

Egy igazán izmos artrózis

Arthoffer Andrea

Gyógytornász

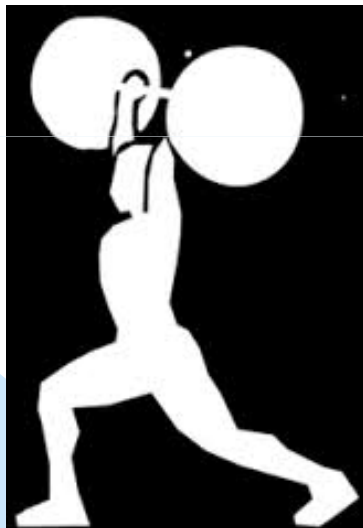
Fizioterápiás Osztály

Dr Rosanics Péter, Dr Biró Csaba

Traumatológiai Osztály

Markusovszky Egyetemi Oktatókórház

Szombathely















30° flexiós kontraktúra !!!







0 - 5 - 100°



0 - 5 - 100°



Célkitűzések:

Jobb térdízület

- **Elért funkció megtartása**
- **Funkció javítása**
- **Izomerősítés**

Bal térdízületnél

- **Kontraktúra oldása**
- **Funkció javítása**









0-80°





















Konklúzió

- **Betegfelvilágosítás**
- **Preoperatív fizioterápia**
- **Pontos, önálló, felelősségteljes gyakorlat végrehajtás**
- **Pszichés vezetés**
- **Folyamatos utánkövetés**
- **Családi háttértámogatás**

Köszönöm a figyelmüket!

