

Sajtóközlemény – azonnali közlésre

Stroke Napja- a szűrés életet menthet

Budapest, 2009-05-10

Több ezren vettek részt vasárnap a Stroke Napja rendezvényen, amelynek a Városliget adott otthont. A szűrősátrak előtt több méteres sorokban várakoztak az érdeklődők, ebből is látható, hogy igenis az emberek egyre többet foglalkoznak az egészségükkel. A Magyar Stroke Társaság az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánta felhívni a figyelmet.

A legfrissebb statisztikai adatok szerint évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyérkatasztrófa következtében, míg Magyarországon ugyanennyi idő alatt 18 ezren halnak meg szélütésben, Évente 50 ezerre tehető az új betegek száma. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer szélütést elszenvedett beteg él hazánkban.

Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja e betegségek következtében az életét veszíteni.

A Magyar Stroke Társaság a prevenció jegyében vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, háskőfogat- és testsúlyméréssel, valamint nyaki doppler vizsgálattal várta az érdeklődőket. A Stroke Napján tanácsadás kíséretében mindenki megkapta az egészségi állapotáról készült kockázatfelmérő-füzetet.

Több ezren látogattak ki a rendezvényre, hosszú kígyózó sorokban vártak arra, hogy részt vehessenek a vizsgálatokon és szembesüljenek egészségi állapotukkal. Ez is bizonyítja, hogy az emberek egyre többet törődnek az egészségükkel, egyre jobban odafigyelnek önmagukra. Több olyan látogató volt, akinek a vérnyomásmérés közben derült ki, hogy a vérnyomás értéke meghaladta a 200 Hgmm-t, soha semmilyen tünet nem jelezte, hogy baj van, a szakértők azonnali kivizsgálást javasoltak.

Közben a nagyszínpadon Váczi Gergő a TV2 műsorvezetője faggatta a neurológia szakértőit a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás, valamint az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről. Szó esett a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról is. Ugyanakkor bemutatták a jelenlévőknek a betegség tüneteit a szakértők felhívták a figyelmet az időablak fontosságára, hiszen a rosszullet észlelése utáni első három óra meghatározó a beteg ellátása szempontjából.

A színpad mögött lévő led-fal segítségével a szűrésre várakozók is figyelemmel kísérhették az előadásokat.

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatták el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit, ugyanakkor számos meglepetés várt rájuk.

Az érdeklődők találkozhattak a népszerű Jóban - Rosszban sorozat Csillagvirág Klinikájának közismert színészeivel is, akik bekapcsolódtak az egészségügyi mérésbe, majd a nap végén meglepetés előadással kedveskedtek a látogatóknak, ugyanakkor a Lakatos Krisztián és Bencsik Tamara előadása is emelte a rendezvény színvonalát.

A Stroke Napját Budapest Főváros Önkormányzata névében Horváth Csaba humán várospolitikai főpolgármester-helyettes is támogatta. Köztudott, hogy Budapest a Stroke betegség egyik legfertőzöttebb területének számít, ezért nagyon oda kell figyelni a megelőzésre, és ügyelni kell arra, hogy minden stroke-s beteg időben, megfelelő ellátásban részesüljön. Mint Horváth úr hangsúlyozta erre a jövőben még jobban oda fognak figyelni, hiszen néhány héten belül elindítanak egy úgynevezett prevenciós programot. Ennek segítségével kívánják felhívni a lakosság figyelmét az elhízás, a mozgásszegény életmód, a dohányzás veszélyeire, valamint a szűrővizsgálatok fontosságára. A főpolgármester-helyettes ugyanakkor hozzátette, hogy szeretnének megismertetni az emberekkel a Stroke tüneteit, az időablak fontosságát, hangsúlyozva, hogy mennyire fontos, hogy három órán belül a szélütés gyanús valamint a stroke-t elszenvedett betegek, bekerüljenek a Stroke központokba. Ebben a tekintetben a főváros országos viszonylatban nagyon jó helyet foglal el, hiszen – mint mondta – hat központban van lehetőség az azonnali vérrögoldásra, az azonnali ellátásra.