



**MTtT 1966**

**MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI  
TÁRSASÁG  
XLVI. VÁNDORGYŰLÉSÉNEK  
PROGRAMJA**

**Vándorgyűlés, Győr, 2023 október 5-7.**



**Szerkesztők:**

Biró Lajos, Gelencsér Éva, Lugasi Andrea, Rurik Imre

**Szervező:**

Magyar Táplálkozástudományi Társaság  
1088 Budapest, Szentkirályi u. 14.

**ISBN 978-615-5606-15-1**

## MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG

### XLVI. VÁNDORGYŰLÉSE

#### **Helyszín**

**FAMULUS Business Hotel Győr** (9027 Győr, Budai út 4-6.), amelyről az alábbi linken tájékozódhat: [www.hotelfamulus.hu](http://www.hotelfamulus.hu)

Facebook-on az alábbi linkre kattintva éri el a szálloda honlapját: <https://www.facebook.com/hotelfamulus/>

**Parkoló:** szállóvendégek részére a szálloda térítésmentesen biztosít zárt parkolóhelyet a 176 férőhelyes parkolóban.



#### **TECHNIKAI INFORMÁCIÓK A RÉSZTVEVŐKNEK**

##### **Regisztráció:**

A Vándorgyűlés ideje alatt:

október 5-én, csütörtökön 10.00 és 18.00 óra

október 6-án, pénteken 9.00 és 17.00 óra

október 7-én, szombaton 9.00 és 11.00 óra között lehet regisztrálni.

A regisztráció során lehetőség van az éves, ill. elmaradt tagdíjak rendezésére.

Előadás tartására és részvételre csak befizetett regisztrációs díj esetén, vagy a meghívottaknak van lehetőségük.

### **Regisztrációs díj a helyszínen**

MTtT tagoknak (tagdíj-elmaradás nélkül):	30.000 Ft
Nem tagoknak:	38.000 Ft
Nyugdíjas, ifjúsági tag, kísérő egyetemi, főiskolai és PhD hallgatók (igazolás szükséges):	12.000 Ft*
Napjegy: *ellátást nem tartalmaz	12.000 Ft*
Ebéd mindhárom nap:	6.500 Ft/fő ital nélkül
Büfévacsora csütörtökön:	7.000 Ft/fő ital nélkül
Bankett (péntek) napjegyesek részére (regisztrált résztvevőknek díjmentes):	10.000 Ft/fő itallal

### **Szállás**

#### **Elhelyezés a Hotel Famulusban**

Kétágyas szobában reggelivel:	28.000 Ft/éj/fő - egyszemélyes elhelyezés
Kétágyas szobában reggelivel:	32.000 Ft/éj/2 fő
Lakosztály reggelivel:	38.000 Ft/éj/fő - egyszemélyes elhelyezés esetén
Lakosztály reggelivel:	42.000 Ft/éj/2 fő
kollégium 2x2 ágyas apartman:	8.500 Ft/éj/fő - egyszemélyes elhelyezés
kollégium 2x2 ágyas apartman:	5.700 Ft/éj/fő
opcionális reggeli:	4000 Ft

Az árak az IFA-t **nem** tartalmazzák, **450 Ft/fő/éj a helyszínen**, a szállodának **fizetendő**.

A szállást csak **szeptember 4-ig** beérkezett befizetés esetén tudjuk ezen az áron biztosítani, ezután a szálloda aktuális ára fizetendő.

### **Előadások**

**Az előadások előtt közvetlenül feltöltési lehetőség nincs** (a zökkenőmentes lebonyolítás és IT biztonsági ok miatt). Kérjük, hogy **elsősorban az előadás elküldését** válasszák **ppt** formátumban a [mttt@med.unideb.hu](mailto:mttt@med.unideb.hu) címre **október 3. (kedd) 16.00 óráig**. Egyébként előző nap, de **legkésőbb a megelőző** szekció idején lehet feltölteni a **regisztrációnál**.

Vetítési diaformátum: **16/9** javasoljuk a **pdf** formátumba átmentést, a formázás megőrzésére

Az előadások anyagát később elérhetővé tesszük pdf formátumban a honlapon, amennyiben az előadó ez ellen **nem** tiltakozik.

A **szóbeli előadásra 10 perc** áll rendelkezésre, melyet **5 perc vita** követhet, időtúllépés esetén anélkül.

Együttműködését köszönik a Szervezők

## TUDOMÁNYOS PROGRAM

Október 5. CSÜTÖRTÖK	
<b>0 12.00 – 13.30</b>	<b>KEREKASZTAL KONFERENCIA</b> Téma: <b>SPORT-TÁPLÁLKOZÁS</b> Moderátor: <i>Dr. Raposa L. Bence</i> <i>Meghívottak: Prof. dr. Martos Éva, Prof. dr. Pavlik Gábor, Shenker-Horváth Kinga</i>
<b>13.30 – 14.30 EBÉDSZÜNET</b>	
<b>I. 14.30 – 16.00</b>	<b>MEGNYITÓ</b> Díjak átadása, a kitüntetettek előadásai <i>Meghívott díszvendégek</i> Dr. Nagy István miniszter, Agrárminisztérium Prof. Dr. Friedler Ferenc rektor, elnökhelyettes Dr. Lukács Eszter elnökhelyettes, Széchenyi István Egyetem Dr. Pergel Elza alpolgármester, Győr MJV  <i>Üléselnökök: Antal Emese, Rurik Imre</i>
	<b>TANGL FERENC emlékérem (20')</b> Dr. HALMY ESZTER Elhíztunk! Van kiút? A táplálkozáson innen és túl
	<b>SÓS JÓZSEF emlékérem (20')</b> Dr. SOÓS MIHÁLY A tekintetkövetés és az egyéb műszeres vizsgálatok hatása a lakosság élelmiszer-fogyasztói magatartására
	<b>IFJÚSÁGI díj (20')</b> Dr. FEHÉR ANDRÁS Egészségtudatos élelmiszer-fogyasztás és információszerző magatartás

**16.00 – 16.15 SZÜNET**

**II. 16.15- 18.15 MEGHÍVOTT ELŐADÓK ELŐADÁSAI**  
**ÉLELMISZERPOLITIKA, SZOCIOLÓGIA**  
**Üléselnök: Bánáti Diána, Kasza Gyula**

**16.15-** **GIACOMO PEDRANZINI:** A KOMÉTA Story. A Hones Food koncepció

**16.40-** **KASZA GYULA (NÉBIH):** Élelmiszerhulladék Megelőzési Nemzeti Program

**17.00-** **SZABÓ SZILVIA (Magyar Élelmiszerbank Egyesület):** A pazarlás ellen

**17.20-** **LUGASI ANDREA, MAGYAR NORBERT, ALOUDAT MOHANNAD:** Egy egész éves napi készétel menüajánlat elemzése

**17.35-** **ANTAL EMESE, VARSÁNYI KATALIN, NAGY ANNA, BENEDEK ZSÓFIA, PÓZNER VANDA, SZAKÁL DIÁNA, BALÁZS BÁLINT:**  
Az egyszülős családok ételmezési környezetének vizsgálata Magyarországon

**17.50-** **KOHLNÉ DR. PAPP ILDIKÓ:** A dietetikai tanácsadás pszichológiai aspektusai

**18.30 KÖZGYŰLÉS - 1. meghirdetett időpont**

**Október 6. PÉNTEK**

**III. 9.00 – 10.15 EGÉSZSÉGES ÉLELMISZER AZ EGÉSZSÉGES JÖVŐÉRT**

**Üléselnökök: Lugasi Andrea, Sarkadi Nagy Eszter**

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával**

**9.00-** **BAKACS MÁRTA, SARKADI-NAGY ESZTER, FELKAI CSABA, ZENTAI ANDREA:** Az új magyar élelmiszer-összetételi adatbank létrehozásának kihívásai

<b>9.15-</b>	<b>SUSOVITS KITTI</b> , GUBA GEORGINA, ZÁMBÓ LEONÓRA, ILLÉS ÉVA, SARKADI NAGY ESZTER, ZENTAI ANDREA: A Best ReMaP-WP5 munkacsomag bemutatása
<b>9.30-</b>	<b>VARGA ANITA</b> , ZÁMBÓ LEONÓRA, TÖRÖK ANDREA, SZILFAI NIKOLETT, ZENTAI ANDREA: Best ReMaP projekt WP7-es munkacsomag - A közétkeztetés minőségi javítása az élelmiszer közbeszerzésen keresztül
<b>9.45-</b>	<b>ZÁMBÓ LEONÓRA</b> , VARGA ANITA, TÖRÖK ANDREA, SZILFAI NIKOLETT, ZENTAI ANDREA: Best ReMaP projekt WP7-es munkacsomag - A szlovén jó gyakorlat és az élelmiszerkatalógus bemutatása
<b>10.00-</b>	<b>SARKADI NAGY ESZTER</b> , GUBA GEORGINA, ZÁMBÓ LEONÓRA, SUSOVITS KITTI, ILLÉS ÉVA, BAKACS MÁRTA, ZENTAI ANDREA: A márkanéves adatbázisok használata Magyarországon - akadályok, lehetőségek és a megvalósítás feltételeinek feltérképezése a CO-CREATE dialógus módszer használatával
<b>10.15 – 10.30 SZÜNET</b>	
<b>IV. 10.30 – 11.45 RECENT ADVANCES IN NUTRITIONAL SCIENCES</b> <i>Invited key-note speaker:</i> <b>Prof. Dr. Hannelore DANIEL (Technical University of Munich)</b> <i>Chairs: Diána BÁNÁTI, Imre RURIK</i>	
<b>10.30-</b>	<b>Prof. Dr. Hannelore DANIEL:</b> Personalized/precision nutrition – hope, hype and reality check
<b>11.00-</b>	<b>ZAND AFSHIN</b> , NOWRASTEH GHODRATOLLAH, VARAJTI KRISZTINA, VARJAS TÍMEA: Fruit extract, rich in polyphenols and flavanoids, modifies the expression of DNMT AMD HDAX genes involved in epigenic processes
<b>11.15-</b>	<b>MOURAD REEM</b> , ALJANABI ISAM, CSEHI BARBARA, BUJNA ERIKA: Egg white fortification with probiotics and peach juice
<b>11.30-</b>	<b>HRISTOVSKI KRISTIJAN</b> , BUJNA ERIKA, NGUYEN DUC QUANG: Optimisation of carbon sources in fermentation medium for the production of $\beta$ -galactosidase from <i>Limosilactobacillus fermentum</i> LF08



<b>11.45 – 12.00 SZÜNET</b>	
<b>V. 12.00 – 13.50 TÁPLÁLKOZÁS - EGÉSZSÉG</b> <b>Üléselnökök: Halmy Eszter, Biró Lajos</b> <b>Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával</b>	
12.00-	<b>SZABÓ NOÉMI, FELSŐ REGINA, CSÖLLE ILDIKÓ, MENDEL EDINA, STOMFAI SAROLTA, BOKOR SZILVIA, ERHARDT ÉVA, MOLNÁR DÉNES:</b> A metil-donorok bevitelének szerepe az obesitas kialakulásában adolescenceknél – előzetes eredmények
12.15-	<b>BUDÁN FERENC, SZABÓ PÉTER, SZÉP DÁVID, PÁL-DITTRICH BIANKA, SZENTPÉTERI L. JÓZSEF, SÍK ATTILA:</b> A kurkumin és a ferulasav vizsgálata epilepszia modellben
12.30-	<b>RAPOSA LÁSZLÓ BENCE, VARJAS TÍMEA, AFSHIN ZAND, JOHN MACHARIA:</b> A <i>Warbugia ugandensis</i> etanolos kivonatainak szabályozó hatása a vastag és végbélrák-specifikus genom dóziszfüggő génexpressziójára <i>in vitro</i>
12.45	<b>MUSKOVICS GABRIELLA, XHAFERAJ MAJLINDA, SCHALL ESZTER, SCHERF KATHARINA, TÖMÖSKÖZI SÁNDOR, BUGYI ZSUZSANNA:</b> Referenciaanyag fejlesztés élelmiszerek gluténtartalmának meghatározásához
13.00-	<b>RURIK IMRE:</b> Az elhízás költséges betegség
13.15-	<b>CSELÉNYI TIBOR:</b> Gluténmentes termékek forgalmazása a McDonald's éttermeiben
<b>13.30 – 14.30 EBÉDSZÜNET</b>	
<b>VI. 14.30 – 17.15 ÉLELMISZERFOGYASZTÓI TUDATOSSÁGOT TÁMOGATÓ PROGRAMOK – MESTERSÉGES TÁPLÁLÁS</b> <b>Üléselnökök: V. Bálint Márta, Figler Mária</b> <b>Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával</b>	
14.30-	<b>KUTI BEATRIX, SZEGEDYNÉ FRICZ ÁGNES:</b> <i>Codex Alimentarius</i> – Nemzetközi élelmiszerszabályozás 60 éve
14.45-	<b>KUTI BEATRIX, SZEGEDYNÉ FRICZ ÁGNES:</b> Térképen az allergén jelölés: élelmiszerekkel kapcsolatos allergén tájékoztatás jelene és jövője

<b>15.00-</b>	<b>BEKE SZILVIA, ZIMMERMANN ZSUZSANNA:</b> Tercier prevenció acut myocardialis infarctus után
<b>15.15-</b>	<b>LICHTHAMMER ADRIENN:</b> A mobilalkalmazás-felhasználók táplálkozási alkalmazásokkal kapcsolatos preferenciái
<b>15.30-</b>	<b>SIMONOVÁ ERIKA:</b> Dietetikai tanácsadást támogató szoftver alkalmazási lehetőségei a hipertónia kezelésében és megelőzésében
<b>15.45-</b>	<b>FEHÉR ANDRÁS, BERENCSI ALEXA, KISS MARIETTA, BOROS HENRIETTA MÓNIKA, KONTOR ENIKŐ:</b> Az élelmiszerfogyasztói tudatosság építésének új dimenziója – Internet of Food
<b>16.00-</b>	<b>RESSELY-SZARVAS VERONIKA, VARGA-FUTÓ ILDIKÓ:</b> Miből Mennyit Egyek? - Személyre szabott táplálkozási oktató program felnőttek számára
<b>16.15-</b>	<b>SÁRGA DIÁNA, RESSELY-SZARVAS VERONIKA:</b> Etesd az eszed program
<b>16.30-</b>	<b>TÉLESSY ISTVÁN:</b> Taurin, egy elfeledett farmakonutriens
<b>16.45-</b>	<b>SAHIN PÉTER:</b> A Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 30 éve
<b>17.00-</b>	<b>ZENTAI ANDREA, SUSOVITS KITTI, BAKACS MÁRTA:</b> WHO Gyermek Tápláltsági Állapot és Táplálkozási Vizsgálat 2010, 2016, 2019, 2022 tápláltsági állapot eredményei
<b>17.30 KÖZGYŰLÉS - 2. (megismételt) időpont</b>	
<b>19.30 FOGADÁS</b> koccintás, <b>TOMBOLA, BANKETT</b> zene, tánc <b>(csak regisztrált vagy bankettjegyet vásárló vendégeknek)</b>	



**Október 7. SZOMBAT**

**VII. 9.00 – 11.15 TÁPLÁLKOZÁSSAL, ÉLELMÉZÉssel  
KAPCSOLATOS FELMÉRÉSEK EREDMÉNYEI**

**Üléseelnökök: Szakály Zoltán, Horváth Zoltánné**

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával**

<b>9.00-</b>	<b>BERENCSI ALEXA, KISS VIRÁG ÁGNES, FEHÉR ANDRÁS:</b> A hagyományostól eltérő táplálkozási módok vizsgálata szisztematikus szakirodalmi elemzéssel
<b>9.15-</b>	<b>TÖMŐ ZSOLT, HERCZEG VIKTÓRIA, OLTEANU LUCIÁN LÍVIUSZ, BEKE SZILVIA:</b> A diszfunkciós családi háttér és a táplálkozási zavarok ok-okozati összefüggéseinek vizsgálata
<b>9.30-</b>	<b>CSÖLLE ILDIKÓ, BOKOR SZILVIA, FUNKE SIMONE, VASS RÉKA, ERTL TIBOR, MOLNÁR DÉNES:</b> A várandósok egészségértés vizsgálata – előzetes eredmények
<b>9.45-</b>	<b>HULMAN ANITA, VARGA KATALIN, PAKAI ANNAMÁRIA, KECZELI VIOLA, TISZA BOGLÁRKA:</b> A szoptató és nem szoptató gyermekágyas anyák táplálkozási szokásainak összehasonlítása, valamint az anyatejes táplálást befolyásoló szociodemográfiai tényezők
<b>10.00-</b>	<b>TORMÁSI JUDIT, ABRANKÓ LÁSZLÓ:</b> Makrotápanyagok emészthetőségének vizsgálata <i>in vitro</i> emésztés-szimulációval; módszerek és alkalmazások
<b>10.15-</b>	<b>TÖRÖK TÍMEA, VÉKONY BLANKA, RESSELY-SZARVAS VERONIKA, NÁCSA ZOLTÁN, SZŰCS DÓRA, SZLANKÓ JÁNOS, ANTAL EMESE:</b> Tej és tejtermék fogyasztási szokások a MibőlMennyitEgyek.hu kitöltői körében
<b>10.30-</b>	<b>SOÓS GABRIELLA, LUGASI ANDREA:</b> A fogyasztók igényeinek változása az ételmiszer-hiperszenzitivitás terjedése kapcsán
<b>10.45-</b>	<b>BÁTI ANIKÓ:</b> A néprajzi táplálkozáskultúra-kutatás: Fókuszban az étkezés
<b>11.00-</b>	<b>PROF. DR. MOLNÁR DÉNES Tarján Róbert díjazott előadása</b> A gyermekkori elhízás sajátosságai <b>a díjat átadja: Tarján Veronika, Gelencsér Éva, Rurik Imre</b>

**11.30 – 11.45 SZÜNET**

**VIII. 11.45 – 13.45 ÉLELMISZERTUDOMÁNY ÉS TECHNOLÓGIA**

**Üléseelnökök: Takács Krisztina, Gelencsér Éva**

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával**

11.45-	<b>LENKOVICS BEATRIX, SOÓS GABRIELLA, LUGASI ANDREA:</b> A bor és gasztronómia kapcsolata napjainkban Magyarországon
12.00-	<b>MAKÓ REBEKA, LUGASI ANDREA, ZELLES TIVADAR, BLÁZOVICS ANNA:</b> Különböző izoflavonoid tartalmú szójakivonatok hatásának vizsgálata nőstény Wistar patkányokban
12.15-	<b>MEDNYÁNSZKY ZSUZSANNA, TAKÁCS KRISZTINA, NÉMETHNÉ SZERDAHELYI EMŐKE, NAGY ANDRÁS:</b> Fehérjével dúsított készételek aminosavtartalmának és emészthetőségének vizsgálata
12.30-	<b>HAJDÚ PÉTER, KISS ATTILA PÉTER:</b> Eltérő típusú adalékok hatásának elemzése gluténmentes anyagok vízfelvitelre, illetve gélesedési és technofunkciós sajátságaira új húsanalógok kidolgozásának a megalapozására
12.45-	<b>KOVÁCS ZOLTÁN, DOMOKOS-SZABOLCSY ÉVA, BÉNI ÁRON, KISS ATTILA PÉTER:</b> Mag alapú fehérjék limitált hidrolízise és jellemzésük
13.00-	<b>PÁL ANNA, KISS ATTILA PÉTER, HAJDÚ PÉTER, KISS DÓRA:</b> Specifikus antioxidáns-források hatóanyagtartalmának és stabilitásának összehasonlító vizsgálata egészségvédő élelmiszerek kifejlesztésének a megalapozása céljából
13.15-	<b>BÉNI ÁRON, JUHÁSZ EVELIN, BALLÁNÉ KOVÁCS ANDREA, KISS ATTILA PÉTER:</b> Fűszer- és gyógynövények bioaktív hatóanyagainak extrakciójának minősítése nagynyomású folyadékkromatográfiás eljárással
13.30-	<b>RÉVÉSZ ZSOLT:</b> Hogyan befolyásolja a genetikai háttér a szürkemarhahús fogyasztásának élettani hatását

**13.45 VÁNDORGYŰLÉS ZÁRÁSA**

**Bánáti Diána, Gelencsér Éva, Rurik Imre**

**EBÉD**

**A VÁNDORGYŰLÉS ALATT - A JELENLÉVŐ TAGOKKAL EGYEZTETVE - TARTJUK AZ MTT ALAPÍTVÁNY ÉS A TARJÁN RÓBERT ALAPÍTVÁNY KURATÓRIUMI ÜLÉSÉT ÉS A KONFERENCIA VÉGÉN A VEZETŐSÉGI ÜLÉST.**



## Ne engedd át a puffadásnak a pillanatot!


Az Espumisan szimetikon hatóanyaga hatékonyan  
bontja le a gyomor-bélrendszeri gázbuborékokat –  
anélkül, hogy felszívódna a szervezetben.<sup>1</sup>

**BIZONYÍTOTTAN HATÉKONY!**  
**CUKORBETEGEK IS SZEDHETIK!**  
**TERHESSÉG ÉS SZOPTATÁS  
ALATT IS ALKALMAZHATÓ!**

Berlin-Chemie Kft., Menarini Kft.  
1087 Budapest, Hungária ut. 31/A  
+36-1-799-7230 [info@berlin-chemie.com](mailto:info@berlin-chemie.com)

HU-ESP-243-2022-V01-04-193/5



Espumisan® Gyöngy 40 mg lágy kapszula. Bővebb információért, a mellékhatások, ellenjavallatok és az alkalmazással kapcsolatos óvintézkedések teljes listájáért, kérjük, olvassa el az alkalmazási előírás teljes szövegét! A hatályos alkalmazási előírás teljes szövegét megtalálja az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (<http://egyie.gov.hu/gyogyszeradatabazis>) honlapján. Az OGYÉI honlapon keresztül történő elérési útvonal: <http://egyie.gov.hu/gyogyszeradatabazis>; Gyógyszer neve (gyógy szercserélődés esetén: szabadszavas keresésben a termék „Brand név” megadásával), a „KERESÉS” INDÍTÁSA;  ikonra vagy Alkalmazási előírás hiperlinkre történő kattintás. **Összetétel:** 40 mg szimetikon kapszulánként.

**Terápiás javallatok:** Gázok okozta gastrointestinális panaszok, mint pl. meteorizmus, flatulencia tüneti kezelésére. A hasüreg diagnosztikus képalkotó eljárásai során, mint pl. röntgen, ultrahang vizsgálatok. **Adagolás és alkalmazás:** Gázokkal összefüggő gastrointestinális panaszok: Felnttek, serdülőkori úak és 6-14 éves korú gyermekek részére: naponta 3-4 alkalommal 2 kapszula. Az ab-  
dominális régió diagnosztikai vizsgálatainak előkészítésére. A vizsgálat előtti napon: 3x2 kapszula, és a vizsgálat reggelén 2 kapszula. **Ellenjavallatok:** A készítmény hatóanyagával (szimetikonnal) vagy bármely segédanyagával (Sunset Yellow FCF (E110), metil-parahidroxibenzoát (E 218)) szembeni túlérzékenység. **Kölcsönhatás egyéb gyógyszerekkel:** Ezigideig nem ismertek. **Terhesség és szoptatás:** Az Espumisan Gyöngy alkalmazható terhesség és szoptatás alatt. **Mellékhatások:** Az Espumisan Gyöngy szedésével kapcsolatban ezidig nem figyelték meg nemkívánatos hatásokat. **Kiadhatósg:** Orvosi rendelvény nélkül is kiadható gyógyszer. OGY-T-8578/01-03 Alkalmazási előírás dátuma: 2013.11.19. Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását! Ártamog  
gatósgában nem részesül. **Referenciák:** 1. Espumisan® Gyöngy 40 mg lágy kapszula Alkalmazási előírás 2013.11.19. Az IQVIA FULF, WHS 2021 évi teljes adatbázisa alapján az Espumisan a legnagyobb forgalmú márká Magyarországon az OSA3 OTC3 csoportban (doboz és R). Lezárás dátuma: 2022.07.11. Érvényesség dátuma: 2024.07.11.

**MONDJ IGENT A JOBB EMÉSZTÉSRE!**

**Mezym<sup>®</sup> forte**  
Emésztőenzimek speciális kombinációja,  
amely segíti a zsírok, szénhidrátok és fehérjék  
lebontását, ezáltal a jobb emésztést.<sup>1,2,\*</sup>

**BERLIN-CHEMIE MENARINI**  
Innovációval az életminőség javításáért

Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.  
1087 Budapest, Hungária krt. 30/A  
+36-1-799-7320

Vény nélkül kapható pankreatin hatóanyagú gyógyszer.  
\* A hasnyálmirigy maldigestívával társuló exokrin működési zavarai esetén.<sup>1</sup>

HU-MEZ-14-3-002-1/01-01-03-2393



**Terápiás javallatok:** A pancreas maldigestívával társuló exokrin működésének zavarai esetén alkalmazandó. **Kiadhatóság:** Orvosi rendelvény nélkül is kiadható gyógyszer (VN).  
**Bővebb információért, a mellékhatások, ellenjavallatok és az alkalmazással kapcsolatos óvintézkedések teljes listájáért, kérjük, olvassa el az alkalmazási előírás teljes szövegét!**  
A hatályos „alkalmazási előírások” teljes szövegét megtalálja az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (<https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis/>) honlapján. Elérési útvonal: <https://ogyei.gov.hu/>; ADATBÁZISOK, NYILVÁNTARTÁSOK; Gyógyszer-adatbázis; Gyógyszer neve, a „KERESÉS INDÍTÁSA”, a találatok oldalán ikonra kattintás, majd az ikonra kattintás. Hivatkozás: 1. Mezym<sup>®</sup> forte 10 000 egység gyomornedv-ellenálló filmtabletta Alkalmazási előírás 2015.07.29., 2. Kalin In AV, Dzhanshiya EA. Corollum Medicum.2005, 7(6): 3-6. Lezárás dátuma: 2022.08.09. Ervényesség dátuma: 2024.08.09.





# Nagyszerű íz, kevesebb cukor



Tudjuk, hogy a túl sok cukor senkinek sem tesz jót. Azt is tudjuk, hogy a fogyasztóknak fontos, hogy több lehetőség közül választhassanak.

Mind ezért kiemelt jelentőséggel bír számunkra, hogy termékeink cukortartalmát folyamatosan csökkentjük, és mindezzel együtt investálunk az édesítőszeres fejlesztésébe is. Ezt azért tesszük, hogy segítsük a fogyasztókat a cukorbevitel csökkentésében, és biztosítsuk számukra azt, hogy továbbra is nagyszerű ízű üdítőitalokat fogyaszthassanak.

Csökkentjük receptúránkban a cukortartalmat, új, alacsony cukortartalmú vagy cukormentes termékeket fejlesztünk, és a kisebb adagok fogyasztását kisebb kiszervelekkel népszerűsítjük. Marketing- és kommunikációs kampányainkon keresztül pedig arra biztatjuk a fogyasztókat, hogy az alacsonyabb cukortartalmú, illetve cukormentes üdítőitalok közül válasszanak.

Ma Európában az alacsony kalóriatartalmú vagy kalóriamentes termékek az általunk gyártott üdítőitalok volumenének 45%-át\* teszik ki a 2021-es 42%-kal szemben. Célunk 2025-re ezt az arányt 50%-ra növelni.

*Coca-Cola*  
in Europe

Az Üdítőitalgyártók Európai Szövetsége (UNESDA) az ipárgalpi szereplőivel együtt 2000 óta üdítőitalainkban átlagosan 28,6%-os hozzáadott cukorcsökkentést értünk el.

\* A 2022-es pénzügyi év globális értékesítési adatai alapján (a Multin. Global Ventures adatait nem tartalmazza).  
© 2023 The Coca-Cola Company. Készítette: Coca-Cola Services SA/NV, Chaussée de Mons 1424, 1070 Brüsszel.



GENERÁCIÓKON ÁT

Dcont®  
Diabetes Control



TÁMOGATÁSÁKÉRDŐ  
TB  
RENDELHETŐ

12-18 12-18  
5.6

TÁMOGATÁSÁKÉRDŐ  
TB  
RENDELHETŐ

12-18 12-18  
2.7

Dcont®  
NOVUM  
vércukormérő

KETO  
Cont®  
ketonszintmérő



77 ELEKTRONIKA KFT.  
A Dcont® vércukormérők gyártója

H-1116 Budapest, Fehérvári út 98.  
ZÖLDSZÁM: 06 80 27 77 77; TEL.: 06 1 206 1480  
EMAIL: [ugyfelzolgalat@e77.hu](mailto:ugyfelzolgalat@e77.hu)  
[www.dcont.hu](http://www.dcont.hu) [www.e77.hu](http://www.e77.hu)

# Van, ami nem várhat!



Enzimpótlás azonnal  
Lactase rágótablettával  
térítési díj: 100 db / 2183 Ft\*



- ✓ **GYÓGYSZERKÉNT TÖRZSKÖNYVEZVE**
- ✓ **OEP TÁMOGATÁSSAL (100 DB)**
- ✓ **1 RÁGÓTABLETTA 10 g LAKTÓZ ( 2 dl TEJ) BONTÁSÁHOZ ELEGENDŐ**
- ✓ **KÖZGYÓGYELLÁTOTTAKNAK RENDELHETŐ**

**Hatóanyag:** 1 db rágótabletta 3410 mg laktáz (2000 FCCU) tartalmú. **Javallat:** laktázintolerancia. **Ellenjavallat:** az alkotórészekkel szembeni gyógyszerallergiás reakció. **Adagolás:** laktáz tartalmú étkezelést megelőzően inni. Egy rágótablettát 2 dl teljes tejben lévő laktóz (10 g) feldolgozásához elegendő. **Mellékhatás:** obstipáció, túlzott székürítéssel járó reakció. **Gyógyszerkölcsönhatás:** Na- és K-ionok jelentős fokozhatják a laktáz enzim aktivitását, Ca-ionok és nehézfémek in vitro gátolják az enzim aktivitását. **Lactase rágótabletták 100x térítési díj 2183 Ft\*** (fogyár: 4855 Ft, támogatás 550: 2668 Ft). További szakmai információért kérjük, olvassa el az alkalmazási előírást (OIGYÉ/1681/2023), vagy hívja információs vonalunkat: Strathmann KG képviselete Telefon: (36-1) 320-2860, email: info@strathmann.hu - Az információ lejáró dátum: szeptember 2023, javaslat 2.

  
STRATHMANN







# EGYSZERŰ ÉS HATÁSOS<sup>1</sup> B12-vitamin-terápia



30%



## B12-VITAMIN ANKERMANN®

A B12-vitamin orális pótlásához napi 1000 µg dózis szükséges.  
A terápia időtartama függ a hiányt kiváltó októl,  
így élethosszig tartó kezelés is indokolt lehet.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Gerš L. B12-vitamin-hiány a diabéteszes szemszögéből: lehetőségek okok, klinikai következmények és kezelés. című cikk alapján szerkesztett ábrák. Diabetologia Hungarica 2020; 25(1): 23-32. DOI: 10.24121/dh.2020.3

<sup>2</sup>Pap-Busai et al. Diagnosis and Treatment of Painful Diabetic Peripheral Neuropathy. ADA Clinical Compendia Series, 2022.

**B12-vitamin AnkerMann® 1000 mikrogramm bevonat tabletta (50x, 100x)**

**Hatóanyag:** 1000 mikrogramm cianokobalamin, ATC kód: B03BA01. **Terápiás javallatok:** B12-vitamin-hiány kezelésére, különösen olyan betegeknél, akik szigorúan vegetáriánusok vagy vegán életrendűnek vagy B12-vitamin-malabszorpciójuk van. **Adagolás és alkalmazás:** Felnőttek: napi 1 tabletta. Gyermekek és serdülők: Legfeljebb napi 1 tabletta a B12-vitamin-hiány parenterális alkalmazásának alternatívájaként. 6 évesnél fiatalabb gyermekeknek nem ajánlott. A tablettát egészben kell lenyelni elegendő mennyiségű vízzel, lehetőleg reggel, éhgyomorra. **Ellenjavallatok:** ismeri, cianokobalaminnal vagy bármelyik segédanyaggal szerves túlerzékenység. Nem szabad olyan betegeknél alkalmazni, akiknek cianid-detoxikációra van szükségük (pl. dohányzás okozta anémia vagy retrobulbaris neuritis anémia perniciosisban). Ebben az esetben más kobalamid származékokkal kell alkalmazni. B12-vitamin-hiányban szenvedő egyének, akiknél fennáll a Lúber-féle optikus atrofia kockaja, nem szabad cianokobalaminnal adni a B12-vitamin-hiány kezelésére. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások:** A következő reakciókat többnyire parenterális alkalmazás során jegyezték fel: Nem egyértelmű súlyos túlerzékenységi reakciók, amelyek csalánkiütés, a test nagy területeinek bőrképződése, vagy viszketés formájában manifesztálódnak. **Különleges figyelmeztetések és az alkalmazással kapcsolatos óvintézkedések:** Az erős dohányzás inaktíválja a B12-vitamint. Károsodott májműködésű és vesefunkciójú betegeknél orvosi konzultáció nélkül nem szabad alkalmazni. **Kiadhatóság:** Orvosi rendelvény nélkül is kiadható gyógyszer (NM). **A szöveg ellenőrzésének dátuma:** 2021.10.18.

A B12-vitamin AnkerMann® 1000 µg bevonat tabletta nem része az orvosi társadalombiztosítási támogatásban, ezért ára parkárikévtől eltérő lehet.

Bővebb információért kérjük, olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását: [www.ogyel.gov.hu](http://www.ogyel.gov.hu)

Wörwag Pharma Kft., 9037 Bp., Mentevideo u. 5. Tel: (1) 345-7350, [worwagpharma.hu](mailto:worwagpharma.hu), [info@worwagpharma.hu](mailto:info@worwagpharma.hu), [melletkatas@worwagpharma.hu](mailto:melletkatas@worwagpharma.hu)

B12/H/2023-53 Leadás dátuma: 2023.04.25.



Köszönjük támogatóink önzetlen segítségét, akik a Vándorgyűlés méltó megrendezését támogatták:

77 ELEKTRONIKA KFT.

AUCHAN ALAPÍTVÁNY

AUCHAN MAGYARORSZÁG KFT.

BERLIN CHEMIE/A. MENARINI KFT.

BUNGE ZRT.

CERES SÜTŐ

CHOCCO GARDEN KFT.

COCA-COLA MAGYARORSZÁG

CSÜCCS BISZTRÓ

DETKI KEKSZ KFT.

FAMULUS HOTEL

FORNETTI KFT.

GERGELY GASZTRONOMI

GYERMELYI ZRT.

JUH TERMÉKTANÁCS

KOMETA 99 ZRT.

MIBOLMENNYITEGYEK.HU

NÉMETH PINCE - BADACSONY

NEMZETI ÉLELMISZERLÁNC-BIZTONSÁGI HIVATAL

NESTLÉ HUNGÁRIA KFT.

PHARMA NORD KFT.

PROGRESS ÉTTEREMHÁLÓZAT KFT.

OKOSDOBOZ KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

PATENT CSOPORT

REAL NATURE KFT

RIGÓTANYA RELAX & WELLNESS BÜKFÜRDŐ

SPRINGMED

STRATHMANN GMBH & CO KG

UNILEVER FOOD SOLUTIONS

UNIVER PRODUCT ZRT

VITA GRAAL KFT.

VIWA PRODUCT EUROPA KFT.

WÖRWAG PHARMA KFT.





Auchan | Alapítvány



Innovációval az életminőség javításáért.

**Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.**

1087 Budapest, Hungária krt. 30/A.

Tel.: +361 799 7320

BÜNGE



Coca-Cola



Chocolates and more



77 ELEKTRONIKA KFT.





**Nestlé**® Jó étellel teljes az élet



 **Pharma Nord**



**STRATHMANN**



 **Vita Graal**

**VIVA**  
VITAMINWATER

  
**wörwag**  
PHARMA