

➤ **A betegszervezeti összefogás fontossága**

A jól informált beteg sokkal többet tud tenni önmagáért, hiszen tudja, rajta is múlik, hogy javuljon az állapota. A legjobb módszer az együttműködés elérésére, ha egy elkötelezett csapat gyűlik a beteg köré, akiről elhiszi, hogy valóban mindent megtesznek azért, hogy a páciens minőségi életet élhessen. Ebben segítenek az országszerte megtalálható artritisz centrumok, ahol a képzett szakemberek a leghatékonyabb gyógymóddal és tanácsokkal várják a hozzájuk forduló betegeket.

Sokan nem tudják, mihez kezdjenek megváltozott képességeikkel, hogyan javíthatnának állapotukon. Ez az emberi kapcsolatok megromlásához, súlyos önértékelési problémákhoz is vezethet. Ráadásul a társadalom sem túl jól informált a betegség tekintetében, és az emberek bizony nem mindig megértőek a megváltozott képességű embertársaikkal. Éppen ezért nem lehet eléggé hangsúlyozni, hogy mennyire fontos az átgondolt, összehangolt betegellátás és -gondozás mellett az elsősorban életvezetési tanácsadással foglalkozó hálózatok létrejötte és működése. A különféle betegszervezeteknél és artritisz klubokban a betegek nemcsak sokat tanulhatnak betegségükről és az azzal való együttélésekről, de erőt is meríthetnek sorstársaik sikerélményeiből. Ezekben a szervezetekben a pácienseknek számos olyan „trükköt”, technikát megtanítanak, amellyel kímélni tudják az ízületeiket. Különösen fontos a holisztikus szemlélet, azaz, hogy ne a betegséget, hanem a beteget gyógyítsuk, méghozzá méltóságát és informáltságát maximálisan tiszteletben tartva, a leghatékonyabb terápiás eszközökkel, a pontosságra és kiegyensúlyozottságra törekedve.