

SAJTÓFIGYELÉS

Stroke napja

2008. október 11. Lurdy Ház

Készítette:
Diamond Agency

*Copyright © 2008 Diamond Agency Kft.
Minden jog fenntartva.*

TARTALOMJEGYZÉK

Észak-Alföld online	3
www.propeller.hu	4
www.portal.hu	4
www.gondola.hu	6
www.sulinet.hu	11
www.vital.hu	12
[origo] egészség.....	12
Népszava Online - Mozaik	13
www.orvostovabbkepzes.hu	14
Doki.net	16
Népszava Online - Mozaik	17
www.stop.hu	18
www.hazipatika.hu.....	19
www.weborvos.hu	21
Duna Tv	26
www.erdely.ma	27
www.orientpress.hu	28
www.sajttaj.hu.....	29
Mitortent.hu	38
MTI	39
www.palyazatok.ro	43
Hírkereső.hu	44
lurdyhaz.hu	45
www.dunatv.hu	46
TV2 Mokka	47
Duna Tv – Reggel a Dunán című műsorban	48
Lánchíd rádió.....	49
Sztár Fm.....	49

Outdoor megjelenések

Flyer	49
Kockázat mérő napló	50
Plakát.....	51
Padlómatrica	52
Molinó.....	53
Sajtófal	53

Stroke napja - sajtófigyelés

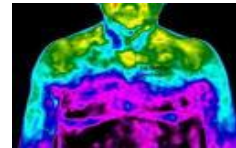
http://www.eszaon.hu/életmod/Stroke_napja_Budapesten_par_perc_az_életert/11742/

Észak-Alföld online

Stroke napja Budapesten– pár perc az életért

Feltöltve: 2008-10-10 12:50

Budapest - Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten.



A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet. A rendezvény házigazdája Váczi Gergő lesz

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Stroke Társaság ezentúl minden évben ezen a napon szeretné felhívni a figyelmet a megelőzés a szűrővizsgálatok fontosságára.

Szombaton egész nap reggel 10 órától délután 5 óráig a Lurdy Házban ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömeg indexmérés valamint a tanácsadás várja az érdeklődőket.

Ezen kívül lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke megelőzés szempontjából is fontos ultrahang vizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A centrális vérnyomásérték a hagyományos felkari vérnyomással szemben kifejezetten azt a nyomást mutatja, amely a fő ütőérben, az aortában mérhető, azaz éppen a szívre ható terhelés tükröje. Ez a paraméter sokkal inkább összefügg a szív- és érrendszeri betegség eredetű eseményekkel, mint a hagyományos módszerrel mért vérnyomás. A mindössze 3 perces, fájdalommentes szűrővizsgálat megmutatja, hogy milyen állapotban vannak az erei, amely nagyon fontos diagnosztikai módszer a megelőzést tekintve.

A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális.

A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegségről, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

A rendezvény házigazdája Váczi Gergő lesz, akivel a Szívünk Napja után a Stroke Napján találkozhatnak az érdeklődők. A Magellán műsorvezetője szerint nagyon fontos, a megelőzés, fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Mint mondta „Ha nem figyelnek oda magamra, nem járnék

rendszeresen szűrővizsgálatokra, nem tudnék azoknak a kihívásoknak megfelelni, amelyeket a műsor támaszt velem szemben. Hogyan lehetne a vadászrepülést vagy a bűvárkodást bevállalni, ha nem lennék biztos abban, hogy teljesen egészséges vagyok?”

Többek között Németh Lajos meteorológussal is találkozhatnak a rendezvényen, aki szintén nagyon odafigyel egészségére. Ő az, aki közel másfél évtizede kezdett futni, előtte szinte semmilyen sportot nem üzött. „Azért választottam ezt a sportágat, mivel amellet, hogy egészséges, nem kell alkalmazkodnom senkihez, az időmet én oszthatom be. Ez nem kor- és időfüggő, ahogy sokan gondolják. Kihívások korát éljük, azt gondolom mindenkinek, kell időt fordítani az egészsége megőrzésére, én is ezt teszem és ezt tanácsom mindenkinek.”

A szakmai előadások közben műsort ad Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereeményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt.

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit.

eszaon.hu

<http://www.propeller.hu/technika/200637-ingyenes-szurovizsgalatok-a-lurdy-hazban>

www.propeller.hu

Ingyenes szűrővizsgálatok a Lurdy Házban

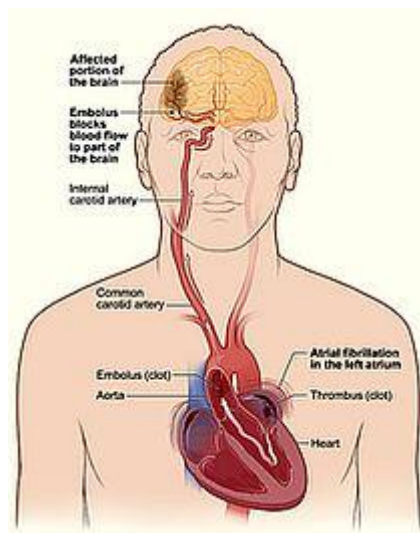
Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten.

<http://www.portal.ghost.hu/gindex.php?pg=22886672&nid=3663768>

www.portal.hu

Budapest: Sikeres volt az első Stroke Napja rendezvény

2008.10.12. 18:06



Ingyenes szűrővizsgálatokkal, szakmai tanácsadással és számos szórakoztató programokkal várta a hétvégén a Magyar Stroke Társaság az érdeklődőket a Lurdy Házban, Budapesten. Hazánkban évente csaknem 20 ezer ember hal meg szélütésben, azaz stroke-ban. A stroke agyvérzést, agylágyulást jelent, az agyi keringési rendszer zavara. Az agyiér-katasztrófa alapvetően két okra vezethető vissza. Az egyik, az agyinfarktus, amelynek hátterében az agyat ellátó ér elzáródása áll, a másik pedig maga az agyvérzés, amely az agyat ellátó ér megrepedésének a következménye. Mindkét esetben az érintett ér által vérrel ellátott agysejtek oxigén és tápanyag nélkül maradnak, amelyek néhány perc alatt visszafordíthatatlan folyamatot képesek elindítani.

A hétvégén megtartott Stroke Napját - annak ellenére, hogy először rendezték meg - igen nagy érdeklődés kísérte. A szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánták felhívni a figyelmet.

A Váczi Gergő és Demcsák Zsuzsa által vezetett interaktív szakmai előadásokon neves neurológusok valamint ismert színészek vettek részt. Az érdeklődők beszélgetést hallhattak az emelkedett vérkoleszterinről, a magas vérnyomásról, a cukorbetegségről, a dohányzásról illetve az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke a beszélgetés során elmondta, hogy Nyugathoz képest a volt szocialista országokban sokkal magasabb a betegek száma, hiszen a rizikófaktorok halmozottabban fordulnak elő. Hazánkban évi 50 ezer beteg szenved el stroke-ot, ugyanakkor harmaduk ágyhoz kötött. Egyik fő ok a nem kezelt magasvérnyomás-betegség, a "néma gyilkos", amivel az emberek nem törődnek. Az elnök megjegyezte, hogy egy átvészelt stroke után fél évvel még minden második betegnek magas a vérnyomása. Ugyanakkor az érlelmeszedés további kockázati tényezői: a magas vérzsírszint, a cukorbetegség, a dohányzás, az elhízás, mozgásszegény életmód.

A stroke-nak előjelei lehetnek tette hozzá: idetartozik a féloldali végtag gyengeség, bénulás, látászavar, féloldali vakság, beszéd kimondás vagy megelőzés zavar, száj „félrehúzódása”, kettős látás, nyelészavar, járásbizonytalanság. Mivel ezek a tünetek nem okoznak fájdalmat, így az érintettek hajlamosak várni, bíznak abban, hogy ezek a tünetek megszűnnek holott azonnal orvoshoz kell fordulni, hiszen, ha a beteg az agyvérzést követő három órán belül megkapja a megfelelő ellátást, a tartós egészségkárosodás elkerülhető.

Nem szabad elfelejteni, hogy ha megelőzzük a stroke-t, akkor egy család tragédiáját előzzük, meg hiszen egy ilyen benuult ember magával ránt egy másikat, egy harmadikat is. Egy szívinfarktusban vagy meghal valaki, vagy túléli, azonban nem szokott ápolásra szorulni - tette hozzá.

A stroke mindenképpen gyökeres változást hoz az ember életében, gyakran az addig egyszerű dolgok, mint a cipőfűző megkötése, vagy egy történet elmesélése hatalmas erőfeszítést jelenthet a beteg számára. A rizikótényezők, ide tartozik, dolgoznak az emberek szervezetében, és az első stroke-t, amely lehet, hogy kicsi és talán tünetek nélkül gyógyul, követheti egy második. Vannak olyan készítmények, amelyek kiválóan alkalmasak ma a thrombozisz megelőzésében és kezelésében, a stroke rizikójának csökkentésében. Csiba László szerint a megelőzés nagyon fontos. Évente legalább egyszer szűrővizsgálaton kellene részt vennie főleg a veszélyeztetett korosztálynak, az 50-55 éveseknek.

A szakmai beszélgetések közben a résztvevők ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömegindex-mérésen, valamint a tanácsadáson vehettek részt. Hosszú sorokban vártak a megelőzés szempontjából is fontos ultrahangvizsgálatra. Ugyanakkor nagyon nagy érdeklődés kísérte a centrális vérnyomásmérést. A mindössze 3 perces, fájdalommentes szűrővizsgálat megmutatja, hogy milyen állapotban vannak az erek, amely a megelőzés szempontjából alapvetően fontos diagnosztikai módszernek tekinthető.

A méréseket egy kockázatfelmérő füzetben regisztrálták, így mindenki szembesülhetett a saját egészségi állapotával. A szakemberek az értékek alapján pedig mindenkinek tanácsot adtak.

Az érdeklődők találkozhattak Németh Lajos meteorológussal, aki mozgásra invitálta a jelenlévőket, futópadon mutatta meg, hogy milyen jó erőben van és számára nem idegen a mozgás. Több neves színész is részt vett a szűréseken, ezzel is felhívva a figyelmet a prevenció fontosságára. A szakmai előadások közben műsort adott a Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereményjátékok tették még érdekesebbé a rendezvényt. Oberfrank Pál Padlás című musicalből énekelt betétdalokat, ezzel is emlékeztetve szintén stroke-ban elhunyt színésztársára. A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit és találkozhattak egyik kedvenc Tv csatornájuk mesefiguráival.

<http://gondola.hu/cikkek/61649>

www.gondola.hu

2008. október 10. 10:45



Stroke napja – pár perc az életért

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Stroke Társaság ezentúl minden évben ezen a napon szeretné felhívni a figyelmet a megelőzés a szűrővizsgálatok fontosságára.

Szombaton egész nap reggel 10 órától délután 5 óráig a Lurdy Házban ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömeg indexmérés valamint a tanácsadás várja az érdeklődőket.

Ezen kívül lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke megelőzés szempontjából is fontos ultrahang vizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A centrális vérnyomásérték a hagyományos felkari vérnyomással szemben kifejezetten azt a nyomást mutatja, amely a fő ütőérben, az aortában mérhető, azaz éppen a szívre ható terhelés tükrö. Ez a paraméter sokkal inkább összefügg a szív- és érrendszeri betegség eredetű eseményekkel, mint a hagyományos módszerrel mért vérnyomás. A mindössze 3 perces, fájdalommentes szűrővizsgálat megmutatja, hogy milyen állapotban vannak az erei, amely nagyon fontos diagnosztikai módszer a megelőzést tekintve.

A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális.

A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a

dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

A rendezvény házigazdája Váczi Gergő lesz, akivel a Szívünk Napja után a Stroke Napján találkozhatnak az érdeklődők. A Magellán műsorvezetője szerint nagyon fontos, a megelőzés, fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Mint mondotta „Ha nem figyelnék oda magamra, nem járnék rendszeresen szűrővizsgálatokra, nem tudnék azoknak a kihívásoknak megfelelni, amelyeket a műsor támaszt velem szemben. Hogyan lehetne a vadászpülést vagy a bűvárkodást bevállalni, ha nem lennék biztos abban, hogy teljesen egészséges vagyok?”

Többek között Németh Lajos meteorológussal is találkozhatnak a rendezvényen, aki szintén nagyon odafigyel egészségére. Ő az, aki közel másfél évtizede kezdett futni, előtte szinte semmilyen sportot nem űzött. „Azért választottam ezt a sportágat, mivel amellet, hogy egészséges, nem kell alkalmazkodnom senkihez, az időmet én oszthatom be. Ez nem kor- és időfüggő, ahogy sokan gondolják. Kihívások korát éljük, azt gondolom mindenkinek, kell időt fordítani az egészsége megőrzésére, én is ezt teszem és ezt tanácsom mindenkinek.”

A szakmai előadások közben műsort ad Goór Nagy Mária Színtanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt.

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit. A rendezvényen számtalan meglepetés is vár rájuk, az egyik kedvenc TV csatornájuk figurái elevenednek meg, ugyanakkor a színes interaktív programok mellett különböző játékokban mérhetik össze tudásukat.

A rendezvényre látogatók betétdalokat hallhatnak a Padlás című musicalből Kaszás Attila emlékére – aki szintén a stroke áldozata lett – többek között Oberfrank Pál előadásában.

Az agyi érkatasztrófa okai

Tünetei bár hasonlóak, mégis két jól elkülöníthető oka van: az agyinfarktus, melynek háttérében az agyat ellátó ér elzáródása áll (80%-a az agyi érkatasztrófáknak) valamint az agyvérzés, ami az agyat ellátó ér megrepedésének következménye (20%-a az agyi érkatasztrófáknak).

Az agyvérzésnek fő oka a magas vérnyomás betegség.

Az agyinfarktushoz két közvetlen oka van:

1. az agyi ér elmeszesedése miatt vérrög alakul ki
2. a meglévő szívbetegség (szívritmus zavar, billentyű meszesedés, korábbi szívinfarktus) vagy a főverőér kezdeti szakaszának meszesedése miatt vérrög kerül a véráramba, ami az agyi érbe jutva elzáródást okoz.

Az érlelmeszesedés a verőerek falának évek alatt kialakuló betegsége, ami végül érszűkülethez, elzáródáshoz vezethet. Ez az egész érrendszert károsítja. Ha elsősorban az agyi ereket érinti az érlelmeszesedés, akkor agyinfarktust, ha a szív ereket, szívinfarktust, ha az alsóvégtag ereit érinti lábszárfájdalmat, lábélhalást okozhat.

Az agy érének elzáródását követően az érintett területen olyan visszafordíthatatlan elváltozások sora indul el, aminek a következménye az agy elhalása, maradandó károsodása.

Az érlelmeszesedés kockázati tényezői

Magas vérnyomás (hypertonia)

Az érlemezsedés, az agyinfarktus és az agyvérzés legfontosabb kockázati tényezője a magas vérnyomás. Magas vérnyomás betegségről akkor beszélünk, ha legalább három alkalommal, nyugalmi állapotban a vérnyomás 140/90 Hgmm felett van. Ekkor további vizsgálatokra, rendszeres (általában a beteg élete végéig tartó) kezelésre és ellenőrzésre van szükség. A magas vérnyomás betegség gyakorisága a kor előrehaladtával növekszik. A vérnyomás felső értékének (systoles) minden 10 Hgmm-rel történő csökkentése az agyi érkatasztrófák kockázatát 30%-al, míg az alsó értékének (diastoles) 5-6 Hgmm-es mérséklése 42%-al csökkenti.

Magas vérzsír szint (hyperlipidaemia)

A vér emelkedett koleszterin és zsírtartalma valamint az érlemezsedés és szívbetegségek kapcsolata jól ismert. A vérzsírok összetevői az összkoleszterin (káros: LDL, védő HDL koleszterin) és a triglicerid. Az összkoleszterin szint 5 mmol/l alatt normális. Az eddigi vizsgálatok valószínűsítik, de egyértelműen nem bizonyították a magas vérzsír szint és az agyinfarktus kapcsolatát. Az viszont egyértelműen bizonyított, hogy akik koleszterin keletkezését gátló gyógyszert szednek, azokban csökken az agyinfarktus gyakorisága.

A magas zsír szint oka lehet a helytelen zsír dús táplálkozás és a szervezet fokozott zsírtermelése. Míg a helytelen táplálkozás okozta magas értékek zsír szegény étrenddel (hal, zöldségek, gyümölcsök fogyasztása) befolyásolhatók, addig a fokozott zsírtermelés megfelelő gátló gyógyszerekkel rendezhető.

Cukorbetegség (diabetes mellitus)

A cukorbetegség is az agyinfarktus kialakulásának kockázati tényezője. A cukorbetegekben felgyorsul, és már fiatalabb korban is kimutatható az érlemezsedés. Cukorbetegségről akkor beszélünk, ha az éhgyomri vércukor magasabb 6 mol/l-nél. Az érlemezsedés esélyét növeli az ún. „rejtett” cukorbetegség is, ami laboratóriumi vizsgálatokkal, cukorterhelési próbával mutatható ki. Megfelelő diétával és gyógyszeres kezeléssel a kísérőbetegség kialakulásának kockázata csökkenthető.

Dohányzás

A dohányzás az érlemezsedés kiemelt rizikó faktora. A belélegzett dohányfüstben több száz mérgező anyag van, amiből talán a legfontosabb a nikotin, a szénmonoxid és a kátrány. Ennek következtében megváltozik a vér összetétele, növekszik a rög kialakulásának veszélye, csökken a védő (HDL) koleszterin szintje. Ezen összetett hatása miatt az erős dohányzás (több mint napi 20 cigaretta) 2-6-szorosára emeli az agyinfarktus gyakoriságát. A veszély nem csak a dohányost, hanem a passzív dohányzás révén a környezetét is érinti. A dohányzás abbahagyásának nem csak hosszú távú, hanem azonnali jótékony hatásai is vannak:

A dohányzás abbahagyása után

20 perccel: Vérnyomás, pulzus javul

1 nappal: A szívroham valószínűsége csökkenni kezd

3 hónappal: A keringés javul

1 évvel: A szív koszorúér betegség veszélye már csak fele a dohányzókének

5-15 évvel: Az agyinfarktus veszély már akkora, mintha sose dohányzott volna.

Elhízás

Az elhízás, ami korunk egyik népbetegsége, javarészt a mozgásszegény életmód következménye. Az életkor előrehaladtával egyre gyakoribbá válik. Sok esetben társul magas vérnyomással, cukorbetegséggel és magas vérzsír értékekkel. Az érbetegségek kialakulásának a veszélyét elsősorban a hasi elhízás fokozza. A testsúly és az elhízás meghatározásához a testtömeg indexet

használgják, ami egyszerűen számolható ki: a testsúly (kg) elosztva a testmagasság (m) négyzetével. Normál értéke 20-25 között van. Túlsúlyról 25-30 között, elhízásról 30 felett beszélünk. Kezelése elsősorban az életmódbeli változtatás, az energia bevitel csökkentése és a testmozgás ésszerű növelése.

Szívrojtus zavar (pitvar_brillatio)

Elsősorban 60 éves kor felett jelentkező kockázati tényező, melynek háttérében gyakran a szív ereinek meszesedése áll. Míg 50-59 éves kor között 1,5%-ban, addig 80-89 éves kor között 24%-ban fordul elő. Ez hajlamosít a szívben vérrög kialakulására, ami az agyi érbe kerülve érelzáródást, agyinfarktust okoz. Amennyiben valaki szívritmus zavart tapasztal, azonnal orvoshoz kell fordulnia részben ennek okának tisztázása, részben a megfelelő kezelés beállítása miatt. Az agyinfarktus kivédésére általában véralvadás gátló szedése szükséges. EZ javasolt a 60 év feletti betegeknek, valamint azoknak, akiknek a ritmuszavar mellett cukorbetegségük vagy magas vérnyomás betegségük van. A megfelelően beállított kezeléssel az agyinfarktus relatív kockázata 68%-al csökkenthető.

Az agyi érkatasztrófa tünetei

Míg a szívinfarktus igen erős fájdalommal jár, addig „sajnos” az agyi érkatasztrófa általában nem jár fájdalommal. Így a betegek nem veszik komolyan, halogatják, hogy orvos segítségét kérik, ami miatt gyakran csak napok múlva kerülnek kórházba. Pedig az agyi érkatasztrófaban szenvedő beteg is azonnali, sürgős kórházi kezelésre szorul.

Leggyakoribb tünetek

- féloldali végtag gyengeség, bénulás, de lehet csupán ügyetlenség is
- látászavar, látótér zavar, féloldali vakság
- a beszéd kimondás vagy megértés zavara
- a száj „félrehúzódása”
- kettős látás
- a beszéd galuskás, mint aki „részeg”
- nyelészavar
- egyensúlyzavar, járásbizonytalanság
- féloldali végtag zsibbadás

A maradandó agyi károsodással járó állapotot megelőzhetik a fent felsorolt, de csak átmenetileg fennálló tünetek, amik percekre, néhány órára jelentkeznek, majd maguktól megszűnnek. Ez az úgynevezett átmeneti agyi keringési zavar, mely súlyos betegséget jelent. Ha ilyenkor nem kerül kórházba azonnal a beteg, gyakran a következő hasonló tünet már maradandó, végleges károsodás jele.

Mit teyünk agyi érkatasztrófa esetén?

A beteg túlélési, valamint a mihamarabbi és legkevesebb visszamaradó tünettől gyógyulási esélyeit az befolyásolja, hogy milyen hamar kerül kórházba, Ideggyógyászati ill. úgynevezett Stroke osztályra. Ha a fent felsorolt tüneteket tapasztalja a beteg vagy környezete, azonnal értesíteni kell az Országos mentőszolgálatot a 104-es telefonszámon, és sürgősségi kórházba szállítást kell kéni.

Mi történik a kórházban?

Az ideggyógyászati vizsgálat mellett EKG és vérvizsgálatok történnek azonnal a beérkezést követően. Sürgősséggel koponya CT vizsgálat (az agy ábrázolására szolgáló réteg Rtg felvétel) készül, aminek a segítségével el lehet különíteni az agyinfarktust az agyvérzéstől. Amennyiben a beteg az agyinfarktus tüneteinek kialakulását követően azonnal kórházba kerül, és a koponya réteg Rtg vizsgálat kizárja az agyvérzést, lehetőség nyílik az agyi eret elzáró érrög feloldását célzó kezelésre. Ez csak akkor kísérelhető meg, ha a tünetek és a kezelés elkezdése között 3 óránál több idő nem telik el. Így érthető, hogy miért fontos a betegek mihamarabbi kórházba juttatása.

A kórházi kezelés során a betegek laboratóriumi értékeit, vérnyomását, testhőmérsékletét folyamatosan ellenőrizni, korrigálni kell. Ha a tüneteket agyi infarktus okozza, a beteg a vérlemezék összetapadását gátló gyógyszert is kap. Ez már a másodlagos megelőzés, az újabb agyi érkatasztrófa kivédését szolgáló kezelés része. E mellett a nyaki erek ultrahangos vizsgálata (carotis doppler) elengedhetetlen az agyi érkatasztrófában szenvedő betegnél. Amennyiben az agyat ellátó verőér súlyos szűkülete derül ki, és a beteg állapota lehetővé teszi az ér műtéti úton „tisztítható” meg, ami ugyancsak a másodlagos megelőzés része.

Felépülés az agyi érkatasztrófa után!

A betegek felépülésében a már az első napokban elkezdett gyógytorna, rehabilitáció tölti be talán a legfontosabb szerepet. Bár az agyi érkatasztrófa tünetei percek alatt alakulnak ki, a javulás fokozatos, gyakran hetekbe, hónapokba telik. Első fázisa már a kórházban elkezdődik.

Kezdetben passzív, majd aktív torna az ágyban, ülés, állás és végül járásgyakorlatokat jelent. Ha az izomerő megfelelő mértékű, a mindennapi élethez szükséges funkciók (pl.: evőeszköz használat, önálló WC használat, ...) fejlesztése a következő lépés. A rehabilitáció speciális területe a beszédzavar (aphasia, dysarthria) kezelése logopédus segítségével. A rehabilitációt, mivel a javulás elhúzódó, a kórházi kezelés után is folytatni kell. Erre a speciális rehabilitációs osztályokat, és a beteg otthonába kijáró gyógytornászok, logopédusok segítségét lehet igénybe venni. Ez a komplex rehabilitációs program segítheti át a beteget és családját azon a testi és lelki megterhelésen melyet az agyi érkatasztrófa okoz.

Az újabb agyi érkatasztrófa megelőzése

Bár a vizsgáló módszerek és a kezelés is sokat fejlődött az elmúlt évek során, mégis azoknak, akik agyi érkatasztrófán estek át, jóval nagyobb eséllyel alakul ki újra ez a betegség mint az átlag népességben. Ez különösen érvényes azokra a betegekre, akiknél továbbra is fennállnak az agyi érkatasztrófát kiváltó kockázati tényezők. Ezért különös jelentőségű a másodlagos megelőzés (szekunder prevenció).

A befolyásolandó kockázati tényezők a következők:

- a magas vérnyomás kezelése
- a cukorbetegség beállítása
- a vérzsírszint csökkentése
- a dohányzás elhagyása
- az ideális testsúly elérése

- a szívbetegségek, szívritmus zavar kezelése
- a súlyos nyaki érszűkület műtéti megoldása
- a vérlemezke összetapadást gátló gyógyszerek használata

Mivel a kockázati tényezők olyan betegségek, amik az idő múltával „nem gyógyulnak meg”, így ezeknek a kezelése hosszútávon, gyakorlatilag életfogytiglan szükséges.

Gondozás, ellenőrzés

Az agyi érkatasztrófán átesett betegnek rendszeresen, negyed- vagy félévente ellenőrzésre kell járnia. A magas vérnyomás betegségben szenvedő napi rendszerességgel maga is mérje vérnyomását, míg aki cukorbetegségben szenved, naponta ellenőrizze a vércukor szintjét. A beteg kövesse orvos tanácsait, rendszeresen szedje a gyógyszereit, orvos megkérdezése nélkül ne változtassa az adagolásukat. Ez a szoros együttműködés beteg és orvos között lehet csak a siker kulcsa: az agyi érkatasztrófa kivédése, vagy újabb kialakulásának a megelőzése.

<http://www.sulinet.hu/tart/cikk/Sbh/0/34018/1>

www.sulinet.hu

Pályázat a Stroke Napja alkalmából

Esszé pályázat!

Feladat:
Öntsöd szavakba: „Te hogyan segítenél családtagjaidnak, ha hosszantartó betegség várna rájuk!”

Paraméterek:

- ✓ Arial, 12 - es betűméret,
- ✓ másféleles sorköz,
- ✓ maximum 2 oldal.

Díjátadás:
A Stroke Napján a Lurdy Házban, ahol ingyenes szűrővizsgálatok, tanácsadás, szórakoztató műsorok, valamint számos meglepetés vár rátok!

Küldendő:
Ha kreatív vagy és rajzba öntöd mondanivalódat különdíjban részesülhetsz!

08 STROKE NAPJA
2008. október 11.
10 óra Lurdy Ház

Az esszé beküldési határideje: 2008. október 8. Alkotás és kiadás jogait a strokestamondagency.hu 2008. február 16-án tartja fenn.

Lurdy Ház

Az a lévételek biztosítja
Office DEPOT
Működőmagotok
Sulinet

Öntsöd szavakba: "Te hogyan segítenél családtagjaidnak, ha hosszantartó betegség várna rájuk!" Bővebb információ a cikkben!

Légy kreatív, s értékes díjakat nyerhetsz!

http://www.vital.hu/stroke_napja

www.vital.hu

2008. 10.10.

Ingyenes szűrővizsgálatok a Stroke napján

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket október 11-én szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten."

A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Szombaton egész nap reggel 10 órától délután 5 óráig a Lurdy Házban az ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömeg indexmérés mellett mindenkinek lehetősége nyílik a stroke megelőzése szempontjából fontos ultrahangvizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére, és centrális vérnyomásmérésre is.

A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést, melynek alapján a szakemberek mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális

A nagy színpadon interaktív beszélgetés zajlik majd a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel, a szakmai előadások közben műsort ad a Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt

A házigazda Váczi Gergő, a Magellán műsorvezetője lesz, és a résztvevők Németh Lajos meteorológussal is találkozhatnak a rendezvényen.

http://egeszseg.origo.hu/cikk/0841/333646/20081010_stoke_szelutes_agyerkatasztrofa_ginkgofa_gink_gokivonat_1.htm

[origo] egészség 2008. október 10., péntek, 14:35

Stroke napja - pár perc az életért

A Magyar Stroke Társaság ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket október 11-én szombaton, 10 órától délután 5 óráig a Lurdy Házban, Budapesten. A rendezvényen egész nap ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömegindex-mérés, valamint a tanácsadás várja az érdeklődőket. Ezen kívül lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke megelőzés szempontjából is fontos ultrahangvizsgálatra is. A centrális vérnyomásérték a hagyományos felkari vérnyomással szemben kifejezetten azt a nyomást mutatja, amely a fő ütőérben, az aortában mérhető, azaz éppen a szívre ható terhelés tükrö. Ez a paraméter sokkal inkább összefügg a szív- és érrendszeri betegség eredetű eseményekkel, mint a hagyományos módszerrel mért vérnyomás. A mindössze 3 perces, fájdalommentes szűrővizsgálat megmutatja, hogy milyen állapotban vannak az erek, amely a megelőzés szempontjából alapvetően fontos diagnosztikai módszernek tekinthető.

A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális.

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyérkatasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős. A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren hálnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyérkatasztrófát elszenvedett beteg él közöttünk.

<http://www.nepszava.hu/default.asp?cCenter=OnlineCikk.asp&ArticleID=1106552>

Népszava Online - Mozaik

2008.10.12. | 16:51:23

Három perc az életért

Stroke-napja 2008

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, szakmai tanácsadással és számos szórakoztató programokkal várta a hétvégén a Magyar Stroke Társaság az érdeklődőket a Lurdy Házban, Budapesten. A rendezvényen mindenki kezébe vehette az egészségállapotáról készült kockázatfelmérést - tudatta lapunkkal a szervezet.

Világszerte évente 15 millió ember küzd stroke miatt kialakult bénulással, MAgyarországon pedig évente mintegy 20 ezer ember hal meg szélütésben, azaz stroke-ban.

A stroke agyvérzést, agylágyulást jelent, az agyi keringési rendszer zavara. Az agyiér- katasztrófa alapvetően két okra vezethető vissza. Az egyik, az agyinfarktus, amelynek háttérében az agyat ellátó ér elzáródása áll, a másik pedig maga az agyvérzés, amely az agyat ellátó ér megrepedésének a következménye. Mindkét esetben az érintett ér által vérrel ellátott agysejtek oxigén és tápanyag nélkül maradnak, amelyek néhány perc alatt visszafordíthatatlan folyamatot képesek elindítani.

A hétvégén megtartott Stroke Napját - annak ellenére, hogy először rendezték meg - igen nagy érdeklődés kísérte - áll a Magyar Stroke Társaság közleményében. A szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánták felhívni a figyelmet.

Az interaktív szakmai előadásokon neves neurológusok valamint ismert színészek vettek részt. Az érdeklődők beszélgetést hallhattak az emelkedett vérkoleszterinről, a magas vérnyomásról, a cukorbetegségről, a dohányzás illetve az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke a beszélgetés során elmondta, hogy Nyugathoz képest a volt szocialista országokban sokkal magasabb a betegek száma, hiszen a rizikófaktorok halmozottabban fordulnak elő. Hazánkban évi 50 ezer beteg szenved el stroke-ot, ugyanakkor harmaduk agyhoz kötött.

Az elnök közölte: a stroke-nak előjelei lehetnek, idetartozik a féloldali végtag gyengeség, bénulás, látászavar, féloldali vakság, beszéd kimondás vagy megelőzés zavar, száj "félrehúzóda", kettős látás, nyelészavar, járásbizonytalanság. Mivel ezek a tünetek nem okoznak fájdalmat, így az érintettek hajlamosak várni, bíznak abban, hogy ezek a tünetek megszűnnek holott azonnal orvoshoz kell fordulni, hiszen, ha a beteg az agyvérzést követő három órán belül megkapja a megfelelő ellátást, a tartós egészségkárosodás elkerülhető. Csiba László szerint a megelőzés nagyon fontos. Évente legalább egyszer szűrővizsgálaton kellene részt vennie főleg a veszélyeztetett korosztálynak, az 50-55 éveseknek.

A szakmai beszélgetések közben a résztvevők ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömegindex-mérésen, valamint a tanácsadáson vehettek részt. A méréseket egy kockázatfelmérő füzetben regisztrálták, így mindenki szembesülhetett a saját egészségi állapotával.

Népszava Online

<https://www.orvostovabbkepzes.hu/hirek.aspx?s=1>

www.orvostovabbkepzes.hu

Stroke Napja a Lurdy Házban

[2008. 10. 07.] - MST - hírkategória: Általános



Október 11-én, szombaton 10-17 óráig változatos programokkal várjuk a Lurdy Házban, a Stroke Napján.

Házigazda: Váczi Gergő

Programok

- ingyenes szűrővizsgálatok
- interaktív szakmai előadások
- stroke tanácsadás
- Minimax meglepetések
- Goór Nagy Mária színinövendékei
- nyereményjátékok
- közismert színészek szűrése

Szakmai programok

- 10.30: Megnyitó (dr. Csiba László)
- 11.00: Mi a stroke és miért fontos? (dr. Csiba László)
- 11.30: Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében I.; Fókuszban a magasvérnyomás, dohányzás és elhízás (dr. Harcos Péter)
- 12.00: Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében II.; Fókuszban a cukorbetegség a hormonális fogamzásgátlás és a testmozgás (dr. Káposzta Zoltán)
- 12.45: Miért igaz a mondás, hogy az idő egyenlő agy? (dr. Csányi Attila)
- 13.30: Miért fontos az ultrahang a stroke megelőzésében? (dr. Pánczél Gyula)
- 14.00: Az érlemeszesedés korai felismerésének jelentősége a stroke esetében (dr. Huberth János, Magyar Artériás Stiffness Társaság)
- 14.30: Bénultan, de hogyan tovább? (dr. Szél István)
- 15.00: Miért súlyosabb csapás a stroke a családban, mint a szívbetegség? (dr. Szapáry László)

- 15.30: A Helsinborg-i nyilatkozat (2015-i) jelentősége, a kitűzött célok, az ehhez kapcsolódó elvárások a hatóság, a közvélemény, a média részéről. (dr. Nagy Zoltán)

STROKE
napja 2008

"Kis stroke, NAGY csapás!"
Akár önrel is megtörténhet!

- Ingyenes szűrővizsgálatok
- Interaktív szakmai előadások
- Stroke tanácsadás
- Minimax meglepetések
- Goór Nagy Mária Színinövendékei
- Nyereményjátékok
- Közismert színészek szűrése

PROGRAMOK

EGÉSZ NAP
10 - 17 ÓRÁIG

Várjuk október 11-én
[szombaton]
a LURDY HÁZBAN

A rendezvény házigazdája
VÁCZI GERGŐ
DENGSÁR ZSUZSA
NEMETH LÁJOS

Magyar Stroke Társaság

STROKE
napja 2008

Szakmai programok

10.30	Megnyitó (Dr. Csiba László)
11.00	Mi a stroke és miért fontos? (Dr. Csiba László)
11.30	Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében I. Fókuszban a magasvérnyomás, dohányzás és elhízás (Dr. Harcos Péter)
12.00	Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében II. Fókuszban a cukorbetegség, a hormonális fogamzásgátlás és a testmozgás (Dr. Káposzta Zsófia)
12.45	Miért igaz a mondás, hogy az idő egyenlő agy? (Dr. Csányi Attila)
13.30	Miért fontos az ultrahang a stroke megelőzésében? (Dr. Pánczél Gyula)
14.00	Az érelmeszesedés korai felismerésének jelentősége a stroke esetében (Dr. Huberth János, Magyar Artériás Stiffness Társaság)
14.30	Bénultan, de hogyan tovább? (Dr. Széll István)
15.00	Miért súlyosabb csapás a stroke a családban, mint a szívbetegség? (Dr. Szabolcs László)
15.30	A helsinborgi nyilatkozat (2015-i) jelentősége, a kitűzött célok az ehhez kapcsolódó elvárások a hatóság, a közvélemény, a médiák részéről. (Dr. Nagy Zoltán)

Támogatónk

Bayer HealthCare, Bayer Schering Pharma, sanofi aventis, Boehringer Ingelheim, Magyar Artériás Stiffness Társaság, medexpert, AstraZeneca, Fresenius Kabi, OMKER

Támogató partnereink

WM, Office DEPOT, LURDY HÁZ, Real, DIAMOND AGENCY

Média támogatóink

tv2.hu, HÁZI PATIKA.COM, CSALÁDI LAP, SZABAD FÖLD

A rendezvény ingyenes

Stroke Napja a Lurdy Házban

[2008. 10. 07.] - MST - hírkategória: Általános



Október 11-én, szombaton 10-17 óráig változatos programokkal várjuk a Lurdy Házban, a Stroke Napján.

Házigazda: Váczi Gergő

Programok

- ingyenes szűrővizsgálatok
- interaktív szakmai előadások
- stroke tanácsadás
- Minimax meglepetések
- Goór Nagy Mária színinövendékei
- nyereményjátékok
- közismert színészek szűrése

Szakmai programok

- 10.30: Megnyitó (dr. Csiba László)
- 11.00: Mi a stroke és miért fontos? (dr. Csiba László)
- 11.30: Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében I.; Fókuszban a magasvérnyomás, dohányzás és elhízás (dr. Harcos Péter)
- 12.00: Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében II.; Fókuszban a cukorbetegség a hormonális fogamzásgátlás és a testmozgás (dr. Káposzta Zoltán)
- 12.45: Miért igaz a mondás, hogy az idő egyenlő agy? (dr. Csányi Attila)
- 13.30: Miért fontos az ultrahang a stroke megelőzésében? (dr. Pánczél Gyula)
- 14.00: Az érlemeszesedés korai felismerésének jelentősége a stroke esetében (dr. Huberth János, Magyar Artériás Stiffness Társaság)
- 14.30: Bénultan, de hogyan tovább? (dr. Szél István)
- 15.00: Miért súlyosabb csapás a stroke a családban, mint a szívbetegség? (dr. Szapáry László)
- 15.30: A Helsinborg-i nyilatkozat (2015-i) jelentősége, a kitűzött célok, az ehhez kapcsolódó elvárások a hatóság, a közvélemény, a média részéről. (dr. Nagy Zoltán)

STROKE napja 2008

“Kis stroke, NAGY csapás!”
Akár önrel is megtörténhet!

- Ingyenes szűrővizsgálatok
- Interaktív szakmai előadások
- Stroke tanácsadás
- Minimax meglepetések
- Goór Nagy Mária Színinövendékel
- Nyereményjátékok
- Közismert színészek szűrése

PROGRAMOK

EGÉSZ NAP
10 - 17 ÓRÁIG

Várjuk október 11-én
[szombaton]
a LURDY HÁZBAN

A rendezvény házigazdája VACZI GERGŐ
DEMCSÁK ZSUZSA
NÉMETH LÁJOS

Magyar Stroke Társaság

Szakmai programok

STROKE napja 2008

10.30	Megnyitó (Dr. Csiba László)
11.00	Mi a stroke és miért fontos? (Dr. Csiba László)
11.30	Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében I. Fókuszban a magasvérnyomás, dohányzás és elhízás (Dr. Harcos Péter)
12.00	Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében II. Fókuszban a cukorbetegség, a hormonális fogamzásgátlás és a testmozgás (Dr. Káposzta Zoltán)
12.45	Miért igaz a mondás, hogy az idő egyenlő agy? (Dr. Csányi Anikó)
13.30	Miért fontos az ultrahang a stroke megelőzésében? (Dr. Pánczél Gyula)
14.00	Az érelmeszesedés korai felismerésének jelentősége a stroke esetében (Dr. Huberth János, Magyar Artériás Stiffness Társaság)
14.30	Bénultan, de hogyan tovább? (Dr. Szél István)
15.00	Miért súlyosabb csapás a stroke a családban, mint a szívbetegség? (Dr. Szapáry László)
15.30	A Helsinborgi nyilatkozat (2015-ii) jelentősége, a kitzúbt cclók az ehhez kapcsolódó elvárások a hatóság, a közvélemény, a médik részércl. (Dr. Nagy Zoltán)

Támogatónk

Bayer HealthCare, Bayer Schering Pharma, sanofi aventis, AstraZeneca, Boehringer Ingelheim, Fresenius Kabi, OMKER, medexpert, AstraZeneca, Magyar Artériás Stiffness Társaság

Támogató partnereink

Office DEPOT, LURDY HÁZ, DIAMOND AGENCY, Real, LURDY HÁZ

Médiaszponzorok

tv2.hu, HáziPatika.com, CSALÁDI-LAP, SZABAD FÖLD, SZTARIM, MIZMAZ, DUNA

A rendezvény ingyenes

<http://www.nepszava.hu/default.asp?cCenter=OnlineCikk.asp&ArticleID=1106184>

Népszava Online - Mozaik
2008.10.10. | 16:52:50

Ingyenes szűrővizsgálatok a Lurdy Házban!

A Stroke Napja

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyi érkatasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős. Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a szélütés lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves.

Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés, amire a Stroke Társaság a szombati eseményen is szeretné felhívni a figyelmet.

A reggel 10-től délután 5 óráig tartó eseményen ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömegindex-mérés, valamint tanácsadás várja az érdeklődőket. Ezentúl lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke-megelőzés szempontjából is fontos ultrahangvizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A rendezvényen mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha valamely eredménye nem lenne ideális.

A nagyszínpadon a neurológia szakértői beszélgetnek majd a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról. A szakmai előadások közben műsort ad a Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereeményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt.

A gyermekek játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit.

MTI

<http://www.stop.hu/articles/article.php?id=394692>

www.stop.hu

Ingyenes szűrővizsgálatok a Lurdy Házban

2008. október 10. 22:01 | Forrás: MTI

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten.

A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyi érkatasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős. Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a szélütés lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Magyarországon évente 18 ezren hálnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés, amire a Stroke Társaság a szombati eseményen is szeretné felhívni a figyelmet.

A reggel 10-től délután 5 óráig tartó eseményen ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömegindex-mérés, valamint tanácsadás várja az érdeklődőket. Ezentúl lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke-megelőzés szempontjából is fontos ultrahangvizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A rendezvényen mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha valamely eredménye nem lenne ideális.

A nagyszínpadon a neurológia szakértői beszélgetnek majd a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról. A szakmai előadások közben műsort ad a Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt.

A gyermekek játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit.

http://www.hazipatika.com/services/news/Vizsgalat_a_szelutes_megelozesere_ingyen?nid=20845&utm_source=hirstart.hu&utm_medium=www&utm_campaign=hirstart

www.hazipatika.hu

Vizsgálat a szélütés megelőzésére - ingyen



Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten, 10 és 17 óra között. A [Stroke](#) Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Lehetőség lesz ingyenes vérnyomás-, [vércukorszint](#)-, [koleszterinszint](#)-, zsírtömeg- és testtömeg indexmérésre, valamint tanácsadás várja az érdeklődőket. A helyszínen a szakemberek tudnak majd centrális [vérnyomásmérést](#) végezni, valamint a stroke megelőzés szempontjából is fontos ultrahang vizsgálatot, a nyaki dopplert - derült ki az esemény meghívójából.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves. Különösen veszélyeztetettek a férfiak, akik átlag 5 esztendővel hamarabb kapnak stroke-ot, mint a nők.

Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk.

A rendezvény házigazdája Váczi Gergő lesz, akivel a Szívünk Napja után a Stroke Napján találkozhatnak az érdeklődők. A Magellán műsorvezetője szerint nagyon fontos, a megelőzés, fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Mint mondta "Ha nem figyelnek oda magamra, nem járnék rendszeresen szűrővizsgálatokra, nem tudnék azoknak a kihívásoknak megfelelni, amelyeket a műsor támaszt velem szemben. Hogyan lehetne a vadászpereket vagy a bűvárkodást bevállalni, ha nem lennék biztos abban, hogy teljesen egészséges vagyok?"

A szélütés legfőbb kockázati tényezői a magas vérnyomás, magas koleszterinszint, [dohányzás](#), [elhízás](#), [cukorbetegség](#), szívritmus zavar.

forrás: HáziPatika.com

2008.10.10 12:57:57

http://www.hirextra.hu/hirek/article.php?menu_id=2&cat=6&article_id=102313

A Stroke Napja

2008. 10. 10. 16.55 **Hírextra**

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten.

A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyi érkatasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős. Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a szélütés lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén.

Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés, amire a Stroke Társaság a szombati eseményen is szeretné felhívni a figyelmet.

A reggel 10-től délután 5 óráig tartó eseményen ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömegindex-mérés, valamint tanácsadás várja az érdeklődőket. Ezentúl lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke-megelőzés szempontjából is fontos ultrahangvizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A rendezvényen mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha valamely eredménye nem lenne ideális.

A nagyszínpadon a neurológia szakértői beszélgetnek majd a magas vérnyomásról, az emelkedett

vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

A szakmai előadások közben műsort ad a Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereeményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt.

A gyermekek játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit.

Forrás: MTI

http://weborvos.hu/egeszsegmagazin/stroke_napja_perceken_mulhat/121020/

www.weborvos.hu

Stroke napja: perceken múlhat a túlélés

Az agyi érkatasztrófa általában nem jár fájdalommal. Így a betegek nem veszik komolyan.



Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren hálnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Stroke Társaság ezentúl minden évben ezen a napon szeretné felhívni a figyelmet a megelőzés a szűrővizsgálatok fontosságára.

Szombaton egész nap reggel 10 órától délután 5 óráig a Lurdy Házban ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömeg indexmérés valamint a tanácsadás várja az érdeklődőket.

Ezen kívül lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke megelőzés szempontjából is fontos ultrahang vizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A centrális vérnyomásérték a hagyományos felkari vérnyomással szemben kifejezetten azt a nyomást mutatja, amely a fő ütőérben, az aortában mérhető, azaz éppen a szívre ható terhelés tükrö. Ez a paraméter sokkal inkább összefügg a szív- és érrendszeri betegség eredetű eseményekkel, mint a hagyományos módszerrel mért vérnyomás. A mindössze 3 perces, fájdalommentes szűrővizsgálat megmutatja, hogy milyen állapotban vannak az erei, amely nagyon fontos diagnosztikai módszer a megelőzést tekintve.

A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális.

A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

Bár az agyi érkatasztrófa okai hasonlóak, mégis két jól elkülöníthető oka van: az agyinfarktus, melynek háttérben az agyat ellátó ér elzáródása áll (80%-a az agyi érkatasztrófáknak) valamint az agyvérzés, ami az agyat ellátó ér megrepedésének következménye (20%-a az agyi érkatasztrófáknak).

Az agyvérzésnek fő oka a magas vérnyomás betegség.

Az agyinfarktusnak két közvetlen oka van:

1. az agyi ér elmeszesedése miatt vérrög alakul ki
2. a meglévő szívbetegség (szívritmus zavar, billentyű meszesedés, korábbi szívinfarktus) vagy a főverőér kezdeti szakaszának meszesedése miatt vérrög kerül a véráramba, ami az agyi érbe jutva elzáródást okoz.

Az érlemeszesedés a verőerek falának évek alatt kialakuló betegsége, ami végül érszűkülethez, elzáródáshoz vezethet. Ez az egész érrendszert károsítja. Ha elsősorban az agyi ereket érinti az érlemeszesedés, akkor agyinfarktus, ha a szív ereket, szívinfarktus, ha az alsóvégtag ereit érinti lábszárfájdalmat, lábélhalást okozhat.

Az agy érének elzáródását követően az érintett területen olyan visszafordíthatatlan elváltozások sora indul el, aminek a következménye az agy elhalása, maradandó károsodása.

Az érlemeszesedés kockázati tényezői

Magas vérnyomás (hypertonia)

Az érlelmeszesedés, az agyinfarktusz és az agyvérzés legfontosabb kockázati tényezője a magas vérnyomás. Magas vérnyomás betegségről akkor beszélünk, ha legalább három alkalommal, nyugalmi állapotban a vérnyomás 140/90 Hgmm felett van. Ekkor további vizsgálatokra, rendszeres (általában a beteg élete végéig tartó) kezelésre és ellenőrzésre van szükség. A magas vérnyomás betegség gyakorisága a kor előrehaladtával növekszik. A vérnyomás felső értékének (systoles) minden 10 Hgmm-rel történő csökkentése az agyi érkatasztrófák kockázatát 30%-al, míg az alsó értékének (diastoles) 5-6 Hgmm-es mérséklése 42%-al csökkenti.

Magas vérzsír szint (hyperlipidaemia)

A vér emelkedett koleszterin és zsírtartalma valamint az érlelmeszesedés és szívbetegségek kapcsolata jól ismert. A vérzsírok összetevői az összkoleszterin (káros: LDL, védő HDL koleszterin) és a triglicerid. Az összkoleszterin szint 5 mmol/l alatt normális. Az eddigi vizsgálatok valószínűsítik, de egyértelműen nem bizonyították a magas vérzsír szint és az agyinfarktusz kapcsolatát. Az viszont egyértelműen bizonyított, hogy akik koleszterin keletkezését gátló gyógyszert szednek, azokban csökken az agyinfarktusz gyakorisága.

A magas zsír szint oka lehet a helytelen zsír dús táplálkozás és a szervezet fokozott zsírtermelése. Míg a helytelen táplálkozás okozta magas értékek zsír szegény étrenddel (hal, zöldségek, gyümölcsök fogyasztása) befolyásolhatók, addig a fokozott zsírtermelés megfelelő gátló gyógyszerekkel rendezhető.

Cukorbetegség (diabetes mellitus)

A cukorbetegség is az agyinfarktusz kialakulásának kockázati tényezője. A cukorbetegekben felgyorsul, és már fiatalabb korban is kimutatható az érlelmeszesedés. Cukorbetegségről akkor beszélünk, ha az éhgyomri vércukor magasabb 6 mol/l-nél. Az érlelmeszesedés esélyét növeli az ún. „rejtett” cukorbetegség is, ami laboratóriumi vizsgálatokkal, cukorterhelési próbával mutatható ki. Megfelelő diétával és gyógyszeres kezeléssel a kísérőbetegség kialakulásának kockázata csökkenthető.

Dohányzás

A dohányzás az érlelmeszesedés kiemelt rizikófaktor. A belélegzett dohányfüstben több száz mérgező anyag van, amiből talán a legfontosabb a nikotin, a szénmonoxid és a kátrány. Ennek következtében megváltozik a vér összetétele, növekszik a rög kialakulásának veszélye, csökken a védő (HDL) koleszterin szintje. Ezen összetett hatása miatt az erős dohányzás (több mint napi 20 cigaretta) 2-6-szorosára emeli az agyinfarktusz gyakoriságát. A veszély nem csak a dohányost, hanem a passzív dohányzás révén a környezetét is érinti. A dohányzás abbahagyásának nem csak hosszú távú, hanem azonnali jótékony hatásai is vannak:

A dohányzás abbahagyása után

20 perccel Vérnyomás, pulzus javul

1 nappal A szívroham valószínűsége csökkenni kezd

3 hónappal A keringés javul

1 évvel A szívkoszorúér betegség veszélye már csak fele a dohányzókének

5-15 évvel Az agyinfarktusz veszélye már akkora, mintha sose dohányzott volna.

Elhízás

Az elhízás, ami korunk egyik népbetegsége, javarészt a mozgásszegény életmód következménye. Az életkor előrehaladtával egyre gyakoribbá válik. Sok esetben társul magas vérnyomással, cukorbetegséggel és magas vérzsír értékekkel. Az érbetegségek kialakulásának a veszélyét elsősorban a hasi elhízás fokozza. A testsúly és az elhízás meghatározásához a testtömeg indexet használják, ami

egyszerűen számolható ki: a testsúly (kg) elosztva a testmagasság (m) négyzetével. Normál értéke 20-25 között van. Túlsúlyról 25-30 között, elhízásról 30 felett beszélünk. Kezelése elsősorban az életmódbeli változtatás, az energia bevitel csökkentése és a testmozgás ésszerű növelése.

Szívrítmus zavar (pitvar brillatio)

Elsősorban 60 éves kor felett jelentkező kockázati tényező, melynek hátterében gyakran a szív ereinek meszesedése áll. Míg 50-59 éves kor között 1,5%-ban, addig 80-89 éves kor között 24%-ban fordul elő. Ez hajlamosít a szívben vérrög kialakulására, ami az agyi érbe kerülve érelzáródást, agyinfarktust okoz.

Amennyiben valaki szívrítmus zavart tapasztal, azonnal orvoshoz kell fordulnia részben ennek okának tisztázása, részben a megfelelő kezelés beállítása miatt. Az agyinfarktus kivédésére általában véralvadás gátló szedése szükséges. EZ javasolt a 60 év feletti betegeknek, valamint azoknak, akiknek a ritmuszavar mellett cukorbetegségük vagy magas vérnyomás betegségük van. A megfelelően beállított kezeléssel az agyinfarktus relatív kockázata 68%-al csökkenthető.

Az agyi érkatasztrófa tünetei

Míg a szívinfarktus igen erős fájdalommal jár, addig „sajnos” az agyi érkatasztrófa általában nem jár fájdalommal. Így a betegek nem veszik komolyan, halogatják, hogy orvos segítségét kérik, ami miatt gyakran csak napok múlva kerülnek kórházba. Pedig az agyi érkatasztrófaban szenvedő beteg is azonnali, sürgős kórházi kezelésre szorul.

Leggyakoribb tünetek:

- féloldali végtag gyengeség, bénulás, de lehet csupán ügyetlenség is
- látászavar, látótér zavar, féloldali vakság
- a beszéd kimondás vagy megértés zavara
- a száj „félrehúzódása”
- kettős látás
- a beszéd galuskás, mint aki „részes”
- nyelészavar
- egyensúlyzavar, járásbizonytalanság
- féloldali végtag zsibbadás

A maradandó agyi károsodással járó állapotot megelőzhetik a fent felsorolt, de csak átmenetileg fennálló tünetek, amik percekre, néhány órára jelentkeznek, majd maguktól megszűnnek. Ez az úgynevezett átmeneti agyi keringési zavar, mely súlyos betegséget jelent. Ha ilyenkor nem kerül kórházba azonnal a beteg, gyakran a következő hasonló tünet már maradandó, végleges károsodás jele.

Mit tegyünk agyi érkatasztrófa esetén?

A beteg túlélési, valamint a mihamarabbi és legkevesebb visszamaradó tünettől gyógyulási esélyeit az befolyásolja, hogy milyen hamar kerül kórházba, Ideggyógyászati ill. úgynevezett Stroke osztályra. Ha a fent felsorolt tüneteket tapasztalja a beteg vagy környezete, azonnal értesíteni kell az Országos mentőszolgálatot a 104-es telefonszámon, és sürgősségi kórházba szállítást kell kémi.

Mi történik a kórházban?

Az ideggyógyászati vizsgálat mellett EKG és vérvizsgálatok történnek azonnal a beérkezést követően. Sürgősséggel koponya CT vizsgálat (az agy ábrázolására szolgáló réteg Rtg felvétel) készül, aminek a segítségével el lehet különíteni az agyinfarktust az agyvérzéstől. Amennyiben a beteg az agyinfarktus tüneteinek kialakulását követően azonnal kórházba kerül, és a koponya réteg Rtg vizsgálat kizárja az

agyvérzést, lehetőség nyílik az agyi eret elzáró érrög feloldását célzó kezelésre. Ez csak akkor kísérhető meg, ha a tünetek és a kezelés elkezdése között 3 óránál több idő nem telik el. Így érthető, hogy miért fontos a betegek mihamarabbi kórházba juttatása.

A kórházi kezelés során a betegek laboratóriumi értékeit, vérnyomását, testhőmérsékletét folyamatosan ellenőrizni, korrigálni kell. Ha a tüneteket agyi infarktus okozza, a beteg a vérlemezkék összetapadását gátló gyógyszert is kap. Ez már a másodlagos megelőzés, az újabb agyi érkatasztrófa kivédését szolgáló kezelés része. E mellett a nyaki erek ultrahangos vizsgálata (carotis doppler) elengedhetetlen az agyi érkatasztrófában szenvedő betegnél. Amennyiben az agyat ellátó verőér súlyos szűkülete derül ki, és a beteg állapota lehetővé teszi az ér műtéti úton „tisztítható” meg, ami ugyancsak a másodlagos megelőzés része.

Felépülés az agyi érkatasztrófa után

A betegek felépülésében a már az első napokban elkezdett gyógytorna, rehabilitáció tölti be talán a legfontosabb szerepet. Bár az agyi érkatasztrófa tünetei percek alatt alakulnak ki, a javulás fokozatos, gyakran hetekbe, hónapokba telik. Első fázisa már a kórházban elkezdődik.

Kezdetben passzív, majd aktív torna az ágyban, ülés, állás és végül járásgyakorlatokat jelent. Ha az izomerő megfelelő mértékű, a mindennapi élethez szükséges funkciók (pl.: evőeszköz használat, önálló WC használat, ...) fejlesztése a következő lépés.

A rehabilitáció speciális területe a beszédzavar (aphasia, dysarthria) kezelése logopédus segítségével. A rehabilitációt, mivel a javulás elhúzódó, a kórházi kezelés után is folytatni kell. Erre a speciális rehabilitációs osztályokat, és a beteg otthonába kijáró gyógytornászok, logopédusok segítségét lehet igénybe venni. Ez a komplex rehabilitációs program segítheti át a beteget és családját azon a testi és lelki megterhelésen melyet az agyi érkatasztrófa okoz.

Az újabb agyi érkatasztrófa megelőzése

Bár a vizsgáló módszerek és a kezelés is sokat fejlődött az elmúlt évek során, mégis azoknak, akik agyi érkatasztrófán estek át, jóval nagyobb eséllyel alakul ki újra ez a betegség mint az átlag népességben. Ez különösen érvényes azokra a betegekre, akiknél továbbra is fennállnak az agyi érkatasztrófát kiváltó kockázati tényezők. Ezért különös jelentőségű a másodlagos megelőzés (szekunder prevenció).

A befolyásolandó kockázati tényezők a következők:

- a magas vérnyomás kezelése
- a cukorbetegség beállítása
- a vérsírszint csökkentése
- a dohányzás elhagyása
- az ideális testsúly elérése
- a szívbetegségek, szívritmus zavar kezelése
- a súlyos nyaki érszűkület műtéti megoldása
- a vérlemezke összetapadást gátló gyógyszerek használata

Mivel a kockázati tényezők olyan betegségek, amik az idő múltával „nem gyógyulnak meg”, így ezeknek a kezelése hosszútávon, gyakorlatilag életfogytiglan szükséges.

Gondozás, ellenőrzés

Az agyi érkatasztrófán átesett betegek rendszeresen, negyed- vagy félévente ellenőrzésre kell járnia. A magas vérnyomás betegségben szenvedő napi rendszerességgel maga is mérje vérnyomását, míg aki cukorbetegségben szenved, naponta ellenőrizze a vércukor szintjét. A beteg kövesse orvosa tanácsait, rendszeresen szedje a gyógyszereit, orvos megkérdezése nélkül ne változtassa az adagolásukat. Ez a szoros együttműködés beteg és orvos között lehet csak a siker kulcsa: az agyi érkatasztrófa kivédése, vagy újabb kialakulásának a megelőzése.

2008-10-10 11:05

Forrás: Weborvos

http://www.dunatv.hu/felsomenu/nettv?video=1_466909

Duna Tv

Csiba prof a Reggel-ben



Szövege:

Életmód

Stroke Világnap – fontos a megelőzés

[2008. október 09., 12:00]



■ Hazánkban évente mintegy 18 ezer ember hal meg szélütésben avagy stroke-ban. A szélütés szó jelentését ma már minden bizonnyal csak kevesen tudnák helyesen megadni. Pogány őseink még úgy hitték, hogy a szélben emberfeletti lények vannak, akik alkalomadtán rontást, betegséget hoznak az emberekre.

Ma már persze tudjuk, hogy a szélütés nem a rontó szellemek műve, hanem alapvetően két okra vezethető vissza. Az egyiket az agyi erek valamelyikét elzáró vérrög jelenti, a másikat pedig az agyvérzés, amelynek során valamelyik agyérből vér áramlik a környező szövetekbe.

Mindkét eset azzal a következménnyel jár, hogy az érintett ér által vérrel ellátott agysejtek oxigén és tápanyag nélkül maradnak. Az oxigénhiány pedig testünk minden része nehezen viseli, de összes sejtünk közül az agyban lévő idegsejtek a legérzékenyebbek erre. Már néhány perces oxigénhiánytól visszafordíthatatlanul elpusztulnak és ezzel az agy érintett területének működése megszűnik. Ennek pedig egyéb testi működésünk és életfunkcióink szempontjából is követelményei vannak, hiszen az agy testünk működésének központja.

A szélütésnek vannak igazolt kockázati tényezői. Közéjük tartozik mindenekelőtt a magas vérnyomás, a cukorbetegség, az elhízás, a túlzott alkoholfogyasztás, a magas koleszterinszint, a dohányzás és a szívritmuszavarok.

Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke műsorunkban elmondta, hogy Nyugathoz képest a volt szocialista országokban sokkal magasabb a betegek száma, hiszen a rizikófaktorok halmozottabban fordulnak elő. Magyarország különösen élen jár: az elmúlt években a világon a harmadik volt a megbetegedések száma alapján. Évi 50 ezer beteg szenved stroke-ot, és harmaduk ágyhoz kötött. Egyik fő ok a nem kezelt magasvérnyomás-betegség, a "néma gyilkos", amivel ez emberek nem törődnek. Az elnök megjegyezte, hogy egy átvészelt stroke után fél évvel még minden második betegnek magas a vérnyomása.

A „3 nővér” a szívinfarktus, az agyi keringési zavar és az alsóvégtagi érszűkület mindegyikénél közös gyökér az érlemezés. Csiba László hozzátette: a stroke előjelei lehetnek: egyik oldali arc-vagy testzsibbadás, gyengülés, szótalálási gyengeség, az arc elferdülése, de mindezek nem fájdalmasak, így az érintettek várnak, hogy elmúljon a dolog, pedig ilyenkor azonnal orvoshoz kellene fordulni!

Az elnök szerint a megelőzés nagyon fontos. Évente legalább egyszer szűrővizsgálaton kellene részt vennie – vagy a jogosítvány meghosszabításánál jobban kellene figyelni rjuk – a veszélyeztetett korosztálynak, az 50-55 éveseknek.

Csiba László megemlítette, hogy a társaság 11-én, szombaton, a Stroke Világnapján nyílt napot tart a Lurdy Házban, 10-17 óra között. Nemcsak a betegséggel kapcsolatos előadások lesznek, hanem

felnőtteknek, gyerekeknek szóló programok, vetélkedők is. Ezen kívül vércukor-, koleszterin-, vérnyomásmérés, valamint a nyaki erek ultrahangos vizsgálatára is sor kerülhet.

<http://www.orientpress.hu/portal.php?ReszletesHir=1&HirID=35607&Tema=&Tar=&Keresesben=&Szoveg=&Altema=&Start=0>

www.orientpress.hu

Stroke napja – pár perc az életért

[Egészségügy] 2008.10.11 09:00

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet. A rendezvény házigazdája Váczi Gergő lesz

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni. Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Stroke Társaság ezentúl minden évben ezen a napon szeretné felhívni a figyelmet a megelőzés a szűrővizsgálatok fontosságára.

Szombaton egész nap reggel 10 órától délután 5 óráig a Lurdy Házban ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömeg indexmérés valamint a tanácsadás várja az érdeklődőket.

Ezen kívül lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke megelőzés szempontjából is fontos ultrahang vizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A centrális vérnyomásérték a hagyományos felkari vérnyomással szemben kifejezetten azt a nyomást mutatja, amely a fő ütőérben, az aortában mérhető, azaz éppen a szívre ható terhelés tükrö. Ez a paraméter sokkal inkább összefügg a szív- és érrendszeri betegség eredetű eseményekkel, mint a hagyományos módszerrel mért vérnyomás. A mindössze 3 perces, fájdalommentes szűrővizsgálat megmutatja, hogy milyen állapotban vannak az erei, amely nagyon fontos diagnosztikai módszer a megelőzést tekintve.

A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális.

A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegségről, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

A rendezvény házigazdája Váczi Gergő lesz, akivel a Szívünk Napja után a Stroke Napján találkozhatnak az érdeklődők. A Magellán műsorvezetője szerint nagyon fontos, a megelőzés, fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Mint mondta „Ha nem figyelnek oda magamra, nem járnék rendszeresen szűrővizsgálatokra, nem tudnék azoknak a kihívásoknak megfelelni, amelyeket a műsor támaszt velem szemben. Hogyan lehetne a vadászrepülést vagy a bűvárkodást bevállalni, ha nem lennék biztos abban, hogy teljesen egészséges vagyok?”

Többek között Németh Lajos meteorológussal is találkozhatnak a rendezvényen, aki szintén nagyon odafigyel egészségére. Ő az, aki közel másfél évtizede kezdett futni, előtte szinte semmilyen sportot nem üzött. „Azért választottam ezt a sportágat, mivel amellet, hogy egészséges, nem kell alkalmazkodnom senkihez, az időmet én oszthatom be. Ez nem kor- és időfüggő, ahogy sokan gondolják. Kihívások korát éljük, azt gondolom mindenkinek, kell időt fordítani az egészsége megőrzésére, én is ezt teszem és ezt tanácsom mindenkinek.”

A szakmai előadások közben műsort ad Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt.

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit. A rendezvényen számtalan meglepetés is vár rájuk, az egyik kedvenc TV csatornájuk figurái elevenednek meg, ugyanakkor a színes interaktív programok mellett különböző játékokban mérhetik össze tudásukat.

A rendezvényre látogatók betétdalokat hallhatnak a Padlás című musicalből Kaszás Attila emlékére – aki szintén a stroke áldozata lett – többek között Oberfrank Pál előadásában.

[Forrás: Orient Press]

<http://www.sajttaj.hu/index.php?page=tajekoztato&item=3298>

www.sajttaj.hu

Stroke napja – pár perc az életért

2008.10.09

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet. A rendezvény házigazdája Váczi Gergő lesz.

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Stroke Társaság ezentúl minden évben ezen a napon szeretné felhívni a figyelmet a megelőzés a szűrővizsgálatok fontosságára.

Szombaton egész nap reggel 10 órától délután 5 óráig a Lurdy Házban ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömeg indexmérés valamint a tanácsadás várja az érdeklődőket.

Ezen kívül lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke megelőzés szempontjából is fontos ultrahang vizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A centrális vérnyomásérték a hagyományos felkari vérnyomással szemben kifejezetten azt a nyomást mutatja, amely a fő ütőérben, az aortában mérhető, azaz éppen a szívre ható terhelés tükré. Ez a paraméter sokkal inkább összefügg a szív- és érrendszeri betegség eredetű eseményekkel, mint a hagyományos módszerrel mért vérnyomás. A mindössze 3 perces, fájdalommentes szűrővizsgálat megmutatja, hogy milyen állapotban vannak az erei, amely nagyon fontos diagnosztikai módszer a megelőzést tekintve.

A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális.

A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

A rendezvény házigazdája Váczi Gergő lesz, akivel a Szívünk Napja után a Stroke Napiján találkozhatnak az érdeklődők. A Magellán műsorvezetője szerint nagyon fontos, a megelőzés, fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre. Mint mondotta „Ha nem figyelnék oda magamra, nem járnék rendszeresen szűrővizsgálatokra, nem tudnék azoknak a kihívásoknak megfelelni, amelyeket a műsor támaszt velem szemben. Hogyan lehetne a vadászpülést vagy a bűvárkodást bevállalni, ha nem lennének biztos abban, hogy teljesen egészséges vagyok?”

Többek között Németh Lajos meteorológussal is találkozhatnak a rendezvényen, aki szintén nagyon odafigyel egészségére. Ő az, aki közel másfél évtizede kezdett futni, előtte szinte semmilyen sportot nem űzött. „Azért választottam ezt a sportágat, mivel amellet, hogy egészséges, nem kell alkalmazkodnom senkihez, az időmet én oszthatom be. Ez nem kor- és időfüggő, ahogy sokan gondolják. Kihívások korát éljük, azt gondolom mindenkinek, kell időt fordítani az egészsége megőrzésére, én is ezt teszem és ezt tanácsom mindenkinek.”

A szakmai előadások közben műsort ad Goór Nagy Mária Színitánoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereeményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt.

A szervezők a gyerekekről sem felejtkeztek meg, akik játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit. A rendezvényen számtalan meglepetés is

vár rájuk, az egyik kedvenc TV csatornájuk figurái elevenednek meg, ugyanakkor a színes interaktív programok mellett különböző játékokban mérhetik össze tudásukat.

A rendezvényre látogatók betétdalokat hallhatnak a Padlás című musicalből Kaszás Attila emlékére – aki szintén a stroke áldozata lett – többek között Oberfrank Pál előadásában

<http://drinfo.hu/netdoktor/sziv-es-errendszer/stroke-napja-perceken-mulhat-a-tuleles>

Stroke Napja: perceken múlhat a túlélés

FORRÁS: **Drinfo.hu/Weborvos**

2008. OKTÓBER 11.

Az agyi érkatasztrófa általában nem jár fájdalommal. Így a betegek nem veszik komolyan. Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.



Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyiér-katasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Hazánkban sem jobb a helyzet, hiszen évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag 5 esztendővel hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él közöttünk. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés.

A Stroke Társaság ezentúl minden évben ezen a napon szeretné felhívni a figyelmet a megelőzés a szűrővizsgálatok fontosságára.

Szombaton egész nap reggel 10 órától délután 5 óráig a Lurdy Házban ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömeg indexmérés valamint a tanácsadás várja az érdeklődőket.

Ezen kívül lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke megelőzés szempontjából is fontos ultrahang vizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A centrális vérnyomásérték a hagyományos felkari vérnyomással szemben kifejezetten azt a nyomást mutatja, amely a fő ütőérben, az aortában mérhető, azaz éppen a szívre ható terhelés tükré. Ez a paraméter sokkal inkább összefügg a szív- és érrendszeri betegség eredetű eseményekkel, mint a hagyományos módszerrel mért vérnyomás. A mindössze 3 perces, fájdalommentes szűrővizsgálat megmutatja, hogy milyen állapotban vannak az erei, amely nagyon fontos diagnosztikai módszer a megelőzést tekintve.

A rendezvény során mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha bármelyik eredménye nem lenne ideális.

A nagy színpadon interaktív beszélgetés formájában a neurológia legkiválóbb hazai szakértőivel hallhatnak beszélgetést a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról.

Bár az agyi érkatasztrófa okai hasonlóak, mégis két jól elkülöníthető oka van: az agyinfarktus, melynek háttérében az agyat ellátó ér elzáródása áll (80%-a az agyi érkatasztrófáknak) valamint az agyvérzés, ami az agyat ellátó ér megrepedésének következménye (20%-a az agyi érkatasztrófáknak).

Az agyvérzésnek fő oka a magas vérnyomás betegség.

Az agyinfarktusnak két közvetlen oka van:

1. az agyi ér elmeszesedése miatt vérrög alakul ki
2. a meglévő szívbetegség (szívritmus zavar, billentyű meszesedés, korábbi [szívinfarktus](#)) vagy a főverőér kezdeti szakaszának meszesedése miatt vérrög kerül a [véráramba](#), ami az agyi érbe jutva elzáródást okoz.

Az [érelmeszesedés](#) a verőerek falának évek alatt kialakuló betegsége, ami végül érszűkülethez, elzáródáshoz vezethet. Ez az egész érrendszert károsítja. Ha elsősorban az agyi ereket érinti az érelmeszesedés, akkor agyinfarktust, ha a szív ereket, szívinfarktust, ha az alsóvégtag ereit érinti lábszárfájdalmat, lávelhalást okozhat.

Az [agy](#) erének elzáródását követően az érintett területen olyan visszafordíthatatlan elváltozások sora indul el, aminek a következménye az agy elhalása, maradandó károsodása.

Az érelmeszesedés kockázati tényezői

Magas vérnyomás (hypertonia)

Az érelmeszesedés, az agyinfarktus és az agyvérzés legfontosabb kockázati tényezője a magas vérnyomás. Magas vérnyomás betegségről akkor beszélünk, ha legalább három alkalommal, nyugalmi állapotban a vérnyomás 140/90 Hgmm felett van. Ekkor további vizsgálatokra, rendszeres (általában a beteg élete végéig tartó) kezelésre és ellenőrzésre van szükség. A magas vérnyomás betegség gyakorisága a kor előrehaladtával növekszik. A vérnyomás felső értékének (systoles) minden 10 Hgmm-rel történő csökkentése az agyi érkatasztrófák kockázatát 30%-al, míg az alsó értékének (diastoles) 5-6 Hgmm-es mérséklése 42%-al csökkenti.

Magas vérzsírszint (hyperlipidaemia)

A vér emelkedett [koleszterin](#) és zsírtartalma valamint az érelmeszesedés és szívbetegségek kapcsolata jól ismert. A vérsírok összetevői az összkoleszterin (káros: LDL, védő HDL koleszterin) és a [triglicerid](#). Az összkoleszterin szint 5 mmol/l alatt normális. Az eddigi vizsgálatok valószínűsítik, de egyértelműen nem bizonyították a magas vérzsírszint és az agyinfarktus kapcsolatát. Az viszont egyértelműen bizonyított, hogy akik koleszterin keletkezését gátló gyógyszert szednek, azokban csökken az agyinfarktus gyakorisága.

A magas zsírszint oka lehet a helytelen zsír dús táplálkozás és a szervezet fokozott zsírtermelése. Míg a helytelen táplálkozás okozta magas értékek zsírszegény étrenddel (hal, zöldségek, gyümölcsök fogyasztása) befolyásolhatók, addig a fokozott zsírtermelés megfelelő gátló gyógyszerekkel rendezhető.

Cukorbetegség (diabetes mellitus)

A cukorbetegség is az agyinfarktus kialakulásának kockázati tényezője. A cukorbetegekben felgyorsul, és már fiatalabb korban is kimutatható az érelmeszesedés. Cukorbetegségről akkor beszélünk, ha az éhgyomri [vércukor](#) magasabb 6 mol/l-nél. Az érelmeszesedés esélyét növeli az ún. „rejtett” cukorbetegség is, ami laboratóriumi vizsgálatokkal, cukorterhelési próbával mutatható ki. Megfelelő diétával és gyógyszeres kezeléssel a kísérőbetegség kialakulásának kockázata csökkenthető.

Dohányzás

A dohányzás az érelmeszesedés kiemelt rizikófaktora. A belélegzett dohányfüstben több száz mérgező

anyag van, amiből talán a legfontosabb a [nikotin](#), a szénmonoxid és a kátrány. Ennek következtében megváltozik a vér összetétele, növekszik a rög kialakulásának veszélye, csökken a védő (HDL) koleszterin szintje. Ezen összetett hatása miatt az erős dohányzás (több mint napi 20 cigaretta) 2-6-szorosára emeli az agyinfarktus gyakoriságát. A veszély nem csak a dohányost, hanem a passzív dohányzás révén a környezetét is érinti. A dohányzás abbahagyásának nem csak hosszú távú, hanem azonnali jótékony hatásai is vannak:

A dohányzás abbahagyása után

20 perccel Vérnyomás, [pulzus](#) javul

1 nappal A szívroham valószínűsége csökkenni kezd

3 hónappal A keringés javul

1 évvel A szívkoszorúér betegség veszélye már csak fele a dohányzókénak

5-15 évvel Az agyinfarktus veszély már akkora, mintha sose dohányzott volna.

Elhízás

Az elhízás, ami korunk egyik népbetegsége, javarészt a mozgásszegény életmód következménye. Az életkor előrehaladtával egyre gyakoribbá válik. Sok esetben társul magas vérnyomással, cukorbetegséggel és magas vérzsír értékekkel. Az érbetegségek kialakulásának a veszélyét elsősorban a hasi elhízás fokozza. A testsúly és az elhízás meghatározásához a testtömeg indexet használják, ami egyszerűen számolható ki: a testsúly (kg) elosztva a testmagasság (m) négyzetével. Normál értéke 20-25 között van. Túlsúlyról 25-30 között, elhízásról 30 felett beszélünk. Kezelése elsősorban az életmódbeli változtatás, az energia bevitel csökkentése és a testmozgás ésszerű növelése.

Szívrítmus zavar ([pítvar](#) brillatio)

Elsősorban 60 éves kor felett jelentkező kockázati tényező, melynek hátterében gyakran a szív ereinek meszesedése áll. Míg 50-59 éves kor között 1,5%-ban, addig 80-89 éves kor között 24%-ban fordul elő. Ez hajlamosít a szívben vérrög kialakulására, ami az agyi érbe kerülve érelzáródást, agyinfarktust okoz.

Amennyiben valaki szívrítmus zavart tapasztal, azonnal orvoshoz kell fordulnia részben ennek okának tisztázása, részben a megfelelő kezelés beállítása miatt. Az agyinfarktus kivédésére általában véralvadás gátló szedése szükséges. EZ javasolt a 60 év feletti betegeknek, valamint azoknak, akiknek a ritmuszavar mellett cukorbetegségük vagy magas vérnyomás betegségük van. A megfelelően beállított kezeléssel az agyinfarktus relatív kockázata 68%-al csökkenthető.

Az agyi érkatasztrófa tünetei

Míg a szívinfarktus igen erős fájdalommal jár, addig „sajnos” az agyi érkatasztrófa általában nem jár fájdalommal. Így a betegek nem veszik komolyan, halogatják, hogy orvos segítségét kérik, ami miatt gyakran csak napok múlva kerülnek kórházba. Pedig az agyi érkatasztrófában szenvedő beteg is azonnali, sürgős kórházi kezelésre szorul.

Leggyakoribb tünetek:

- féloldali végtag gyengeség, bénulás, de lehet csupán ügyetlenség is

- látászavar, látótér zavar, féloldali vakság
- a beszéd kimondás vagy megértés zavara
- a száj „félrehúzóda"
- kettős látás
- a beszéd galuskás, mint aki „részeg"
- nyelészavar
- egyensúlyzavar, járásbizonytalanság
- féloldali végtag zsibbadás

A maradandó agyi károsodással járó állapotot megelőzhetik a fent felsorolt, de csak átmenetileg fennálló tünetek, amik percekre, néhány órára jelentkeznek, majd maguktól megszűnnek. Ez az úgynevezett átmeneti agyi keringési zavar, mely súlyos betegséget jelent. Ha ilyenkor nem kerül kórházba azonnal a beteg, gyakran a következő hasonló tünet már maradandó, végleges károsodás jele.

Mit tegyünk agyi érkatasztrófa esetén?

A beteg túlélési, valamint a mihamarabbi és legkevesebb visszamaradó tünettől gyógyulási esélyeit az befolyásolja, hogy milyen hamar kerül kórházba, Ideggyógyászati ill. úgynevezett Stroke osztályra. Ha a fent felsorolt tüneteket tapasztalja a beteg vagy környezete, azonnal értesíteni kell az Országos mentőszolgálatot a 104-es telefonszámon, és sürgősségi kórházba szállítást kell kérni.

Mi történik a kórházban?

Az ideggyógyászati vizsgálat mellett [EKG](#) és vérvizsgálatok történnek azonnal a beérkezést követően. Sürgősséggel koponya CT vizsgálat (az agy ábrázolására szolgáló réteg Rtg felvétel) készül, aminek a segítségével el lehet különíteni az agyinfarktust az agyvérzéstől. Amennyiben a beteg az agyinfarktus tüneteinek kialakulását követően azonnal kórházba kerül, és a koponya réteg Rtg vizsgálat kizárja az agyvérzést, lehetőség nyílik az agyi eret elzáró érrög feloldását célzó kezelésre. Ez csak akkor kísérelhető meg, ha a tünetek és a kezelés elkezdése között 3 óránál több idő nem telik el. Így érthető, hogy miért fontos a betegek mihamarabbi kórházba juttatása.

A kórházi kezelés során a betegek laboratóriumi értékeit, vérnyomását, testhőmérsékletét folyamatosan ellenőrizni, korrigálni kell. Ha a tüneteket agyi [infarktus](#) okozza, a beteg a vérlemezkék összetapadását gátló gyógyszert is kap. Ez már a másodlagos megelőzés, az újabb agyi érkatasztrófa kivédését szolgáló kezelés része. E mellett a nyaki erek ultrahangos vizsgálata (carotis doppler) elengedhetetlen az agyi érkatasztrófában szenvedő betegnél. Amennyiben az agyat ellátó verőér súlyos szűkülete derül ki, és a beteg állapota lehetővé teszi az ér műtéti úton „tisztítható" meg, ami ugyancsak a másodlagos megelőzés része.

Felépülés az agyi érkatasztrófa után

A betegek felépülésében a már az első napokban elkezdett gyógytorna, rehabilitáció tölti be talán a legfontosabb szerepet. Bár az agyi érkatasztrófa tünetei percek alatt alakulnak ki, a javulás fokozatos, gyakran hetekbe, hónapokba telik. Első fázisa már a kórházban elkezdődik.

Kezdetben passzív, majd aktív torna az ágyban, ülés, állás és végül járásgyakorlatokat jelent. Ha az izomerő megfelelő mértékű, a mindennapi élethez szükséges funkciók (pl.: evőeszköz használat, önálló WC használat, ...) fejlesztése a következő [lépés](#).

A rehabilitáció speciális területe a beszédzavar (aphasia, dysarthria) kezelése logopédus segítségével. A rehabilitációt, mivel a javulás elhúzódó, a kórházi kezelés után is folytatni kell. Erre a speciális rehabilitációs osztályokat, és a beteg otthonába kijáró gyógytornászok, logopédusok segítségét lehet igénybe venni. Ez a komplex rehabilitációs program segítheti át a beteget és családját azon a testi és lelki megterhelésen melyet az agyi érkatasztrófa okoz.

Az újabb agyi érkatasztrófa megelőzése

Bár a vizsgáló módszerek és a kezelés is sokat fejlődött az elmúlt évek során, mégis azoknak, akik agyi érkatasztrófán estek át, jóval nagyobb eséllyel alakul ki újra ez a betegség mint az átlag népességben. Ez különösen érvényes azokra a betegekre, akiknél továbbra is fennállnak az agyi érkatasztrófát kiváltó kockázati tényezők. Ezért különös jelentőségű a másodlagos megelőzés (szekunder prevenció)

.

A befolyásolandó kockázati tényezők a következők:

- a magas vérnyomás kezelése
- a cukorbetegség beállítása
- a vérsírszint csökkentése
- a dohányzás elhagyása
- az ideális testsúly elérése
- a szívbetegségek, szívritmus zavar kezelése
- a súlyos nyaki érszűkület műtéti megoldása
- a [vérlemezke](#) összetapadást gátló gyógyszerek használata

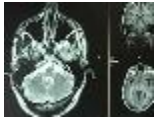
Mivel a kockázati tényezők olyan betegségek, amik az idő múltával „nem gyógyulnak meg”, így ezeknek a kezelése hosszútávon, gyakorlatilag életfogytiglan szükséges.

Gondozás, ellenőrzés

Az agyi érkatasztrófán átesett betegek rendszeresen, negyed- vagy félévente ellenőrzésre kell járnia. A magas vérnyomás betegségben szenvedő napi rendszerességgel maga is mérje vérnyomását, míg aki cukorbetegségben szenved, naponta ellenőrizze a vércukor szintjét. A beteg kövesse orvos tanácsait, rendszeresen szedje a gyógyszereit, orvos megkérdezése nélkül ne változtassa az adagolásukat. Ez a szoros együttműködés beteg és orvos között lehet csak a siker kulcsa: az agyi érkatasztrófa kivédése, vagy újabb kialakulásának a megelőzése.

http://www.dunatv.hu/eletmod/stroke_vilagnap.html

Forrás: **Reggel a Dunán**Szerző: **dunatv.hu**
Stroke Világnap - fontos a megelőzés
2008.10.09. csütörtök 09:06



Hazánkban évente mintegy 18 ezer ember hal meg szélütésben avagy stroke-ban. A szélütés szó jelentését ma már minden bizonnyal csak kevesen tudnák helyesen megadni. Pogány őseink még úgy hitték, hogy a szélben emberfeletti lények vannak, akik alkalomadtán rontást, betegséget hoznak az emberekre.

Ma már persze tudjuk, hogy a szélütés nem a rontó szellemek műve, hanem alapvetően két okra vezethető vissza. Az egyiket az agyi erek valamelyikét elzáró vérrög jelenti, a másikat pedig az agyvérzés, amelynek során valamelyik agyéből vér áramlik a környező szövetekbe.

Mindkét eset azzal a következménnyel jár, hogy az érintett ér által vérrel ellátott agysejtek oxigén és tápanyag nélkül maradnak. Az oxigénhiány pedig testünk minden része nehezen viseli, de összes sejtünk közül az agyban lévő idegsejtek a legérzékenyebbek erre. Már néhány perces oxigénhiánytól visszafordíthatatlanul elpusztulnak és ezzel az agy érintett területének működése megszűnik. Ennek pedig egyéb testi működésünk és életfunkcióink szempontjából is követelményei vannak, hiszen az agy testünk működésének központja.

A szélütésnek vannak igazolt kockázati tényezői. Közéjük tartozik mindenekelőtt a magas vérnyomás, a cukorbetegség, az elhízás, a túlzott alkoholfogyasztás, a magas koleszterinszint, a dohányzás és a szívritmuszavarok.



Prof. Dr. Csiba László

Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke műsorunkban elmondta, hogy Nyugathoz képest a volt szocialista országokban sokkal magasabb a betegek száma, hiszen a rizikófaktorok halmozottabban

fordulnak elő. Magyarország különösen élen jár: az elmúlt években a világon a harmadik volt a megbetegedések száma alapján. Évi 50 ezer beteg szenved stroke-ot, és harmaduk ágyhoz kötött. Egyik fő ok a nem kezelt magasvérnyomás-betegség, a "néma gyilkos", amivel ez emberek nem törődnek. Az elnök megjegyezte, hogy egy átvészelt stroke után fél évvel még minden második betegnek magas a vérnyomása.

A "3 nővér" a szívinfarktus, az agyi keringési zavar és az alsóvégtagi érszűkület mindegyikénél közös gyökér az érlemezésedés. Csiba László hozzátette: a stroke előjelei lehetnek: egyik oldali arc-vagy testzsibbadás, gyengülés, szótalálási gyengeség, az arc elferdülése, de mindezek nem fájdalmasak, így az érintettek várnak, hogy elmúljon a dolog, pedig ilyenkor azonnal orvofoshoz kellene fordulni!

Az elnök szerint a megelőzés nagyon fontos. Évente legalább egyszer szűrővizsgálaton kellene részt vennie - vagy a jogositvány meghosszabításánál jobban kellene figyelni rjuk - a veszélyeztetett korosztálynak, az 50-55 éveseknek.

Csiba László megemlítette, hogy a társaság 11-én, szombaton, a Stroke Világnapján nyílt napot tart a Lurdy Házban, 10-17 óra között. Nemcsak a betegséggel kapcsolatos előadások lesznek, hanem felnőtteknek, gyerekeknek szóló programok, vetélkedők is. Ezen kívül vércukor-, koleszterin-, vérnyomásmérés, valamint a nyaki erek ultrahangos vizsgálatára is sor kerülhet.

<http://mitortent.hu/sztori/72r43fu/ingyenes-szurovizsgalatok-a-lurdy-hazban.aspx>

Mitortent.hu

A Stroke Napja

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyi érkatasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős. Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a szélütés lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Magyarországon évente 18 ezren hálnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés, amire a Stroke Társaság a szombati eseményen is szeretné felhívni a figyelmet.

A reggel 10-től délután 5 óráig tartó eseményen ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömegindex-mérés, valamint tanácsadás várja az érdeklődőket. Ezentúl lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke-megelőzés szempontjából is fontos ultrahangvizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A rendezvényen mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha valamely eredménye nem lenne ideális.

A nagyszínpadon a neurológia szakértői beszélgetnek majd a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról. A szakmai előadások

közben műsort ad a Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt.

A gyermekek játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit.

MTI

A Stroke Napja

Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyi érkatasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyi érkatasztrófa következtében, ugyanakkor a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke a felelős. Az Egészségügyi Világszervezet szerint 2020-ra a szívbetegségek és a szélütés lesznek világszerte a vezető okok, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén. Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, ugyanakkor 2030-ra várhatóan több mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben, a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés, amire a Stroke Társaság a szombati eseményen is szeretné felhívni a figyelmet.

A reggel 10-től délután 5 óráig tartó eseményen ingyenes vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint-, zsírtömeg- és testtömegindex-mérés, valamint tanácsadás várja az érdeklődőket. Ezentúl lehetőség nyílik centrális vérnyomásmérésre, valamint a stroke-megelőzés szempontjából is fontos ultrahangvizsgálatra, a nyaki doppler elvégzésére is.

A rendezvényen mindenki kezébe veheti a saját egészségi állapotáról készült kockázatfelmérést. A szakemberek a mért értékek alapján mindenkinek tanácsot adnak ahhoz, hogyan és min változtasson, hogyha valamely eredménye nem lenne ideális.

A nagyszínpadon a neurológia szakértői beszélgetnek majd a magas vérnyomásról, az emelkedett vérkoleszterinről, a cukorbetegség, a dohányzás vagy az elhízás veszélyeiről, mint kockázati tényezőkről, valamint a megelőzés lehetőségeiről és magáról a rehabilitációról. A szakmai előadások közben műsort ad a Goór Nagy Mária Színitanoda, valamint szórakoztató programok, sportbemutatók, nyereményjátékok teszik még érdekesebbé a rendezvényt.

A gyermekek játékos formában sajátíthatják el az egészséges életmód, táplálkozás alapismereteit.

<http://www.medicalonline.hu/cikk.php?id=1760&print=1>

www.medicalonline.hu

A Stroke Napja a Lurdy Házban

Telestroke-rendszer Magyarországon

[2008.10.11.]

Elkeseredett küzdelmet folytat a stroke-betegek gyógyításáért a Magyar Stroke Társaság és elnöke, a debreceni Neurológiai Klinika tanszékvezető professzora. *Csiba László* - mint azt a *Medical Tribune*-nek adott interjúban elmondja - a pénzhiány miatt ma sem a stroke gyógyítása, sem a túlélők rehabilitációja nem megfelelő Magyarországon. A társaság ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezvényen a szervezők az agyiér-katasztrófák gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára kívánják felhívni a figyelmet.

– *Az országban először az ön által irányított klinika vezeti be a Telestroke-ot, lehetővé téve, hogy az agyérkatasztrófát szenvedettek ott is megfelelő diagnózisban, majd ellátásban részesüljenek, ahol ehhez ugyan adott a CT, ám hiányzik a beteg állapotát és a műszeres vizsgálatok eredményeit értékelni tudó szakember.*

– A Telestroke segítségével nemcsak a leletet látjuk, de egy speciális webkamerán keresztül a beteget meg is tudjuk „vizsgálni”, és ez a stroke-on átesettek pontos diagnosztizálásához elengedhetetlen, hiszen a laboratóriumi értékek, a CT önmagában kevés. Úgy tudunk segíteni a betegen, hogy közben nem veszítünk egyetlen percet sem abból a rendkívül rövid időből, ami alatt eldől a további sorsa. Ahelyett, hogy a beteget Kisvárdáról vagy Mátészalkáról beszállítanák a nyíregyházi vagy a debreceni klinikára, a Telestroke-kal helyben megkezdhetik a lízist, ha azt indokoltnak látjuk. A beavatkozás egyáltalán nem veszélytelen.

– *Valószínűsítem, nemcsak ennek a két településnek segíthetne a közvetlen, 24 órás on-line klinikai kapcsolat.*

– A Zalai-dombság, az Északi-középhegység, a szolnoki térség kórházai is szakemberhiánnyal küzdenek, ráadásul a helikopteres szállítás sem megoldás minden esetben, mert a rossz időjárás miatt az év egy részében ez a szállítási mód egyáltalán nem használható. Ezekben az esetekben szintén jól jönne a Telestroke, ami nem egy óriási beruházás, azonkívül más betegségek konzultációjára is alkalmas.

Mennyibe került, és ki finanszírozta a Telestroke-ot?

– A klinika és a két érintett kórház adta össze azt a nyolcmillió forintot, amelyre a berendezéshez és a kapcsolat kiépítéséhez szükség volt, de a teljesen kiépített rendszer azért ennél többbe kerül majd.

– *Vagyis kevés pénzből is lehet „csodát” művelni.*

– Valóban, ám ez csupán egy nagyon apró lépés a stroke-betegek ellátásának javítására. Azt is mondhatnám, hogy még mindig egy helyben topogunk, gyakorlatilag nincs előrelépés ezen a területen.

– *Mi az oka ennek? A pénzhiány? Vagy a szűkös kapacitások?*

– A kettő együtt. Az OEP adatai szerint 2007-ben 188 trombolízis történt az országban, s többségüket három centrumban, a budapestiben, a győriben és nálunk végezték. Ennyi lízis jutott évi 50 ezer betegre, ami azt jelenti, hogy még a betegek 1 százalékánál sem végzünk vérrögoldást, miközben ez az arány az USA legjobb kórházaiban 11–12 százalék, de az Európai Unióban is 3–7 százalék. Tudni kell, hogy stroke-ban ma az egyetlen hatékony terápia a lízis, minden negyedik beavatkozás bénulástól menti meg a beteget, vagyis nem kell később folyamatosan gyógyszerrel szednie, pelenkát hordania, nincs szüksége ápolásra és nem szálalékolják le.

– *Mennyi lízist kellene végrehajtani Magyarországon ahhoz, hogy azt mondhassuk, mindenkinél alkalmazták, akinél erre szükség volt?*

– Évi 600 beavatkozás finanszírozása enyhítene a helyzeten. Úgy gondolom, ha ugyanakkora keretet kapnánk a líziszre, mint amekkorát például a csípőprotézisekre, valóban nagyot léphetnénk előre. A volumenkorlát azonban veszélyezteti a beavatkozás elterjesztését. Ráadásul hiába követtünk el mindent azért, hogy a stroke-ot a védett betegségek közé sorolják, nem sikerült. Holott tudomásul kellene venni, hogy a betegek vagy belehalnak a stroke-ba, vagy ha életben maradnak is, megbénulnak, tehát a járulékos költségek jóval nagyobbak, mint amekkorák a közvetlen kiadások.

– *Vannak ezzel kapcsolatban konkrét számításai? Tudják, mennyit veszítünk ma, és mit nyernénk, ha több trombolízis lenne?*

– Most készítünk erre vonatkozó gazdaságossági számítást. Mert úgy látjuk, hiába győzzük meg szakmailag az Egészségügyi Minisztériumot, a döntés úgyis a Pénzügyminisztériumban születik, ahol csak a számok nyelvéen értenek. S bizony a számok érdekes dolgok. Ha összehasonlítja például a stroke és a kardiovaszkuláris betegségek okozta kiadásokat, láthatja, hogy míg az oly „népszerű” kardiovaszkuláris betegségek az esemény első évében körülbelül 5,6 milliárd forintjába kerülnek az országnak, az évi 50 ezer stroke-beteg ennek majdnem a háromszorosát, 15 milliárdot visz el, és ezek az arányok a későbbi években sem csökkennek. Nem beszélve arról a társadalmi teherről, amit a bénulás jelent a beteg, a családja és a társadalom számára. Mégis, a szívinfarktusról sokkal több szó esik, mint a stroke-ról.

– *Talán nem eléggé hallatják a hangjukat...*

– Nem erről van szó. Az agyérkatasztrófa az infarktusnál átlagosan tíz évvel később, tehát már inaktív korban támad, vagyis azok, akik a döntéseket hozzák, sokkal kevésbé érintettek benne. De a vérnyomás- vagy koleszterincsökkentőt gyártó cégek is inkább a szívgyógyászok mellett kampányolnak, pedig a rizikófaktorok azonosak. Az infarktuson átesett betegek a társadalomból nagyobb empátiát váltanak ki, mint a stroke-betegek. Ilyen kicsi dolgokon is múlik egy szakma, egy betegcsoport érdekérvényesítő képessége. A gyógyszergyártók csak az új vizsgálatok óta kezdik felismerni ennek a betegségnek a „jelentőségét”, miután már csaknem 200 ezer olyan ember él az országban, aki túlélte a stroke-ot, de akinek a második agyérkatasztrófa elkerülése érdekében gyógyszerrel kell szednie. Az első stroke-ot követő korai időszakban a szélütés valószínűsége igen nagy. Három hónapon belül minden tizedik betegnek újabb stroke-ja lesz. A stroke-ot túlélők mintegy 9 százaléka fél éven belül, minden hatodik beteg öt éven belül újabbat fog elszenvedni.

– *Meglehetősen morbid, ahogyan a különböző betegségeket gyógyító szakmák harcolnak egymással. Pedig laikusként azt gondolhatnánk, az agyvérzéses beteg semmivel sem kevésbé fontos, mint a szívinfarktusos.*

– Nincs szó ellenérdekről. Sőt. Három szakmai kollégium, a belgyógyászati, a kardiológiai és a neurológiai éppen a közelmúltban hagyta jóvá annak a speciális vaszkuláris központnak az ötletét, amely a három betegség bármelyikén átesett emberek komplex kezelését szolgálná. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a háziorvosi ellenőrzés mellett ezek a „high risk” páciensek három-hathavonta olyan vaszkuláris szakrendelésen is megjelenjenek, ahol a belgyógyász, a neurológus, az angiológus egymás mellett rendel, tehát az orvosok össze tudják hangolni tevékenységüket, személyesen konzultálhatnak. Ehhez azonban olyan gondozási központokat kellene létrehozni a megyei kórházakban, klinikákon, ahol egy helyen található az összes szakorvos és a beteget időpontra rendelve minden vizsgálat egy

napon belül elvégezhető. Ne a „multimorbid” beteg mászkáljon egyik helyről a másikra, hanem az orvosok legyenek együtt, és a beteg a nemzetközi ajánlásoknak megfelelő komplex gondozásban részesüljön minden rizikóbetegsége szempontjából. Az elképzeléshez az összes súlyponti kórház főigazgatója megadta elvi támogatását, a szaktárca mégsem támogatja. Ahhoz ugyanis, hogy a ma különböző épületekben vagy ugyanazon épületek különböző emeletein lévő szakrendeléseket egy helyre telepítsék a kórházakban, 5-7 milliárd forint kellene. Székely miniszter úr nagyon jónak tartja az ötletet, de pénz nincs rá. Igaz, mi nem is a minisztériumtól vártuk az anyagi támogatást, hanem az NFT-2-ből.

– *A Mindentudás Egyetemén tartott tavalyi előadásában arról beszélt, hogy felmérések szerint 23–25 olyan stroke-központra lenne szükség az országban, ahol a betegség diagnosztizálásának és kezelésének minden feltétele adott. A Stroke Társaság honlapján 31 centrumot sorolnak fel. Ezek szerint már túl is teljesítettünk?*

– Sajnos nem. A ma stroke-centrumként aposztrofált intézmények felszereltsége, szervezettsége, szakembergárdája rendkívül széles spektrumon mozog. Olyan szakemberek dolgoznak ugyan ezekben a centrumokban, akik alkalmasak a betegek ellátására, és CT is van mindenütt, de nagyon sok múlik a vezetők személyes elkötelezettségén, azon például, hogy mennyire harcolnak ki az elsőbbséget a CT-ben egy kevésbé súlyos beteggel szemben.

– *Az elkötelezettségen múlik az is, hozzájut-e a beteg a rehabilitációhoz?*

– Nézze, mi vagyunk az egyik legnagyobb hazai centrum, de a stroke-rehabilitáció nálunk is messze van az ideálistól. Két gyógytornászunk és csupán egy kis tornatermünk van, miközben külföldön számos olyan rehabilitációs centrum működik, amely a legmodernebb eszközökkel felszerelt. Nálunk ezen a területen csak évek múlva várható előrelépés, mert az még nem jelent semmit, hogy az aktív ágyakat ezentúl rehabilitációs ágyaknak nevezzük. Az aktív rehabilitációhoz komoly szakembergárdára van szükség, a rehabilitációs orvosok, nővérek képzése pedig még alig kezdődött el. Gondolja meg, Debrecenben is egy kezemen meg tudom számolni a rehabilitációban jártas szakorvosokat.

– *Ön nemcsak a stroke-betegek mellett, de az úgynevezett önvédelmi orvostan ellen is rendszeresen felemlíti a szavát. Miért gondolja, hogy mindenképpen rossz út az, ha az orvos minden lehetséges vizsgálatot elvégez a páciensénél, még ha önvédelemből, egy esetleges későbbi per elkerülése érdekében teszi is azt*

– Ha ön egy hatalmas merítőhálóval megy halat fogni, biztos lehet benne, hogy előbb-utóbb sikerrel is jár. A horgászat örömet azonban biztosan nem éli át. Ugyanez a helyzet a gyógyítással is. Az orvostudomány művészet. Az orvos akkor érez igazi örömet, ha a lehető legkevesebb vizsgálattal, a panaszokat és az eltéréseket figyelembe véve, a saját tudását használva jut pontos diagnózishoz. Állítom, hogy az orvosperek oka döntően a mulasztás, és nem az, ha az orvos a gondosan mérlegelt diagnosztika és terápia ellenére téved.

Haiman Éva (Medical Tribune)

Névjegy

Az idén 56 esztendőös Csiba László 1990-ben szerezte meg kandidátusi fokozatát, két évvel később habilitált, és 1999 óta az MTA doktora. Az orvosi egyetem elvégzése után több külföldi intézményben dolgozott, illetve oktatott, így Németországban, Japánban és Franciaországban is. 1992 óta tanszékvezető egyetemi tanár a debreceni Neurológiai Klinikán. Több hazai és külföldi szakmai testület tagja, a Magyar Ideg- és Elmegyógyászok Társaságának alelnöke, a Magyar Stroke Társaság

elnöke. Számos elismerés birtokosa, ezen belül 2003-ban az év oktatója díjban, 2006-ban „Kiváló Oktató” orvoskari kitüntetésben részesült.

www.palyazatok.ro

<http://www.palyazatok.ro/hirek/civil-vilag/stroke-vilagnap-fontos-a-megelozes-15289.html>

Hazánkban évente mintegy 18 ezer ember hal meg szélütésben avagy stroke-ban. A szélütés szó jelentését ma már minden bizonnyal csak kevesen tudnák helyesen megadni. Pogány őseink még úgy hitték, hogy a szélben emberfeletti lények vannak, akik alkalomadtán rontást, betegséget hoznak az emberekre.

Ma már persze tudjuk, hogy a szélütés nem a rontó szellemek műve, hanem alapvetően két okra vezethető vissza. Az egyiket az agyi erek valamelyikét elzáró vérrög jelenti, a másikat pedig az agyvérzés, amelynek során valamelyik agyérből vér áramlik a környező szövetekbe.

Mindkét eset azzal a következménnyel jár, hogy az érintett ér által vérrel ellátott agysejtek oxigén és tápanyag nélkül maradnak. Az oxigénhiány pedig testünk minden része nehezen viseli, de összes sejtünk közül az agyban lévő idegsejtek a legérzékenyebbek erre. Már néhány perces oxigénhiánytól visszafordíthatatlanul elpusztulnak és ezzel az agy érintett területének működése megszűnik. Ennek pedig egyéb testi működésünk és életfunkcióink szempontjából is követelményei vannak, hiszen az agy testünk működésének központja.

A szélütésnek vannak igazolt kockázati tényezői. Közéjük tartozik mindenekelőtt a magas vérnyomás, a cukorbetegség, az elhízás, a túlzott alkoholfogyasztás, a magas koleszterinszint, a dohányzás és a szívritmuszavarok.

Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke műsorunkban elmondta, hogy Nyugathoz képest a volt szocialista országokban sokkal magasabb a betegek száma, hiszen a rizikófaktorok halmozottabban fordulnak elő. Magyarország különösen élen jár: az elmúlt években a világon a harmadik volt a megbetegedések száma alapján. Évi 50 ezer beteg szenved stroke-ot, és harmaduk ágyhoz kötött. Egyik fő ok a nem kezelt magasvérnyomás-betegség, a "néma gyilkos", amivel ez emberek nem törődnek. Az elnök megjegyezte, hogy egy átvészelt stroke után fél évvel még minden második betegnek magas a vérnyomása.

A „3 nővér” a szívinfarktus, az agyi keringési zavar és az alsóvégtagi érszűkület mindegyikénél közös gyökér az érlemezésedés. Csiba László hozzátette: a stroke előjelei lehetnek: egyik oldali arc- vagy testzsibbadás, gyengülés, szótalálási gyengeség, az arc elferdülése, de mindezek nem fájdalmasak, így az érintettek várnak, hogy elmúljon a dolog, pedig ilyenkor azonnal orvóshoz kellene fordulni!

Az elnök szerint a megelőzés nagyon fontos. Évente legalább egyszer szűrővizsgálaton kellene részt vennie – vagy a jogosítvány meghosszabításánál jobban kellene figyelni rjuk – a veszélyeztetett korosztálynak, az 50-55 éveseknek.

Csiba László megemlítette, hogy a társaság 11-én, szombaton, a Stroke Világnapján nyílt napot tart a Lurdy Házban, 10-17 óra között. Nemcsak a betegséggel kapcsolatos előadások lesznek, hanem felnőtteknek, gyerekeknek szóló programok, vetélkedők is. Ezen kívül vércukor-, koleszterin-, vérnyomásmérés, valamint a nyaki erek ultrahangos vizsgálatára is sor kerülhet.

<http://www.b2business.eu/hirek/10055/Eletmod>

Budapest: Sikeres volt az első Stroke Napja rendezvény

Hírkereső.hu

<http://www.hirkereso.hu/search?q=stroke&timelimit=168&archivum=-1>

A keresés eredménye 15 oldal

1. - **Max Tundra: Parallax Error Beheads You** (Est.hu, 2008.10.13 09:33)
(Domino / Neon Music)A Max Tundra művésznéven alkotó brit Ben Jacobs 1998-ban tűnt fel a Warp kiadónál a Children At Play maxival, mely két darab 12 percnél is hosszabb, dzsessztől a drum'n'...
2. - **Stroke után még óráig lehet segíteni** (hvg.hu - medizóna, 2008.10.13 09:11)
Agyi katasztrófa után megfelelő osztályra történő beszállítással és korszerű gyógyszeres kezeléssel még órákon át jó esély van arra, hogy a beteg a rosszullétet túlélje és állapota rendeződ...
3. - **Ingyenes szűrővizsgálatok a Stroke Napján** (Vital.hu, 2008.10.12 17:16)
4. - **Három perc az életért** (Népszava, 2008.10.12 16:57)
Ingyenes szűrővizsgálatokkal, szakmai tanácsadással és számos szórakoztató programokkal várta a hétvégén a Magyar Stroke Társaság az érdeklődőket a Lurdy Házban, Budapesten. A rendezvényen m...
5. - **Stroke napja – pár perc az életért** (Orientpress, 2008.10.11 09:03)
Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Nap...
6. - **Ingyenes szűrővizsgálatok a Lurdy Házban** (Stop.hu, 2008.10.10 22:02)
Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten.
7. - **A ginkgókivonat csökkentheti a szélütés következményeit** (Stop.hu, 2008.10.10 20:36)
A páfrányfenyő (Ginkgo biloba) leveléből készült kivonat jelentősen csökkentheti a szélütés által okozott agykárosodást - közölték amerikai kutatók a Stroke című orvosi szaklap legfrissebb s...
8. - **Ingyenes szűrővizsgálatok a Lurdy Házban!** (Népszava, 2008.10.10 19:47)
Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Napja nevű rendezv...
9. - **Páfránnyal a szélütés ellen** (Hírextra, 2008.10.10 18:24)
A páfrányfenyő (Ginkgo biloba) leveléből készült kivonat jelentősen csökkentheti a szélütés által okozott agykárosodást - közölték amerikai kutatók a Stroke című orvosi szaklap legfrissebb s...
10. - **A Stroke Napja** (Hírextra, 2008.10.10 17:02)
Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten.
11. - **Ginkgókivonat óvhat a stroke utáni agykárosodástól** ([origo], 2008.10.10 14:43)
A baltimore-i Johns Hopkins Egyetem kutatói szerint a ginkgófa levelének kivonata minimálisra csökkentheti a szélütés következtében bekövetkező agykárosodás mértékét.
12. - **Stroke napja: percek múlhat a túlélés** (Weborvos, 2008.10.10 11:45)
Az agyi érkatasztrófa általában nem jár fájdalommal. Így a betegek nem veszik komolyan.
13. - **Stroke napja – pár perc az életért** (Gondola.hu, 2008.10.10 11:32)
Ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és számos szórakoztató programmal várja az érdeklődőket szombaton, október 11-én a Magyar Stroke Társaság a Lurdy Házban, Budapesten. A Stroke Nap...
14. - **Stroke Világnap - fontos a megelőzés** (DunaTV, 2008.10.09 09:48)
Hazánkban évente mintegy 18 ezer ember hal meg szélütésben avagy stroke-ban. A szélütés szó jelentését ma már minden bizonnyal csak kevesen tudnák helyesen megadni. Pogány őseink még úgy hit...

✘ Lurdy Ház

1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 12-14. ■ Információ: +361/456-1100

Még 3100m² iroda kiadó!

✘ **Magunkról**

🚗 **Megközelítés**

🛍️ **Üzleteink**

% **Akciók**

👤 **Programajánló**
Aktuális programok
Kiállítás és Vásárcentrum
Renegád programajánló
FAWA programajánló

🎬 **Mozi**

📺 **Szolgáltatások**

📰 **Lurdy hírek**

Vásároljon legalább 1 000 Ft értékben a Lurdy Ház három különböző üzletében. Így Ön is részt vesz a sorsoláson, amelyen kétszemélyes külföldi utazást nyerhet 500 000 Ft értékben!
A fődíj mellett további 30 db értékes ajándéksomagot sorsolunk ki.

A STROKE napja 2008.
2008. október 11. 10:00

STROKE napja 2008

„Kis stroke, NAGY csapás!”
Akár önnel is megtörténhet!



A rendezvény házigazdája VÁCZI GERGŐ

PROGRAMOK Várjuk október 11-én (szombat)

- Ingyenes szűrővizsgálatok
- Interaktív szakmai előadások
- Stroke tanácsadás
- Minimax meglepetések
- Goór Nagy Mária Színlőnővendékel
- Nyereményjátékok
- Közismert színészek szűrése

Üzletkereső

Minden üzlet

Adidas

keress

Áruházterkép

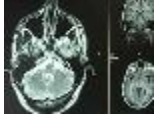
Nyitva tartás

Galéria

✘ **Lurdy Csoport**

Forrás: Reggel a Dunán Szerző: dunatv.hu

Stroke Világnap - fontos a megelőzés **2008.10.09. csütörtök 09:06**



Hazánkban évente mintegy 18 ezer ember hal meg szélütésben avagy stroke-ban. A szélütés szó jelentését ma már minden bizonnyal csak kevesen tudnák helyesen megadni. Pogány őseink még úgy hitték, hogy a szélben emberfeletti lények vannak, akik alkalomadtán rontást, betegséget hoznak az emberekre.

Ma már persze tudjuk, hogy a szélütés nem a rontó szellemek műve, hanem alapvetően két okra vezethető vissza. Az egyiket az agyi erek valamelyikét elzáró vérrög jelenti, a másikat pedig az agyvérzés, amelynek során valamelyik agyértérből vér áramlik a környező szövetekbe.

Mindkét eset azzal a következménnyel jár, hogy az érintett ér által vérrel ellátott agysejtek oxigén és tápanyag nélkül maradnak. Az oxigénhiány pedig testünk minden része nehezen viseli, de összes sejtünk közül az agyban lévő idegsejtek a legérzékenyebbek erre. Már néhány perces oxigénhiánytól visszafordíthatatlanul elpusztulnak és ezzel az agy érintett területének működése megszűnik. Ennek pedig egyéb testi működésünk és életfunkcióink szempontjából is követelményei vannak, hiszen az agy testünk működésének központja.

A szélütésnek vannak igazolt kockázati tényezői. Közéjük tartozik mindenekelőtt a magas vérnyomás, a cukorbetegség, az elhízás, a túlzott alkoholfogyasztás, a magas koleszterinszint, a dohányzás és a szívritmuszavarok.



Csiba László

Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke műsorunkban elmondta, hogy Nyugathoz képest a volt szocialista országokban sokkal magasabb a betegek száma, hiszen a rizikófaktorok halmozottabban fordulnak elő. Magyarország különösen élen jár: az elmúlt években a világon a harmadik volt a megbetegedések száma alapján. Évi 50 ezer beteg szenved stroke-ot, és harmaduk ágyhoz kötött. Egyik fő ok a nem kezelt magasvérnyomás-betegség, a "néma gyilkos", amivel ez emberek nem törődnek. Az elnök megjegyezte, hogy egy átvészelt stroke után fél évvel még minden második betegnek magas a vérnyomása.

A "3 nővér" a szívinfarktus, az agyi keringési zavar és az alsóvégtagi érszűkület mindegyikénél közös gyökér az érlelmeszesedés. Csiba László hozzátette: a stroke előjelei lehetnek: egyik oldali arc- vagy testsibbadás, gyengülés, szótalálási gyengeség, az arc elferdülése, de mindezek nem fájdalmasak, így az érintettek várnak, hogy elmúljon a dolog, pedig ilyenkor azonnal orvoshoz kellene fordulni!

Az elnök szerint a megelőzés nagyon fontos. Évente legalább egyszer szűrővizsgálaton kellene részt vennie - vagy a jogosítvány meghosszabításánál jobban kellene figyelni rjuk - a veszélyeztetett korosztálynak, az 50-55 éveseknek.

Csiba László megemlítette, hogy a társaság 11-én, szombaton, a Stroke Világnapján nyílt napot tart a Lurdy Házban, 10-17 óra között. Nemcsak a betegséggel kapcsolatos előadások lesznek, hanem felnőtteknek, gyerekeknek szóló programok, vetélkedők is. Ezen kívül vércukor-, koleszterin-, vérnyomásmérés, valamint a nyaki erek ultrahangos vizsgálatára is sor kerülhet.

TV2 Mokka – Dr. Nagy Zoltán – 2008. 10. 10.

http://www.tv2.hu/Nyitoldal/Musoraink/Mokka/Videok/2008-10-10-kotelezo_stroke

TV2.hu Megaszár.hu Halatortan.hu MyVideo.hu (új!) Tenyek.hu (új!) BELÉPÉS: e-mail cím OK Effelett jelszó? | Regisztráció



tv2.hu

FŐLDAL TV MŰSOR VIDEÓK MŰSORAINK PLUSZ TV2 OK

A stroke

Kötelező stroke




8:47

12°C

s? Ellenben ha ŐSZINTÉK lennének, még a Te Viktoródról is sok

Cím http://webcast.tv2.hu/dynamic/f.html?video_id=382523 Ugrás Hivatkozások

Kötelező stroke



Dr. Nagy Zoltán 8:46

tiszteletbeli elnök Magyar Stroke Társaság

12°C

OF.ET. üzenet: Mokka Kapjon több cs.potleckot az a gyere

00:56/03:13

Duna Tv – Reggel a Dunán című műsorban

http://www.dunatv.hu/felsomenue/nettv?video=1_466909

TV2 Aktív című műsorában véradás

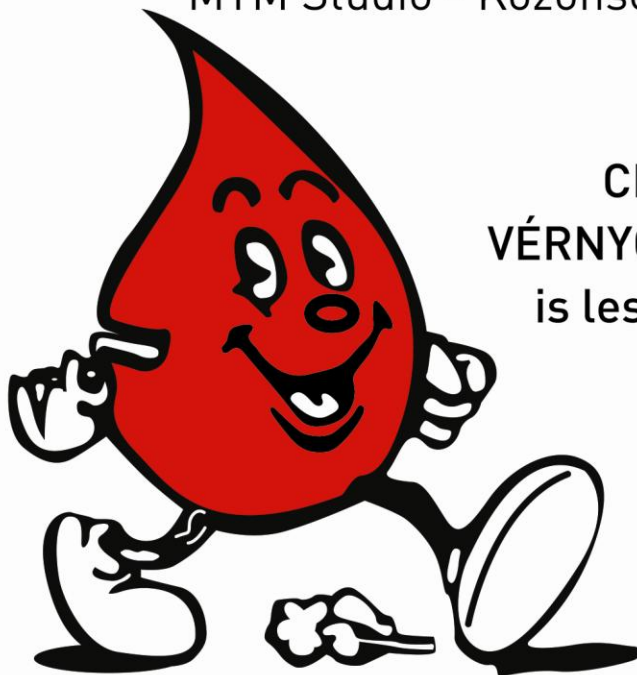


**2008. OKTÓBER 22-ÉN,
szerdán 11:00 - 17:00 óra között
a Magyar Vöröskereszt**

VÉRADÁST

szervez a TV2-nél.

A véradás helyszíne: "L" épület,
MTM Stúdió - Közönség várakozó.



**CENTRÁLIS
VÉRNYOMÁSMÉRÉSRE
is lesz lehetőség.**



A résztvevők ajándék nyelvtanfolyam utalványt kapnak.



tv2.hu

Rádiós megjelenések:

Lánchíd rádió – riport Csiba László professzor Úrral, 10.11-én – ha felhívta őket

Sztár Fm – riport Prof. Dr. Csiba Lászlóval – A Dr. Boross Rendel című műsorban.

Gazdasági Rádió - Dr. Reform című műsorában – Prof. Csiba László Úrral.

Outdoor megjelenések

Flyer: 25.000 db

Elhelyezés: budapesti kórházakban, a Lurdy Házban, gyógyszertárakban



STROKE
napja 2008

“Kis stroke, NAGY csapás!”
Akár önnel is megtörténhet!

PROGRAMOK

- Ingyenes szűrővizsgálatok
- Interaktív szakmai előadások
- Stroke tanácsadás
- Minimax meglepetések
- Goór Nagy Mária Színinövendékei
- Nyereményjátékok
- Közismert színészek szűrése

EGÉSZ NAP
10 - 17 ÓRÁIG

A rendezvény házigazdája
VÁCZI GERGŐ
DEMCSAK ZSUZSA
NÉMETH LAJOS

Várjuk október 11-én
[szombaton]
a LURDY HÁZBAN

Magyar Stroke Társaság



STROKE
napja 2008

Szakmai programok

10.30	Megnyitó (Dr. Csiba László)
11.00	Mi a stroke és miért fontos? (Dr. Csiba László)
11.30	Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében I. Fókuszban a magasvérnyomás, dohányzás és elhízás (Dr. Harcos Péter)
12.00	Rizikófaktorok a mindennapi élet tükrében II. Fókuszban a cukorbetegség, a hormonális fogamzásgátlás és a testmozgás (Dr. Káposzta Zoltán)
12.45	Miért igaz a mondás, hogy az idő egyenlő agy? (Dr. Csányi Attila)
13.30	Miért fontos az ultrahang a stroke megelőzésében? (Dr. Pánczél Gyula)
14.00	Az érlelmeszedés korai felismerésének jelentősége a stroke esetében (Dr. Huberth János, Magyar Artériás Stiffness Társaság)
14.30	Bénultan, de hogyan tovább? (Dr. Széll István)
15.00	Miért súlyosabb csapás a stroke a családban, mint a szívbetegeknél? (Dr. Szapáry László)
15.30	A helsingborgi nyilatkozat (2015-ii) jelentősége, a kitűzött célok az ehhez kapcsolódó elvárások a hatóság, a közvélemény, a médiák részéről. (Dr. Nagy Zoltán)

Támogatóink

Boyer HealthCare, Bayer Schering Pharma, sanofi aventis, Boehringer Ingelheim, MAGYAR ARTÉRIÁS STIFFNESS TÁRSASÁG, medexpert, AstraZeneca, Fresenius Kabi, OMKER

Támogató partnereink

WM, Office DEPOT, LURDY HÁZ, (Real), DIAMOND AGENCY

Mediatámogatóink

tv2.hu, SZTÁR FM, CSALÁDI LÁP, DUNA, HáziPatika.com, CSALÁDI LÁP, SZABAD FÖLD

A rendezvény ingyenes

Kockázat mérő napló

Példányszám: 2500 db

Kihelyezés: A rendezvényen, az információs pultnál

STROKE napja 2008



Kockázatmérő Napló



Támogatók



Támogató partnerek



Média támogatók



Plakát

Méret: b1(100x70cm)

Darabszám: 10 db

Kihelyezés helye: Lurdy Ház

STROKE
napja 2008

“Kis stroke, NAGY csapás!”
Akár önnel is megtörténhet!

- Ingyenes szűrővizsgálatok
- Interaktív szakmai előadások
- Stroke tanácsadás
- Minimax meglepetések
- Goór Nagy Mária Szininövendékei
- Nyereményjátékok
- Közismert színészek szűrese

A rendezvény házigazdája VÁCZI GERGŐ

PROGRAMOK várjuk október 11-én
[szombaton]
a LURDY HÁZBAN

EBÉSZ NAP 10 -17 ÓRÁIG

Szponzorok
Kérem Hirtel-Csár, Magyar Bálvány-Prémium, medexpert, AstraZeneca, Fresenius Kabi, OMKER, tv2.hu, HáziPatika.com

Partnerszervek
SZE, RIM, DUNA, Személyi, Office DEPOT, CÉLPIV, CSANÁI LAP

Organizátorok
Lurdy Ház, Magyar Stroke Társaság, DIAMOND AGENCY

Padlómatrica
Méret: 1mx1m
Darabszám: 5 db
Kihelyezés: Lurdy Ház



Molinó

Mérete: 3x1 m

Kihelyezés: Lurdy Ház – bejárat



STROKE napja 2008

A rendezvény házigazdája

VÁCZI GERGŐ
DEMCSÁK ZSUZSA
tv2.hu **NÉMETH LAJOS**

Október 11

Lurdy Ház

Sajtófal

Kihelyezés: a rendezvény területén

