



Kiss Csaba, az Önálló Élet Központ kezdeményezője



A Facebook oldalon látható Önálló Élet Központ logót Varga Katalin Kinga készítette.



Az önálló babszem

„Egymás tapasztalataiból épülhetünk”-

Interjú Kiss Csabával, az Önálló Élet Központ megálmodójával

Sokan panaszkodnak a betegségük, fogyatékkal élésük miatt különböző élethelyzetekre, amikor nehezebb boldogulniuk, vagy az önálló életvitelük nem megoldható. SM- betegek is életre szólóan megváltozó helyzetbe kerülnek sokszor az „ezerarcú kór” megjelenésekor. Ha az önálló életvezetés gondot okoz, jó lenne egy közösség, akik segítenek.

Egy budapesti fiatalember, Kiss Csaba, aki maga is mozgás-és beszéd fogyatékos, arra vállalkozott, hogy létrehozza az Önálló Élet Központot. Erről a kezdeményezéséről kérdezte a [magyarsminfo.hu](http://magyarsminfo.hu) munkatársa:

### • Mi a célja az Önálló Élet Központ megalapításával?

• Arra gondoltam, hogy sokunk számára hasznos lenne, egy olyan hely, ahol tudunk találkozni, egymás élettapasztalataiból épülni, erősödni. Közösen olyan új megoldásokat kidolgozni, amelyek az életminőségünket tudják javítani.

A [Facebook-oldalomon](#) is olvasható „Küldetésnyilatkozatom” így hangzik:

„Mission

Az önállóság és az önrendelkezés elősegítése a fogyatékossgal élők körében. Illetve az ehhez szükséges feltételek számbavétele és a megvalósulások ösztönzése.”

(A honlapon elérhető egy [YouTube-ra feltöltött videófelvétel](#), amiben Kiss Csaba beszél, és feliratozva is van. A mindössze két perces videóban elmondja a terveit, hitelesen mutatva, hogy önállóan él ő is, bár az állapotát látva ez nem egyértelmű. Már meg is indultak az építő jellegű kommentek a videó alatt. A szerk.)

## •Milyen tervei vannak az Önálló Élet Központtal?

•Kezdetben Facebookon próbálom építeni a csapatot. (A Facebook oldalon látható Önálló Élet Központ logót Varga Katalin Kinga készítette.- a szerk. )2016.ősszel beszeretnék indítani egy klubot, filmklubot, nem csak fogyatékkal élőknek. Olyat ahol lehet találkozni, barátkozni. Tudásbázist jó lenne kiépíteni, az érintett országos szervezetekkel együtt. Szakmai kerekasztalokat szervezni. Az önálló, vagy önrendelkező életnek sok ága-boga van...

•

•**A közösségi oldal sokat segít a hasonló helyzetben lévők egymásra találásában illetve segítésében.. Az Önálló Élet Központ fő kommunikációs felülete a Facebook közösségi oldalon működik. Hogyan használja ki a közösségben rejlő erőt?**

• Például úgy, hogy nem egy személyben hozok döntéseket, hanem a közösségre bízom ezt. Május elején például ezzel a kéréssel fordultam az oldalon regisztráló érdeklődőkhöz: „Szeretném, ha megírnátok, hogy milyen konkrét témákkal foglalkozzon az oldal. Pl. Lakhatás, vagy akadálymentesítés, vagy akármi, ami titeket érdekel. Írjátok meg, alakítsátok ti ki az oldalt!” És most itt várom az érdeklődőket.

Még úgy fogalmazok, hogy a „tojáshéj a fenekén van” a projektemnek, de ebből fog kinőni és működni az Önálló Élet Központ, a terveim szerint,amiket biztosan meg is valósítok!

Szeretnék beindítani egy filmklubot, ami mindenki számára nyitott volna. Egy találkozási pont, ahol értelmes programok mellett lehet egymással találkozni, ismerkedni mindenkinek. Fontosnak érzem kiemelni, hogy nem csak fogyatékkal élőköt várunk ezekre az alkalmakra, hogy mindenkit, aki kíváncsi a bizonyos szempontból másfajta életformát élő emberekre. Remélem, hogy ki fog alakulni egy igazi közösség, amely inspirálni fog többeket, hogy szerte az országban több hasonló csoport keljen életre.

## •Hogyan lehet csatlakozni az Önálló Élet Központhoz?

•A [Facebook-oldalamon](#) vagy e-mailben a csabaposta kukac gmail.com-ra lehet írni nekem.

•Hamarosan az honlapunk is beindul, veledonalloan.hu címen.

•Sok sikert kívánunk, és a magyarsminfo.hu a saját eszközeivel segíti a kezdeményezést, ami az SM betegek egy részének is proaktív közösségi élményt és életminőség-javulást jelenthet.



A 87. Ünnepi Könyvhét alkalmából megjelent a [Napvilág Kiadó](#) gondozásában az a kötet, melynek címe: Velünk beszélj, ne rólunk! Hátrányokkal induló aktivisták beszélnek életükről és munkájukról. A könyvben tizenöt ember lenyűgöző történetét olvashatjátok küzdelemről, túlélésről, bátorságról és a változásba vetett hitről. Kiss Csaba is szerepel a kötetben, érdemes és erőt adó az ő életútját is megismerni.

A könyvről a [Napvilág Kiadó honlapján](#) található további információt: