



## „CSÚNYÁN KÖHÖG”

Kezdetben sokszor **száraz, sokszor kízó ingerköhögéssel** kezdődik, majd néhány nap múlva a száraz köhögés hurutossá, produktívvá válik, vagyis már sikerül váladékot felköhögnie a betegnek.

Ilyenkor a köhögés már általában nem olyan kízó, és hamarosan el is múlik.

A köhögés tehát, bármennyire is kellemetlen, az egy gyógyító folyamat, mert így sikerül megszabadulni a gyulladáshoz vezető váladéktól.

### Mikor kell a köhögéssel orvoshoz fordulni?

Természetesen bármikor lehet.

Mégis van néhány olyan tünet, ami biztosan orvosi vizsgálatot igényel:

-Lázás, köhögős, rossz általános állapotú gyermek, aki akkor is **elesett, bágyadt**, ha éppen nem lázas.

-Ha a náthás, köhögős gyermek 3-4 napig is lázas.

-Ha a gyermek éppen nem lázas, de a **légzése a megszokottnál szaporábbá** válik. (Lázás állapotban a légzés mindig szaporább!)

-Láztalan állapot is orvosi vizsgálatot igényel akkor, ha a gyermek a köhögés szüneteiben, nyugalmi állapotban, tehát amikor nem köhög, nem sír, akkor is **nehezen, hallhatóan szívja be a levegőt, vagy nehezen, préselően, sípolóan fújja ki azt**.

**A nátha, köhögés átlagos esetben is 8-10 nap, sokszor ennél is több, de a szülők egy része a 3-4 napot is soknak gondolja.**

Sajnos, semmi lehetőségünk nincs arra, hogy a vizsgálat pillanatában a szülők és az orvos véleménye szerint is enyhe betegségben szenvedő gyermeket megóvjunk attól, hogy másnap, vagy akár pár óra múlva is ne következzen be valamilyen fordulat, vagy ne alakuljon ki súlyosabb betegség! Előre nem lehet diagnosztizálni, **csak a pillanatnyi állapotot lehet értékelni!**

-Több, mint egy hete köhög, „azért jöttünk, nehogy tüdőgyulladás legyen”.

Sokan azt gondolják, hogy a tüdőgyulladás a náthából alakul ki.

Ez tévedés.

**A tüdőgyulladás egy önálló betegség, nem szövődmény. Úgy is mondhatnám, hogy a tüdőgyulladás annak is indul, vagyis nem kell hozzá előzetes nátha, és a gyakorlatban a tüdőgyulladásos betegek nem is szoktak náthásak lenni.**

Nincs arra lehetőség, hogy az orvos megakadályozza a tüdőgyulladás kialakulását. **Úgy is mondhatnám, nincs „megelőző” gyógyszer.**

**Összefoglalva: Bármikor lehet orvoshoz fordulni, ha a szülők annak szükségét érzik!**A fentiekkel csak a felesleges aggodalmat és néhány tévhitet szerettem volna eloszlatni, többek között azt, hogy azért mert valamit „csúnyának” gondolunk, azért az nem biztos, hogy komoly bajt is jelent!



## HÁZI GYERMEKORVOSOK EGYESÜLETE

1133 Budapest, Ipoly u. 5/E  
hgye@hgye.hu, www.hgye.hu

---



### **KÖHÖGÉS KEZELÉS OTTHONÁBAN (orvosi vizsgálat nélkül is alkalmazható):**

A leggyakoribb, a náthához kapcsolódó, vírusfertőzések okozta, enyhe tünetekkel zajló köhögésre:

#### **MÉZ**

a mézen kívül hatásosabb, vagy jobb köptetőt nem tudnék ajánlani! ( És ma már a hivatalos álláspont is ez!) Mézet csak egy éves kor fölött adhatunk.

A kisebbek esetén a **PÁRÁSÍTÁSSal** (mindig hideg pára, nem gőz!),

**lejtőre fektetéssel** (a fejvégét megemeljük a matracnak, kiságyak) próbálkozhatunk,

gyakori **szellőztetés**,

**inhalátor** készülék alkalmazása fiziológiás só oldattal, Salvus vízzel naponta több alkalommal.

*Készítette: Dr. Korasz Etelka összefoglalója alapján Dr. Rósa Ágnes*

*Dátum: 2024. július*