

Stroke napja – sajtófigyelés

STROKE napja 2009 – Rajzpályázat

2009. április 20. sulinet.hu

A tavalyi évhez hasonlóan a Magyar Stroke Társaság égisze alatt a Városligetben megrendezésre kerül a Stroke napja. A kampány során indulni fog egy rajzpályázat "Mit tesz a család az egészsége érdekében" címmel. Nagyon fontos, hogy a diákok tisztában legyenek a prevenció fontosságával, és hozzáállásukkal példát mutassanak a szüleiknek és nagyszüleiknek egyaránt.

A Május 10-én tartandó Stroke Napján, szeretnénk megjutalmazni a legjobb rajzokat és azokat az iskolákat, amelyek a legtöbb pályamunkát küldik be.

A helyszínen külön díjazásban részesülnek azok a diákok, akik a legtöbb ismerőst, rokont hozzák magukkal.

A rendezvényen ingyenes szűrővizsgálatok mellett színes családi- és sportprogramok várnak a látogatókra, ugyanakkor találkozhatnak a Tv2 és a Jóban Rosszban sztárjaival is.

A feladat:

- bármilyen rajztechnikával készített legalább A3-as méretű pályázat készítése, melynek címe: „Mit tesz a család az egészség érdekében?”

Nyeremények:

- 1. díj: 20 ezer Ft értékű meglepetés ajándécsomag
- 2. díj: 10 ezer Ft értékű meglepetés ajándécsomag
- 3. díj: Tv2 ajándécsomag

A rajzok beküldési határideje: 2009. május 6.

Ahová a pályázatokat várják: 4024 Debrecen, Nap u. 16.

A borítékra írjátok rá: „STROKE napja 2009”

Díjátadás a STROKE napján a Városligetben!

STROKE napja 2009 - Rajzpályázat

2009. május 1. ersebeszet.blogter.hu

A tavalyi évhez hasonlóan a Magyar Stroke Társaság égisze alatt a Városligetben megrendezésre kerül a Stroke napja. A kampány során indulni fog egy rajzpályázat "Mit tesz

a család az egészsége érdekében" címmel. Nagyon fontos, hogy a diákok tisztában legyenek a prevenció fontosságával, és hozzáállásukkal példát mutassanak a szüleiknek és nagyszüleiknek egyaránt.

A Május 10-én tartandó Stroke Napján, szeretnénk megjutalmazni a legjobb rajzokat és azokat az iskolákat, amelyek a legtöbb pályamunkát küldik be.

A helyszínen külön díjazásban részesülnek azok a diákok, akik a legtöbb ismerőst, rokont hozzák magukkal.

A rendezvényen ingyenes szűrővizsgálatok mellett színes családi- és sportprogramok várnak a látogatókra, ugyanakkor találkozhatnak a Tv2 és a Jóban Rosszban sztárjaival is.

A feladat:

- bármilyen rajztechnikával készített legalább A3-as méretű pályázat készítése, melynek címe: „Mit tesz a család az egészség érdekében?”

Nyeremények:

- 1. díj: 20 ezer Ft értékű meglepetés ajándécsomag
- 2. díj: 10 ezer Ft értékű meglepetés ajándécsomag
- 3. díj: Tv2 ajándécsomag

A rajzok beküldési határideje: 2009. május 6.

Ahová a pályázatokat várják: 4024 Debrecen, Nap u. 16.

A borítékra írjátok rá: „STROKE napja 2009”

Díjátadás a STROKE napján a Városligetben!

Stroke Napja - Minden perc számít

2009.május 06. Euuzlet.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten, Budapesten. Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a Stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, háskőfogat- és testsúlymérés, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadás várja az érdeklődőket. A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális.

A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint az időablak fontosságáról a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

A szűréseken és tanácsadáson kívül a látogatók szakembertől kaphatnak segítséget, azok akik le szeretnék szokni a dohányzástól, egészségesebben kívánnak táplálkozni, és a számukra megfelelő sportot keresik. A rendezvény házigazdája ismételten Váczi Gergő műsorvezető lesz, aki szerint nagyon fontos, a megelőzés, fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Mint mondta „Ha nem figyelnek oda magamra, nem járnék rendszeresen szűrővizsgálatokra, nem tudnék azoknak a kihívásoknak megfelelni, amelyeket egy műsorvezetővel szemben támasztanak.”

Többek között Németh Lajos meteorológussal is találkozhatnak az érdeklődők a rendezvényen, aki szintén odafigyel egészségére. Ő az, aki közel másfél évtizede kezdett futni, annak előtte szinte semmilyen sportot nem űzött. „Azért választottam ezt a sportágat, mivel amellett, hogy egészséges, nem kell alkalmazkodnom senkihez, az időmet én oszthatom

be. Ez nem kor- és időfüggő, ahogy sokan gondolják. Kihívások korát éljük, azt gondolom mindenkinek, kell időt fordítani az egészsége megőrzésére, én is ezt teszem és ezt tanácsom mindenkinek."

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit, ugyanakkor számos meglepetés vár rájuk.

Az érdeklődők találkozhatnak a népszerű Jóban-Rosszban sorozat Csillagvirág Klinikájának közismert színészeivel is. A rendezvény végén a Jóban Rosszban szereplői meglepetés előadással kedveskednek a látogatóknak, ugyanakkor az előadások közben a Megasztár énekesei szórakoztatják a közönséget.

A rendezvényt Budapest Főváros Önkormányzata is támogatja.

Az agyvérzésnek fő oka a magas vérnyomás betegség.

Az agyinfarktusnak két közvetlen oka van:

1. az agyi ér elmeszesedése miatt vérrög alakul ki
2. a meglévő szívbetegség (szívritmus zavar, billentyű meszesedés, korábbi szívinfarktus) vagy a főverőér kezdeti szakaszának meszesedése miatt vérrög kerül a véráramba, ami az agyi érbe jutva elzáródást okoz.

Az érlemeszesedés a verőerek falának évek alatt kialakuló betegsége, ami végül érszűkülethez, elzáródáshoz vezethet. Ez az egész érrendszert károsítja. Ha elsősorban az agyi ereket érinti az érlemeszesedés, akkor agyinfarktust, ha a szív ereket, szívinfarktust, ha az alsóvégtag ereit érinti lábszárfájdalmat, lábhalást okozhat.

Az agy erek elzáródását követően az érintett területen olyan visszafordíthatatlan elváltozások sora indul el, aminek a következménye az agy elhalása, maradandó károsodása.

Az érlemeszesedés kockázati tényezői

Magas vérnyomás (hypertonia)

Az érlemeszesedés, az agyinfarktus és az agyvérzés legfontosabb kockázati tényezője a magas vérnyomás. Magas vérnyomás betegségről akkor beszélünk, ha legalább három alkalommal, nyugalmi állapotban a vérnyomás 140/90 Hgmm felett van. Ekkor további vizsgálatokra, rendszeres (általában a beteg élete végéig tartó) kezelésre és ellenőrzésre van szükség. A magas vérnyomás betegség gyakorisága a kor előrehaladtával növekszik. A vérnyomás felső értékének (systoles) minden 10 Hgmm-rel történő csökkentése az agyi érkatasztrófák kockázatát 30%-al, míg az alsó értékének (diastoles) 5-6 Hgmm-es mérséklése 42%-al csökkenti.

Magas vérzsír szint (hyperlipidaemia)

A vér emelkedett koleszterin és zsírtartalma valamint az érlemeszesedés és szívbetegségek kapcsolata jól ismert. A vérzsírok összetevői az összkoleszterin (káros: LDL, védő HDL koleszterin) és a triglicerid. Az összkoleszterin szint 5 mmol/l alatt normális. Az eddigi vizsgálatok valószínűsítik, de egyértelműen nem bizonyították a magas vérzsír szint és az agyinfarktus kapcsolatát. Az viszont egyértelműen bizonyított, hogy akik koleszterin keletkezését gátló gyógyszert szednek, azokban csökken az agyinfarktus gyakorisága.

A magas zsír szint oka lehet a helytelen zsír dús táplálkozás és a szervezet fokozott zsírtermelése. Míg a helytelen táplálkozás okozta magas értékek zsír szegény étrenddel (hal, zöldségek, gyümölcsök fogyasztása) befolyásolhatók, addig a fokozott zsírtermelés megfelelő gátló gyógyszerekkel rendezhető.

Cukorbetegség (diabetes mellitus)

A cukorbetegség is az agyinfarktus kialakulásának kockázati tényezője. A cukorbetegekben felgyorsul, és már fiatalabb korban is kimutatható az érlemeszesedés. Cukorbetegségről akkor beszélünk, ha az éhgyomri vércukor magasabb 6 mol/l-nél. Az érlemeszesedés esélyét növeli az ún. „rejtett” cukorbetegség is, ami laboratóriumi vizsgálatokkal, cukorterhelési próbával mutatható ki. Megfelelő diétával és gyógyszeres kezeléssel a kísérőbetegség kialakulásának kockázata csökkenthető.

Dohányzás

A dohányzás az érlemeszesedés kiemelt rizikófaktora. A belélegzett dohányfüstben több száz mérgező anyag van, amiből talán a legfontosabb a nikotin, a szénmonoxid és a kátrány. Ennek következtében megváltozik a vér összetétele, növekszik a rög kialakulásának veszélye, csökken a védő (HDL) koleszterin szintje. Ezen összetett hatása miatt az erős dohányzás (több mint napi 20 cigaretta) 2-6-szorosára emeli az agyinfarktus gyakoriságát. A veszély nem csak a dohányost, hanem a passzív dohányzás révén a környezetét is érinti. A dohányzás abbahagyásának nem csak hosszú távú, hanem azonnali jótékony hatásai is vannak:

A dohányzás abbahagyása után

20 perccel Vérnyomás, pulzus javul

1 nappal A szívroham valószínűsége csökkenni kezd

3 hónappal A keringés javul

1 évvel A szívkoszorúér betegség veszélye már csak fele a dohányzókénak

5-15 évvel Az agyinfarktus veszélye már akkora, mintha sose dohányzott volna.

Elhízás

Az elhízás, ami korunk egyik népbetegsége, javarészt a mozgásszegény életmód következménye. Az életkor előrehaladtával egyre gyakoribbá válik. Sok esetben társul magas vérnyomással, cukorbetegséggel és magas vérzsír értékekkel. Az érbetegségek kialakulásának a veszélyét elsősorban a hasi elhízás fokozza. A testsúly és az elhízás meghatározásához a testtömeg indexet használják, ami egyszerűen számolható ki: a testsúly (kg) elosztva a testmagasság (m) négyzetével. Normál értéke 20-25 között van. Túlsúlyról 25-30 között, elhízásról 30 felett beszélünk. Kezelése elsősorban az életmódbeli változtatás, az energia bevitel csökkentése és a testmozgás ésszerű növelése.

Szívritmus zavar (pitvar brillatio)

Elsősorban 60 éves kor felett jelentkező kockázati tényező, melynek hátterében gyakran a szív ereinek meszesedése áll. Míg 50-59 éves kor között 1,5%-ban, addig 80-89 éves kor között

24%-ban fordul elő. Ez hajlamosít a szívben vérrög kialakulására, ami az agyi érbe kerülve érelzáródást, agyinfarktust okoz.

Amennyiben valaki szívritmus zavart tapasztal, azonnal orvoshoz kell fordulnia részben ennek okának tisztázása, részben a megfelelő kezelés beállítása miatt. Az agyinfarktus kivédésére általában véralvadás gátló szedése szükséges. EZ javasolt a 60 év feletti betegeknek, valamint azoknak, akiknek a ritmuszavar mellett cukorbetegségük vagy magas vérnyomás betegségük van. A megfelelően beállított kezeléssel az agyinfarktus relatív kockázata 68%-al csökkenthető.

Az agyi érkatasztrófa tünetei

Míg a szívinfarktus igen erős fájdalommal jár, addig „sajnos” az agyi érkatasztrófa általában nem jár fájdalommal. Így a betegek nem veszik komolyan, halogatják, hogy orvos segítségét kérjék, ami miatt gyakran csak napok múlva kerülnek kórházba. Pedig az agyi érkatasztrófában szenvedő beteg is azonnali, sürgős kórházi kezelésre szorul.

Leggyakoribb tünetek:

- féloldali végtag gyengeség, bénulás, de lehet csupán ügyetlenség is
- látászavar, látótér zavar, féloldali vakság
- a beszéd kimondás vagy megértés zavara
- a száj „félrehúzódása”
- kettős látás
- a beszéd galuskás, mint aki „részeg”
- nyelészavar
- egyensúlyzavar, járásbizonytalanság
- féloldali végtag zsibbadás

A maradandó agyi károsodással járó állapotot megelőzhetik a fent felsorolt, de csak átmenetileg fennálló tünetek, amik percekre, néhány órára jelentkeznek, majd maguktól megszűnnek. Ez az úgynevezett átmeneti agyi keringési zavar, mely súlyos betegséget jelent. Ha ilyenkor nem kerül kórházba azonnal a beteg, gyakran a következő hasonló tünet már maradandó, végleges károsodás jele.

Mit tegyünk agyi érkatasztrófa esetén?

A beteg túlélési, valamint a mihamarabbi és legkevesebb visszamaradó tünettől gyógyulási esélyeit az befolyásolja, hogy milyen hamar kerül kórházba, Ideggyógyászati ill. úgynevezett Stroke osztályra. Ha a fent felsorolt tüneteket tapasztalja a beteg vagy környezete, azonnal értesíteni kell az Országos mentőszolgálatot a 104-es telefonszámon, és sürgősségi kórházba szállítást kell kérni.

Mi történik a kórházban?

Az ideggyógyászati vizsgálat mellett EKG és vérvizsgálatok történnek azonnal a beérkezést követően. Sürgősséggel koponya CT vizsgálat (az agy ábrázolására szolgáló réteg Rtg felvétel) készül, aminek a segítségével el lehet különíteni az agyinfarktust az agyvérzéstől. Amennyiben a beteg az agyinfarktus tüneteinek kialakulását követően azonnal kórházba kerül, és a koponya réteg Rtg vizsgálat kizárja az agyvérzést, lehetőség nyílik az agyi eret elzáró érrög feloldását célzó kezelésre. Ez csak akkor kísérhető meg, ha a tünetek és a kezelés elkezdése között 3 óránál több idő nem telik el. Így érthető, hogy miért fontos a betegek mihamarabbi kórházba juttatása.

A kórházi kezelés során a betegek laboratóriumi értékeit, vérnyomását, testhőmérsékletét folyamatosan ellenőrizni, korrigálni kell. Ha a tüneteket agyi infarktus okozza, a beteg a vérlemezkék összetapadását gátló gyógyszert is kap. Ez már a másodlagos megelőzés, az újabb agyi érkatasztrófa kivédését szolgáló kezelés része. E mellett a nyaki erek ultrahangos vizsgálata (carotis doppler) elengedhetetlen az agyi érkatasztrófában szenvedő betegnél. Amennyiben az agyat ellátó verőér súlyos szűkülete derül ki, és a beteg állapota lehetővé teszi az ér műtéti úton „tisztítható” meg, ami ugyancsak a másodlagos megelőzés része.

Felépülés az agyi érkatasztrófa után

A betegek felépülésében a már az első napokban elkezdett gyógytorna, rehabilitáció tölti be talán a legfontosabb szerepet. Bár az agyi érkatasztrófa tünetei percek alatt alakulnak ki, a javulás fokozatos, gyakran hetekbe, hónapokba telik. Első fázisa már a kórházban elkezdődik.

Kezdetben passzív, majd aktív torna az ágyban, ülés, állás és végül járásgyakorlatokat jelent. Ha az izomerő megfelelő mértékű, a mindennapi élethez szükséges funkciók (pl.: evőeszköz használat, önálló WC használat, ...) fejlesztése a következő lépés.

A rehabilitáció speciális területe a beszédzavar (aphasia, dysarthria) kezelése logopédus segítségével. A rehabilitációt, mivel a javulás elhúzódó, a kórházi kezelés után is folytatni kell. Erre a speciális rehabilitációs osztályokat, és a beteg otthonába kijáró gyógytornászok, logopédusok segítségét lehet igénybe venni. Ez a komplex rehabilitációs program segítheti át a beteget és családját azon a testi és lelki megterhelésen melyet az agyi érkatasztrófa okoz.

Az újabb agyi érkatasztrófa megelőzése

Bár a vizsgáló módszerek és a kezelés is sokat fejlődött az elmúlt évek során, mégis azoknak, akik agyi érkatasztrófán estek át, jóval nagyobb eséllyel alakul ki újra ez a betegség mint az átlag népességben. Ez különösen érvényes azokra a betegekre, akiknél továbbra is fennállnak az agyi érkatasztrófát kiváltó kockázati tényezők. Ezért különös jelentőségű a másodlagos megelőzés (szekunder prevenció).

A befolyásolandó kockázati tényezők a következők:

- a magas vérnyomás kezelése
- a cukorbetegség beállítása
- a vérzsírszint csökkentése
- a dohányzás elhagyása
- az ideális testsúly elérése
- a súlyos nyaki érszűkület műtéti megoldása
- a vérlémezke összetapadást gátló gyógyszerek használata

- a szívbetegségek, szívritmus zavar kezelése

- a szívbetegségek, szívritmus zavar kezelése

Mivel a kockázati tényezők olyan betegségek, amik az idő múltával „nem gyógyulnak meg”, így ezeknek a kezelése hosszútávon, gyakorlatilag életfogytiglan szükséges.

Gondozás, ellenőrzés

Az agyi érkatasztrófán átesett betegek rendszeresen, negyed- vagy félévente ellenőrzésre kell járnia. A magas vérnyomás betegségben szenvedő napi rendszerességgel maga is mérje vérnyomását, míg aki cukorbetegségben szenved, naponta ellenőrizze a vércukor szintjét. A beteg kövesse orvos tanácsait, rendszeresen szedje a gyógyszereit, orvos megkérdezése nélkül ne változtassa az adagolásukat. Ez a szoros együttműködés beteg és orvos között lehet csak a siker kulcsa: az agyi érkatasztrófa kivédése, vagy újabb kialakulásának a megelőzése.

Stroke Napja (Esemény)

2009. május 7. horvathcsaba.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten, Budapesten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére szeretnénk felhívni a figyelmet.

Szélütés esetén minden kezelés nélkül elvesztegetett óra csaknem 4 évvel rövidíti meg az életet

2009 május 07. kekduna.hu

Évente 50 ezer magyar kap szélütést és közülük 18 ezer hal meg. Az életben maradottak többsége is rokkant marad, ugyanis csak azokat tudják az orvosok megmenteni például a bénulástól, akik időben megkapják a kezelést. A Magyar Stroke Társaság elnöke

hangsúlyozta: minden perc számít a szélütés első tünetei után, ugyanis kezelés nélkül óránként 700 kilométer idegpálya megy tönkre és 3,6 évvel rövidül az élet.

Csiba László elmondta: szélütésre kell gyanakodni, ha "lefittyed" valamelyik oldalra a száj, ha hirtelen az egyik oldalon a végtag lebénul vagy ügyetlenné válik. Kettős látás, féloldali vakság, "kásás" beszéd, nyelészavar esetén is jobb, ha azonnal a mentőt hívják, mert agyi érkatasztrófa esetén minden perc számít. A főorvos hozzátette: ilyenkor nincs idő a háziorvoshoz fordulni, ugyanis a percenként romlik a kezelés eredményessége. A legjobb ha a beteg egyből a stroke centrumba, azon belül is a CT-be kerül, ahol ha kizárják az agyvérzést, rögtön elkezdődhet a vérrög feloldása.

A stroke társaság elnöke arra is felhívta a figyelmet, hogy egészséges életmóddal, például rendszeres mozgással, a dohányzás abbahagyásával, diétával meg lehet előzni a szélütést, amely borzalmas következményekkel járhat. Hiszen ki akarja, hogy hátralévő életében például rászoruljon arra, hogy valaki naponta etesse, öltöztesse, tisztába tegye vagy ne ismerje fel a másik arcán az érzelmeket. Hozzátette: a stroke ugyanis furcsa dolgokat képes "produkálni", ráadásul egyre több a betegek között a fiatal. 8 százalékuk 50 év alatti, negyedük nem érte el a 65 évet.

A Városligetbe vasárnapra szervezett Stroke Napon az érdeklődők számos előadást hallgathatnak meg a megelőzésről, a szélütés kockázatának csökkentéséről. Személyre szabott életmód tanácsokat kaphatnak, ezen kívül ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, háskörfogat és testsúlymérésen vehetnek részt.

Hazánkban évente 18 ezren szélütésben halnak meg

2009. május 07. vilaggazdasag.hu

Évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős. A betegek negyede fiatalabb hatvan évesnél.

Ezt enyhítendő ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket vasárnap a Magyar Stroke Társaság a fővárosi Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten.

A Stroke Napja rendezvényen a az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet. A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a halálozás és a rokkantság fő okai. A halálos kimenetelű események száma évente 20 millió fölé emelkedik, 2030-ra várhatóan több mint 24 millió ember vesztí el az életét e betegségek következtében.

Hazánkban évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb mint 60 éves, a férfiak átlagosan 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúlymérés, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadás várja az érdeklődőket. A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson. A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről és a rehabilitációról.

Stroke-nap a Városligetben

2009. május 07. unideb.hu

„A stroke, vagyis a szélütés megelőzésének fontosságára, a betegséggel kapcsolatos legfontosabb információk átadására a Magyar Stroke Társaság megrendezi a stroke napját a hét végén a Városligetben. Csiba László, a Debreceni Egyetem Neurológiai Klinikájának tanszékvezető egyetemi tanára elmondta: fontos, hogy felhívják a figyelmet a betegségre, illetve a tünetekre, hiszen a rosszullet észlelése utáni első három óra meghatározó a beteg ellátásában.”

Stroke-nap a Városligetben

2009. május 7. hirek.oldal.info

A stroke, vagyis a szélütés megelőzésének fontosságára, a betegséggel kapcsolatos legfontosabb információk átadására a Magyar Stroke Társaság megrendezi a stroke napját a

hét végén a Városligetben – mondta el Csiba László, a társaság elnöke csütörtökön Budapesten.

Szűrés a stroke ellen

2009. május 07. hazipatika.hu

Ingyenes szűrőnapot rendez a Magyar Stroke Társaság május 10-én vasárnap, a Városligetben. A Stroke Napja elnevezésű program figyelemfelhívás az egyre növekvő szélütéses halálózásra.

Évente 18 ezren halnak meg agyiér-katasztrófában hazánkban. A férfiak veszélyeztetettebbek nő társaiknál, átlagosan 5 évvel hamarabb kapják meg a stroke-ot.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint világviszonylatban is jelentős a szélütés miatt elhunytak vagy ezáltal rokkanttá váltak száma: az éves 1,4 millió szám 2020-ra 20 millió fölé fog emelkedni.

A betegség megelőzésében kiemelkedő fontosságú a szűrővizsgálatok rendszeres látogatása és a tanácsadásokon való részvétel.

A május 10-i rendezvényen lehetőség lesz vérnyomás, vércukor-és koleszterinszint, haskőrfogat, és testsúly mérésre, ezen kívül a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással is várják a résztvevőket.

A szakemberek mellett ismert közszereplők is jelen lesznek a rendezvényen, így például Németh Lajos meteorológus, a Jóban-Rosszban sorozat színészei, a Megasztár énekesei, és Váczi Gergő, aki az esemény házigazdájaként tűnik fel.

A rendezvény családi eseménynek ígérkezik, mivel a felnőttek mellett a gyerekekre is gondoltak: ők játékos formában tanulhatnak az egészséges életmódról, és számos meglepetés vár rájuk.

Szélütés esetén minden kezelés nélkül elvesztegetett óra csaknem 4 évvel rövidíti meg az életet

2009.05.07 függetlenhir.hu

Évente 50 ezer magyar kap szélütést és közülük 18 ezer hal meg. Az életben maradottak többsége is rokkant marad, ugyanis csak azokat tudják az orvosok megmenteni például a bénulástól, akik időben megkapják a kezelést - mondta Csiba László azon a csütörtöki tájékoztatón, ahol a vasárnapi városligeti Stroke Nap rendezvényeire hívták fel a figyelmet. A

Magyar Stroke Társaság elnöke hangsúlyozta: minden perc számít a szélütés első tünetei után, ugyanis kezelés nélkül óránként 700 kilométer idegpálya megy tönkre és 3,6 évvel rövidül az élet.

Csiba László elmondta: szélütésre kell gyanakodni, ha "lefittyed" valamelyik oldalra a száj, ha hirtelen az egyik oldalon a végtag lebénul vagy ügyetlenné válik. Kettős látás, féloldali vakság, "kásás" beszéd, nyelészavar esetén is jobb, ha azonnal a mentőt hívják, mert agyi érkatasztrófa esetén minden perc számít. A főorvos hozzátette: ilyenkor nincs idő a háziorvoshoz fordulni, ugyanis a percnként romlik a kezelés eredményessége. A legjobb ha a beteg egyből a stroke centrumba, azon belül is a CT-be kerül, ahol ha kizárják az agyvérzést, rögtön elkezdődhet a vérrög feloldása.

A stroke társaság elnöke arra is felhívta a figyelmet, hogy egészséges életmóddal, például rendszeres mozgással, a dohányzás abbahagyásával, diétával meg lehet előzni a szélütést, amely borzalmas következményekkel járhat. Hiszen ki akarja, hogy hátralévő életében például rászoruljon arra, hogy valaki naponta etesse, öltöztesse, tisztába tegye vagy ne ismerje fel a másik arcán az érzelmeket. Hozzátette: a stroke ugyanis furcsa dolgokat képes "produkálni", ráadásul egyre több a betegek között a fiatal. 8 százaléuk 50 év alatti, negyedük nem érte el a 65 évet.

A Városligetbe vasárnapra szervezett Stroke Napon az érdeklődők számos előadást hallgathatnak meg a megelőzésről, a szélütés kockázatának csökkentéséről. Személyre szabott életmód tanácsokat kaphatnak, ezen kívül ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, háskőfogat és testsúlymérésen vehetnek részt.

Stroke Napja, mert minden perc számít

2009.05.07 Egészségügy.Info

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten, Budapesten.

Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a Stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúlymérés, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadás várja az érdeklődőket. A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális. A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegségről, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint az időablak fontosságáról a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról. A szűréseken és tanácsadáson kívül a látogatók szakembertől kaphatnak segítséget, azok akik le szeretnének szokni a dohányzástól, egészségesebben kívánnak táplálkozni, és a számukra megfelelő sportot keresik. A rendezvény házigazdája ismételten Váczi Gergő műsorvezető lesz, aki szerint nagyon fontos, a megelőzés, fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Mint mondta:

„Ha nem figyelnek oda magamra, nem járnék rendszeresen szűrővizsgálatokra, nem tudnék azoknak a kihívásoknak megfelelni, amelyeket egy műsorvezetővel szemben támasztanak.”
Többek között Németh Lajos meteorológussal is találkozhatnak az érdeklődők a rendezvényen, aki szintén odafigyel egészségére. Ő az, aki közel másfél évtizede kezdett futni, annak előtte szinte semmilyen sportot nem űzött.

„Azért választottam ezt a sportágat, mivel amellet, hogy egészséges, nem kell alkalmazkodnom senkihez, az időmet én oszthatom be. Ez nem kor- és időfüggő, ahogy sokan

gondolják. Kihívások korát éljük, azt gondolom mindenkinek, kell időt fordítani az egészsége megőrzésére, én is ezt teszem és ezt tanácsom mindenkinek!"

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit, ugyanakkor számos meglepetés vár rájuk. Az érdeklődők találkozhatnak a népszerű Jóban-Rosszban sorozat Csillagvirág Klinikájának közismert színészeivel is. A rendezvény végén a Jóban Rosszban szereplői meglepetés előadással kedveskednek a látogatóknak, ugyanakkor az előadások közben a Megasztár énekesei szórakoztatják a közönséget.

A rendezvényt Budapest Főváros Önkormányzata is támogatja!

Stroke napja – minden perc számít

2009. május 07. www.derma.hu

Stroke Napja

2009. május 07. VGO

Évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős - tájékoztat a VGO.

Ezt enyhítendő ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket vasárnap a Magyar Stroke Társaság a fővárosi Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten.

Ahol ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúlymérés, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadás várja az érdeklődőket.

Stroke-nap a Városligetben

2009. május 7. MNO

A stroke, vagyis a szélütés megelőzésének fontosságára, a betegséggel kapcsolatos legfontosabb információk átadására a Magyar Stroke Társaság megrendezi a stroke napját a hét végén a Városligetben – mondta el Csiba László, a társaság elnöke csütörtökön Budapesten.

A Debreceni Egyetem Neurológiai Klinikájának tanszékvezető egyetemi tanára a rendezvényről tartott sajtótájékoztatón elmondta: fontos, hogy felhívják a figyelmet a

betegségre, illetve a tünetekre, hiszen a rosszullét észlelése utáni első három óra meghatározó a beteg ellátásában.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben és évente 50 ezerre tehető az új betegek száma – közölte Csiba László, hozzátéve, azért veszélyes ez a fajta betegség, mert általában nem jár fájdalommal. A kockázati tényezők közé tartozik a magas vérnyomás, a cukorbetegség és a dohányzás. A leggyakoribb tünet pedig a féloldali végtagbénulás, gyengeség, látászavar, féloldali vakság, látótérzavar, továbbá a beszédképesség elvesztése, vagy a beszéd megértésének zavara.

A május 10-én, a stroke-napon, a Városligetbe látogatók előadásokat hallgathatnak meg a betegséggel kapcsolatban, de egy általános egészségfelmérésen is részt vehetnek. Lesz vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint-mérés és az eredmények fényében a szakemberek tanácsadással is szolgálnak.

Stroke: nem jár fájdalommal, de megelőzhető

2009. május 07. HVG.hu

A stroke, vagyis a szélütés megelőzésének fontosságára, a betegséggel kapcsolatos legfontosabb információk átadására a Magyar Stroke Társaság megrendezi a stroke napját a hét végén a Városligetben.

Csiba László, a Debreceni Egyetem Neurológiai Klinikájának tanszékvezető egyetemi tanára elmondta: fontos, hogy felhívják a figyelmet a betegségre, illetve a tünetekre, hiszen a rosszullét észlelése utáni első három óra meghatározó a beteg ellátásában. Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben és évente 50 ezerre tehető az új betegek száma - közölte Csiba László, hozzátéve, azért veszélyes ez a fajta betegség, mert általában nem jár fájdalommal.

A kockázati tényezők közé tartozik a magas vérnyomás, a cukorbetegség és a dohányzás. A leggyakoribb tünet pedig a féloldali végtagbénulás, gyengeség, látászavar, féloldali vakság, látótérzavar, továbbá a beszédképesség elvesztése, vagy a beszéd megértésének zavara. A május 10-én, a stroke-napon, a Városligetbe látogatók előadásokat hallgathatnak meg a betegséggel kapcsolatban, de egy általános egészségfelmérésen is részt vehetnek. Lesz vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint-mérés és az eredmények fényében a szakemberek tanácsadással is szolgálnak.

Stroke Napja – Minden perc számít

2009. május 07. macos.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten, Budapesten. Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezik az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a Stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelő események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Szűrővizsgálatok a Városligetben

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlymérés, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadás várja az érdeklődőket. A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális. A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint az időablak fontosságáról a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

Stroke Napja – Minden perc számít

2009.május 07. diabetesnet.eu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten, Budapesten. Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezik az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a Stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelő események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Stroke: nem jár fájdalommal, de megelőzhető

2009.május 07. hitekneked.hu

A stroke, vagyis a szélütés megelőzésének fontosságára, a betegséggel kapcsolatos legfontosabb információk átadására a Magyar Stroke Társaság megrendezi a stroke napját a hét végén a Városligetben.

Stroke Napja – Minden perc számít

2009. május 7. standard.team.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten, Budapesten. Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezik az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet. Évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok...

A hét végén stroke-nap lesz a Városligetben

2009. május 08. elitmed.hu

A Debreceni Egyetem Neurológiai Klinikájának tanszékvezető egyetemi tanára a rendezvényről tartott sajtótájékoztatón elmondta: fontos, hogy felhívják a figyelmet a betegségre, illetve a tünetekre, hiszen a rosszullét észlelése utáni első három óra meghatározó a beteg ellátásában.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben és évente 50 ezerre tehető az új betegek száma - közölte Csiba László, hozzátéve, azért veszélyes ez a fajta betegség, mert általában nem jár fájdalommal.

A kockázati tényezők közé tartozik a magas vérnyomás, a cukorbetegség és a dohányzás. A leggyakoribb tünet pedig a féloldali végtagbénulás, gyengeség, látászavar, féloldali vakság, látótérzavar, továbbá a beszédképesség elvesztése, vagy a beszéd megértésének zavara.

A május 10-én, a stroke-napon, a Városligetbe látogatók előadásokat hallgathatnak meg a betegséggel kapcsolatban, de egy általános egészségfelmérésen is részt vehetnek. Lesz vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint-mérés és az eredmények fényében a szakemberek tanácsadással is szolgálnak.

Családi nap a Nemzetközi Stroke Day alkalmából

2009. május 08. Atv.hu

2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén - az Egészségügyi Világszervezet szerint. Ma Magyarországon a Stroke harmadik a halálozási okok sorában. Vasárnap a Stroke napja a Városligetben.

Szűrés a stroke ellen

2009. május 08. vilagszinvonal.hu

Ingyenes szűrőnapot rendez a Magyar Stroke Társaság május 10-én vasárnap, a Városligetben. A Stroke Napja elnevezésű program figyelemfelhívás az egyre növekvő szélütéses halálozásra. Évente 18 ezren halnak meg agyiér-katasztrófában hazánkban. A férfiak veszélyeztetettebbek nő társaiknál, átlagosan 5 évvel hamarabb kapják meg a stroke-ot. A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint világviszonylatban is jelentős a szélütés miatt elhunytak vagy ezáltal rokkanttá váltak száma: az éves 1,4 millió szám 2020-ra 20 millió fölé fog emelkedni. A betegség megelőzésében kiemelkedő fontosságú a szűrővizsgálatok rendszeres látogatása és a tanácsadásokon való részvétel.

A május 10-i rendezvényen lehetőség lesz vérnyomás, vércukor-és koleszterinszint, haskőrfogat, és testsúly mérésre, ezen kívül a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással is várják a résztvevőket.

A szakemberek mellett ismert közszereplők is jelen lesznek a rendezvényen, így például Németh Lajos meteorológus, a Jóban-Rosszban sorozat színészei, a Megasztár énekesei, és Váczi Gergő, aki az esemény házigazdájaként tűnik fel.

A rendezvény családi eseménynek ígérkezik, mivel a felnőttek mellett a gyerekekre is gondoltak: ők játékos formában tanulhatnak az egészséges életmódról, és számos meglepetés vár rájuk.

Szűrés a stroke ellen

2009. május 8. propeller.hu

Ingyenes szűrőnapot rendez a Magyar Stroke Társaság vasárnap, a Városligetben. A Stroke Napja elnevezésű program figyelemfelhívás az egyre növekvő szélütéses halálozásra. Évente 18 ezren halnak meg agyiér-katasztrófában hazánkban.

Vasárnap stroke nap a Városligetben

2009. május 08. hirado.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a fővárosi Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten

A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet. Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja életét veszíteni ezen betegségek következtében.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb 60 évnél, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlymérés, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadás várja az érdeklődőket. A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, amennyiben bármelyik eredménye nem lenne ideális.

A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkivalóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint az időablak fontosságáról a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

A szűréseken és tanácsadáson kívül szakembertől kaphatnak segítséget azok a látogatók, akik le szeretnék szokni a dohányzást, egészségesebben kívánnak táplálkozni, és a számukra megfelelő sportot keresik.

Családi nap a Nemzetközi Stroke Day alkalmából

2009. május 08. Hír Tv

2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén - az Egészségügyi Világszervezet szerint. Ma Magyarországon a Stroke harmadik a halálozási okok sorában. Vasárnap a Stroke napja a Városligetben.

Stroke napja

2009.05.08 mitortent.hu

Ingyenes szűrőnapot rendez a Magyar Stroke Társaság május 10-én vasárnap, a Városligetben. A Stroke Napja elnevezésű program figyelemfelhívás az egyre növekvő szélütéses halálózásra. Évente 18 ezren halnak meg agyiér-katasztrófában hazánkban ...

A stroke a harmadik leggyakoribb halálok

2009. május 07. echotv.hu

Kevesebbet kell dohányozni, és jobban kell ügyelni arra, hogy sem ezért, sem az elhízás miatt ne legyen magas a vérnyomásunk - ha erre képesek vagyunk, kevesebben kapunk majd stroke-ot, amit régebben hívtunk gutaütésnek, vagy agyvérzésnek is.

A rák és a szívbetegségek után a stroke a harmadik leggyakoribb haláloki tényező Európában, és a leggyakrabban vezet rokkantsághoz. Évente 1,4 millióan halnak meg a stroke miatt. Megelőzhető-e a drámai esemény? Erre válaszolnak majd szerdán, május 10-én Brüsszelben az Európa Parlament stroke-megelőző napjának résztvevői.

A stroke a központi idegrendszer sejtjeinek pusztulása, melyet vagy az agyat ellátó erek hirtelen elzáródása, vagy az erek megrepedése okoz. A stroke sajnos nemcsak az idősek betegsége, egyre inkább sújtja a fiatalokat is. A kockázati tényezők, a dohányzás és a nem kezelt magas vérnyomás ismertek, de sajnos nem figyelünk rájuk. Hazánkban a stroke-esetek több mint kétharmada mögött a nem megfelelően kezelt magas vérnyomás áll.

Biztosítani kell, hogy a stroke és a magas vérnyomás elsőbbséget élvezzenek az európai egészségügyben, ez az egyik pontja annak a 10 pontos akciótervnek, amelyet az Európa Parlament állított össze 2003-ban, és amelyben a stroke-ot megelőzhető európai katasztrófaaként kezeli.

Dr. Csiba László egyetemi tanár a Stroke Társaság elnöke is erre hívta fel a figyelmet a sajtótájékoztatón. Mint mondta, a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható gyógyulás, ha a kezelést azonnal, legfeljebb három órán belül elkezdik. Hozzátette azt is, hogy ehhez a mentőszállítási rendszert is át kellene alakítani, hiszen mivel a stroke fájdalomtalan, ezért gyakran nem élvez elsőbbséget a szállításban, pedig a gyorsaság életet menthet.

Kis stroke, nagy csapás

Ingyenes szűrővizsgálat a Városligetben

2009. május 07. Weborvos.hu

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke felelős.

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet. A rendezvény szlogenje: Kis stroke, nagy csapás.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlymérés, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadás várja az érdeklődőket. A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, ha bármelyik eredménye nem lenne ideális.

A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint az időablak fontosságáról a megelőzés lehetőségeiről és a rehabilitációról.

A szűréseken és tanácsadáson kívül a látogatók szakembertől kaphatnak segítséget, azok akik le szeretnének szokni a dohányzásról, egészségesebben kívánnak táplálkozni, és a számukra megfelelő sportot keresik. A rendezvény házigazdája ismételten Váczi Gergő műsorvezető lesz, aki szerint nagyon fontos, a megelőzés, fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Mint

mondotta „Ha nem figyelnék oda magamra, nem járnék rendszeresen szűrővizsgálatokra, nem tudnék azoknak a kihívásoknak megfelelni, amelyeket egy műsorvezetővel szemben támasztanak.”

Többek között Németh Lajos meteorológussal is találkozhatnak az érdeklődők a rendezvényen, aki szintén odafigyel egészségére. Ő az, aki közel másfél évtizede kezdett futni, annak előtte szinte semmilyen sportot nem űzött. „Azért választottam ezt a sportágat, mivel amellet, hogy egészséges, nem kell alkalmazkodnom senkihez, az időmet én oszthatom be. Ez nem kor- és időfüggő, ahogy sokan gondolják. Kihívások korát éljük, azt gondolom, mindenkinek kell időt fordítani az egészsége megőrzésére, én is ezt teszem és ezt tanácsom mindenkinek.”

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit, ugyanakkor számos meglepetés vár rájuk.

Az érdeklődők találkozhatnak a népszerű Jóban-Rosszban sorozat Csillagvirág Klinikájának közismert színészeivel is. A rendezvény végén a Jóban-Rosszban szereplői meglepetés előadással kedveskednek a látogatóknak, ugyanakkor az előadások közben a Megasztár énekesei szórakoztatják a közönséget. A rendezvényt Budapest Főváros Önkormányzata is támogatja.

Az agyvérzés fő oka a magas vérnyomás betegség.

Az agyinfarktusnak két közvetlen oka van:

1. az agyi ér elmeszesedése miatt vérrög alakul ki
2. a meglévő szívbetegség (szívritmus zavar, billentyű meszesedés, korábbi szívinfarktus) vagy a főverőér kezdeti szakaszának meszesedése miatt vérrög kerül a véráramba, ami az agyi érbe jutva elzáródást okoz.

Az érlemeszesedés a verőerek falának évek alatt kialakuló betegsége, ami végül érszűkülethez, elzáródáshoz vezethet. Ez az egész érrendszert károsítja. Ha elsősorban az agyi ereket érinti az érlemeszesedés, akkor agyinfarktust, ha a szív ereket, szívinfarktust, ha az alsó végtag ereit érinti, lábszárfájdalmat, lábélhalást okozhat.

Az agy erek elzáródását követően az érintett területen olyan visszafordíthatatlan elváltozások sora indul el, aminek a következménye az agy elhalása, maradandó károsodása.

Az érlemeszesedés kockázati tényezői:

- Magas vérnyomás (hypertonia)

Az érlemeszesedés, az agyinfarktus és az agyvérzés legfontosabb kockázati tényezője a magas vérnyomás. Magas vérnyomás betegségről akkor beszélünk, ha legalább három alkalommal,

nyugalmi állapotban a vérnyomás 140/90 Hgmm felett van. Ekkor további vizsgálatokra, rendszeres (általában a beteg élete végéig tartó) kezelésre és ellenőrzésre van szükség. A magas vérnyomás betegség gyakorisága a kor előrehaladtával növekszik. A vérnyomás felső értékének (systoles) minden 10 Hgmm-rel történő csökkentése az agyi érkatasztrófák kockázatát 30 %-kal, míg az alsó értékének (diastoles) 5-6 Hgmm-es mérséklése 42 %-al csökkenti.

- Magas vérzsír szint (hyperlipidaemia)

A vér emelkedett koleszterin és zsírtartalma, valamint az érlemezés és szívbetegségek kapcsolata jól ismert. A vérzsírok összetevői az összkoleszterin (káros: LDL, védő HDL koleszterin) és a triglicerid. Az összkoleszterin szint 5 mmol/l alatt normális. Az eddigi vizsgálatok valószínűsítik, de egyértelműen nem bizonyították a magas vérzsír szint és az agyinfarktus kapcsolatát. Az viszont egyértelműen bizonyított, hogy akik koleszterin keletkezését gátló gyógyszert szednek, azokban csökken az agyinfarktus gyakorisága.

A magas zsír szint oka lehet a helytelen zsírdús táplálkozás és a szervezet fokozott zsírtermelése. Míg a helytelen táplálkozás okozta magas értékek zsírszegény étrenddel (hal, zöldségek, gyümölcsök fogyasztása) befolyásolhatók, addig a fokozott zsírtermelés megfelelő gátló gyógyszerekkel rendezhető.

- Cukorbetegség (diabetes mellitus)

A cukorbetegség is az agyinfarktus kialakulásának kockázati tényezője. A cukorbetegekben felgyorsul, és már fiatalabb korban is kimutatható az érlemezés. Cukorbetegségről akkor beszélünk, ha az éhgyomri vércukor magasabb 6 mol/l-nél.

Az érlemezés esélyét növeli az ún. „rejtett” cukorbetegség is, ami laboratóriumi vizsgálatokkal, cukorterhelési próbával mutatható ki. Megfelelő diétával és gyógyszeres kezeléssel a kísérőbetegség kialakulásának kockázata csökkenthető.

- Dohányzás

A dohányzás az érlemezés kiemelt rizikófaktora. A belélegzett dohányfüstben több száz mérgező anyag van, amiből talán a legfontosabb a nikotin, a szénmonoxid és a kátrány. Ennek következtében megváltozik a vér összetétele, növekszik a rög kialakulásának veszélye, csökken a védő (HDL) koleszterin szintje. Ezen összetett hatása miatt az erős dohányzás (több mint napi 20 cigaretta) 2-6-szorosára emeli az agyinfarktus gyakoriságát. A veszély nem csak a dohányost, hanem a passzív dohányzás révén a környezetét is érinti. A dohányzás abbahagyásának nem csak hosszú távú, hanem azonnali jótékony hatásai is vannak: A dohányzás abbahagyása után:

- 20 perccel vérnyomás, pulzus javul
- 1 nappal a szívroham valószínűsége csökkenni kezd
- 3 hónappal a keringés javul
- 1 évvel a szívkoszorúér betegség veszélye már csak fele a dohányzókénak

5-15 évvel az agyinfarktus veszély már akkora, mintha sose dohányzott volna.

- Elhízás

Az elhízás, ami korunk egyik népbetegsége, javarészt a mozgásszegény életmód következménye. Az életkor előrehaladtával egyre gyakoribbá válik. Sok esetben társul magas vérnyomással, cukorbetegséggel és magas vérzsír értékekkel. Az érbetegségek kialakulásának veszélyét elsősorban a hasi elhízás fokozza. A testsúly és az elhízás meghatározásához a testtömeg indexet használják, ami egyszerűen számolható ki: a testsúly (kg) elosztva a testmagasság (m) négyzetével. Normál értéke 20-25 között van. Túlsúlyról 25-30 között, elhízásról 30 felett beszélünk. Kezelése elsősorban az életmódbeli változtatás, az energia bevitel csökkentése és a testmozgás ésszerű növelése.

- Szívritmus zavar (pitvar brillatio)

Elsősorban 60 éves kor felett jelentkező kockázati tényező, melynek hátterében gyakran a szív ereinek meszesedése áll. Míg 50-59 éves kor között 1,5 %-ban, addig 80-89 éves kor között 24 %-ban fordul elő. Ez hajlamosít a szívben vérrög kialakulására, ami az agyi érbe kerülve érelzáródást, agyinfarktust okoz.

Amennyiben valaki szívritmus zavart tapasztal, azonnal orvoshoz kell fordulnia részben az ok tisztázása, részben a megfelelő kezelés beállítása miatt. Az agyinfarktus kivédésére általában véralvadás gátló szedése szükséges. Ez javasolt a 60 év feletti betegeknek, valamint azoknak, akiknek a ritmuszavar mellett cukorbetegségük vagy magas vérnyomás betegségük van. A megfelelően beállított kezeléssel az agyinfarktus relatív kockázata 68 %-kal csökkenthető.

Az agyi érkatasztrófa tünetei

Míg a szívinfarktus igen erős fájdalommal jár, addig „sajnos” az agyi érkatasztrófa általában nem jár fájdalommal. Így a betegek nem veszik komolyan, halogatják, hogy orvos segítségét kérjék, ami miatt gyakran csak napok múlva kerülnek kórházba. Pedig az agyi érkatasztrófában szenvedő beteg is azonnali, sürgős kórházi kezelésre szorul.

Leggyakoribb tünetek:

- féloldali végtag gyengeség, bénulás, de lehet csupán ügyetlenség is
- látászavar, látótér zavar, féloldali vakság
- a beszéd kimondás vagy megértés zavara

- a száj „félrehúzódása”
- kettős látás
- a beszéd galuskás, mint aki „részeg”
- nyelészavar
- egyensúlyzavar, járásbizonytalanság
- féloldali végtag zsibbadás.

A maradandó agyi károsodással járó állapotot megelőzhetik a fent felsorolt, de csak átmenetileg fennálló tünetek, amik percekre, néhány órára jelentkeznek, majd maguktól megszűnnek. Ez az úgynevezett átmeneti agyi keringési zavar, mely súlyos betegséget jelent. Ha ilyenkor nem kerül kórházba azonnal a beteg, gyakran a következő hasonló tünet már maradandó, végleges károsodás jele.

Mit tegyünk agyi érkatasztrófa esetén?

A beteg túlélési, valamint a mihamarabbi és legkevesebb visszamaradó tünettől gyógyulási esélyeit az befolyásolja, hogy milyen hamar kerül kórházba, ideggyógyászati, ill. úgynevezett stroke osztályra. Ha a fent felsorolt tüneteket tapasztalja a beteg vagy környezete, azonnal értesíteni kell az Országos Mentőszolgálatot a 104-es telefonszámon, és sürgősségi kórházba szállítást kell kérni.

Mi történik a kórházban?

Az ideggyógyászati vizsgálat mellett EKG és vérvizsgálatok történnek azonnal a beérkezést követően. Sürgősséggel koponya CT vizsgálat (az agy ábrázolására szolgáló réteg rtg felvétel) készül, aminek a segítségével el lehet különíteni az agyinfarktust az agyvérzéstől.

Amennyiben a beteg az agyinfarktus tüneteinek kialakulását követően azonnal kórházba kerül, és a koponya réteg ötg vizsgálat kizárja az agyvérzést, lehetőség nyílik az agyi eret elzáró érrög feloldását célzó kezelésre. Ez csak akkor kísérhető meg, ha a tünetek és a kezelés elkezdése között 3 óránál több idő nem telik el. Így érthető, hogy miért fontos a betegek mihamarabbi kórházba juttatása.

A kórházi kezelés során a betegek laboratóriumi értékeit, vérnyomását, testhőmérsékletét folyamatosan ellenőrizni, korrigálni kell. Ha a tüneteket agyi infarktus okozza, a beteg a vérlemezkék összetapadását gátló gyógyszert is kap. Ez már a másodlagos megelőzés, az újabb agyi érkatasztrófa kivédését szolgáló kezelés része. E mellett a nyaki erek ultrahangos vizsgálata (carotis doppler) elengedhetetlen az agyi érkatasztrófában szenvedő betegnél. Amennyiben az agyat ellátó verőér súlyos szűkülete derül ki, és a beteg állapota lehetővé teszi, az ér műtéti úton „tisztítható” meg, ami ugyancsak a másodlagos megelőzés része.

Felépülés az agyi érkatasztrófa után

A betegek felépülésében a már az első napokban elkezdett gyógytorna, rehabilitáció tölti be talán a legfontosabb szerepet. Bár az agyi érkatasztrófa tünetei percek alatt alakulnak ki, a javulás fokozatos, gyakran hetekbe, hónapokba telik. Első fázisa már a kórházban elkezdődik. Kezdetben passzív, majd aktív torna az ágyban, ülés, állás és végül járásgyakorlatokat jelent. Ha az izomerő megfelelő mértékű, a mindennapi élethez szükséges funkciók (pl.: evőeszköz használat, önálló WC használat ...) fejlesztése a következő lépés.

A rehabilitáció speciális területe a beszédzavar (aphasia, dysarthria) kezelése logopédus segítségével. A rehabilitációt, mivel a javulás elhúzódó, a kórházi kezelés után is folytatni kell. Erre a speciális rehabilitációs osztályokat, és a beteg otthonába kijáró gyógytornászok, logopédusok segítségét lehet igénybe venni. Ez a komplex rehabilitációs program segítheti át a beteget és családját azon a testi és lelki megterhelésen, melyet az agyi érkatasztrófa okoz.

Az újabb agyi érkatasztrófa megelőzése

Bár a vizsgáló módszerek és a kezelés is sokat fejlődött az elmúlt évek során, mégis azoknak, akik agyi érkatasztrófán estek át, jóval nagyobb eséllyel alakul ki újra ez a betegsége, mint az átlag népességben. Ez különösen érvényes azokra a betegekre, akiknél továbbra is fennállnak az agyi érkatasztrófát kiváltó kockázati tényezők. Ezért különös jelentőségű a másodlagos megelőzés (szekunder prevenció).

A befolyásolandó kockázati tényezők a következők:

- a magas vérnyomás kezelése
- a cukorbetegség beállítása
- a vérzsírszint csökkentése
- a dohányzás elhagyása
- az ideális testsúly elérése
- a súlyos nyaki érszűkület műtéti megoldása
- a vérlemezke összetapadást gátló gyógyszerek használata
- a szívbetegségek, szívritmus zavar kezelése.

Mivel a kockázati tényezők olyan betegségek, amik az idő múltával „nem gyógyulnak meg”, így ezeknek a kezelése hosszútávon, gyakorlatilag életfogytiglan szükséges.

Gondozás, ellenőrzés

Az agyi érkatasztrófán átesett betegek rendszeresen, negyed- vagy félévente ellenőrzésre kell járnia. A magas vérnyomás betegségben szenvedő napi rendszerességgel maga is mérje vérnyomását, míg aki cukorbetegségben szenved, naponta ellenőrizze a vércukor szintjét. A

beteg kövesse orvosa tanácsait, rendszeresen szedje a gyógyszereit, orvos megkérdezése nélkül ne változtassa az adagolásukat. Ez a szoros együttműködés beteg és orvos között lehet csak a siker kulcsa: az agyi érkatasztrófa kivédése, vagy újabb kialakulásának a megelőzése.

A Stroke Napja és a Mentők Napja Budapesten

2009. május 07. hirszerzo.hu

Egész vasárnap programokkal várják az érdeklődőket.

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők. A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében. Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon. A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felmérőfüzetet.

Az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) megalakulásának 61. évfordulója alkalmából egész napos programot szervez a szolgálat vasárnap Budapesten az ELMŰ sporttelepén. Az eseményen miniszteri és OMSZ kitüntetések is átadnak a mentőszolgálat 150 dolgozójának többek között balesetmentes vezetésért, több évtizedes szolgálatért, de régióként a legkiválóbb dolgozóknak is.

A Mentők Napja alkalmából délben nagyszabású mentési bemutatót is tartanak, amelynek során - mivel idén 10 éves a gyermek-rohamkocsi szolgálat - egy súlyos gyermekbaleset sérültjeinek ellátását mutatják be a közönségnek.

Ezen kívül az érdeklődők egész nap megtekinthetik a Mentőműzeum vándorkiállítás és a Csodák Palotája kiállítását, de lesz labdarúgó bajnokság, főzőverseny, légvár és arcfestés is.

A Stroke Napja Budapesten

2009.május 10. borsodonline.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők. A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében. Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon. A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, háskőfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felméréőfüzetet.

Minden perc számít

2009.május 10. slager.hu

Ez a jelmondata a Magyar Stroke Társaságnak, akik ma rendezik a Stroke Napját Budapesten, a Városligetben. Ingyenes szűréssel, tanácsadással és kockázatfelméréssel várnak mindenkit. Lesz koleszterin-és vércukorszint mérés, valamint háskőfogat-és vérnyomásmérés is. A megelőzés itt is rendkívül fontos, hiszen hazánkban évente 50 ezer új beteget regisztrálnak, így a szélütés a 3. leggyakoribb halálok nálunk. Nem lehet külön szélütés prevencióról beszélni. Ez egy közös gyökerű betegség. Csökken a gyakorisága és a veszélye, hogyha

foglalkozunk a magas vérnyomással, kevesebb só-tartalmú táplálékot fogyasztunk, testsúlyra vigyázunk, és ha a cukorbetegségünket vagy a zsírunkat megfelelően befolyásoljuk.

A Stroke Napja Budapesten

2009.május 10. szabolcsonline.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők. A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében. Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon. A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felmérőfüzetet.

Stroke Napja - A szűrés életet menthet

2009.május 10. . Népszava Online

Jelenleg 200-250 ezer szélütést elszenvedett beteg él hazánkban

Több ezren vettek részt vasárnap a Stroke Napja rendezvényen a Városligetben. A Magyar Stroke Társaság az agyi ér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánta felhívni a figyelmet.

A legfrissebb statisztikai adatok szerint évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyér-katasztrófa következtében, míg Magyarországon ugyanennyi idő alatt 18 ezren halnak meg

szélütésben. Évente 50 ezerre tehető az új betegek száma. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer szélütést elszenvedett beteg él hazánkban.

Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja e betegségek következtében az életét veszíteni.

A Magyar Stroke Társaság a prevenció jegyében vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlyméréssel, valamint nyaki doppler vizsgálattal várta az érdeklődőket. A Stroke Napján tanácsadás kíséretében mindenki megkapta az egészségi állapotáról készült kockázat-felmérőfüzetet. Több ezren látogattak ki a rendezvényre, hosszú kígyózó sorokban vártak arra, hogy részt vehessenek a vizsgálatokon és szembesüljenek egészségi állapotukkal. Ez is bizonyítja, hogy az emberek egyre többet törődnek az egészségükkel, egyre jobban odafigyelnek önmagukra. Több olyan látogató volt, akinek a vérnyomás mérés közben derült ki, hogy a vérnyomás értéke meghaladta a 200 Hgmm-t; soha semmilyen tünet nem jelezte, hogy baj van, a szakértők azonnali kivizsgálást javasoltak.

A Stroke Napját Budapest Főváros Önkormányzata névében Horváth Csaba humán várospolitikai főpolgármester-helyettes is támogatta. Köztudott, hogy Budapest a Stroke betegség egyik legfertőzöttebb területének számít, ezért nagyon oda kell figyelni a megelőzésre, és ügyelni kell arra, hogy minden stroke-s beteg időben, megfelelő ellátásban részesüljön. Mint a főpolgármester-helyettes hangsúlyozta: erre a jövőben még jobban oda fognak figyelni, hiszen néhány héten belül elindítanak egy úgynevezett prevenció programot. Ennek segítségével kívánják felhívni a lakosság figyelmét az elhízás, a mozgásszegény életmód, a dohányzás veszélyeire, valamint a szűrővizsgálatok fontosságára.

A Stroke Napja és a Mentők Napja Budapesten

2009. május 10. hirfigyelo.hu

Egész vasárnap programokkal várják az érdeklődőket.

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri

betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők. A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében. Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon. A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felmérőfüzetet.

Az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) megalakulásának 61. évfordulója alkalmából egész napos programot szervez a szolgálat vasárnap Budapesten az ELMŰ sporttelepén. Az eseményen miniszteri és OMSZ kitüntetések is átadnak a mentőszolgálat 150 dolgozójának többek között balesetmentes vezetésért, több évtizedes szolgálatért, de régióként a legkiválóbb dolgozóknak is.

A Mentők Napja alkalmából délben nagyszabású mentési bemutatót is tartanak, amelynek során - mivel idén 10 éves a gyermek-rohamkocsi szolgálat - egy súlyos gyermekbaleset sérültjeinek ellátását mutatják be a közönségnek.

Ezen kívül az érdeklődők egész nap megtekinthetik a Mentőmúzeum vándorkiállítás és a Csodák Palotája kiállítását, de lesz labdarúgó bajnokság, főzőverseny, légvár és arcfestés is.

A Stroke Napja és a Mentők Napja Budapesten

2009. május 10. Propeller.hu

Egész vasárnap programokkal várják az érdeklődőket.

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők.

A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon.

A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felméréőfüzetet.

Egész napos programok Budapesten

Az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) megalakulásának 61. évfordulója alkalmából egész napos programot szervez a szolgálat vasárnap Budapesten az ELMŰ sporttelepén. Az eseményen miniszteri és OMSZ kitüntetések is átadnak a mentőszolgálat 150 dolgozójának többek között balesetmentes vezetésért, több évtizedes szolgálatért, de régióként a legkiválóbb dolgozóknak is.

A Mentők Napja alkalmából délben nagyszabású mentési bemutatót is tartanak, amelynek során - mivel idén 10 éves a gyermek-rohamkocsi szolgálat - egy súlyos gyermekbaleset sérültjeinek ellátását mutatják be a közönségnek.

Ezen kívül az érdeklődők egész nap megtekinthetik a Mentőmúzeum vándorkiállítás és a Csodák Palotája kiállítását, de lesz labdarúgó bajnokság, főzőverseny, légvár és arcfestés is.

Stroke Napja - a szűrés életet menthet

2009.május 10. sajtaj.hu

Több ezren vettek részt vasárnap a Stroke Napja rendezvényen, amelynek a Városliget adott otthont. A szűrősátrak előtt több méteres sorokban várakoztak az érdeklődők, ebből is látható, hogy igenis az emberek egyre többet foglalkoznak az egészségükkel. A Magyar Stroke Társaság az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánta felhívni a figyelmet.

A legfrissebb statisztikai adatok szerint évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyérkatasztrófa következtében, míg Magyarországon ugyanennyi idő alatt 18 ezren halnak meg szélütésben, Évente 50 ezerre tehető az új betegek száma. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer szélütést elszenvedett beteg él hazánkban.

Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja e betegségek következtében az életét veszíteni.

A Magyar Stroke Társaság a prevenció jegyében vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlyméréssel, valamint nyaki doppler vizsgálattal várta az érdeklődőket. A Stroke Napján tanácsadás kíséretében mindenki megkapta az egészségi állapotáról készült kockázat- felmérőfüzetet.

Több ezren látogattak ki a rendezvényre, hosszú kígyózó sorokban vártak arra, hogy részt vehessenek a vizsgálatokon és szembesüljenek egészségi állapotukkal. Ez is bizonyítja, hogy az emberek egyre többet törődnek az egészségükkel, egyre jobban odafigyelnek önmagukra. Több olyan látogató volt, akinek a vérnyomás mérés közben derült ki, hogy a vérnyomás értéke meghaladta a 200 Hgmm-t, soha semmilyen tünetet nem jelezte, hogy baj van, a szakértők azonnali kivizsgálást javasoltak.

Közben a nagyszínpadon Váczi Gergő a TV2 műsorvezetője faggatta a neurológia szakértőit a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegségről, a dohányzás valamint az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről. Szó esett a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról is. Ugyanakkor bemutatták a jelenlévőknek a betegség tüneteit a szakértők felhívták a figyelmet az időablak fontosságára, hiszen a rosszullet észlelése utáni első három óra meghatározó a beteg ellátása szempontjából.

A színpad mögött lévő lead-fal segítségével a szűrésre várakozók is figyelemmel kísérhették az előadásokat.

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatták el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit, ugyanakkor számos meglepetés várt rájuk.

Az érdeklődők találkozhattak a népszerű Jóban-Rosszban sorozat Csillagvirág Klinikájának közismert színészeivel is, akik bekapcsolódtak az egészségügyi mérésbe, majd a nap végén meglepetés előadással kedveskedtek a látogatóknak, ugyanakkor a Lakatos Krisztián és Bencsik Tamara előadása is emelte a rendezvény színvonalát.

A Stroke Napját Budapest Főváros Önkormányzata névében Horváth Csaba humán várospolitikai főpolgármester-helyettes is támogatta. Köztudott, hogy Budapest a Stroke betegség egyik legfertőzöttebb területének számít, ezért nagyon oda kell figyelni a megelőzésre, és ügyelni kell arra, hogy minden stroke-s beteg időben, megfelelő ellátásban részesüljön.

Mint Horváth úr hangsúlyozta erre a jövőben még jobban oda fognak figyelni, hiszen néhány héten belül elindítanak egy úgynevezett prevenció programot. Ennek segítségével kívánják felhívni a lakosság figyelmét az elhízás, a mozgásszegény életmód, a dohányzás veszélyeire, valamint a szűrővizsgálatok fontosságára.

A főpolgármester-helyettes ugyanakkor hozzátette, hogy szeretnének megismertetni az emberekkel a Stroke tüneteivel, az időablak fontosságával, hangsúlyozva, hogy mennyire fontos, hogy három órán belül a szélütés gyanús valamint a stroke-t elszenvedett betegek, bekerüljenek a Stroke központokba. Ebben a tekintetben a főváros országos viszonylatban nagyon jó helyet foglal el, hiszen – mint mondta – központban van lehetőség az azonnali vérrögoldásra, az azonnali ellátásra.

A Stroke Napja Budapesten

2009.május 10. függetlenhir.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők.

A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos

kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében. Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon. A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felmérőfüzetet.

A Stroke Napja Budapesten

2009.május 10. hajduonline.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők. A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében. Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon. A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felmérőfüzetet.

Stroke-megelőző program indul

2009.május 10. 50 plusz.hu

Prevenációs programot szerveznek a budapesti lakosok egészségvédelme érdekében - mondta Horváth Csaba, humán várospolitikai főpolgármester-helyettese, a Magyar Stroke Társaság vasárnap megrendezett ingyenes szűrőnapján.

Városligetben rendezett ingyenes szűrőnapon több ezren vettek részt vasárnap. A Stroke Napja elnevezésű családi rendezvényen vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőfogat- és testsúlymérés, valamint nyaki doppler vizsgálat segített kideríteni a lappangó egészségügyi problémákat. Több olyan látogató volt, akinél bár tünet nem jelezte, vérnyomás értéke mégis meghaladta a 200 Hgmm-t.

A rendezvényt Budapest Főváros Önkormányzata névében Horváth Csaba humán várospolitikai főpolgármester-helyettes is támogatta. Elmondta, hogy néhány héten belül prevenációs programot indítanak a fővárosban élők egészségének védelmében, hiszen Budapest a stroke betegség egyik legfertőzöttebb területének számít. Szeretnék felhívni a lakosság figyelmét az elhízás, a mozgásszegény életmód, a dohányzás veszélyeire, valamint a szűrővizsgálatok, és az időablak fontosságára.

Bár Budapest jól ellátott stroke központokkal (összesen hat helyen van lehetőség a vérrög azonnali oldására), mindenek előtt a szélütés megelőzését szeretnék elérni a programmal.

Ingyenes szűrés a Petőfi Csarnoknál

2009.május 10. Lánchíd Rádió

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők.

A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon.

A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felméréőfüzetet.

Egyre több az agyvérzés

2009.május 10., rtkirek.hu

Minden harmadik ember Budapesten kap szélütést. Egyre többen és egyre fiatalabb korban kapnak agyvérzést Magyarországon. Tavaly minden negyedik, szélütést kapott ember 60 évesnél fiatalabb volt. Az orvosok azt mondják, nagyon fontos, hogy a beteg pár órán belül kórházba kerüljön, ilyenkor ugyanis visszafordítható a károsodás. A Magyar Stroke társaság egész nap ingyenes szűréseket tartott a budapesti Városligetben.

Az egyik sátorban az erek állapotát nézték - ide látogattak a legtöbben a Budapesti Stroke Napon.

Ha valakinél meszesedést találnak, annak nagy esélye van a stroke-ra. Szélütést Magyarországon évente 50 ezren, azaz naponta több mint százan kapnak. Közülük harmincan meghalnak, ugyanennyien pedig véglegesen lebénulnak.

„Figyelmeztető jel, ha valaki járás közben a vádlijának a fájdalmasságát tapasztalja, hogyha lépcsőn járásnál szokatlanul hamar kifulladás és mellkasi fájdalma van “– mondta Csiba László a Magyar Stroke Társaság elnöke.

Már ezekre a tünetekre is figyelni kell, és az orvosok szerint azonnal mentőt kell hívni. Az első órákban ugyanis még teljesen vissza lehet fordítani a károsodást. A legtöbben, minden harmadik ember Budapesten kap szélütést. Épp ezért a fővárosban több stroke központ is van.

„Az intézmények rendelkezésére állnak, a legfontosabb, hogy az emberek maguk is tudják, hogy hívniuk kell a mentőket, mert nagyon sok az egyedülálló, akikre csak órákkal később találnak rá” – mondta Horváth Csaba.

Annak, akinek magasabb a vércukorszintje, magas a koleszterinszintje vagy a vérnyomása, sokkal nagyobb az esélye a szélütésre.

Az orvosok azt mondják, ha valakinek magas a vérnyomása és kezelteti, akkor ötször kevesebb esélye lesz arra, hogy stroke-ot kapjon.

Stroke-megelőző program indul

2009. május 10. Hazipatika.com

Prevenációs programot szerveznek a budapesti lakosok egészségvédelme érdekében - mondta Horváth Csaba, humán várospolitikai főpolgármester-helyettese, a Magyar Stroke Társaság vasárnap megrendezett ingyenes szűrőnapján.

A Városligetben rendezett ingyenes szűrőnapon több ezren vettek részt vasárnap. A Stroke Napja elnevezésű családi rendezvényen vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, háskőfogat- és testsúlymérés, valamint nyaki doppler vizsgálat segítette kideríteni a lappangó egészségügyi problémákat.

Több olyan látogató volt, akinél bár tünet nem jelezte, vérnyomás értéke mégis meghaladta a 200 Hgmm-t.

A rendezvényt Budapest Főváros Önkormányzata névében Horváth Csaba humán várospolitikai főpolgármester-helyettes is támogatta. Elmondta, hogy néhány héten belül prevenációs programot indítanak a fővárosban élők egészségének védelmében, hiszen Budapest a stroke betegség egyik legfertőzöttebb területének számít. Szeretnék felhívni a lakosság figyelmét az elhízás, a mozgásszegény életmód, a dohányzás veszélyeire, valamint a szűrővizsgálatok, és az időablak fontosságára.

Bár Budapest jól ellátott stroke központokkal (összesen hat helyen van lehetőség a vérrög azonnali oldására), mindenek előtt a szélütés megelőzését szeretnék elérni a programmal.

Jelenleg 200-250 ezer szélütést elszenvedett beteg él hazánkban

2009. május 10. Nepszava.hu

Több ezren vettek részt vasárnap a Stroke Napja rendezvényen a Városligetben. A Magyar Stroke Társaság az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánta felhívni a figyelmet.

A legfrissebb statisztikai adatok szerint évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyérkatasztrófa következtében, míg Magyarországon ugyanennyi idő alatt 18 ezren halnak meg

szélütésben. Évente 50 ezerre tehető az új betegek száma. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer szélütést elszenvedett beteg él hazánkban.

Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja e betegségek következtében az életét veszíteni.

A Magyar Stroke Társaság a prevenció jegyében vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlyméréssel, valamint nyaki doppler vizsgálattal várta az érdeklődőket. A Stroke Napján tanácsadás kíséretében mindenki megkapta az egészségi állapotáról készült kockázat-felmérőfüzetet.

Több ezren látogattak ki a rendezvényre, hosszú kígyózó sorokban vártak arra, hogy részt vehessenek a vizsgálatokon és szembesüljenek egészségi állapotukkal. Ez is bizonyítja, hogy az emberek egyre többet törődnek az egészségükkel, egyre jobban odafigyelnek önmagukra. Több olyan látogató volt, akinek a vérnyomás mérés közben derült ki, hogy a vérnyomás értéke meghaladta a 200 Hgmm-t; soha semmilyen tünet nem jelezte, hogy baj van, a szakértők azonnali kivizsgálást javasoltak.

A Stroke Napját Budapest Főváros Önkormányzata névében Horváth Csaba humán várospolitikai főpolgármester-helyettes is támogatta. Köztudott, hogy Budapest a Stroke betegség egyik legfertőzöttebb területének számít, ezért nagyon oda kell figyelni a megelőzésre, és ügyelni kell arra, hogy minden stroke-s beteg időben, megfelelő ellátásban részesüljön. Mint a főpolgármester-helyettes hangsúlyozta: erre a jövőben még jobban oda fognak figyelni, hiszen néhány héten belül elindítanak egy úgynevezett prevenció programot. Ennek segítségével kívánják felhívni a lakosság figyelmét az elhízás, a mozgásszegény életmód, a dohányzás veszélyeire, valamint a szűrővizsgálatok fontosságára.

A Stroke Napja Budapesten

2009. május 10. erdon.ro

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, a Petőfi csarnok melletti réten. A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők.

A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon.

A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felméréőfüzetet.

A Stroke Napja és a Mentők Napja Budapesten

2009. május 10. Hunvista.net

Egész vasárnap programokkal várják az érdeklődőket.

A Stroke Napja és a Mentők Napja Budapesten

2009. május 10. mitortent.hu

Egész vasárnap programokkal várják az érdeklődőket.

A Stroke Napja és a Mentők Napja Budapesten

2009. május 10. Budapestinfo.eu

Egész vasárnap programokkal várják az érdeklődőket.

Stroke napja – Minden perc számít

2009.május 10. mkardio.hu

Stroke Napja

2009. május 10. eski.hu

Évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős - tájékoztat a VGO.

Ezt enyhítendő ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket vasárnap a Magyar Stroke Társaság a fővárosi Városligetben a Petőfi csarnok melletti réten.

Ahol ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúlymérés, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadás várja az érdeklődőket.

Stroke nap a Városligetben

2009. május 10. egycseppfigyelem.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várja az érdeklődőket május 10-én vasárnap a Magyar Stroke Társaság a Városligetben.

A Stroke Napja nevű központi rendezvényen az érrendszeri betegségekre, a szélütés tüneteire valamint a megelőzésére hívják fel a figyelmet a szervezők.

A WHO szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Jelenleg évente 1,4 millió ember hal meg agyér-katasztrófa következtében.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él Magyarországon.

A Magyar Stroke Társaság vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlyméréssel, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadással várja az érdeklődőket. Ezen kívül, aki úgy érzi, nyaki doppler vizsgálaton is részt vehet, végül pedig mindenki megkapja az egészségi állapotáról készült felméréőfüzetet.

Stroke Napja - Minden perc számít

2009. május 12. www.pentacorelab.hu

Stroke Napja - Minden perc számít

2009. május 12. www.hypertension.hu

Stroke Napja- a szűrés életet menthet

2009.május 12. kozigpress.hu

Stroke Napja - Minden perc számít

2009. május 12. www.mok.hu

Stroke Napja - Minden perc számít

2009. május 12. TV2.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várta az érdeklődőket május 10-én a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánták felhívni a figyelmet. Az ügghöz számos TV2-es sztár csatlakozott, így a népszerű időjós, Németh Lajos, vagy az Aktív műsorvezetője Váczi Gergő is, illetve a Jóban Rosszban népszerű színészei is.

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a Stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelő események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés. A Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskörfogat- és testsúlymérés, valamint a magasvérnyomás-betegséggel kapcsolatos tanácsadás várja az érdeklődőket. A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális. A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint az időablak fontosságáról a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról. A szűréseken és tanácsadáson kívül a látogatók szakembertől kaphatnak segítséget, azok akik le szeretnék szokni a dohányzástól, egészségesebben kívánnak táplálkozni, és a számukra megfelelő sportot keresik.

A rendezvény házigazdája ismételten Váczi Gergő műsorvezető volt, aki szerint nagyon fontos, a megelőzés, fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Mint mondta „Ha nem figyelnek oda magamra, nem járnék rendszeresen szűrővizsgálatokra, nem tudnék azoknak a

kihívásoknak megfelelni, amelyeket egy műsorvezetővel szemben támasztanak. Többek között Németh Lajos meteorológussal is találkozhattnk az érdeklődők a rendezvényen, aki szintén odafigyel egészségére. Közel másfél évtizede kezdett futni, annak előtte szinte semmilyen sportot nem űzött. „Azért választottam ezt a sportágat, mivel amellet, hogy egészséges, nem kell alkalmazkodnom senkihez, az időmet én oszthatom be. Ez nem kor- és időfüggő, ahogy sokan gondolják. Kihívások korát éljük, azt gondolom mindenkinek, kell időt fordítani az egészsége megőrzésére, én is ezt teszem és ezt tanácsom mindenkinek." A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajtóíthatták el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit, ugyanakkor számos meglepetés várt rájuk. Az érdeklődők találkozhattak a népszerű Jóban Rosszban sorozat Csillagvirág Klinikájának közismert színészeivel is, valamint a Megasztár 4 énekeseivel is.

Stroke Napja 2009.

2009.10.12 strotetars.hu

Több ezren vettek részt 2009. május 10-én, vasárnap a Stroke Napja rendezvényen a Városligetben. A Magyar Stroke Társaság az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánta felhívni a figyelmet.

A legfrissebb statisztikai adatok szerint évente 1, 4 millió ember veszíti életét agyérkatasztrófa következtében, míg Magyarországon ugyanennyi idő alatt 18 ezren halnak meg szélütésben. Évente 50 ezerre tehető az új betegek száma. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer szélütést elszenvedett beteg él hazánkban.

Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a Stroke lesznek világszerte a vezető okok úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja e betegségek következtében az életét veszíteni.

A Magyar Stroke Társaság a prevenció jegyében vasárnap a Városligetben ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, haskőrfogat- és testsúlyméréssel, valamint nyaki doppler vizsgálattal várta az érdeklődőket. A Stroke Napján tanácsadás kíséretében mindenki megkapta az egészségi állapotáról készült kockázat-felmérőfüzetet.

Több ezren látogattak ki a rendezvényre, hosszú kígyózó sorokban vártak arra, hogy részt vehessenek a vizsgálatokon és szembesüljenek egészségi állapotukkal. Ez is bizonyítja, hogy az emberek egyre többet törődnek az egészségükkel, egyre jobban odafigyelnek önmagukra. Több olyan látogató volt, akinek a vérnyomás mérés közben derült ki, hogy a vérnyomás értéke meghaladta a 200 Hgmm-t; soha semmilyen tünet nem jelezte, hogy baj van, a szakértők azonnali kivizsgálást javasoltak.

A Stroke Napját Budapest Főváros Önkormányzata névében Horváth Csaba humán várospolitikai főpolgármester-helyettes is támogatta. Köztudott, hogy Budapest a Stroke betegség egyik legfertőzöttebb területének számít, ezért nagyon oda kell figyelni a megelőzésre, és ügyelni kell arra, hogy minden stroke-s beteg időben, megfelelő ellátásban részesüljön. Mint a főpolgármester-helyettes hangsúlyozta: erre a jövőben még jobban oda fognak figyelni, hiszen néhány héten belül elindítanak egy úgynevezett prevenciós programot. Ennek segítségével kívánják felhívni a lakosság figyelmét az elhízás, a mozgásszegény életmód, a dohányzás veszélyeire, valamint a szűrővizsgálatok fontosságára.

Stroke Napja: Minden perc számít

2009. május 12. forum2.tv2.hu

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással, szórakoztató programokkal várta az érdeklődőket május 10-én a Magyar Stroke Társaság a Városligetben, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánták felhívni a figyelmet. Az ügghöz számos TV2-es sztár csatlakozott, így a népszerű időjós, Németh Lajos, vagy az Aktív műsorvezetője Váczi Gergő, illetve a Jóban Rosszban népszerű színészei is.