási lehetőségektől, mégis csendes, zöldövezeti környezetben található. A több száz éves terménytároló épületében kialakított Granario Étterem elegáns környezetben kínál páratlan regionális gasztronómiai élményeket, az ódon borospincék hangulatát idézi modern formában a Carafe Borbár, a Piazza teraszon szabadtéri belsőkeretet alakítottak ki vendégeink számára.

Szobák felszereltsége (50 db szoba): Valamennyi szoba speciálisan a szállodának tervezett matracokkal, antiallergén párnával és ágyneművel ellátott. Minden szoba légkondicionált, a kényelmet minibár, laptop méretű széf, színes TV és ingyenes internet hozzáférés is biztosítja. A kádás vagy zuhanyzós fürdőszobákban masszírozó funkció zuhanyrózsák garantálják az energikus reggeli napkezdést vagy esti relaxációt.

Wellness szolgáltatások: A Coral wellness központ teljes kikapcsolódást nyújt: látványvizeséssel tarkított élménymedencében, ahol sodrófolyosó, masszázspadok, pezsgőágyak, víz alatti buzgárók, gejzírek teszik igazi szórakozássá az úszást, ezek felül a finn-, infra- és bioszaunák, valamint aromaterápiás gőzkabinban található a wellness központban.

A kongresszus helyszíne 15 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda zárt mélygarázsában biztonsági őrzéssel 1.500.-Ft / autó / éj.

Bejelentkezés: 14.00 órától. Kijelentkezés: 10.00 óráig.



† Hotel Móló***

/H-8600 Siófok, Vitorlás u. 16./

A Hotel Móló*** Siófok szívében, közvetlenül a vízparton, a vitorlásokötő szomszédságában található. A szálloda 2019. első felében felújításra került.

Szobák felszereltsége (30 db szoba): Minden szoba erkélyes, TV-vel, ingyenes WIFI szolgáltatással.

A szálloda vendégei a szomszédos Hotel Yacht wellness centrumát vehetik igénybe: 25 méteres úszómedence, gyermekpancsoló, pezsgőmedence, finn szauna, infra szauna, gőzkabin, sószoba, élményzuhany, pihenősziget.

A kongresszus helyszíne 10 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda zárt parkolójában 500.- Ft / autó / éj.

Bejelentkezés: 14.00 órától. Kijelentkezés: 10.00 óráig.



Siófok, 2019. szeptember 19-21.

A KONGRESSZUS HELYSZÍNÉNEK MEGKÖZELÍTHETŐSÉGE

U **Megközelítés vonattal** (kérjük a menetrendet a www.elvira.hu weblapon keressék)

Budapest – Siófok menetidő: 1.37 perc

Ž **Megközelítés autóval:**

- Budapest felől: Az M7-es autópálya è 65-ös út è Siófok centrum è Vilma utca è Vitorlás utca è Erkel Ferenc u. 2. (Hotel Azúr)
Budapestről az érkezés forgalomtól függően 1 óra.
- Nagykanizsa felől: Az M7-es autópálya vagy a 7-es számú főúton.
- Szekszárd (Támási) felől: A 65-ös számú főúton.

