

BESZÁMOLÓ

Beszámoló a Diszfágia-menedzsment tudományos programról

Kontra Andrea,¹ Cserháti Péter,¹ Kovács Andrea²Simmelweis Egyetem Rehabilitációs Klinika, Budapest,¹ Nutrícia Kft., Budapest²

CURRENT TOPIC

Report on the Dysphagia Management Day

REPORT

A Semmelweis Egyetem Rehabilitációs Klinikája (SE-RK) és a Debreceni Egyetem Rehabilitációs Klinikája (DE-RK) közös szervezésében 2025. 05. 29-én Budapesten valósult meg ez a tudományos program. Az esemény szervezőinek célja egy olyan multidiszciplináris megközelítésű platform volt, ahol a meghívott előadók a hallgatóság aktív részvételével a nyelészavarok diagnosztikájára, kezelésére és a szövődmények elkerülésének lehetőségeire hívják fel a figyelmet. A program a táplálásterápia lehetőségeit a rehabilitációs program feltételeként definiálta, és a kerekasztal-beszélgetés során a táplálásterápia esetleges elmaradásából adódó következmények gazdasági összefüggéseit is elemezték a résztvevők.

A tudományos programot *dr. Cserháti Péter* (SE-RK) klinikaigazgató, házigazda bevezető gondolatait követően *dr. Jenei Zoltán* (DE-RK) tanszékvezető nyitotta meg, majd a témát a nyelészavarok etiológiáját, a rehabilitációt igénylő neurológiai kórképeket és azok prevalenciáját bemutató publikációk elemzésével folytatta. *Dr. Fent Zoltán* (SE), a Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyak Sebészeti Klinika igazgatóhelyettese a nyelésvizsgálat korai diagnosztikus lehetőségein keresztül a daganatos betegek terápiás lehetőségeiről számolt be. *Németh Mariann* (SE) tanársegéd, logopédus előadásában a logopédus, valamint a hang-beszéd-nyelésrepeduta által végezhető, a diszfágiák kivizsgálását szolgáló alapdiagnosztikai folyamatokat,

továbbá az aspirációs rizikót mutató egyének azonosításában a széles körű szűrés jelentőségét ismertette. Az eszköz nélküli kiterjesztett vizsgálat által nyert többletinformációk jelentőségét hangsúlyozta, amelyekkel az eszközös vizsgálatokon kapott eredményeket kiegészítve szubjektív nyelésprofil felállítása lehetséges. *Szabó Dóra* (DE) rehabilitációs szaklogopédus a rehabilitációs ellátás során a diszfágia-menedzsment részeként megjelenő prevenció és kompenzatorikus stratégiák és az International Dysphagia Diet Standardisation Initiative rendszeréhez igazodó étrend alkalmazását mutatta be. *Dr. Tóth Babett* (SE) ételmezésvezető, vezető dietetikus előadásában a nem megfelelő és/vagy romló tápláltsági állapot negatív befolyásáról beszélt, és hangsúlyozta a terápiákban való aktív részvétel jelentőségét a rehabilitáció eredményességére és a másodlagos károsodások megjelenésére, valamint a költségekre nézve. A dietetikus szerepét a diszfágia-menedzsmentben az alábbi módon határozta meg: a malnutríció és a cachexia különböző módon definiálható állapotok, felmérésük és diagnosztikájuk komplex megközelítést igényel. A többlépcsős felmérés elemei az antropometriai vizsgálatok, a testtömegindex (BMI)-kalkuláció és a tápláltsági állapotot jelző laborparaméterek elemzése. Napjainkban a folyamat fontos kiegészítőjévé vált a testösszetétel-analízis, mellyel követhető többek között a zsírmassza testtömeg és testtájanként a vázizomtömeg változása is a multiprofessionális terápiák

LEVELEZŐ SZERZŐ | CORRESPONDING: KONTRA ANDREA

Simmelweis Egyetem, Rehabilitációs Klinika – Budapest, 1121 Szanatórium u. 19.

E-mail: kontra.andrea@szemmelweis.hu

folymatai során. Előadása közben a különböző konzisztenciában elkészített bolognai spagettit és mákos gubát kóstolhatta meg a hallgatóság. *Szigetiné dr. Magyar Annamária* (DE) szakgyógyszerész a nyelészavar esetén szükségessé váló, szájon keresztüli kiegészítő táplálás, enterális táplálás és parenterális táplálás sajátosságait mutatta be, a táplálásterápia tervezése során figyelembe veendő elemeket azonosította a szakgyógyszerész szemszögéből. *Dr. Folyovich András* (Szent János Kórház) osztályvezető főorvos a disfágia-menedzsment és a táplálásterápia nemzetközi szakmai ajánlásait, a hazai adaptáció folyamatát, illetve a táplálásterápia

hatásának intézményi elemzését ismertette az előadás, valamint a kerekasztal-megbeszélés során.

A tudományos programon az érdeklődők és a résztvevők magas száma, illetve a kerekasztal által indított diskusszió hossza igazolta a rendezvény sikerét. Gratulálunk az előadóknak és köszönetünket fejezzük ki az élelmezési osztály munkatársainak a különleges kóstolóért, amellyel a konyhatechnikai eljárások mellett a nyelészavarral élők táplálkozásának közvetlen megismerését tették lehetővé, valamint a Nutricia Kft.-nek a termékbemutató kiállítás mellett a szervezésben nyújtott segítségért.

Konferencia- és tanfolyami naptár

Hazai konferenciák		
2025. október 16–17.	Magyar Sebkezelő Társaság XXVII. Kongresszusa	Hotel Benczúr, Budapest
2025. november 13–15.	Magyar Balneológiai Egyesület 2025. évi Nagygyűlése	Hungarospa, Aqua Palace, Hajdúszoboszló
Nemzetközi konferenciák		
2025. november 3–7.	19. World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM) Bővebb információ: https://isprm25.com	Marrákes, Marokkó
2026. március 23–27.	25 th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (ESPRM)	Krakkó, Lengyelország.
Szakvizsga-előkészítő és szinten tartó tanfolyamok		
2025. november 3–14.	Rehabilitációs alapismeretek szakképzési tanfolyam	Semmelweis Egyetem, Rehabilitációs Klinika, Budapest
2025. november 24–25.	Humán kineziológiai ismeretek	Semmelweis Egyetem, Rehabilitációs Klinika, Budapest
2026. február 23–26.	Protetikai és ortetikai alapismeretek tanfolyam	Semmelweis Egyetem, Rehabilitációs Klinika, Budapest
Egyéb tanfolyamok, tudományos ülések		
2025. november 14.	Neurorehabilitációs stúdium II. Neuroonkológiai betegek ellátásának és rehabilitációjának kihívásai	Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ, Pécs
2025. november 25.	„Fókuszban a neurorehabilitáció” – jubileumi szakmai nap	Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ, Pécs
2026. április 15.	Speciális terápiák a stroke és egyéb agysérült betegek rehabilitációjában	Semmelweis Egyetem, Rehabilitációs Klinika, Budapest