

## **Színházak a stroke kampányban**

*Kegyetlen versenyfutás az idővel*

**Debrecen, 2012-10-25 A budapesti Madách Színház után Debrecenben is nagy sikert aratott a Magyar Stroke Társaságának „Ne késlekedj kampány” programja, amely körútja során ezúttal a Csokonai Színház művészeit vette górcső alá. A társulat tagjai örömmel csatlakoztak a felvilágosító kampányhoz, örömmel vettek részt a szűrővizsgálatokon, ezzel is felhívva a lakosság figyelmét a stroke okozta veszélyekre, a megelőzés jelentőségére, az időablak fontosságára.**

A stroke világszerte a harmadik halálok, becült adatok szerint Magyarországon jelenleg 200-250 ezren élnek a betegség árnyékában. Ugyanakkor évente 40-50 ezren kapnak szélütést, 13 ezer ember veszíti életét agyi érkatasztrófa következtében. Akiknek sikerül a betegséget túlélni, azokra is komoly veszély leselkedik, hiszen közel 24 százalékuk még az első évben, további 5 százalék a második esztendőben életét veszíti.

A szélütés kihathat a beteg további életére is: a statisztikák szerint a túlélők 48 százaléka féloldali bénulásban, 12-18 százalék beszédzavarban szenved, 25 százalék járásképtelen, 24-53 százalék részben vagy teljesen mások segítségére szorul, 32 százaléka küzd a depresszióval.

Tekintettel a súlyos következményekre, és a stroke folyamatos térhódítására, a Társaság továbbra is fontosnak tartja, hogy a „Stroke – Ne késlekedj” kampány keretén belül felhívja a figyelmet a szélütés tüneteire.

Ezek közül a három legjellemzőbb a hirtelen kialakuló beszédzavar, a féloldali végtaggyengeség és a félrehúzódozó száj - hangsúlyozta Dr. Csiba László, a Magyar Stroke Társaság volt elnöke. A tünetek felismerése után nem szabad várni, hanem azonnal mentőt kell hívni, hiszen minden perc számít. Amennyiben 3 órán belül megtörténik a vérrögoldás remény van olyan mértékben minimalizálni az agykárosodást, hogy a beteg maradandó tünetek nélkül meggyógyulhat. Bár időnként egy-egy híresség, legutóbb Kaszás Attila halála révén került reflektorfénybe a stroke, sajnos mégis keveset beszélünk róla, s a lakosság keveset tud a más néven szélütésként ismert betegség prevencióis lehetőségeiről, tüneteiről, s ezek gyors felismerésének fontosságáról – folytatta gondolatait prof Dr. Csiba László, aki hozzátette, hogy a szélütés nemcsak az idősek betegsége, sajnos minden negyedik beteg 60 év alatti, sőt a betegek körülbelül 3 százaléka 30 évnél is fiatalabb. Nagyon szomorú és elkeserítő, hogy ezen betegeknek csekély hányada, csupán 0,6%-a részesül időben megfelelő ellátásban. Ez nagyon gyakran annak köszönhető, hogy az érintettek nem veszik komolyan a stroke tüneteit, vagy fel sem ismerik azokat. Dr. Csiba László azt is elmondta, hogy maga a tünetek felismerése a „stroke láncnak” csak az első szeme, hisz ezután kerül reflektorfénybe a mentők munkája, nekik feladatuk, hogy minél gyorsabban, a megfelelő helyre szállítsák a betegeket.

Ezeket az eseteket sürgősségi szinten kiemelten kezelik a mentőszolgálat alkalmazottai, – tette hozzá Dr. Pápai György, az Észak-Alföldi régió OMSZ orvosigazgatója. A teendők egyértelműek, biztosítani kell a gyorsaságot, a beteg megfelelő szakellátásra történő transzferjét és a lakossági felvilágosítást, ugyanakkor tudatosítani kell, hogy a tünetek észlelésekor ne a szomszédot, ne a háziorvost értesítsék, hanem azonnal tárcsázzák a 104-et. Pápai doktor arról is beszélt, hogy hétfői napokon megugrik a stroke-kal kapcsolatos riasztások száma, ami arra az egyszerű okra vezethető vissza, miszerint a betegek a tünetek jelentkezése után – a hétvégére való tekintettel – nem fordulnak segítségért. Megvárják a hétfőt, s ekkor keresik fel háziorvosukat. Mire ő értesíti a mentőket, értékes időt veszít a beteg - fejezte be gondolatait Pápai doktor.

Egyébként a Társaság már évek óta együttműködik az Országos Mentőszolgálattal, annak érdekében, hogy a betegeket a lehető leggyorsabban tudják a kórházakban ellátni. Mivel a stroke esetében valóban minden perc számít és az időablak átlépése után már visszafordíthatatlan következményekkel járhat a betegség, érdemes a lehető leggyorsabban cselekedni.

A figyelemfelhívásban a Madách Színház és több vidéki színház is részt vesz. Az ország neves színészei nem csak sajtótájékoztatók alkalmával hangsúlyozzák az azonnali mentőhívás, illetve megelőzés fontosságát, hanem maguk is tesznek a betegség prevenciója érdekében. A művészek vérnyomás-, vércukor- és koleszterinszint mérésen, valamint nyaki ultrahang vizsgálaton esnek át, hogy megtudják, mekkora mértékű náluk a stroke kialakulásának veszélye. A művészek jól tudják, hogy állandó stresszhelyzetnek vannak kitéve, ami nem könnyíti meg egészségmegőrzésüket.

Nagyon fontos, hogy mindenki tisztában legyen a stroke tüneteivel, ismerje fel azokat, hogy egy esetleges szélütés esetén segíteni tudjanak embertársaikon, ugyanakkor tartsák karban rizikófaktorait, kezeltesék magas vérnyomásukat. Nem szabad elfelejteni, hogy a stroke hirtelen sújt le, mégis időnként előre jelzi "érkezését".

A „Stroke – Ne késlekedj” kampányról, magáról a betegségről, valamint az ezzel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról további információt kaphat, ha ellátogat a [www.szelutes.hu](http://www.szelutes.hu) weboldalra, vagy a [www.facebook.com/nekeslekedj](https://www.facebook.com/nekeslekedj) közösségi oldalra. A következő állomás a veszprémi Petőfi Színház lesz.

További sajtóinformáció:

**Fadgyas Zsuzsa**

mobil: +36 (20) 933 9619

e-mail: [zsuzsa.fadgyas@diamondagency.hu](mailto:zsuzsa.fadgyas@diamondagency.hu)

[www.diamondagency.hu](http://www.diamondagency.hu)

**Farkas Zsuzsa**

mobil: +36 (30) 7490 3470

e-mail: [zsuzsa.farkas@diamondagency.hu](mailto:zsuzsa.farkas@diamondagency.hu)

[www.diamondagency.hu](http://www.diamondagency.hu)