



NEMZETI ÉLELMISZERLÁNC-BIZTONSÁGI HIVATAL

Táplálkozástudomány és élelmiszerbiztonság

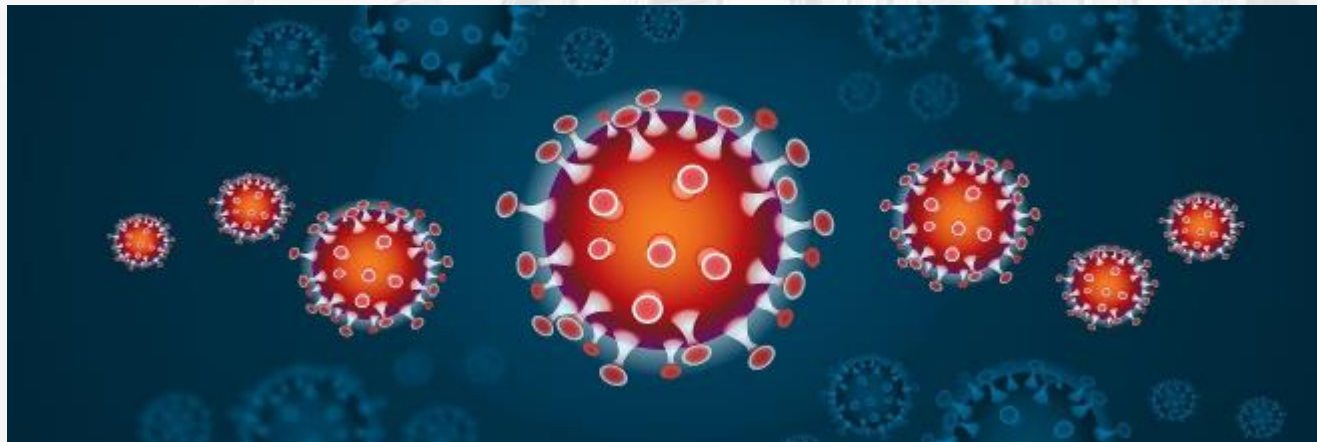
Tóth Dávid, osztályvezető

MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG
XLV. VÁNDORGYŰLÉSE

2022. Október 20. Szeged

SARS-CoV-2 (Covid-19) koronavírus

- ❖ **2020. január 30-án a WHO nemzetközi horderejű járványügyi szükséghelyzetet hirdetett ki**
- ❖ **2020. márciusában Magyarországon is megjelent a vírus**



Élelmiszerek közvetítő szerepe

- Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (EFSA) szerint jelenleg nincs bizonyíték arra vonatkozóan, hogy a vírus élelmiszer útján terjed.
- A koronavírus jellemzően **+60°C feletti hőmérsékleten** elpusztul, ezért biztonságos hőkezelés esetén (legalább 2 percen át tartó 72°C-os mag hőmérséklet tartása), ételben, élelmiszerben esetlegesen jelen lévő vírus inaktívvá válik.

Lakosság - Felvásárlási láz



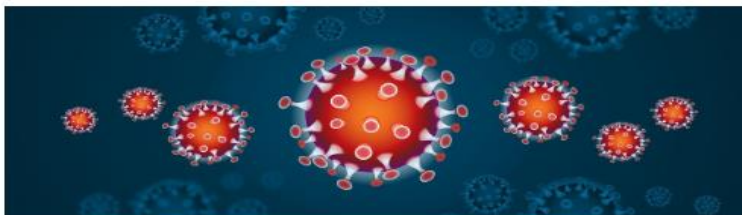
Kérdések telefonon, írásban:

Hova tegyem, hol tároljam?

Miben tárolható?

Lefagyasztható?

Meddig tárolható?



Koronavírus

Aloldalunk tartalma folyamatosan bővül, valamint a beérkezett kérdések, észrevételek alapján az egyes tájékoztató anyagokat is kiegészítjük

Változások a Nébih személyes ügyfélfogadási rendjében
Módosul a növényegészségügyi bejelentések határideje



KORONAVÍRUS
HIVATALOS OLDAL



NNK
TÁJÉKOZTATÓK

Koronavírus infografikák, kiadványok

Élelmiszer-biztonság

- Konyhai higiéniai és élelmiszer biztonsági útmutató...
- Konyhai higiénia
- Alapélelmiszerek házhoz szállítás utáni kezelése
- Készételek házhoz szállítás utáni kezelése
- Vásároljunk piacon, biztonságosan!

Állategészségügy

- Állatoknál előforduló koronavírusok
- Típek kutyasétáltatáshoz
- Tanácsok házi karanténban lévő gazdiknak
- Felkészülés a kórházi karantén idejére
- Az állatorvosi rendelő látogatásának 9+1 pontja
- A legfontosabb tudnivalók gazdiknak a járvány idején (png, pdf)



Élelmiszer-biztonság



Állategészségügy



Áruszállítás

Karanténkutatás 2.0

- Nőtt az on-line vásárlások száma.
- A karantén nem változtatta meg a fogyasztói szokásokat az élelmiszervásárlási szempontok tekintetében, ugyanakkor a preferenciasorrend módosult. Az íz és a minőség továbbra is fontos volt, viszont előtérbe kerültek az egészségességi szempontok, és az emberek visszatértek a megszokott márkákhoz.
- A bevásárlási mennyiségek visszatértek a Covid-19 időszak előtti szinthez, kevésbé jellemző a felhalmozás. A tartósság, mint döntési szempont visszaesett.

Karantén kutatás 2.0

- A válaszadók többsége ismét arról számolt be, hogy csökkent a háztartásukban elpazarolt élelmiszerek mennyisége, azonban 57% úgy tapasztalta, hogy több csomagolási hulladék keletkezett, mint a járványt megelőzően.
- A felhalmozott készleteket a háztartások ötöde látja úgy, hogy nem fogja tudni elfogyasztani, amely több mint a duplája az első hullám idején tapasztalt értéknek. Közel felük nyitott lenne a karitatív célú felajánlásra.

Karanténkutatás 2.0

- A járvány első és harmadik hulláma között majdnem kétszer annyian híztak, mint fogytak. Bár az átlagos fogyás mértéke (7,5 kg) nagyobb volt, mint az átlagos hízásé (5 kg), a magyar lakosság testtömege összességében átlagosan további 30 dkg-mal gyarapodott az első és a harmadik hullám között, tehát nem sikerült lefaragni az első hullám idejére felszedett 1 „karantén kilóból”.
- Az okok nyilvánvalók, erőteljesen csökkent a fizikai aktivitásunk, például sokkal többet ülünk, mint korábban.
- A táplálkozás területén azonban pozitív tendenciák is tapasztalhatók, tíz válaszadóból három egészségesebben igyekszik táplálkozni, elkezdett figyelni a kalóriabevitelére, a zöldség- és gyümölcsfogyasztás növelésére, a zsír és szénhidrát csökkentésére. Felfedeztük a kisebb adagok előnyeit is: 17% eszik kisebb adagokat, miközben csak 9,5% nagyobbakat, mint korábban.
- A lakosság még mindig nagyobb figyelmet fordított az otthoni élelmiszerbiztonságra a harmadik hullám során, de a járvány első hullámához képest visszaesés volt tapasztalható.

Élelmiszertartalékolási útmutató

- Szakszerű, gyakorlatias tanácsok az otthoni élelmiszerkészlet összeállítására
- Felkészülés veszélyhelyzetekre
- Tudatosság szerepe az élelmiszerpazarlás csökkentésben
- Vásárlási gyakoriság csökkentése – járványügyi védekezés
- Tartlék-Tetris-Kihívás



Szupermenta termékteszt - Házhozszállítás

- 2020. május-június/összesen 26 rendelt készétel
- Pizzák, tészták, frissensültek, hamburgerek, távolkeleti ételek
- Távértékesítés - rendelés közvetlenül a készítő vendéglátó egység vagy a kiszállítással foglalkozó közismert cégek weboldalán történt
- Allergén információk (6 étel esetében semmilyen tájékoztatás)
- Mikrobiológiai vizsgálat (3 esetben probléma)





Köszönöm a
figyelmet!