

„Szélütés” - „gutaütés” - „a szél érte”

Évszázadok óta velünk élő szavak, az agyi vérkeringési zavar szinonimái, amely a fejlett gazdaságú országokban, így Magyarországon is a szívbetegségek és rosszindulatú daganatok után a harmadik leggyakoribb halálok.

Bármely életkorban előfordulhat, azonban 45 év felett egyre gyakoribb, ugyanakkor a fiatalabb korosztályt sem kíméli.

Kialakulása

- ☉ Vérrög vagy az érfalon képződő felrakódás bereped, vagy leválik, és elzárja az agyi artériát, blokkolva a vérkeringést

OMSZ → Kezelés → Ellátás

A mentők telefonszáma

104

STROKE
NE KÉSLEKEDJ!

Tünetek és előjelek



Hirtelen kialakuló **féloldali végtaggyengeség, bénulás, ernyed, zsibbadt arcfél** (arcizmok, kar, láb bénulása az egyik testfélen)



Hirtelen kialakuló **beszédértési- vagy hangképzési zavar (afázia), szóformálási nehézség**



Hirtelen bekövetkező látászavar **kettőslátás, látótér kiesés, látásvesztés**

- ☉ Hirtelen egyensúlyvesztés, szédülés, koordinációs zavarok

- ☉ A térérzékelés hirtelen elvesztése, memóriazavar

Ezek a tünetek lehetnek múló jellegűek vagy maradandóak, ugyanakkor együtt vagy külön-külön is előfordulhatnak.

Akár már egyetlen jel megléte is figyelmeztethet a stroke kialakulására. A tünetek egyik percről a másikra jelentkezhetnek: pl. ébredéskor.

Senkit ne tévesszen meg, ha a tünetek gyors javulást mutatnak, mert visszatérhetnek, és végleges bénulássá alakulhatnak.

A stroke felismerése

Ha valaki bizonytalan, nem ismeri fel egyértelműen a stroke tüneteit, az alábbi egyszerű feladatokat kell elvégeztetni a beteggel és figyelni az eredményt.

- ☉ Mosolyogjon, vagy mutassa a fogait!
Arcának egyik fele ernyed, aszimmetrikussá vált?
- ☉ Emelje fel vízszintesig mindkét karját!
Lehanyatlík-e valamelyik keze?
- ☉ Ismételjen meg egy egyszerű mondatot!
Összefolynak a szavai? Helytelenül ismételi? Nem talál egyes kifejezéseket?

OMSZ → Kezelés → Ellátás

A stroke életveszélyt jelentő állapot

A szélütés utáni első órák a túlélés és a maradandó károsodások elkerülése szempontjából kritikusak. Éppen ezért már a szélütés gyanúja esetén, akár a fent említettek közül már egyetlen tünet észlelésekor is azonnal mentőt kell hívni.

A mentők telefonszáma

104