

Mellékveseelégtelenség miatt kezelt (Cortefet, esetleg Astonin-H-t szedő) gyermekek:

Congenitalis adrenalis hyperplasia, Addison kór, agyalapi mirigy elégtelenség

- A Cortefet hormonpótlás céljából szedő gyermekek nem fogékonyabbak a fertőzésekre, de már kialakult betegség esetén esendőbbek, mint a társaik. Fokozottan ügyeljünk a higiéniére, távolságtartásra!
- Legyen otthon bőven gyógyszer, azt is beleszámolva, hogy lázas állapotban a szokott mennyiség duplája fogyhat! Ha a rendelőből szoktak 5 mg-os Cortefet kapni, ebből nem biztos, hogy elegendőhöz hozzá tudnak most jutni. A házi gyermekorvos is tud receptet adni 10 mg-os Cortef tablettához. Ha kétféle tablettát van otthon, ügyeljünk rá, hogy ne keveredjenek!
- Ha minden elővigyázatosság ellenére a gyermekünk belázasodik, a szokásos módon járunk el:
 - A szokott egyszeri Cortef adagot gyakrabban, a napi 3-4 helyett 6-8 alkalommal adjuk be! Nagyon figyeljük a gyermek általános állapotát! Figyeljük a bőséges folyadék és sóbevitelre!
 - Ha hányás vagy gyengeség miatt szájon át a gyógyszereit a gyermek bevenni nem tudja, vénás Solu-Cortef adására van szükség, emiatt kórházba kell menni.
 - Az Astonin-H adását (ha van ilyen rendszeres gyógyszer) nem kell lázas állapotban megemelni.
 - Hirtelen állapotromlás, eszméletvesztés, tudatzavar, nagyfokú elesettség esetén hívjunk mentőt! Ezek a tünetek mellékvese-krízis fennállását jelezhetik, ami életveszélyes állapot. Ha van otthon Solu-Cortef injekció, ezt a szülő a mentő érkezéséig beadhatja izomba (pl. combba) a gyermeknek, ártani nem tud vele, de életet menthet! A gyermek mellékvese betegségét igazoló ambuláns lapját vagy zárójelentését, és ha van, a gyermek Addisonos sürgősségi kártyáját a minden esetben mutassa be!

2020. március 22.

A Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság betegtájékoztató csapata