

# AZ EVÉSZAVAROK KOMPLEX KEZELÉSE

(ANOREXIA NERVOSA, BULIMIA NERVOSA, FALÁSZAVAR)

AKKREDITÁLT TANFOLYAM ORVOSOK ÉS PSZICHOLOGUSOK RÉSZÉRE

50 KREDIT PONT (OFTEX: SE-SZTOK/2024.II/00104)



## Szakmai szervezők:

Dr. Pászthy Bea, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika

Dr. Túry Ferenc, egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet

**Szervező intézmények:** SE Magatartástudományi Intézet, SE Gyermekgyógyászati Klinika, Selye János Társaság

**Időpontok:** 2024. szeptember 17., október 1., 15., 29., november 12. (5x8 tanóra, keddenként 9-16 óráig)

**A képzés helyszíne:** Az **első alkalom a Semmelweis Egyetem Gyermekgyógyászati Klinikáján** kerül megrendezésre, a **további négy képzési nap online** lesz.

**Jelentkezés:** [paszthy.bea@semmelweis.hu](mailto:paszthy.bea@semmelweis.hu) és [polgardireka.selye@gmail.com](mailto:polgardireka.selye@gmail.com) címen

**2024. szeptember 5-ig.**

**A tanfolyam díja:** 4000 Ft/óra, összesen 160.000 Ft.

## PROGRAM

### 1. nap: 2024. szeptember.17.

**Helyszín: Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Koós Aurél terem**

- 9.00–9.45: Az evészavarok jelentősége, tünettana (anorexia nervosa, bulimia nervosa, falászavar, orthorexia nervosa). Túry Ferenc
- 9.45–10.30: Gyermekkorú evés- és testképzavarok. Ritka evészavartípusok. Pászthy Bea
- 10.30–11.15: Az evészavarok szomatikus diagnosztikája. Pászthy Bea
- 11.15–11.30: Szünet
- 11.30–12.15: Az evészavarok pszichodiagnosztikája. Túry Ferenc
- 12.15–13.00: Az első interjú. Túry Ferenc
- 13.00–13.45: Ebédszünet
- 13.45–14.30: Motiváció a terápiára. Pászthy Bea
- 14.30–15.15: Az ellenállás kezelése. Túry Ferenc
- 15.15–16.00: A kórházi ellátás helye az evészavarok kezelésében. Pászthy Bea

### 2. nap: 2024. október.1. ONLINE

- 9.00–9.45: Az anorexia kezelése: terápiás terv. Pászthy Bea
- 9.45–10.30: Az anorexia kezelése: gyakorlati kérdések. Pászthy Bea
- 10.30–11.15: A bulimia kezelése: terápiás terv. Túry Ferenc
- 11.15–11.30: Szünet
- 11.30–12.15: A bulimia kezelése: gyakorlati kérdések. A gyógyszeres terápia helye az evészavarokban. Túry Ferenc
- 12.15–13.00: A falászavar kezelésének alapelvei és gyakorlata. Szalai Tamás egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet
- 13.00–13.45: Ebédszünet
- 13.45–14.30: A diétetika szerepe az evészavarok kezelésében. Kohné Papp Ildikó pszichológus, dietetikus, Belvárosi Evészavar Műhely
- 14.30–15.15: Traumák szerepe az evészavarokban. Kovács-Tóth Bea egyetemi adjunktus, Debreceni Egyetem, Magatartástudományi Intézet
- 15.15–16.00: Evészavarok és személyiségzavarok. Komorbiditás. Pászthy Bea

### **3. nap: 2024. október.15. ONLINE**

- 9.00–9.45: Az evészavarok mélylélektani jelentései I. Lukács Liza tanácsadó szakpszichológus, máshogy.hu
- 9.45–10.30: Az evészavarok mélylélektani jelentései II. Lukács Liza
- 10.30–11.15: Az evészavarok és a kötődés. Szalai Tamás
- 11.15–11.30: Szünet
- 11.30–12.15: Kognitív viselkedésterápiás módszerek. Szumska Irena egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet
- 12.15–13.00: Újabb kognitív viselkedésterápiás módszerek (dialektikus viselkedésterápia; virtuális valóság). Babusa Bernadett egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet
- 13.00–13.45: Ebédszünet
- 13.45–14.30: A testképzavar kezelése, testorientált terápiák. Túry Ferenc
- 14.30–15.15: Egyéni rendszerszemléletű terápia. Pászthy Bea
- 15.15–16.00: A családterápiás iskolák főbb szempontjai. Túry Ferenc

### **4. nap: 2024. október 29. ONLINE**

- 9.00–9.45: Tipikus családindinamikai jellemzők. Pászthy Bea
- 9.45–10.30: A családi múlt szerepe, transzgenerációs hatások. Genogram. Túry Ferenc
- 10.30–11.15: A túlélés és a kontroll szerepe. Pászthy Bea
- 11.15–11.30: Szünet
- 11.30–12.15: Az ellenállás, dac és provokáció lélektana. Túry Ferenc
- 12.15–13.00: Családi strukturális diszfunkciók. Pászthy Bea
- 13.00–13.45: Ebédszünet
- 13.45–14.30: Családterápiás gyakorlati technikák, strukturális feladatok. Túry Ferenc egyetemi tanár
- 14.30–15.15: Nonverbális technikák alkalmazása. Művészetterápia. Pászthy Bea
- 15.15–16.00: Családterápiák alkalmazása különböző családmodellekben: egyszerűs családok, mozaikcsaládok, az apák szerepe. Túry Ferenc

### **5. nap: 2024.11.12. ONLINE**

- 9.00–9.45: Családi titkok, terápiás hasítás. Pászthy Bea
- 9.45–10.30: Családlátogatás. Multiplex családterápia (családcsoport). Túry Ferenc
- 10.30–11.15: A gyermekkor elhízás családterápiája. Pászthy Bea
- 11.15–11.30: Szünet
- 11.30–12.15: Egyéb módszerek: interperszonális pszichoterápia, hipnózis, EMDR, mindfulness. Túry Ferenc
- 12.15–13.00: Integratív kezelés, komplex programok. Pászthy Bea
- 13.00–13.45: Ebédszünet
- 13.45–14.30: Az önsegítés szerepe. Babusa Bernadett
- 14.30–15.15: Csapdák az evészavarok kezelésében. Túry Ferenc
- 15.15–16.00: A krónikus betegek kezelése. Prevenció. Pászthy Bea
- 16.00–16.30: Tesztvizsga, visszajelzés. A tanfolyam zárása.

### **Néhány fontos tudnivaló:**

1. Az előadások díját az előadást megelőző napon küldjük ki a hallgatóknak.
2. A maximális 50 kredit pontot azok a résztvevők kapják meg, akik az utolsó napon online vizsgát tesznek.
3. Akiknek nincs szükségük kredit pontra, azoknak nem kell vizsgáznuk.
4. Az első előadás személyes jelenléttel zajlik, a többi előadás online lesz. Az előadásokra a zoom linket a képzési nap előtti napon Pászthy Bea fogja küldeni.
5. A tanfolyam díjának befizetéséről Polgárdi Réka (Selye János Társaság) fog tájékoztatást adni a jelentkezést követően. Ő küldi majd a felnőttképzési szerződést is a résztvevőknek.
6. A tanfolyamon való részvétel feltétele a képzési díj befizetése. A képzési díjat egészben a tanfolyam megkezdése előtt vagy két részletben (első részlet: szeptember 17-ig, a második részletet október 15-ig) kérjük befizetni, ennek részleteiről a jelentkezés után adunk tájékoztatást.

**SZERETETTEL VÁRJUK A JELENTKEZŐKET! PB,TF**