

## Jegyzőkönyv

### a Magyar Sportorvos Társaság 2015. december 9-én megtartott közgyűléséről

Helye: Magyar Sport Háza, földszinti konferencia terem  
(1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.).

Ideje: 2015. december 9., 13,30 óra.

Jelen vannak: a MST tagjai a mellékelt jelenléti ív szerint (31 fő).

*I. napirendi pontban Prof. Dr. Martos Éva*, a MST elnöke köszönti a megjelenteket.

Tekintettel arra, hogy a közgyűlés a meghirdetett 13,30 órai kezdési időpontban határozatképtelen, a közgyűlés megnyitását 14,00 órára halasztja.

A közgyűlés levezető elnökének személyére Dr. Halasi Tamás Ph.D főtitkárt javasolja. A jegyzőkönyv vezetésére felkéri Szücs Ritát, hitelesítésére Dr. Olexó Zsuzsannát és Dr. Schiszler Gábort. Kéri a nyílt szavazás elfogadását.

***A közgyűlés résztvevői egyhangúlag elfogadják a javaslatokat.***

**Dr. Halasi T.:** Köszönti a résztvevőket. Kéri a közgyűlés résztvevőit a meghívóban közzétett napirendi pontok elfogadására.

***A MST közgyűlése a napirendi pontokat egyhangúlag elfogadja.***

Felkéri Dr. Martos Évát a 2015. évi elnöki beszámolójának megtartására.

**Elnök:** Bevezetőjében emlékeztet a MST 2014. évi közgyűlésén résztvevők - a Társaság jövőbeni működésére vonatkozó – javaslataira:

- A sportorvoslás szakmai presztízsének erősítése
- Fiatalítás
- A tájékoztatás növelése (pl. honlap létrehozásával, hírlevéllel)
- A társszakmákkal történő szorosabb együttműködés kialakítása
- A Szemle szakmai színvonalának emelése
- A Társaság aktivitásának növelése
- A nemzetközi kapcsolatok erősítése
- A kongresszusi programok összeállításánál nyitás az egyetemek felé

Elnöki beszámolójának vezérfonalát a javaslatok megvalósítása képezi.

A Társaság honlapjának ([www.sportorvostarsasag.hu](http://www.sportorvostarsasag.hu)) létrehozása volt az idei esztendő egyik legnagyobb fegyverténye, melyért külön köszönet illeti Mikulán Rita dr.-nőt, aki sok más kolléga – kiemelten Dr. Olexó Zsuzsanna - segítségével mellett oroszánrészt vállalt a munkában. A nyilvánosan elérhető web lap a MST szakmai hírnevét erősítve friss hírekkel szolgál az aktuális rendezvényekről, szakmai információkat nyújt az érdeklődőknek, tájékoztat a Társaság munkájáról, és nem utolsósorban teljes terjedelmében közli a Sportorvosi Szemlék tartalmát mintegy 10 évre visszamenőleg.

Tájékoztat a vezetőségi és elnökségi ülésekről, melyekre 2015-ben összesen 6 alkalommal került sor, köztük 3 alkalommal összevont ülések keretében.

A fiatalítás célkitűzésének érdekében a vezetőségi ülésekre állandó jelleggel három fiatal tagtárs kap meghívót: Dr. Toman József, Dr. Töllösy Judit, Dr. Vannai Judit.

A Társaság tagjai rendszeresen képviseltetik magukat a szakmájukat és a sportorvoslást érintő tudományos rendezvényeken, melyek között kiemelt említést tesz a Debreceni Egyetemen ez év márciusában „Sport – Élettan – Teljesítmény” címmel megrendezett szimpóziumról, ahol 5 előadás hangzott el a Társaság tagjaitól.

A MST 2015-ben két nagyszerű tudományos rendezvényt szervezett.

„Szervátültetettek versenysportja” címmel az OSEI és a MST rendezésében, a SE Transzplantációs és Sebészeti Klinikája, a Magyar Transzplantációs Társaság, valamint a

Magyar Szervátültetettek Szövetsége együttműködésével tartott konferenciára 2015. május 19-én került sor a MOM Kulturális Központban. A 15 előadásból (9 orvosi és 6 sportszakmai) szemelvényeket közölt a Sportorvosi Szemle 2015/3. száma, és szintén e számban jelent meg a Sportorvosi alkalmassági- és szűrővizsgálatokra vonatkozó szakmai útmutató 6. sz. mellékleteként a szervátültetett sportolók alkalmassági- és szűrővizsgálatának ismertetése.

A sportorvoslás szakmai presztízsét jelentős mértékben erősítette „A fizikai aktivitás szerepe a népbetegségek kezelésében” című, a MOTESZ-szel közösen szervezett interdiszciplináris fórum. A 2015. november 30-án, az Aesculap Akadémián 12 MOTESZ tagtársaság részvételével megrendezett tudományos fórum 13 előadása a fizikai aktivitás szerepét hangsúlyozta többek között a hipertónia, a diabetes mellitus, az obesitas, a mozgásszervi, légzőszervi, daganatos és pszichiátriai betegségek kezelésében, a kardiovaszkuláris rehabilitációban, valamint kitérve a gyógyító testedzés és a mozgásgyógyszer program jelentőségére és a rendszeres testmozgás egészség-gazdaságtanára. A közeljövő hangsúlyos célja az előadókkal konszenzuson alapuló állásfoglalás közreadása.

A társszakmákkal történő szorosabb kapcsolatok kialakítását a Magyar Sporttudományi Társasággal (MSTT) 2015 júniusában megkötött együttműködési megállapodás is fémjelzi, melynek keretében közös szervezésű rendezvényekre, közös kiadványok megjelentetésére is sor kerülhet.

Ezúton is köszönetét fejezi ki a MSTT képviselőinek a jelen helyszín biztosításáért a közgyűlés megrendezéséhez.

A Magyar Elhízástudományi Társasággal is folyamatos a jó kapcsolat, az októberben lezajlott 5. Közép-európai Elhízástudományi Konferencián a MST képviselői előadóként és üléselnökként egyaránt közreműködtek.

Az Egészségügyi Szakmai Kollégium Sportegészségügyi Tagozatában és Tanácsában a MST 7 fővel képviselteti magát. A Tagozat kiemelten tárgyalta az egészségügyi felsőfokú szakirányú szakmai képzés részletes szabályairól, valamint az egészségügyi felsőfokú szakirányú szakképesítés megszerzéséről szóló 34/2015. (VI. 30.) EMMI rendeletet, melynek során észrevételezte és elfogadhatatlannak tartja, hogy több szakma összevonásra került, így a sportorvoslan sem szerepel a tervezetben.

A Társaság, mint a MOTESZ tagja, rendszeresen képviselteti magát a MOTESZ szövetségi tanácsulésain és tudományos rendezvényein.

A hazai kapcsolatok között a Magyar Olimpiai Bizottság szintén kiemelten említendő, melynek a Társaság anyagi támogatását is élvezzi.

Ez évben a tagság – köszönhetően a honlap beindításának és a sportorvoslás iránt érdeklődők megkeresésének is - 42 új belépővel gyarapodott, így a MST jelenlegi taglétszáma 247 fő.

Az idén sportorvoslan szakvizsgát szerzett 8 kolléga, közülük öten szintén tagsági felvételüket kérték.

Itt hangsúlyozza a tagdíjfizetési kötelezettséget (5 eFt/év, nyugdíjasoknak 1 eFt/év).

A Sportorvosi Szemléről beszámolván tájékoztat arról, hogy 2015-től a felelős szerkesztői munkát Dr. Olexó Zsuzsanna látja el. Ebben az évben 3 lapszám látott napvilágot 6 eredeti közleménnyel, 5 konferencia beszámolóval, a gyakorlati sportorvoslan témakörben 2 cikk jelent meg, valamint 2 konszenzus ajánlás. Új rovatként indult az Arcképcsarnok. A 300 példányban megjelenő folyóirat a jövőben is várja a közleményeket a [sportorvosiszemle@gmail.com](mailto:sportorvosiszemle@gmail.com) e-mail címen.

Örömmel tájékoztat arról, hogy Dr. Miltényi Mártát a Magyar Olimpiai Bizottság Nők sportjáért MOB Életműdíjban részesítette, ezúton is gratulál a kitüntetéshez.

Ugyanakkor sajnálatát fejezi ki, hogy Miltényi Márta dr.-nő lemondott a vezetőségi tisztségéről. A 2014. évi közgyűlés választási eredményeinek alapján a legtöbb szavazatot

kapott póttag, Dr. Deák Valéria került be a MST Vezetőségébe, akit e helyen is köszönt, munkájához sok sikert kívánva.

A Társaság tagja mind az Európai (EFSMA), mind a Nemzetközi Sportorvos Társaságnak (FIMS). Az Európai Sportorvos Társaság idén szeptemberben, Antwerpenben megrendezett kongresszusán Prof. Dr. Pavlik Gábor képviselte a MST-t.

A FIMS következő kongresszusára Isztambulban, 2016. szeptember 29 – október 2. között kerül sor.

A Társaság nemzetközi kapcsolatainak erősítéséhez a pénzügyi háttér megteremtésére lenne elsősorban szükség.

A jövő esztendő olimpiai év lesz, a XXXI. nyári olimpiai játékokat Rio de Janeiro rendezti 2016. augusztus 5 – 21. között.

A MST soron következő kongresszusára is jövő évben kerül sor, melyen a sportorvos kollégák a remények szerint ismét nagy számban számolhatnak be munkájukról, kutatási eredményeikről.

Végezetül Elnök megköszönte a MST tisztségviselőinek egész évi munkáját és a tagság segítő együttműködését, kellemes karácsonyi ünnepeket és eredményekben gazdag, boldog új esztendőt kívánva valamennyi Tagtársnak.

**Dr. Halasi T.:** Megköszönve a beszámolót, felkéri az Elnök asszonyt, hogy terjessze elő a Társaság Alapszabályának, az Elnökség által jóváhagyott kötelező módosítási javaslatát.

**Elnök:** Az új Polgári Törvénykönyvben rögzítettek alapján 2016. március 15-ig módosítani kell a civil szervezetek, így a MST Alapszabályát is, melyhez a közgyűlés jóváhagyása szükséges.

Kéri a közgyűlés résztvevőit a nyílt szavazás elfogadására.

***A közgyűlés tagjai egyhangúlag elfogadják a nyílt szavazást.***

A kötelezően előírt módosítások áttekintésére és előterjesztésére a Társaság Vezetőségétől Dr. Szalai Adrienn ügyvédnő kapott felhatalmazást, akinek átadja a szót.

**Dr. Szalai A.:** Az Alapszabályban kötelezően rögzítendő elemekről az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény és a 2013. évi. V. törvény (Polgári Törvénykönyv) rendelkezik. Lényeges változást az Alapszabályban nem okoz, egyes kitételek pontosabb megfogalmazását, a működés egyes elemeinek kötelező rögzítését jelenti. Tekintettel arra, hogy a jogszabály kötelezően lefektetendő elemeket és opcionálisan választható lehetőségeket is tartalmaz, így a két témában külön szavazás szükséges.

Előjáróban ismerteti az Alapszabályban kötelezően rögzítendő elemeket.

**Dr. Halasi T.:** Amennyiben kérdés, hozzászólás nincs, kéri a közgyűlés résztvevőit az Alapszabály módosításának elfogadására.

***A közgyűlés tagjai egyhangúlag elfogadják az Alapszabály kötelező módosításának javaslatát a jogszabályi megfelelés érdekében.***

**Dr. Halasi T.:** Felkéri Dr. Szalai Adrienn-t, ismertesse az Alapszabály módosítási javaslatát a szavazás elektronikus úton vagy levélben történő módjára vonatkozóan.

**Dr. Szalai A.:** Javasolja az elektronikus úton vagy levélben történő szavazás lehetőségének rögzítését az Alapszabályban, melynek módjáról és alkalmazásáról tájékoztat.

**Dr. Halasi T.:** Kéri a közgyűlés résztvevőit az Alapszabály módosításának elfogadására a szavazás elektronikus úton vagy levélben történő módjára vonatkozóan.

***A közgyűlés tagjai egyhangúlag elfogadják az Alapszabály módosításának javaslatát a szavazás elektronikus úton vagy levélben történő módjára vonatkozóan.***

**Dr. Halasi T.:** Kéri a közgyűlés résztvevőit, tegyék meg észrevételeiket.

**Elnök:** Javasolja a tagdíjfizetési kötelezettség rögzítését minden év január 31-i határidővel.

**Dr. Halasi T.:** Kéri a közgyűlés résztvevőit, szavazzanak a javaslat elfogadásáról.

***A közgyűlés résztvevői egyhangúlag elfogadják a javaslatot.***

**Dr. Halasi T.:** Megköszönve a tájékoztatást, felkéri Dr. Dobos Józsefet, a MST pénztárnokát a pénzügyi beszámolójának megtartására.

**Dr. Dobos J.** a Társaság 2015. évi pénzügyi helyzetéről az alábbiak szerint tájékoztat:

	(Ft)
<u>Bankforgalom</u>	
<i>Nyitó egyenleg</i> 2015. 01. 01.	3 522 291
<i>Bevételek (2015. 11. 30-ig)</i>	
- Szakállamtitkárság	1 000 000
- Tagdíj	528 000
- Kamat	3 353
<i>Összesen</i>	1 531 353
<i>Kiadások (2015. 11. 30-ig)</i>	
- Szemlével kapcsolatos (7 szám)	3 391 732
- Iroda	609 600
- FIMS, EFSMA, MOTESz tagdíj	227 682
- Honlap, domain név	354 279
- Számlavezetés	57 856
<i>Összesen</i>	4 641 149
<i>Különbözet:</i>	- 3 109 796
<u>Házipénztár</u>	
<i>Nyitóegyenleg</i> 2015. 01 .01.	228 791
<i>Bevételek (2015. 11. 30-ig)</i>	
- Tagdíjak	65 000
- Hibás utalás visszatérítése	8 382
<i>Összesen:</i>	302 173
<i>Kiadások (2015. 11. 30-ig)</i>	
- Postaköltség	10 590
- Szemlék postázása	22 730
- Kongresszus	40 786
- Irodaszerek	4 420
- Egyéb	7 551
<i>Összesen</i>	86 077
<i>Egyenleg</i> 2015. 11. 30.	216 096

A Társaság vagyona  
2015. 01. 01-én

Bankban	3 522 291
Házipénztárban	228 791
<i>Összesen</i>	3 751 082
2015. 11. 30-án	
Bankban	412 474
Házipénztárban	216 096
<i>Összesen</i>	628 570

További 2015. évi várható forgalom

*Bevételek*

- MOB támogatás (2015)	1 000 000
<i>Összesen</i>	1 000 000

*Kiadások*

- Szemle (2015/4.)	460 000
- Főszerkesztői díj	200 000
- Könyvelés (2015)	150 000
- Közgyűléssel kapcsolatos kiadások	50 000
- Dalmady Emléküléssel kapcsolatos kiadások	50 000
- Pályadíjak	180 000
- Honlap	37 500
<i>Összesen</i>	1 127 500

<i>Különbözet</i>	- 127 500
-------------------	-----------

2015. 12. 31-i ELVI vagyoni helyzet

Banki egyenleg	412 474
Házipénztár	216 096
Várható további kiadás	127 500
<i>ELVI vagyoni helyzet 2015. 12. 31-én</i>	501 070

2016. évi terv

*Várható bevételek*

Áthozat	500 000
MOB támogatás	1 000 000
Szakállamtitkárság	1 000 000
Tagdíjak, Szemle előfizetés	600 000
Kongresszus	1 300 000
<i>Összesen</i>	4 400 000

*Várható kiadások*

Szemle	2 040 000
Iroda	610 000
Könyvelés	150 000
FIMS, EFSMA, MOTESZ tagdíj	160 000
Pályadíjak	180 000
Honlap	150 000
Egyebek (postaköltség, közgyűlés, bank stb.)	250 000
<i>Összesen</i>	3 540 000

<i>Különbözet</i>	+ 860 000
-------------------	-----------

**Dr. Halasi T.:** Megköszöni a beszámolót. Kérdésként veti fel, hogy a tagság hány százaléka fizetett tagdíjat?

**Dr. Dobos J.:** A 247 nyilvántartott MST tagból ez év november 30-ig 163 fő fizetett tagdíjat. Itt jegyzi meg: 10 olyan banki bizonylat is van, melynek alapján a befizető személye beazonosíthatatlan (olvashatatlan név, cím, vagy csak kizárólag cégnév szerepeltetése miatt). Ezúton kéri a Tagtársakat, hogy minden esetben olvashatóan és név feltüntetésével töltsék ki a csekket vagy indítsák el az átutalást.

**Dr. Halasi T.:** Amennyiben több kérdés, hozzászólás nincs, megköszöni a beszámolót, és kéri a közgyűlés tagjait annak elfogadására.

***A közgyűlés tagjai egyhangúlag elfogadják a 2015. évi pénzügyi beszámolót és a 2016. évi költségvetési tervezetet.***

**Dr. Halasi T.:** Felkéri az Ellenőrző Bizottság képviselőjét, Dani Vilmos dr.-t, tartsa meg beszámolóját.

**Dr. Dani V.:** Az Ellenőrző Bizottság tagjai elektronikus úton, időben megkapták a 2015. évi pénzügyi beszámolót, valamint a 2016. évi költségvetési tervezetet. Tartalmilag és számszakilag tanulmányozták, és azt maradéktalanul elfogadják, Dobos József dr. pénztárosi munkáját az Ellenőrző Bizottság nevében is elismerésre méltónak tartja.

**Dr. Halasi T.:** Megköszöni az Ellenőrző Bizottság munkáját, és amennyiben több kérdés, hozzászólás nincs, a közgyűlést berekeszti. A továbbiakban felkéri Prof. Dr. Martos Évát, a MST elnökét a Dalmady Emlékülés megnyitására.

\*\*\*

**Elnök:** Köszönti a Dalmady Emlékülés résztvevőit. Előljáróban felkéri Prof. Dr. Pucsok Józsefet, a Bíráló Bizottság elnökét, hogy ismertesse a MST fiatal szakemberek részére kiírt pályázatának eredményét.

**Dr. Pucsok J.:** A Bíráló Bizottság tagjai (Dr. Apor Péter, Dr. Halasi Tamás és Dr. Pucsok József) mindkét beérkezett pályaművet kiválóan ítélték, és két I. díj odaítéléséről döntöttek.

Major Zsuzsanna „Az élsport, mint kétélű fegyver?” című munkájában 164 élsportoló vizsgálatáról ad számot, az akut szívhalál indikációit kutatva. Az elismerésre méltó munkát nemzetközi szaklapban is közölhetőnek ítéli.

Sömjén Krisztina „Integratív neuromuszkuláris balansz tréning kontrollcsoportos hatásvizsgálata serdülőkorú férfi kosárlabdázóknál” című pályamunkája formailag és szakmailag szintén megfelel a követelményeknek. A kiváló dolgozat értékelésénél kiemeli, hogy biomechanikai vizsgálatokat tartalmazó pályamű ritkán érkezik, és külön érdekésként említi az újszerű tesztek alkalmazását.

Ezúton is gratulál mindkét pályázónak.

**Elnök** elismerését fejezve ki a fiatal tagtársaknak, felkéri Dr. Mikulán Ritát, hogy ismertesse a Jelölő Bizottság Vezetőség elé terjesztett javaslata alapján a MST 2015. évi Dalmady Emlékülésén kitüntetésben részesülők névsorát.

**Dr. Mikulán R.** tájékoztat a társasági elismerések odaítéléséről.

A sportegészségügy terén végzett tudományos kutató és gyakorlati munkája elismeréséül Csinády Jenő emléklapban részesül **Takács Judit**;

A Magyar Sportorvos Társaság emléklapját **Dr. Besznyák Márta** és **Dr. Gémes Csaba** vehetik át, sportorvosi tudományos és gyakorlati munkájukért;

A MST a sportegészségügy terén végzett sok évi munkásságának elismerésére a Sportorvoslásért emléklapot adományozza : **Dr. Miltényi Márta** részére;

A sportorvoslás terén felmutatott tudományos kutatási eredményei és gyakorlati munkája alapján a Társaság Dalmady Emlékéremmel tüntetette ki **Dr. Unger Pétert**.

A MST 2015. évi Dalmady Emlékülését Dr. Unger Péter „*Sportorvosi munka Vas megyében az elmúlt 20 évben*”c. emlékelőadása zárta.

kmf.

Dr. Halasi Tamás Ph.D  
főtitkár

Prof. Dr. Martos Éva  
elnök

Szücs Rita  
jegyzőkönyvvezető

Hitelesítők:

Dr. Olexó Zsuzsanna

Dr. Schiszler Gábor