

Mellékveseelégtelenség és egyéb ok miatt Cortefet szedő felnőttek

A COVID-19 koronavírus fertőzés magas lázzal, száraz köhögéssel, esetenként nehézlégzéssel járó vírusos megbetegedés. Egyéb tünetek, mint izomfájdalom, orrdugulás, torokfájdalom, bágyadság, esetenként hasmenés előfordulhat.

Fontos felhívni a figyelmet, hogy már enyhe tünetek esetén is szükséges a Cortef dózisának megfelelő szintű emelése. Magas láz, kifejezett tünetek esetén nagyobb dózisban javasolt a Cortef-et bevenni. A szükségesnél kisebb adagok életveszélyes állapotot okozhatnak.

Általánosságban elmondható, ha enyhe-mérsékelt tünetekkel jár a betegsége, mely nem igényel kórházi ellátást, akkor a tünetek kezdetétől emelje meg a Cortef adagját kb. 50-80 mg/nap dózisa, úgy, hogy gyakrabban vesz be kisebb adagokat. Pl: 60 mg/nap esetén reggel 20 mg, délelőtt 10 mg, délután 15 mg, koradélután 10 mg, este lefekvéskor 5 mg. Amíg nem gyógyul meg, addig lehet emelt dózisban szedni a Cortef-et.

Ha hányinger-hasmenéssel jár a rosszullet, akkor izomba adott Solu-Cortef injekcióval védhető ki átmenetileg az Addison-krízis. Ez esetben haladéktalanul értesítendő az OMSZ vagy háziorvosi ügyelet, mert kórházi felvétel szükségessé válhat.

Ha súlyos állapotot okoz a vírusos megbetegedés, akkor kórházi felvételre kerül sor a területileg illetékes infektológiai/intenzív osztályon. Ez esetben vénás hydrocortison pótlásra is szükség lehet, mely Solu-Cortef 50 mg készítményben kapható. Lassú cseppszámú infúzióban adandó napi több alkalommal kiegészítve izotóniás sóinfúzióval.

Ha nem érhető el Solu-Cortef, akkor más parenterálisan/vénába adandó glükokortikoid készítménnyel helyettesíthető (metilprednisolon, prednisolon); ezek adagja eltér a Solu-Cortefétől.

Felhívjuk a figyelmet, hogy az adott járványügyi veszélyhelyzetre való tekintettel legyen Önöknél mindig a „Hydrocortison-pótlásban részesül” kártya, legyen otthonukban elegendő tartalék Cortef tablettá és legalább egy Solu-Cortef ampulla.

A szakorvosi javaslatok érvényessége a veszélyhelyzet végéig érvényes, erre háziorvosa folyamatosan kiírhat Cortef tablettát.

Egyéb kérdés, probléma esetén keresse telefonon gondozó endokrinológusát!

2020. március 22.

A Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság betegtájékoztató csapata