

A stroke egy része megelőzhető!

Ennek érdekében

- **Mérje** rendszeresen vérnyomását, a vérnyomás értékét tartsa 140/90 Hgmm alatt
- **Kezeltesse** vérnyomását, cukorbetegségét és a kóros vérzsírszintjét
- **Mellőzze** a dohányzást
- **Változtassa meg** életmódját (testsúlycsökkentés, dohányzás abbahagyása és a fizikai aktivitás elkezdése)
- **Csökkentse** az alkoholfogyasztást
- **Kerülje** a stresszes életmódot

Ön dönthet:
megelőzi, vagy elszenved

Ne adjon esélyt a stroke-nak!
Mindenkinek saját érdeke, hogy az agyi katasztrófát minden lehetséges eszközzel elkerülje.

A stroke kezelésekor minden perc számít!

Ne várjon arra, hogy a tünetek esetleg maguktól elmúlnak!
Kezeletlen stroke esetén nagyobb a károsodás és a későbbi rokkantság valószínűsége.

A legtöbb kezelés sikere azon múlik, hogy a beteg milyen hamar jut kórházba. Ezáltal nagyobb esélye van a túlélésre és arra, hogy a lehető legkevesebb maradványtünettel gyógyuljon fel a betegségéből.

Sürgös **T**elefon **R**ögtön **O**MSZ **K**órházi **E**llátás

**Ha a stroke tüneteit észleli,
azonnal hívja
a mentőket!**

104

www.szelutes.hu

Készítette a Diamond Agency Kft.
a Boehringer Ingelheim támogatásával,
a Magyar Stroke Társaság megbízásából

Boehringer
Ingelheim

DIAMOND
AGENCY

Fő szponzorok



Mediaszponzorok



Támogató partnerek



Hirtelen jön!

STROKE
NE KÉSLEKEDJ!

Minden perc számít!

www.szelutes.hu

Betegtájékoztató

Sürgös **T**elefon **R**ögtön **O**MSZ **K**órházi **E**llátás