

## A stroke egy része megelőzhető!

### Ennek érdekében

- **Mérje** rendszeresen vérnyomását, a vérnyomás értékét tartsa 140/90 Hgmm alatt
- **Kezeltesse** vérnyomását, cukorbetegségét és a kóros vérzsírszintjét
- **Mellőzze** a dohányzást
- **Változtassa meg** életmódját (testsúlycsökkentés, dohányzás abbahagyása és a fizikai aktivitás elkezdése)
- **Csökkentse** az alkoholfogyasztást
- **Kerülje** a stresszes életmódot

**Ön dönthet:**  
megelőzi, vagy elszenvedi

Ne adjon esélyt a stroke-nak!  
Mindenkinek saját érdeke, hogy az agyi katasztrófát minden lehetséges eszközzel elkerülje.

## A stroke kezelésekor minden perc számít!

Ne várjon arra, hogy a tünetek esetleg maguktól elmúlnak!  
Kezeletlen stroke esetén nagyobb a károsodás és a későbbi rokantság valószínűsége.

A legtöbb kezelés sikere azon múlik, hogy a beteg milyen hamar jut kórházba. Ezáltal nagyobb esélye van a túlélésre és arra, hogy a lehető legkevesebb maradványtünettel gyógyuljon fel a betegségből.

## Hirtelen jön!

**STROKE**  
**NE KÉSLEKEDJ!**

Minden perc számít!

104

[www.szelutes.hu](http://www.szelutes.hu)

Készítette a Diamond Agency Kft.  
a Boehringer Ingelheim támogatásával,  
a Magyar Stroke Társaság megbízásából

Boehringer  
Ingelheim

DIAMOND  
AGENCY

Fő médiatámogatók



Mediatámogatók



Támogató partnerek



Sürgös Telefon Rögton OMSZ Kórházi Ellátás

Sürgös Telefon Rögton OMSZ Kórházi Ellátás

Betegtájékoztató

[www.szelutes.hu](http://www.szelutes.hu)