



DIAMOND



SAJTÓKÖZLEMÉNY

AZONNALI KÖZLÉSRE

Stroke-napja 2008 - három perc az életért

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, szakmai tanácsadással és számos szórakoztató programokkal várta a hétvégén a Magyar Stroke Társaság az érdeklődőket a Lurdy Házban, Budapesten. A rendezvényen mindenki kezébe vehette az egészségállapotáról készült kockázatfelmérést. A házigazda Váczi Gergő és Demcsák Zsuzsa volt.

Világszerte évente 15 millió ember küzd stroke miatt kialakult bénulással. Hazánkban évente mintegy 20 ezer ember hal meg szélütésben, azaz stroke-ban.

A stroke agyvérzést, agylágyulást jelent, az agyi keringési rendszer zavara. Az agyiér-katasztrófa alapvetően két okra vezethető vissza. Az egyik, az agyinfarktusz, amelynek hátterében az agyat ellátó ér elzáródása áll, a másik pedig maga az agyvérzés, amely az agyat ellátó ér megrepedésének a következménye.

Mind két esetben az érintett ér által vérrel ellátott agysejtek oxigén és tápanyag nélkül maradnak, amelyek néhány perc alatt visszafordíthatatlan folyamatot képesek elindítani.

A hétvégén megtartott Stroke Napját - annak ellenére, hogy először rendezték meg - igen nagy érdeklődés kísérte. A szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánták felhívni a figyelmet.

A Váczi Gergő és Demcsák Zsuzsa által vezetett interaktív szakmai előadásokon neves neurológusok valamint ismert színészek vettek részt. Az érdeklődők beszélgetést hallhattak az emelkedett vérkoleszterinről, a magas vérnyomásról, a cukorbetegségről, a dohányzásról illetve az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke a beszélgetés során elmondta, hogy Nyugathoz képest a volt szocialista országokban sokkal magasabb a betegek száma, hiszen a rizikófaktorok halmozottabban fordulnak elő. Hazánkban évi 50 ezer beteg szenved el stroke-ot, ugyanakkor harmaduk ágyhoz kötött.

Egyik fő ok a nem kezelt magasvérnyomás-betegség, a "néma gyilkos", amivel ez emberek nem törődnek. Az elnök megjegyezte, hogy egy átvészelt stroke után fél évvel még minden második betegnek magas a vérnyomása.

Ugyanakkor az érlelmeszesedés további kockázati tényezői: a magas vérzsírszint, a cukorbetegség, a dohányzás, az elhízás, mozgásszegény életmód.



A stroke-nak előjelei lehetnek tette hozzá: idetartozik a féloldali végtag gyengeség, bénulás, látászavar, féloldali vakság, beszéd kimondás vagy megelőzés zavar, száj „félrehúzóda”, kettős látás, nyelészavar, járásbizonytalanság. Mivel ezek a tünetek nem okoznak fájdalmat, így az érintettek hajlamosak várni, bíznak abban, hogy ezek a tünetek megszűnnek, holott azonnal orvoshoz kell fordulni, hiszen, ha a beteg az agyvérzést követő három órán belül megkapja a megfelelő ellátást, a tartós egészségkárosodás elkerülhető.

Nem szabad elfelejteni, hogy ha megelőzzük a stroke-t, akkor egy család tragédiáját előzzük meg, hiszen egy ilyen bémult ember magával ránt egy másikat, egy harmadikat is. Egy szívinfarktusban vagy meghal valaki, vagy túléli, azonban nem szokott ápolásra szorulni-tette hozzá.

A stroke mindenképpen gyökeres változást hoz az ember életében, gyakran az addig egyszerű dolgok, mint a cipőfűző megkötése, vagy egy történet elmesélése hatalmas erőfeszítést jelenthet a beteg számára.

A rizikótényezők, ide tartozik, dolgoznak az emberek szervezetében, és az első stroke-t, amely lehet, hogy kicsi és talán tünetek nélkül gyógyul, követheti egy második.

Vannak olyan készítmények, amelyek kiválóan alkalmasak ma a thrombozsis megelőzésében és kezelésében, a stroke rizikójának csökkentésében.

Csiba László szerint a megelőzés nagyon fontos. Évente legalább egyszer szűrővizsgálaton kellene részt vennie főleg a veszélyeztetett korosztálynak, az 50-55 éveseknek.

A szakmai beszélgetések közben a résztvevők ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömegindex-méréseken, valamint a tanácsadáson vehettek részt.

Hosszú sorokban vártak a megelőzés szempontjából is fontos ultrahangvizsgálatra. Ugyanakkor nagyon nagy érdeklődés kísérte a centrális vérnyomásmérést. A mindössze 3 perces, fájdalommentes szűrővizsgálat megmutatja, hogy milyen állapotban vannak az erek, amely a megelőzés szempontjából alapvetően fontos diagnosztikai módszernek tekinthető.

A méréseket egy kockázatfelmérő füzetben regisztrálták, így mindenki szembesülhetett a saját egészségi állapotával. A szakemberek az értékek alapján pedig mindenkinek tanácsot adtak.

Az érdeklődők találkozhattak Németh Lajos meteorológussal, aki mozgásra invitálta a jelenlévőket, futópadon mutatta meg, hogy milyen jó erőben van és számára nem idegen a mozgás.

Több neves színész is részt vett a szűréseken, ezzel is felhívva a figyelmet a prevenció fontosságára.



DIAMOND



A szakmai előadások közben műsort adott Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereményjátékok tették még érdekesebbé a rendezvényt. Oberfrank Pál Padlás című musicalből énekelt betétdalokat, ezzel is emlékezve szintén stroke-ban elhunyt színésztársára.

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit és találkozhattak egyik kedvenc Tv csatornájuk mesefiguráival.

További információ:

Király Mónika
Kommunikációs vezető

Diamond Agency
06209339619
06204649156
www.diamondagency.hu