

Stroke – Ne késlekedj kampány

Kampánynyitó sajtóközlemény

Sajtófigyelés

Ne késlekedj kampány az életért - Minden perc számít

<http://www.kormend.hu/index.php?ugras=hirolvaso&hirszama=19391>

2010. február 11.

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedők, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren halnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is „Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!”- tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése. A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Györfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai hátterű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a kétszeresére lenne szükség. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

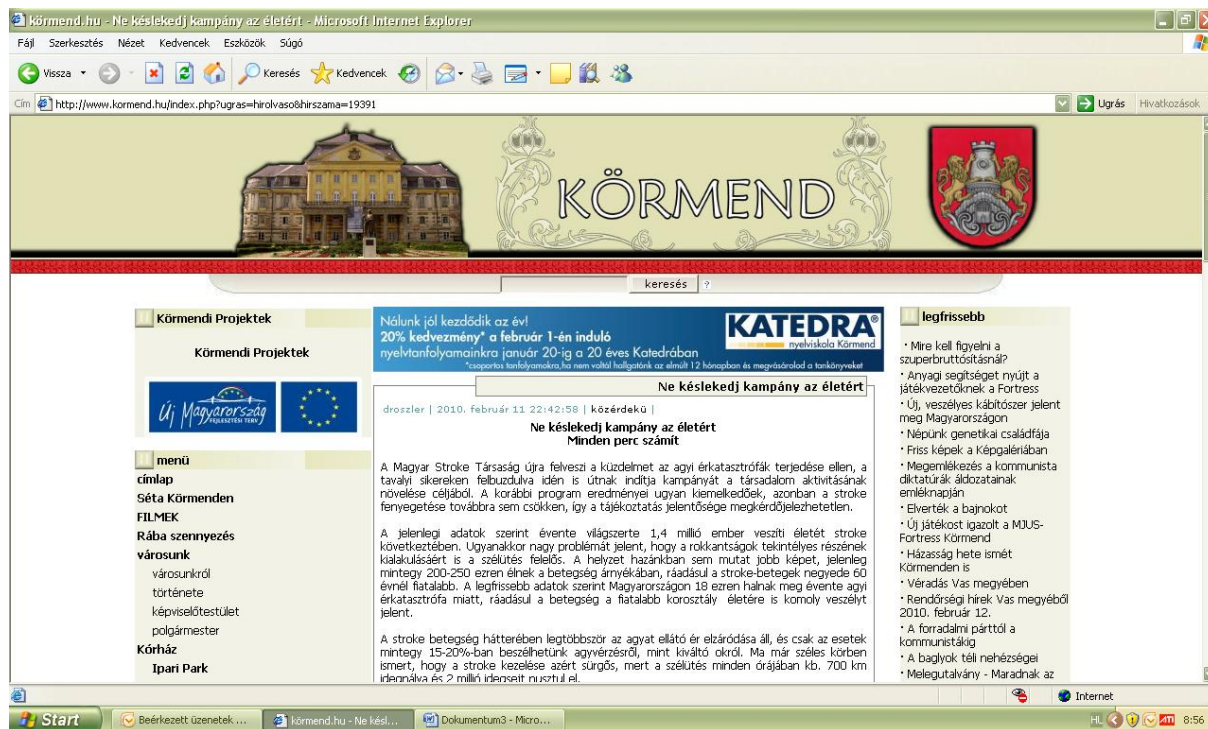
Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószerszű, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt – az ütőéren keresztül – kihúzni. A dugóhúzószerszű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérli meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a „terápiás ablak” bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet. Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre. A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezeléseket számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatosan a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1%-t tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma. Hatékonyabb szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A Társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva. Az akciók ezúttal is azt a célt szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a Társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását.



Kampány a stroke megelőzéséért

http://lanchidradio.hu/kronika/kampany_a_stroke_megelozeseert_20100211

2010.02.11.

Évente 45-50 ezer ember kap szélütést Magyarországon, 18 ezren bele is hálnak. Mindössze a betegek 5-10 százaléka épül fel teljesen, pedig ha időben felismerik a kezdeti tüneteket, a stroke visszafordíthatatlan következményeit meg lehet előzni. Ennek érdekében indított kampányt a Magyar Stroke Társaság csütörtökön „Ne késlekedj!” címmel. A televíziókban, rádiókban, írott és online médiumokban megjelenő reklámspot bemutatja a betegség tüneteit és felhívja a figyelmet arra, hogy a tünetek észlelésekor azonnal hívni kell a mentőket.

Magyarországon a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, az 50 év alattiak halálozási aránya pedig 3-5-szöröse az uniós átlagnak. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él az országban, ezért a megelőzés fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni - mondta Csiba László, a Stroke Társaság elnöke a kampány csütörtöki sajtótájékoztatóján.

Azért fontos, hogy már az első tünetek jelentkezésekor - végtagzsibbadás, zavaros beszéd, arcizombénulás - azonnal mentőt hívanak a beteghez, mivel 3, illetve egyes esetekben 4,5 órán belül még jó eséllyel fel lehet oldani a problémát okozó vérrögöt. Az eljárás azonban 180 ezer forintba kerül, amelyet nem minden esetben finanszíroz az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP).

Az elmúlt évben körülbelül ötszáz ilyen beavatkozást végeztek, amely az esetek 1 százalékát teszi ki, pedig a sokszorosára lenne szükség. Jelenleg 16 kórházban támogatja az OEP a trombolízist, azaz a vérrögoldást, de Csiba László szerint ennek legalább a duplájára lenne szükség. Számos kórházban rendelkezésre állnak ehhez a feltételek, mégsem kapnak támogatást ehhez, így saját keretükből próbálják megfelelően ellátni a stroke-os betegeket - jegyezte meg a szakember.

The screenshot shows a Microsoft Internet Explorer browser window displaying a news article on the website of Lánchíd Rádió. The browser's address bar shows the URL: http://lanchidradio.hu/kronika/kampany_a_stroke_megelozeseert_20100211. The website header includes the Lánchíd Rádió logo and navigation menus for 'hírek', 'műsorajánló', and 'műsorújság'. The main content area features a large heading 'TKU TRANS Korilátolt Felelősségű Társaság' and a sub-heading 'Kampány a stroke megelőzéséért'. The article text, dated 2010-02-11 19:02, discusses the prevalence of stroke in Hungary and the importance of early intervention. A sidebar on the right contains 'Kiemelt hírek' and 'Vezető hírek' sections. The browser's taskbar at the bottom shows several open applications, including 'Beérkezett üzenetek...', 'Kampány a stroke me...', 'Dokumentum3 - Micro...', and 'Microsoft Excel - Mun...'. The system clock in the bottom right corner indicates the time is 6:58.

Kampány a stroke ellen - videó

<http://www.maitema.hu/Kampany-a-stroke-ellen-video/119904/>

2010. Február 11.

Az idő agyat jelent! Ezzel a figyelemfelkeltő mondattal indított kampányt a Magyar Stroke Társaság.

Kampány a stroke ellen - videó - Microsoft Internet Explorer

Fájl Szerkesztés Nézet Kedvencek Eszközök Súly

Viszsa Vissza Keresés Kedvencek Ugrás Hivatkozások

Cím <http://www.maitema.hu/Kampany-a-stroke-ellen-video/119904/>

Kampány a stroke ellen - videó

Adóióvairás 2010-ben?
Adószimpóziumunkon a változásokról. Jelentkezzen Most!
www.gmproduction.eu/adoszimpozium

Új SolidWorks 2010
Nézz meg a SolidWorks 2010 új 3D CAD szoftververzióját
www.solidworks.com/hu/

valasztas.lap.hu
Közel 9000 Lap.hu oldal közt szinte mindent megtalálsz, amit keresel.
valasztas.lap.hu

Google Hirdetések

maitema.hu Mit keressünk? OK 2010. Február 15. | [Belépés](#) | [Regisztráció](#)

BERETTYÓUFALUI GYILKOSSÁG | OLÁH IBOLYA FÉLMEZTELEN | GRÚZ SZÁNKÓS HALÁLA | TÖMEGMÉSZÁRLÁSRA KÉSZÜLT | TÉLI OLIMPIA 2010 - VANCOU

Kampány a stroke ellen - videó

rtihirek.hu | 2010. Február 11. 22:25

Az idő agyat jelent! Ezzel a figyelemfelkeltő mondattal indított kampányt a Magyar Stroke Társaság. Részletek >

SITV - A tél újdonsága
Videók, oktatófilmek, tippek, sípálya hírek a nap 24 órájában!
www.sitv.hu

Google Hirdetések

LEGFRISSEBB HÍREK

Pillnál György: Porfelhő

Aczél Endre: A lánának nincs olaja

Start Beérkezett üzenetek... Kampány a stroke ell... Dokumentum3 - Micro... Microsoft Excel - Mun... HL 9:02

Kampány indul a stroke ellen

<http://www.erdon.ro/hirek/im:all:rightnow/cikk/kampany-indul-a-stroke-ellen/cn/haon-news-charlotteInform-20100211-0444311443>

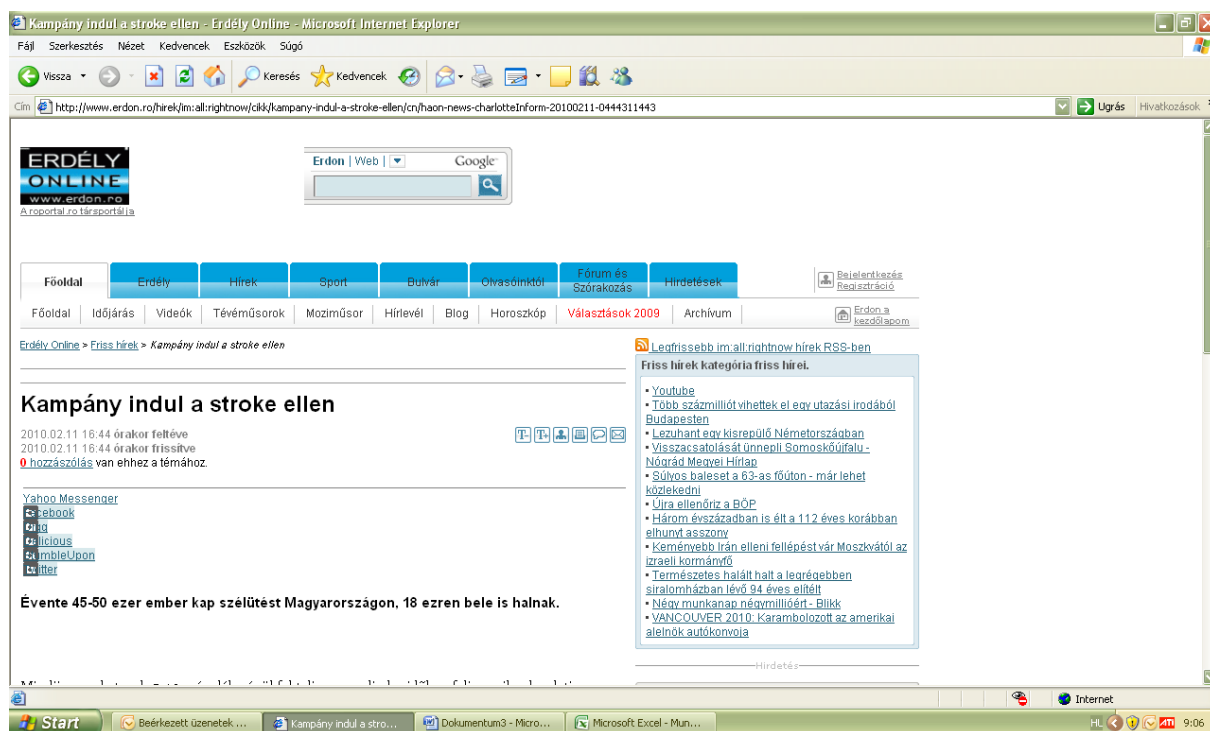
2010.02.11.

Évente 45-50 ezer ember kap szélütést Magyarországon, 18 ezren bele is halnak. Mindössze a betegek 5-10 százaléka épül fel teljesen, pedig ha időben felismerik a kezdeti tüneteket, a stroke visszafordíthatatlan következményeit meg lehet előzni. Ennek érdekében indított kampányt a Magyar Stroke Társaság csütörtökön "Ne késlekedj!" címmel. A televíziókban, rádiókban, írott és online médiumokban megjelenő reklámspot bemutatja a betegség tüneteit és felhívja a figyelmet arra, hogy a tünetek észlelésekor azonnal hívni kell a mentőket.

Magyarországon a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, az 50 év alattiak halálozási aránya pedig 3-5-szöröse az uniós átlagnak. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él az országban, ezért a megelőzés fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni - mondta **Csiba László**, a Stroke Társaság elnöke a kampány csütörtöki sajtótájékoztatóján.

Azért fontos, hogy már az első tünetek jelentkezésekor - végtagzsibbadás, zavaros beszéd, arcizom-bénulás - azonnal mentőt hívnak a beteghez, mivel 3, illetve egyes esetekben 4,5 órán belül még jó eséllyel fel lehet oldani a problémát okozó vérrögöt. Az eljárás azonban 180 ezer forintba kerül, amelyet nem minden esetben finanszíroz az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP).

Az elmúlt évben körülbelül ötszáz ilyen beavatkozást végeztek, amely az esetek 1 százalékát teszi ki, pedig a sokszorosára lenne szükség. Jelenleg 16 kórházban támogatja az OEP a trombolízist, azaz a vérrögoldást, de **Csiba László** szerint ennek legalább a duplájára lenne szükség. Számos kórházban rendelkezésre állnak ehhez a feltételek, mégsem kapnak támogatást ehhez, így saját keretükből próbálják megfelelően ellátni a stroke-os betegeket - jegyezte meg a szakember.



KAMPÁNY INDUL A STROKE ELLEN

<http://www.egyecseppfigyelem.hu/newsdrops/egy-csepp-hirek/kampany-indul-a-stroke-ellen>

2010.02.11.

Évente 45-50 ezer ember kap szélütést Magyarországon, 18 ezren bele is hálnak.

Mindössze a betegek 5-10 százaléka épül fel teljesen, pedig ha időben felismerik a kezdeti tüneteket, a stroke visszafordíthatatlan következményeit meg lehet előzni. Ennek érdekében indított kampányt a Magyar Stroke Társaság csütörtökön "Ne késlekedj!" címmel. A televíziókban, rádiókban, írott és online médiumokban megjelenő reklámspot bemutatja a betegség tüneteit és felhívja a figyelmet arra, hogy a tünetek észlelésekor azonnal hívni kell a mentőket.

Magyarországon a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, az 50 év alattiak halálozási aránya pedig 3-5-szöröse az uniós átlagnak. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él az országban, ezért a megelőzés fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni - mondta Csiba László, a Stroke Társaság elnöke a kampány csütörtöki sajtótájékoztatóján.

Azért fontos, hogy már az első tünetek jelentkezésekor - végtagzsibbadás, zavaros beszéd, arcizombénulás - azonnal mentőt hívjanak a beteghez, mivel 3, illetve egyes esetekben 4,5 órán belül még jó eséllyel fel lehet oldani a problémát okozó vérrögöt. Az eljárás azonban 180 ezer forintba kerül, amelyet nem minden esetben finanszíroz az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP).

Az elmúlt évben körülbelül ötszáz ilyen beavatkozást végeztek, amely az esetek 1 százalékát teszi ki, pedig a sokszorosára lenne szükség. Jelenleg 16 kórházban támogatja az OEP a trombolízist, azaz a

vérrogoldást, de Csiba László szerint ennek legalább a duplájára lenne szükség. Számos kórházban rendelkezésre állnak ehhez a feltételek, mégsem kapnak támogatást ehhez, így saját keretükből próbálják megfelelően ellátni a stroke-os betegeket - jegyezte meg a szakember.



Kampány indul a stroke ellen

<http://www.mon.hu/hirek/im:all:rightnow/cikk/kampany-indul-a-stroke-ellen/cn/haon-news-charlotteInform-20100211-0444311443>

2010.02.11.

Évente 45-50 ezer ember kap szélütést Magyarországon, 18 ezren bele is hálnak.

Mindössze a betegek 5-10 százaléka épül fel teljesen, pedig ha időben felismerik a kezdeti tüneteket, a stroke visszafordíthatatlan következményeit meg lehet előzni. Ennek érdekében indított kampányt a Magyar Stroke Társaság csütörtökön "Ne késlekedj!" címmel. A televíziókban, rádiókban, írott és online médiumokban megjelenő reklámspot bemutatja a betegség tüneteit és felhívja a figyelmet arra, hogy a tünetek észlelésekor azonnal hívni kell a mentőket.

Magyarországon a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, az 50 év alattiak halálzási aránya pedig 3-5-szöröse az uniós átlagnak. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él az országban, ezért a megelőzés fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni - mondta **Csiba László**, a Stroke Társaság elnöke a kampány csütörtöki sajtótájékoztatóján.

Azért fontos, hogy már az első tünetek jelentkezésekor - végtagzsibbadás, zavaros beszéd, arcizombénulás - azonnal mentőt hívjanak a beteghez, mivel 3, illetve egyes esetekben 4,5 órán belül még jó

eséllyel fel lehet oldani a problémát okozó vérrögöt. Az eljárás azonban 180 ezer forintba kerül, amelyet nem minden esetben finanszíroz az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP)

Az elmúlt évben körülbelül ötszáz ilyen beavatkozást végeztek, amely az esetek 1 százalékát teszi ki, pedig a sokszorosára lenne szükség. Jelenleg 16 kórházban támogatja az OEP a trombolízist, azaz a vérrögoldást, de **Csiba László** szerint ennek legalább a duplájára lenne szükség. Számos kórházban rendelkezésre állnak ehhez a feltételek, mégsem kapnak támogatást ehhez, így saját keretükből próbálják megfelelően ellátni a stroke-os betegeket - jegyezte meg a szakember.

The screenshot shows a web browser window displaying a news article on the Magyar Online website. The article title is "Kampány indul a stroke ellen" (Campaign starts against stroke). The main text states: "Évente 45-50 ezer ember kap szélütést Magyarországon, 18 ezren bele is halnak." (Every year 45-50 thousand people suffer a stroke in Hungary, 18 thousand die from it). The article mentions that 5-10% of stroke victims recover completely, while others have permanent disabilities. It notes that the Magyar Stroke Társaság (Hungarian Stroke Association) has launched a campaign with the slogan "Ne késlekedj!" (Don't delay!). The article also lists various social media sharing options like Facebook, Digg, Delicious, StumbleUpon, and Twitter. On the right side, there is a "Friss hírek" (Latest news) section with several headlines, including "Több százmilliót vihettek el egy utazási irodából Budapesten" and "Visszacsatolását ünnepli Somoskőújfalu - Nógrád Megyei Hírlap". Below the news section, there are links for "A legolvasottabb cikkek" (Most read articles) and "Utolsó hét" (Last week).

Stroke - Ne késlekedjen!

<http://www.stroketars.hu/info.aspx?sp=13>

2010.02.11.

Kampány az életért

A Magyar Stroke Társaság április elsejétől országos kampányt indított, mellyel felhívja a társadalom figyelmét a Stroke veszélyére és az időablak fontosságára. Ugyanakkor szeretné megismertetni a lakosságot a szélütés tüneteivel is.

A kampány következő eseménye a **Stroke Napja** lesz, melyet 2009. május 10-én a városligeti műjégpályán tartanak.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a 2009. március 31-én tartott sajtótájékoztatón hangsúlyozta: a most induló kampány fő célja, hogy megismertessék a lakosságot a

Stroke tüneteivel, hangsúlyozva, hogy azok észlelésekor azonnal hívják a mentőket. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány jelmondata is „Stroke - ne késlekedjen” Minden perc számít”

Tünetek és előjelek

- hirtelen kialakuló féloldali végtaggyengeség, bénulás, ernyed, zsibbadt arcfél (arcizmok, kar, láb bénulása az egyik testfélen)
- hirtelen kialakuló beszéd megértési zavar, szóformálási nehézség
- hirtelen bekövetkező látászavar: kettőslátás, látótér kiesés, látásvesztés vagy csökkenő látásélesség
- hirtelen egyensúlyvesztés, szédülés, koordinációs zavarok
- a térérzékelés hirtelen elvesztése, hirtelen memóriazavar

Ezek lehetnek múlt jellegűek vagy maradandóak, és együtt vagy külön-külön is előfordulhatnak. Akár már egyetlen jel megléte is figyelmeztethet a Stroke kialakulására. A tünetek kialakulása viszonylag hirtelen történik: pl. ébredéskor, vagy pár perc alatt. Senkit ne tévesszen meg, ha a tünetek gyors javulást mutatnak, mert visszatérhetnek, és végleges bénulássá súlyosbodhatnak.

Teendők stroke esetén

A Társaság szeretné, hogy a kampány hozzájáruljon a Magyarországon egyre nagyobb teret hódító Stroke visszaszorításához, a szélütést kísérő szövödmények csökkentéséhez, az azonnali orvosi ellátáshoz különös tekintettel az azonnali vérrögoldásra. Csiba László professzor hangsúlyozta, a Stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható gyógyulás, ha a kezelést azonnal, legfeljebb három a legújabb protokoll szerint 4,5 órán belül elkezdik. Hozzátette azt is, hogy ehhez szükséges a mentőszolgálattal való szoros együttműködés is, hiszen a gyorsaság életet menthet.

A tájékoztatón megjelent az Országos Mentőszolgálat kommunikációs vezetője Győrfi Pál is, aki a Stroke kezelés tekintetében beszélt a mentősök szerepéről, és arról, hogy a szélütés tüneteinek észlelésekor azonnal hívják a mentőt, hiszen az időablaknak a beteg szempontjából igen nagy jelentősége van.

Nagyon fontos - tette hozzá, hogy a jövőben javítsák a mentőszolgálat hatékonyságát, ugyanakkor kellő hangsúlyt kell fektetni arra, hogy ne fussanak felesleges köröket, a beteg valóban az ellátási helyre kerüljön. Nem utolsó sorban – tette hozzá, fontosnak tartja a megfelelő lakossági kommunikációt is.

A tájékoztatón felszólalt Dr. Pánczél Gyula, a Magyar Stroke Társaság vezetőségi tagja, a Péterffy S. utcai Kórház Neurológiai Osztályának vezető főorvosa is, aki az úgynevezett "terápiás ablak" jelentőségéről valamint a vérrögoldás fontosságáról beszélt. A tünetek megjelenésétől kezdve, mint mondta csak nagyon rövid ideig lehet sikeresen harcolni az idegsejtek túléléséért. Csupán 3 a legújabb protokoll szerint 4,5 órán belül lehet feloldani az eret elzáró vérrögöt. Ha ez nem történik meg, nincs remény az ér által ellátott terület megmentésére. Érthető tehát, hogy a stroke bekövetkezésekor minden egyes perc számít, hiszen a késlekedés idegsejtjeink millióinak és ezzel együtt az érintett agyterületeknek az elhalásával járhat. Nem mindegy, hogy a tüneteket, még ha múlt jellegűek is, komolyan vesszük vagy sem, mint ahogy az sem mindegy, hogy mikor kérünk segítséget. Ha a beteg

időben megfelelő szakorvoshoz kerül, és megtörténnek a szükséges vizsgálatok, akkor van rá esély, hogy az agyi katasztrófát kiváltó ok megszüntethető, és a beteg maradéktalanul meggyógyul. Azonban minden perc késlekedés jelentősen rontja a beteg esélyeit.

Esetbemutatók

Két stroke-os beteggel is találkozhattak a sajtó képviselői. Mind a kettőnek sikerült hamar felépülnie, amely elsősorban a gyors intézkedésnek köszönhető. Zita tavaly áprilisában 42 évesen kapott stroke-ot. Több mint húsz éve magas a vérnyomása, gyógyszereit rendszeresen szedte. Egyik reggel éppen szokásos kávéját itta, amikor furcsa érzések törtek rá, egyik percről a másikra elejtette a poharát, annyi ereje még volt, hogy odamenjen a kolleganőjéhez, azonban már megszólalni nem tudott. A jobb szája lefittyent, a jobb keze nem engedelmeskedett. Azonnal értesítették a mentőt, akik hamarosan megérkeztek, majd a kórházba szállították. Elmondása szerint 4-5 nap teljesen kiesett az emlékezetéből. A kezelést követően következett a rehabilitáció, melynek segítségével újra megtanult írni, olvasni és számolni. Miután hazabocsátották, tovább folytatta a gyógytornát és végezte a beszéd-készségfejlesztő gyakorlatokat. Erős akarátának köszönhetően néhány hónap elteltével sikerült újból bekapcsolódnia a dolgos hétköznapokba. Mint bevételeellenőr nap, mint nap számlákat egyeztet. Néha még keresi a szavakat, néha elakad a hangja, az írása csúnyább lett, de boldog, hogy a stroke-nak nem lett komolyabb következménye, jól tudja, hogy vigyáznia kell magára, hiszen bármikor kaphat egy újabb szélütést, éppen ezért állandó kontrollra jár, és rendszeresen szedi a gyógyszereket.

István 2008 decemberében, 58 éves korában kapott stroke-ot. Otthonában érte a szélütés, többször elesett a szobában, ügyetlenné vált, egyensúlyzavara volt, nem értette, hogy mi történik vele, nem találta a szavakat, nem tudott megszólalni. Felesége és lánya vöröskeresztes lévén azonnal felismerték a Stroke tüneteit, késlekedés nélkül hívták a mentőt, akik kórházba szállították, ahol azonnal ellátták, vérrögoldót kapott. Másnapra már jobban érezte magát, büszke férfi révén nem bírta elviselni, hogy megmosdassák, így összeszedte minden erejét és kiment a fürdőszobába. Egyre több szó jutott az eszébe, a beszéde folyamatosan javult. Sosem volt semmi baja, gyógyszert nem szedett, azonban egy lelki trauma érte, hiszen 57 évesen elveszítette munkáját, a stressz hatására egészségi állapota megromlott. Jelenleg galériaőrként éli mindennapjait. Igen kemény küzdelem áll mögötte, hiszen a több stroke-os sorstársához hasonlóan kemény harcot kellett megvívnia, logopédus és gyógytornász segítségével tanult meg újra beszélni és mozogni. A szélütés nem múlt el nyomtalanul, hiszen még mindig előfordul, hogy keresnie kell a szavakat, és nem egyszer újra kezdi mondandóját, de jól tudja, hogy kitartó munkával az állapota egyre jobb és jobb lesz. Mind a két beteg családjában volt stroke-os beteg. Németh Lajos a TV meteorológusa családjában is előfordult szélütés. Mintegy 30 esztendeje édesanyja ebédfőzés közben lett rosszul, sajnos rajta nem lehetett segíteni.

Stroke számokban

A statisztikai adatok szerint a Stroke később jelentkezik, mint a szívinfarktus. Utóbbit átlagosan Magyarországon 58 évesen kapják meg az emberek, ezzel szemben az agyi érkatasztrófát 8-10 évvel később - mondta a professzor, aki szerint, ha a népesség öregszik, akkor valószínűleg a Stroke-ok száma is növekedni fog. A Stroke ugyanakkor - fűzte hozzá Csiba doktor - igen komoly szociális problémát is jelent, hiszen a beteget teljesen ledönti a lábáról, aki ez által állandó ápolásra szorul, ami nemcsak a családnak, hanem magának a társadalomnak is komoly terhet jelent. A stroke-os betegek kórházi kezelése közel háromszor annyiba kerül, mint egy szívinfarktusosé.

A rák és a szívbetegek után a Stroke a harmadik leggyakrabban halált okozó betegség Európában, hiszen éves viszonylatban 1,4 millió halálesetet regisztrálnak. Magyarországon évente 30-40 ezer új eset fordul elő az országban és 18 ezren halnak meg szélütés következtében Minden negyedik beteg 60 év alatti, azaz a Stroke sajnos nemcsak az idős emberek betegsége, egyre inkább sújtja a fiatalokat is. A szélütött betegek egyharmada egy hónapon belül meghal, másik harmada tartósan fogyatékos marad. Friss statisztikai adatok szerint 2008-ban 118 061 esetet kezeltek Stroke miatt (kb. Győr lakossága) és összesen 370 lízis történt. A 118 061-ben benne vannak azok is, akik másodszor vagy harmadszor kényszerültek kórházi kezelésre, az új esetek száma 50 000 lehet. Mivel 2007-ben 195 lízis történt, a lízisszám megduplázódott, de még így is csak 0.74%-át lizáljuk. Ebből a 370-ből 85-öt a debreceni neurológia klinika csinált, tehát 25%-ot. Emiatt országosan 0.6% körül lehet az átlagos lízisszám.

Miért van szükség mindehhez egy kampányra? Eddig csak a betegségről olvashatták a lakosság, most egy mehökkentő spot formájában ismerheti meg a szélütés tüneteit és az időfaktor fontosságát. A kampány nemcsak a televízióban, hanem a rádióban az írott és az Online médiában is kellő hangsúlyt kap, amelyet a kültéri média egészít ki. Ugyanakkor az orvosi rendelőkben a stroke-ról készült betegtájékoztatóból tájékozódhat a lakosság. Felmérések bizonyítják, hogy az emberek nincsenek tisztában a betegség tüneteivel, és nem tudják, mikor kell a mentőt hívni. Éppen ezért van nagy jelentősége a felvilágosításnak. A sajtótájékoztató egyben a Magyar Stroke Társaság most elkezdett országos Stroke kampányának startja és első állomása is volt.



Ne késlekedj kampány az életért - a szélütés ellen

<http://www.szoljon.hu/jasz-nagykun-szolnok/muvelodes/ne-keslekedj-kampany-az-eletert-a-szelutes-ellen-287215>

2010. február 14.

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát. A stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren hálnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is „Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!” - tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése. A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekkor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Az agyi érkatasztrófa tünetei

Míg a szívinfarktus igen erős fájdalommal jár, addig az agyi érkatasztrófa általában nem jár fájdalommal. Így a betegek nem veszik komolyan, halogatják, hogy orvos segítségét kérik, ami miatt gyakran csak napok múlva kerülnek kórházba. Pedig az agyi érkatasztrófában szenvedő beteg is azonnali, sürgős kórházi kezelésre szorul.

Leggyakoribb tünetek:

féloldali végtag gyengeség, bénulás, de lehet csupán ügyetlenség is, látászavar, látótér zavar, féloldali vakság, a beszéd vagy a megértés zavara, a száj félrehúzóódása, kettős látás, a beszéd galuskás, mint aki részeg, nyelészavar egyensúlyzavar, járásbizonytalanság féloldali végtag zsibbadás

A maradandó agyi károsodással járó állapotot megelőzhetik a fent felsorolt, de csak átmenetileg fennálló tünetek, amik percekre, néhány órára jelentkeznek, majd maguktól megszűnnek. Ez az úgynevezett átmeneti agyi keringési zavar, mely súlyos betegséget jelent. Ha ilyenkor nem kerül

kórházba azonnal a beteg, gyakran a következő hasonló tünet már maradandó, végleges károsodás jele.

Mit tegyünk agyi érkatasztrófa esetén?

A beteg túlélési, valamint a mihamarabbi és legkevesebb visszamaradó tünettől gyógyulási esélyeit az befolyásolja, hogy milyen hamar kerül kórházba, Ideggyógyászati illetve úgynevezett Stroke osztályra. Ha a fent felsorolt tüneteket tapasztalja a beteg vagy környezete, azonnal értesíteni kell az Országos mentőszolgálatot a 104-es telefonszámon, és sürgősségi kórházba szállítást kell kéni.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai háttérű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a kétszeresére lenne szükség. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

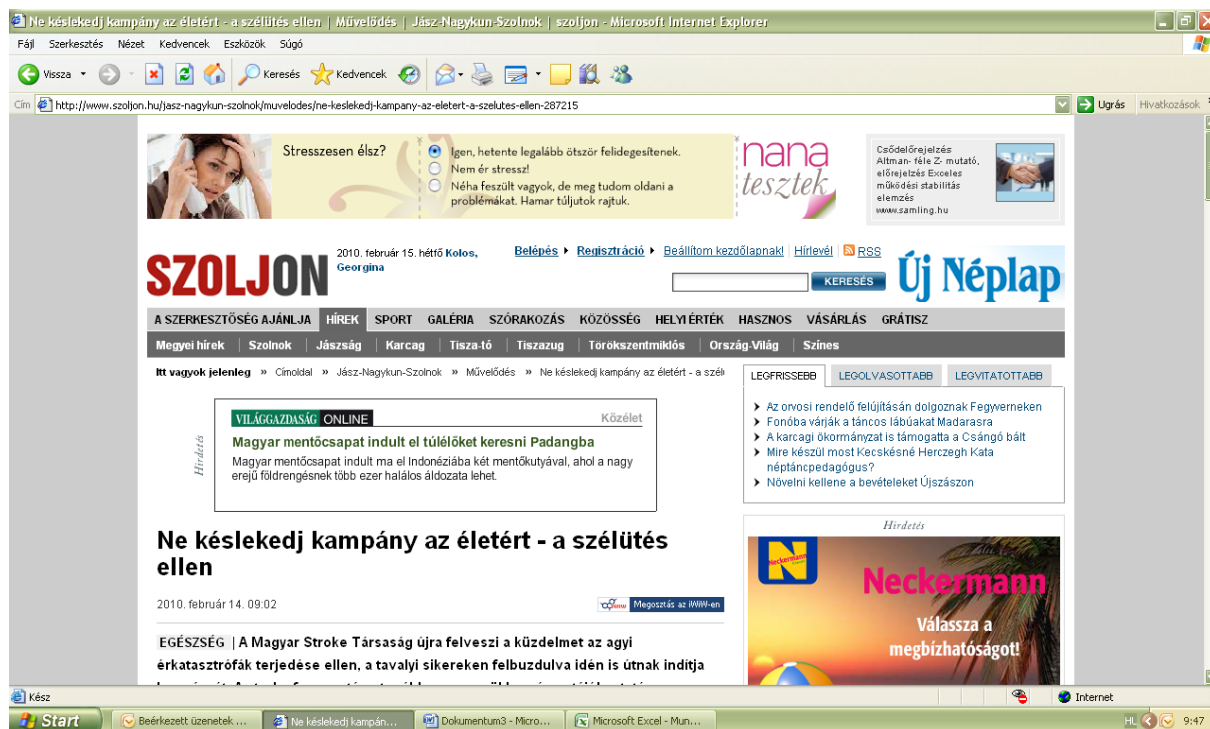
Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószzerű, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt – az ütőéren keresztül – kihúzni. A dugóhúzószzerű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérli meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a „terápiás ablak” bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet. Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre. A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezelések számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatosan a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1%-t tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma. Hatékonyabb szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A Társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva. Az akciók ezúttal is azt a célt szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a Társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását.



Kampány indult a stroke ellen

<http://www.kekduna.hu/modules.php?name=News&file=article&sid=146987>

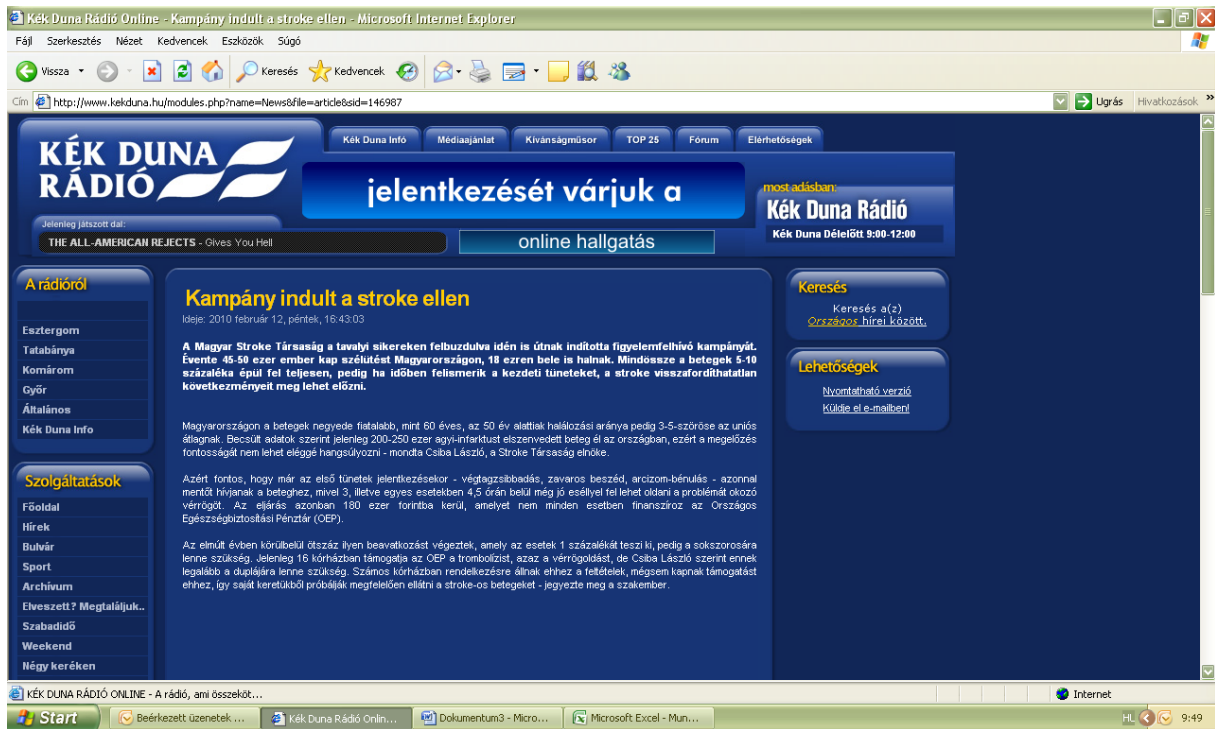
2010. február 12.

Évente 45-50 ezer ember kap szélütést Magyarországon, 18 ezren bele is hálnak. Mindössze a betegek 5-10 százaléka épül fel teljesen, pedig ha időben felismerik a kezdeti tüneteket, a stroke visszafordíthatatlan következményeit meg lehet előzni.

Magyarországon a betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, az 50 év alattiak halálozási aránya pedig 3-5-szöröse az uniós átlagnak. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi-infarktust elszenvedett beteg él az országban, ezért a megelőzés fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni - mondta Csiba László, a Stroke Társaság elnöke.

Azért fontos, hogy már az első tünetek jelentkezésekor - végtagzsibbadás, zavaros beszéd, arcizombénulás - azonnal mentőt hívjanak a beteghez, mivel 3, illetve egyes esetekben 4,5 órán belül még jó eséllyel fel lehet oldani a problémát okozó vérrögöt. Az eljárás azonban 180 ezer forintba kerül, amelyet nem minden esetben finanszíroz az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP).

Az elmúlt évben körülbelül ötszáz ilyen beavatkozást végeztek, amely az esetek 1 százalékát teszi ki, pedig a sokszorosára lenne szükség. Jelenleg 16 kórházban támogatja az OEP a trombolízist, azaz a vérrögoldást, de Csiba László szerint ennek legalább a duplájára lenne szükség. Számos kórházban rendelkezésre állnak ehhez a feltételek, mégsem kapnak támogatást ehhez, így saját keretükből próbálják megfelelően ellátni a stroke-os betegeket - jegyezte meg a szakember.



Ne késlekedj kampány az életért

<http://www.polgarinfo.hu/modules.php?name=News&file=article&sid=55932>

2010. február 11.

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófa terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren halnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is „Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!”- tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése. A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai háttérű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a kétszeresére lenne szükség. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószzerű, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt – az ütőéren keresztül – kihúzni. A dugóhúzószzerű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérli meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a „terápiás ablak” bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet. Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre. A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha

Magyarországon a vérrögoldó kezelések számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatban a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1%-t tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma. Hatékonyabb szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A Társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva. Az akciók ezúttal is azt a célt szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a Társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását - áll a közleményben.

The screenshot shows a web browser window displaying the website 'Magyar Polgár Info'. The page features a navigation menu with options like 'NYITÓLAP', 'BEMUTAKOZUNK', 'POLGÁR INFO CENTRUM', 'TÁRSÓDALAK', 'HÍREK', 'BELEPÉS TAGOKNAK', 'REGISZTRÁCIÓ', and 'FÓRUM'. The main content area is titled 'Egészség: Ne késlekedj kampány az életért' and contains a news article about the Magyar Stroke Társaság's campaign. The article discusses the importance of stroke prevention and the role of the association. The website also includes a sidebar with 'Bemutakozás' and 'Hírek' sections, and a 'Kapcsolódó linkek' section.

Legtöbbször délelőtt érkezik a végzetes csapás

<http://www.nepszava.hu/articles/article.php?id=257901>

2010. február 13.

Mai felpörgetett világunkban gyakran mondjuk, hogy megüt a guta, vagy mindjárt agyvérzést kapok, megáll az eszem. Persze ilyenkor senki nem méri fel, hogy valójában mit is fogalmaz meg indulatos

kijelentésével, és legmerészebb gondolatában sem fordulna meg, hogy ez valójában meg is történhet vele.

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren hálnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

Mi magyarul a "stroke"?

A 'stroke' szó szerint ütést jelent (angolul), összefoglalóan így nevezzük az agyi érkatasztrófákat, tehát az agy vérellátási zavara következtében létrejövő működészavart.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is "Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!" - tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg, fűzte hozzá Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai hátterű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Csiba doktor úgy látja, a neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezelések számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Legtöbbször délelőtti. Érkezik a végzetes csapás - TUDOMÁNY - NÉPSZAVA online - Microsoft Internet Explorer

Fáj| Szerkesztés| Nézet| Kedvencek| Eszközök| Súlyó

Vissza| Keresés| Kedvencek| Ugrás| Hivatkozások

Cím http://www.nepszava.hu/articles/article.php?id=257901

HIRDETÉS

99 Luxus csomaggal
1000 Ft árelőnyvel

NÉPSZAVAonline

2010. február 16.
Kedd
Névnapok: Julianna, Lilla

Belépés
Regisztráció

Előfizetés
Beállítás kezdőlapnak

08 28 Keres

Főoldal Belföld Külföld Gazdaság Kultúra Vélemény **Tudomány** Sport Videó Fotó Szép szó

Tudomány

Legtöbbször délelőtt érkezik a végzetes csapás

Mai felbörgetett világunkban gyakran mondjuk, hogy megüt a guta, vagy mindjárt agyvérzést kapok, megáll az eszem. Persze ilyenkor senki nem méri fel, hogy valójában mit is fogalmaz meg indulatos kijelentésével, és legmerészebb gondolatában sem fordulna meg, hogy ez valójában meg is történhet vele.

2010. február 13., 09:26 [A+ >] [Nyomatás] [Küldés e-mailben] [Osztás meg!]

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

HIRDETÉS

Friss hírek | Legolvasottabb

08:20 • Depardieu: Megoszlanak a vélemények
08:10 • Stabilizálódott a forint reggel
08:05 • A tálibok cáfolnak
07:45 • Jöhet a belvit, figyelni kell az árkokra
07:35 • Béjaini: Magyarország érdekeit egy nagykoalíció szolgálja
07:20 • Vancouver - Svájci duplázás, helytáltak a magyarok
07:18 • Görögüz
07:15 • Jégszobor lett belőle
07:11 • Emlékezés
07:09 • Hódt a fegyverimádat
07:06 • Eleni asszony és a magyar Clinton
07:03 • Buddha-bár a Klotild-palotában

Az elmúlt 24 óra friss hírei >>>

Címlapon

A félelemben élőkötől kért bocsánatot Mesterházy

2010. február 16, Kedd 06:00

Kész

Start

Legtöbbször délelőt... Beérkezett üzenetek... Ne késlekedj kampán...

Internet

HL 8:28

Minden perc számít

http://www.eletforma.hu/orvosi_rendelo/minden_perc_szamit.html

2010. február 15.

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren hálnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is „Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!” - tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése. A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekkor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai háttérű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a kétszeresére lenne szükség. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószerszű, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt – az ütőéren keresztül – kihúzni. A dugóhúzószerszű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérli meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a „terápiás ablak” bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet. Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre. A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezelések számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatosan a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1%-t tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma. Hatékonyabb

szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A Társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva. Az akciók ezúttal is azt a célt szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a Társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását.

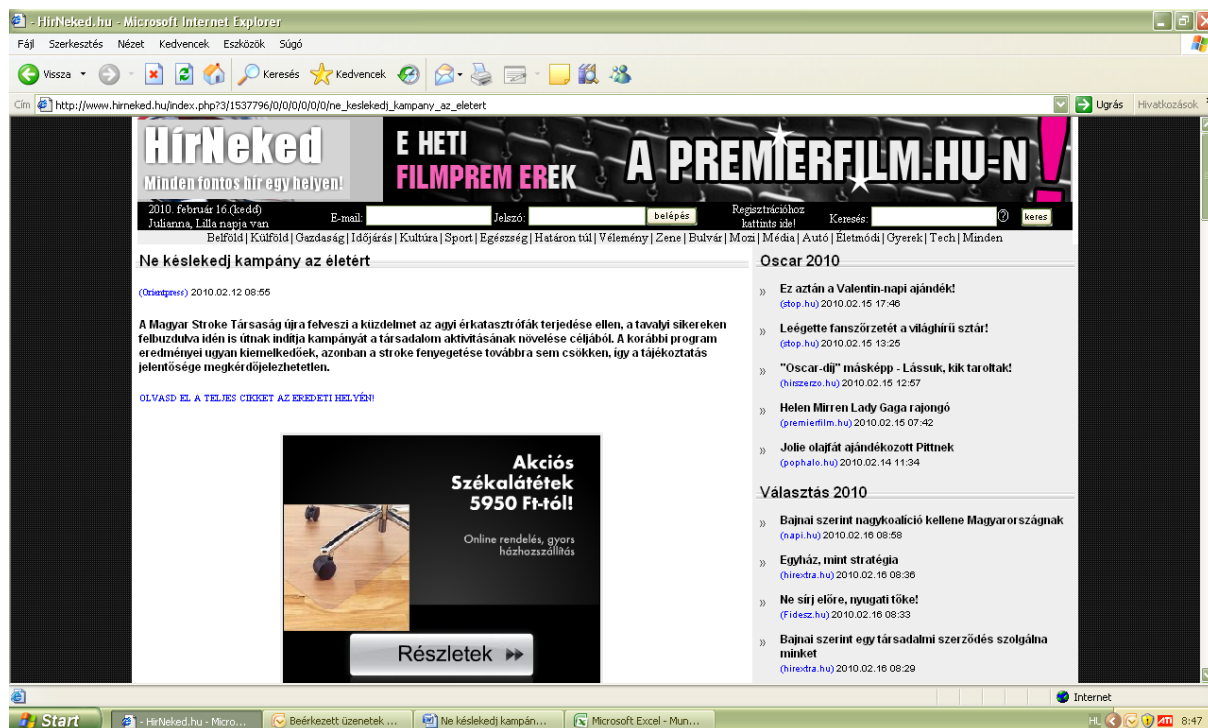


Ne késlekedj kampány az életért

[http://www.hirneked.hu/index.php?3/1537796/0/0/0/0/0/0/0/0/ne_keslekedj_kampany_az_eletert](http://www.hirneked.hu/index.php?3/1537796/0/0/0/0/0/0/0/ne_keslekedj_kampany_az_eletert)

2010.02.12

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.



Ne késlekedj kampány az életért

<http://www.motesz.hu/>

2010-02-12

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb.

A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren halnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is „Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!”- tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése. A társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekkor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai háttérű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a kétszeresére lenne szükség. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószzerű, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt – az ütőéren keresztül – kihúzni. A dugóhúzószzerű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérli meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a „terápiás ablak” bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet. Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre.

A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezelések számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatban a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1 százalékát tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma. Hatékonyabb szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva. Az akciók ezúttal is azt a célt szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását.

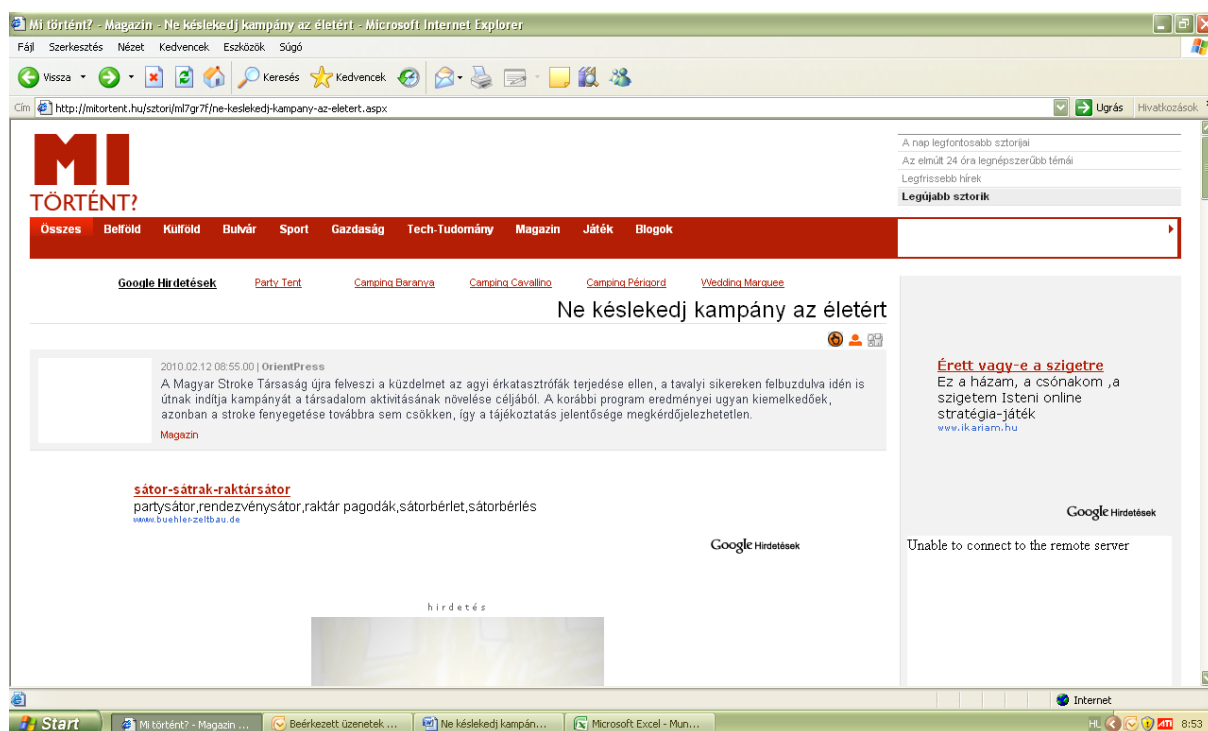
The screenshot shows the website of the Magyar Orvostársaságok és Egyesületek Szövetsége (MOTESZ). The page is titled "Ne késlekedj kampány az életért" (Don't delay, campaign for life) and is dated 2010-02-12. The article discusses the importance of stroke prevention and the role of the Magyar Stroke Társaság (Hungarian Stroke Association). The website layout includes a navigation menu, a main content area with a news article, and a right sidebar with a newsletter sign-up form and a search bar.

Ne késlekedj kampány az életért

<http://mitortent.hu/sztori/ml7gr7f/ne-keslekedj-kampany-az-eletert.aspx>

2010.02.12

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

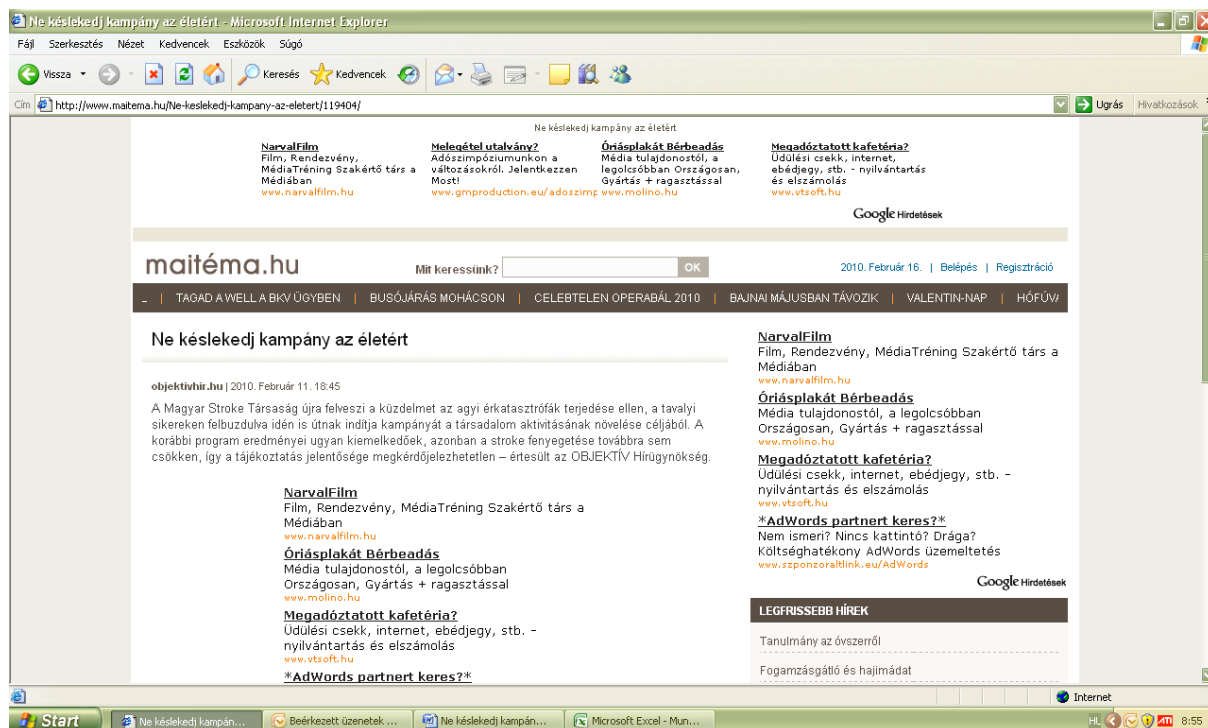


Ne késlekedj kampány az életért

<http://www.maitema.hu/Ne-keslekedj-kampany-az-eletert/119404/>

2010. Február 11

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen – értesült az OBJEKTÍV Hírügynökség.



Stroke: megelőzhető és gyógyítható

http://www.webbeteg.hu/index.php?page=news_full&type=36&menu=betegseg&news_id=7407&cim=Stroke:-megelozheto-es-gyogyithato

2010-02-12

Világszerte évente 1,4 millió ember veszti életét stroke következtében. Tény ugyanakkor, hogy a rokkantsági esetek nagy részénél is a szélütés van a háttérben A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen.

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen. A tavalyi sikereken felbuzdulva, ám a stroke nem csökkenő fenyegetése miatt idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős.

A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint

Magyarországon 18 ezren halnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Bizalom szükséges

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztató hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket.

Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is „Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!”- tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése.

A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Gyórfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai hátterű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek.

Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a kétszeresére lenne szükség.

Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

A stroke főbb tünetei

- Az arc, a kar, vagy a láb általában egy oldalon fellépő hirtelen érzéketlensége, gyengesége, vagy bénulása.
- Hirtelen kialakuló beszédértési, szótalálási vagy hangképzési zavar (*aphasia*).

- Hirtelen elhomályosuló látás (akár a megvakulásig is), kettős látás, vagy látásélesség gyors csökkenése.
- Hirtelen kialakuló szédülés, egyensúlyvesztés, mozgási zavarok.
- Minden előzmény nélküli, szokatlan jellegű erős fejfájás, melyhez nyaki merevség, arcfájdalom, a szemek között megjelenő fájdalom, hányás és tudatzavar társulhat (ez kimondottan a stroke egy speciális típusára, az ún. subarachnoideális vérzésre jellemző).
- Zavartság, memóriazavar, a térbeli tájékozódás illetve az érzékelés zavara.

Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószzerű, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt – az ütőéren keresztül – kihúzni. A dugóhúzószzerű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérli meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószzerű, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt – az ütőéren keresztül – kihúzni. A dugóhúzószzerű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérli meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a „terápiás ablak” bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet.

Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre. A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezeléseket számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

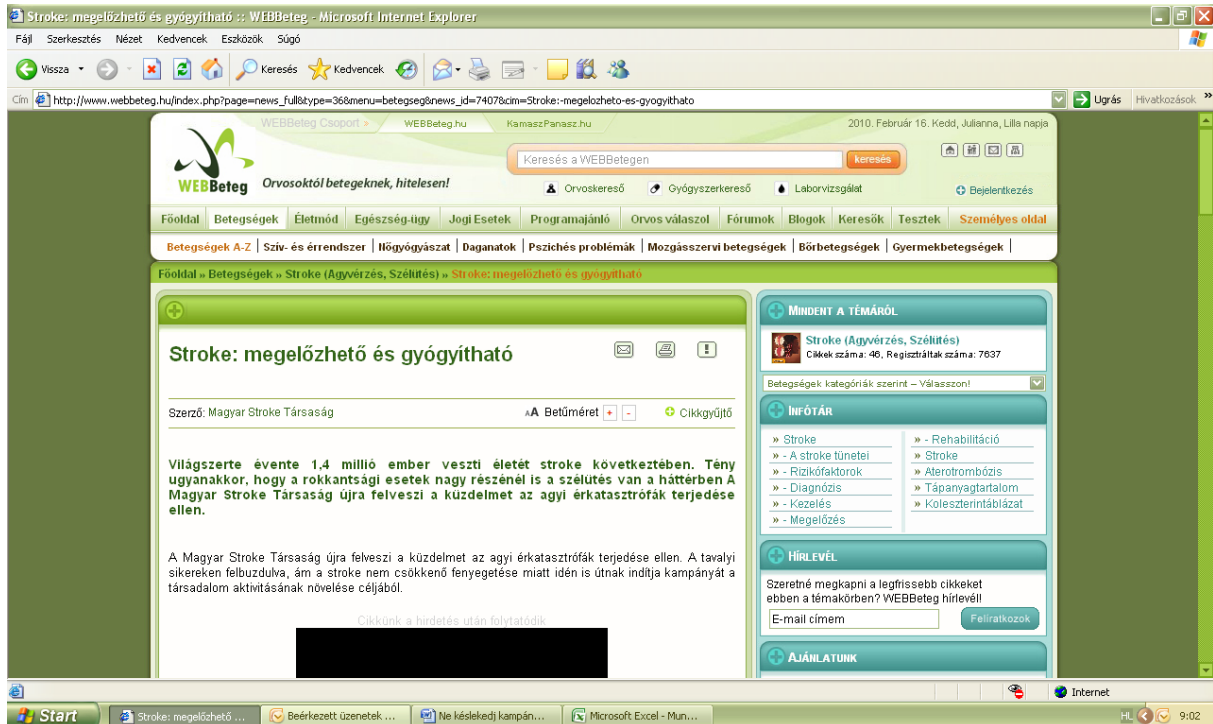
Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatosan a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1%-t tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma.

Kampány az érkatasztrófák visszaszorítására

Hatékonyabb szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A Társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva.

Az akciók ezúttal is azt a célt szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a Társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását.

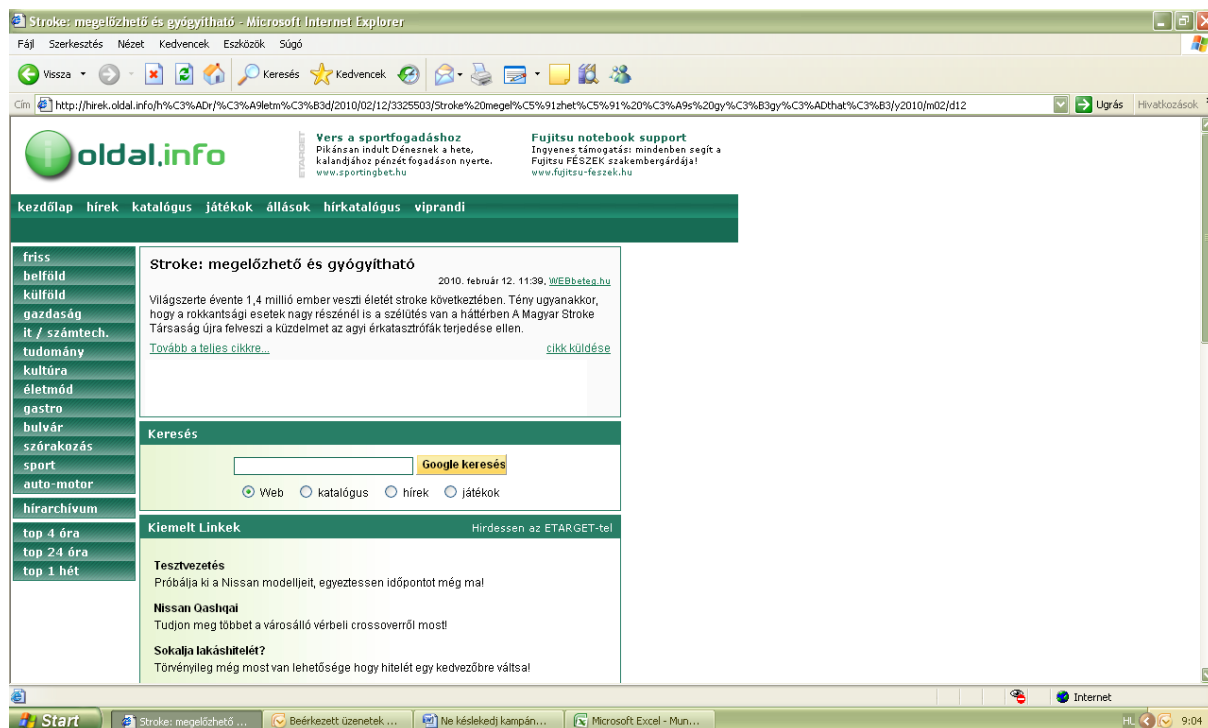


Stroke: megelőzhető és gyógyítható

<http://hirek.oldal.info/h%C3%ADr/%C3%A9letm%C3%B3d/2010/02/12/3325503/Stroke%20megel%C5%91zhet%C5%91%20%C3%A9s%20gy%C3%B3gy%C3%ADthat%C3%B3/2010/m02/d12>

2010. február 12.

Világszerte évente 1,4 millió ember veszti életét stroke következtében. Tény ugyanakkor, hogy a rokkantsági esetek nagy részénél is a szélütés van a háttérben A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen.



Ne késlekedj kampány az életért

<http://www.euroastra.info/node/36947>

2010/02/17

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren hálnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is „Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!” - tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése. A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai hátterű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a

kétszeresére lenne szükség. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószerű, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt - az ütőéren keresztül - kihúzni. A dugóhúzószerű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérli meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a „terápiás ablak” bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet. Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre. A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezelések számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatosan a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1%-t tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma. Hatékonyabb szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A Társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva. Az akciók ezúttal is azt a célt

szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a Társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását.



Ilyen tünetek esetén azonnal hívja a mentőket, mert az élete múlhat rajta!

http://www.hazipatika.com/services/news/ilyen_tunetek_eseten_azonnal_hivja_a_mentoket_mert_az_ete_mulhat_rajta?nid=28388

2010.02.12

Egyik pillanatról a másikra kezdett el zsibbadni baloldalt a keze, karja, szája, lába, ujjá Jáger Péter Pálnénak Budapesten a 7-es busz megállójában, munkából hazafelé menet.

Nem is volt képes felszállni az érkező buszra. Rendkívül megijedt, mégsem a mentőt hívta, hanem a férjét, aki elé jött a közelből. Azonnal a körzeti orvoshoz cipelte feleségét, és bár a rendelés még meg sem kezdődött, az orvos fogadta az 50 éves asszonyt. Bár csak pár perc telt el a tünetek megjelenése óta, az orvosnál már a szája is bénulni kezdett, és bal oldalt "lekonyult". A háziorvos tudta, hogy ez szélütés, mentőt hívott és máris a Péterfy Sándor utcai kórházba szállították a beteget, a neurológiára. Pillanatok alatt a CT-be került, ahol kimutatták a vérrögöt. Aláírta, hogy kéri a vérrögoldó kezelést, és már el is kezdték az ellátást. "Nem is tudom, ki vette le rólam a kabátot, hogy kerültem a CT-be - olyan gyorsan történt minden!" - mesélte el a december 29-én történeteket az asszony azon a

sajtótájékoztatón, amelyet a Magyar [Stroke](#) Társaság tartott arra figyelmeztetve, hogy a tüneteket mindenkinek ismernie kell, mert a kezelésnek 4,5 órán belül el kell kezdődnie ahhoz, hogy jó esély legyen a felépülésre.

"Az volt a szerencse, hogy utcán kapott el délután a szélütés, mert ha egyedül vagyok otthon, és úgy következik be ez, akkor biztos nem jutott volna eszembe, hogy segítséget, pláne hogy mentőt hívjak!" - tette hozzá az asszony, akit 5 hét elteltével épp most engednek ki a kórházból. Már képes bottal járni, és egyre kevésbé feltűnő, hogy az arcának két fele nem egyformán mozog. Ő szerencsés, fel fog épülni, most újra tanul lépcsőzni és már el tudja látni magát.

Tudnia kell!

Egyperces, életmentő teszt!

Mosolyogj, beszélj, emeld a kezed!

Ezt kell kérni attól, aki rosszul van. Ha ugyanis mosolynál féloldalas a száj, vagy beszédnél "elkentnek" tűnnek a szavak, akadozik a nyelv, ha a 2 kéz együttes felemelésénél az egyik kéz "lemarad", alig mozog, akkor azonnal mentőt kell hívni agyvérzés gyanújával.

A szélütés sikeres kezelésének legfontosabb tényezője a gyorsaság.

Ha 4,5 órán belül, de még inkább 3 órán belül elkezdik a kezelést, akkor nem halnak el a szövetek és jó eséllyel rehabilitálható a beteg.

Magyarországon évente 45-50 ezer embert ér szélütés, minden negyedik beteg 60 év alatti. Sőt, a betegek körülbelül 3 százaléka 30 évnél is fiatalabb!

Ha a vérrög miatt megszűnik az agy egy részének a vérellátása, akkor a károk óriásiak, hiszen például összesen egy ujjbegynyi területen van a beszédközpont. Ezért kis [sérülés](#) is súlyos károsodást okoz. "Minden ellátás nélkül eltett percben milliárdnyi idegsejt pusztul el" - hívta fel a figyelmet dr. Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke.

Ha az évi 50 ezer potenciális szélütéses beteg nem tudja, hogy azonnal szólni kell a mentőknek, ha a mentők nem jönnek azonnal (mert várniuk kell valamire vagy valakire), ha a kórházban nem kerül azonnal sorra a beteg, hanem várni kell a [CT-vizsgálatra](#), ha a levett vért a laboratóriumban nem sürgősséggel vizsgálják, hanem besorolják a többi vizsgálati anyag közé, akkor még újabb sokmilliónyi idegsejt pusztul el.

"Minden lánc olyan erős, mint a leggyengébb láncszem. Bárhol sérül a lánc, a beteg állapota rohamosan romlik" - hívták fel a figyelmet az úgynevezett "időablak" fontosságára a szakértők. A vérrögoldó kezelésnek 4,5 órán belül el kell kezdődnie, ám akár a szélütést követően 8 órán belül is van esély a hatékony kezelésre egy olyan műszerrel, amely szinte dugóhúzóként szedi ki a megkeményedett rögöt az agy ereiből. Csakhogy a műszer 3000 dollár, és az OEP nem támogatja a beszerzését, illetve az ezzel történő betegellátást. Pedig a szakma másfél éve benyújtotta a kérelmet a támogatásra, hiszen használatával a teljes élet, a normális életvitel adható vissza a stroke-on átesett

betegnek. Így ezt a módszert csak néhány intézet engedheti meg magának az országban. Jelenleg az évi 50 ezer szélütéses magyar beteg 20 százaléka meghal 1 éven belül, és csupán 10 százalék vészeli át úgy a katasztrófát, hogy később visszatérhet a munkába.

FONTOS!

A szélütés tünetei:

- Hirtelen gyengeség vagy a kar, lábszár illetve arc zsibbadása, többnyire csak az egyik oldalon
- Homályos látás gyors kialakulása az egyik vagy mindkét szemben.
- Járási nehezítettség, szédülés, valamint egyensúly vagy koordinációs zavar.
- Hirtelen zavarodottság vagy beszédzavar.
- Hirtelen, súlyos [fejfájás](#) bármiféle ismert ok nélkül.

Sajnos az 50 év alattiak közötti szélütéses halálozás Magyarországon háromszor-ötször gyakoribb, mint az európai átlag - mondta a HáziPatika.com kérdésére dr. Nagy Zoltán neurológus.

A mentőszolgálat akkor tud hatékonyan segíteni, ha időben tudomást szerez az agyér-katasztrófáról, ha időben el tud jutni a helyszínre, ott elsősegélyt tud nyújtani és a legjobb ellátást biztosító intézetbe tudja juttatni a beteget.

"Az a tapasztalatunk, hogy az utóbbi időben mintha bátrabban hívnák a mentőszolgálatot ilyen tünetek esetén. Ez jó!" - tette hozzá Gyórfi Pál, az Országos Mentőszolgálat kommunikációs igazgatója, aki arra biztatja a lakosságot, hogy rosszullét esetén hívják fel a mentőszolgálatot, ahol képzett mentésirányító dönti el a szakmai protokollok alkalmazásával, hogy milyen sürgős a beteg ellátása.

The screenshot shows the HáziPatika.com website interface. The main headline reads "ÉSZBEN TARTOTT EGÉSZSÉG" (Health was preserved). Below it, there's a search bar and navigation tabs. The featured article is titled "Ilyen tünetek esetén azonnal hívja a mentőket, mert az élete múlhat rajta!" (In such cases, call the ambulance immediately, as your life may depend on it!). The article text discusses stroke symptoms and the importance of quick medical response. There are also sidebars with other health-related content and advertisements.

Ne késlekedj kampány az életért - minden perc számít

<http://gondola.hu/cikk.php?szal=69747>

2010. február 12.

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren halnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is „Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!” - tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése. A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai hátterű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a kétszeresére lenne szükség. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzóeszköz, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt – az ütőéren keresztül – kihúzni. A dugóhúzóeszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérel meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a „terápiás ablak” bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet. Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre. A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezelések számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatosan a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1%-t tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma. Hatékonyabb szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A Társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva. Az akciók ezúttal is azt a célt szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a Társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását.



Ne késlekedj kampány az életért - minden perc számít

http://www.hirmutato.hu/hirek/ne_keslekedj_kampany_az_eletert_-_minden_perc_szamit-1590814

2010. február 12.

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.



Ne késlekedj kampány az életért

http://www.halas.net/index.php?option=com_content&view=article&id=6297:ne-keslekedj-kampany-az-eletert&catid=45:eu&Itemid=170

Minden perc számít ...

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren hálnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a szélütés tüneteit, és azok észlelésekkor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!"- tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése. A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai hátterű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a kétszeresére lenne szükség. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószzerű, vékony katéterrel próbálják a

koponyán belüli eret elzáró rögöt - az ütőéren keresztül - kihúzni. A dugóhúzó szerű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli porszívóval, mely szintén az artérián keresztül kísérel meg kiszívni a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a terápiás ablak bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet. Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre. A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezelések számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatosan a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1%-t tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma. Hatékonyabb szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A Társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva. Az akciók ezúttal is azt a célt szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a Társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását - áll a közleményben.



Ne késlekedj kampány az életért

<http://www.sajttaj.hu/index.php?page=tajekoztato&item=7354>

2010.02.14

A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.

A jelenlegi adatok szerint évente világszerte 1,4 millió ember veszíti életét stroke következtében. Ugyanakkor nagy problémát jelent, hogy a rokkantságok tekintélyes részének kialakulásáért is a szélütés felelős. A helyzet hazánkban sem mutat jobb képet, jelenleg mintegy 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában, ráadásul a stroke-betegek negyede 60 évnél fiatalabb. A legfrissebb adatok szerint Magyarországon 18 ezren halnak meg évente agyi érkatasztrófa miatt, ráadásul a betegség a fiatalabb korosztály életére is komoly veszélyt jelent.

A stroke betegség hátterében legtöbbször az agyat ellátó ér elzáródása áll, és csak az esetek mintegy 15-20%-ban beszélhetünk agyvérzésről, mint kiváltó okról. Ma már széles körben ismert, hogy a stroke kezelése azért sürgős, mert a szélütés minden órájában kb. 700 km idegpálya és 2 millió idegsejt pusztul el.

Csiba László professzor a Magyar Stroke Társaság elnöke a kampányt indító tájékoztatón hangsúlyozta: a program elsődleges célja a tavalyi évhez hasonlóan, hogy egyre többen ismerjék fel a

szélütés tüneteit, és azok észlelésekor azonnal hívják a mentőket. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke megelőzhető, gyógyítható, ám csak akkor várható felépülés, ha a kezelést azonnal, legfeljebb 4,5 órán belül elkezdik. Az időfaktor fontosságát jelképezi a kampány szlogenje is „Stroke-ne késlekedjen! Minden perc számít!”- tette hozzá az elnök.

Egyre inkább érezhető az, hogy a betegek jóval bátrabban és még időben jelzik tüneteiket a mentőszolgálatnak. Ahhoz, hogy időben, és szakszerű ellátást nyújtva tudjanak a mentők a betegek segítségére sietni, szükséges a bizalom kiépítése. A Társaság és az Országos Mentőszolgálat együttműködésnek a szó szoros értelmében érezhető hatásai voltak és vannak, hiszen a tünetek észlelésekor egyre többen hívnak szakszerű segítséget, ezzel egyre több élet menthető meg fűzte hozzá Györfi Pál, az OMSZ szóvivője.

Ugyanakkor Csiba László véleménye szerint mindenképpen paradigmaváltásra van szükség a stroke finanszírozásában ahhoz, hogy megfelelő minőségű és technikai háttérű kezelést tudjanak nyújtani a kórházak a betegeknek. Sajnos egyes súlyponti intézmények nem rendelkeznek az alapvető technikai feltételekkel, ugyanakkor más kórházak pedig nem tudnak felkerülni a finanszírozottak listájára, így saját forrásból igyekeznek legjobb tudásuk szerint ellátni a betegeket.

Ráadásul az életmentő megoldást jelentő vérrögoldó eljárás 180 ezer forintba kerül, ezt azonban sok esetben nem támogatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Így mind a technikai, mind az anyagi feltételek mindössze 16 kórházban biztosítottak, Csiba professzor szerint ennek minimum a kétszeresére lenne szükség. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy csupán ötszáz ilyen beavatkozást hajtottak végre az elmúlt pár évben.

Az új módszerek, korszerű technikák áttörést jelenthetnének a szélütés kezelésében. Az Egyesült Államokban már elfogadott az az eljárás, mely során egy dugóhúzószzerű, vékony katéterrel próbálják a koponyán belüli eret elzáró rögöt – az ütőéren keresztül – kihúzni. A dugóhúzószzerű eszközön kívül próbálkoznak még éren belüli „porszívóval”, mely szintén az artérián keresztül kísérli meg „kiszívni” a vérrögöt. Ezen eljárások mellett léteznek lézeres, valamint ultrahangos vérrögoldó megoldások is.

Noha ezen beavatkozások kivitelezéséhez komoly szakértelem és technikai háttér szükséges, segítségükkel a „terápiás ablak” bizonyos körülmények között akár 8 óra is lehet. Csiba László elmondása szerint ennyi idő alatt technikailag fel lehet készülni, így azoknak a betegeknek, akik nem fértek be a 4,5 órás vénás rögoldási időablakba, ezen korszerű kezelési eljárások a túlélést jelenthetik. Sajnos ezek befogadása és támogatása még nem megoldott Magyarországon.

Csiba doktor valószínűnek tartja, hogy a jövőben már egyénre szabott lesz a szélütés kezelése. Lesz, akinél a vénás vérrögoldás, másoknál az ütőeres vagy a mechanikus eszközök, esetleg mindezek kombinációja vezet majd sikerre. A neurológusok már azt is komoly eredménynek tekintenék, ha Magyarországon a vérrögoldó kezelések számát megháromszorozhatnák így legalább 1500-2000 ember részesülhetne ilyen terápiában.

Az akut stroke kezelés jövőjével kapcsolatosan a Stroke Társaság elnöke elmondta- hazánkban az összes szélütésnek mintegy 1%-t tudják csak vérrögoldó kezeléssel gyógyítani. Ezt a számot a jövőben mindenképpen tovább kell növelni, hogy egyre kevesebb legyen a tragédiák száma. Hatékonyabb szervezéssel, a lakosság felvilágosításával, és a stroke kialakulása és a kezelési idő közötti idő

lerövidítésével (pl. a direkt CT-be való szállítás engedélyezésével, a beteg-utak lerövidítésével) jó eséllyel szállhatunk harcba az agyi-érkatasztrófák ellen.

A Társaság ebben az évben is egy átfogó, televíziót, rádiót, nyomtatott és online médiát felhasználó programot tervez, kültéri és beltéri megjelenésekkel is támogatva. Az akciók ezúttal is azt a célt szolgálják, hogy a stroke által a társadalomra rótt terheket enyhítse a Társaság, és elérje az agyi érkatasztrófák még nagyobb mértékű visszaszorítását.

The screenshot shows the website www.sajttaj.hu in a Microsoft Internet Explorer browser window. The page has a green header with the site name 'sajttaj.hu'. Below the header is a navigation menu with links: Kezdőlap, Cégismeretők, E-Sajttáj, Konferenciák, Kiállítások, Blogajánló, and Kapcsolat. The main content area features a Google search bar and a featured article titled 'Ne késlekedj kampány az életért' dated 2010.02.14. The article text reads: 'A Magyar Stroke Társaság újra felveszi a küzdelmet az agyi érkatasztrófák terjedése ellen, a tavalyi sikereken felbuzdulva idén is útnak indítja kampányát a társadalom aktivitásának növelése céljából. A korábbi program eredményei ugyan kiemelkedőek, azonban a stroke fenyegetése továbbra sem csökken, így a tájékoztatás jelentősége megkérdőjelezhetetlen.' Below the article is a sidebar with 'Rovatok' (Categories) including Autó-motor, Belföld, Egészség, Gazdaság, IT, Környezetvédelem, Közlekedés, Média, Mobil, and Távoközlés. There is also a 'Partnerek' section with logos for PARSOFT.COM and HEBTECHNHS. The browser's taskbar shows several open applications, including 'Beérkezett üzenetek...', 'Total Commander 7.5...', 'Sajtófigyelés 2010.0...', 'Microsoft Excel - Sajt...', and 'Szűrés - Ne késlekedj...'.

Hogyan ismerhető fel idejében a szélütés?

<http://www.econom.hu/hogyan-ismerheto-fel-idejeben-a-szelutes>

2010. február 12.

Forrásátcsoportosítást javasol a neurológiai szakmai kollégium és a Magyar Stroke Társaság az Egészségügyi Minisztériumnak, hogy azok a centrumok, amelyek rendelkeznek a szélütés ellátásához szükséges legújabb technikai eszközökkel, több támogatáshoz jussanak. A társaság csütörtökön indította országos kampányát, amelyben a szélütés tüneteire, illetve az azonnali mentőhívás fontosságára hívják fel a figyelmet. Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke, a Debreceni Egyetem Neurológiai Klinikájának a vezetője szolt arról is, egy kiegészítő módszer segítségével a vérrög kihúzható a vénából.



Hogyan ismerhető fel idejében a szélütés?

<http://inforadio.hu/hir/tudomany/hir-333045>

2010. február 12.

Forrásátcsoportosítást javasol a neurológiai szakmai kollégium és a Magyar Stroke Társaság az Egészségügyi Minisztériumnak, hogy azok a centrumok, amelyek rendelkeznek a szélütés ellátásához szükséges legújabb technikai eszközökkel, több támogatáshoz jussanak. A társaság csütörtökön indította országos kampányát, amelyben a szélütés tüneteire, illetve az azonnali mentőhívás fontosságára hívják fel a figyelmet. Csiba László, a Magyar Stroke Társaság elnöke, a Debreceni Egyetem Neurológiai Klinikájának a vezetője szolt arról is, egy kiegészítő módszer segítségével a vérrög kihúzható a vénából.

Kampányt indít a Magyar Stroke Társaság, amely során a szélütés tüneteire, illetve az azonnali mentőhívás fontosságára hívják fel a figyelmet. Csiba László, a szervezet elnöke elmondta, a szélütés az egyik vezető halálok, és a leggyakrabban ez okoz rokkantságot. A betegség jelei köz tartozhat az arc elferdülése, valamint végtagbénulás és gyengülés.

Rendkívül fontos az idő, hiszen a központi idegrendszer maradandó károsodást szenved, ha nem történik meg az elzáródott ér megnyitása - emelte ki.

Csiba László hangsúlyozta: nyolc órára is kitolható, amíg a vénás vérrögöt eltávolítják. Egy új kiegészítő módszer révén lehetőség van arra, hogy a combartérián keresztül egy katétert eljuttassanak a vérrögig, és kihúzzák azt - tette hozzá.

Az elnök közölte azt is, a szakmai kollégiumok megegyeztek arról, hogy az agyi érkatasztrófák áldozatai a mentőszállításnál és CT-ellátásnál elsőbbséget élveznek.

The screenshot shows the website inforadio.hu in Microsoft Internet Explorer. The browser title is "Hogyan ismerhető fel idejében a szélütés? - Inforádió - Microsoft Internet Explorer". The address bar shows the URL <http://inforadio.hu/ha/tudomany/hir-333045>. The website header includes the logo, navigation menu, and search bar. The main content area features a news article titled "Hogyan ismerhető fel idejében a szélütés?" dated 2010. február 12., péntek 10:00. The article text discusses the recommendation of a neurological expert committee and the Hungarian Stroke Association for stroke centers. A sidebar on the right contains a "netrádió" section with a "Budapest" location, a "3°C.borult" section with "részletes előjelzés", and a "Sajánlatok" advertisement for 13.700 Ft per person per night. The taskbar at the bottom shows several open applications including "Beérkezett üzenetek...", "Total Commander 7.5...", "Sajtófigyelés 2010.0...", "Microsoft Excel - Sajt...", and "Szélütés - Ne késele...".