

Oswestry index kérdőív

A beteg neve:.....Dátum:.....

Kérjük töltsse ki ezt a kérdőívet, amely azt a célt szolgálja, hogy információt nyerjünk arról, hogy a deréktáji vagy alsó végtag /láb/ fájdalma mennyiben befolyásolja az Ön hétköznapi életét. Kérjük válaszoljon minden kérdés csoportra. Azt a választ jelölje meg, amely az Ön mai napi állapotára jellemző leginkább.

1. A fájdalom erőssége

- [0] Jelenleg egyáltalában nincs fájdalmam.
- [1] Jelenleg csak kis fájdalmam van.
- [2] Jelenleg közepesen erős fájdalmam van.
- [3] Jelenleg elég nagy fájdalmam van.
- [4] Jelenleg nagyon erős fájdalmam van.
- [5] Jelenleg elképzelhetetlenül nagy fájdalmam van.

2. Önellátás (mosakodás, öltözködés)

- [0] Önmagam ellátása nem okoz fájdalmat.
- [1] Önmagam el tudom látni, de ez fájdalmat okoz.
- [2] Önmagam ellátása olyan fájdalmat okoz, hogy lassú és óvatos vagyok.
- [3] Némi segítséggel nagyjából el tudom önmagamot látni.
- [4] Állandó segítségre szorulok csaknem minden szempontból.
- [5] Nem öltözöm fel, nehezen mosakszom és ágyban maradok.

3. Emelés

- [0] Nehéz súlyokat is fel tudok emelni, fájdalom nélkül.
- [1] Nehéz súlyokat is fel tudok emelni, de az fájdalmat okoz.
- [2] A fájdalom miatt a padlóról nem tudok felemelni nehéz súlyokat, de ha megfelelően vannak elhelyezve, pl. asztalról igen.
- [3] A fájdalom miatt nehéz súlyokat nem tudok felemelni, de kis és közepes súlyokkal boldogulok, ha megfelelően vannak elhelyezve.
- [4] Csak nagyon kis súlyokat tudok felemelni.
- [5] Egyáltalában semmit nem tudok felemelni.

4. Járás

- [0] A fájdalom nem korlátoz a járásban, bármilyen távolságot meg tudok tenni.
- [1] A fájdalom miatt 2 km-él nem tudok többet menni.
- [2] A fájdalom miatt 1 km-nél nem tudok többet menni.
- [3] A fájdalom miatt 500 m-nél nem tudok többet menni.
- [4] Csak bottal vagy mankóval tudok járni.

[5] A nap legnagyobb részét ágyban töltöm, csak a WC-re tudok kivánszorogni.

5. Ülés

[0] Bármilyen székben addig ülök ameddig akarok.

[1] Csak a kedvenc székemben tudok addig ülni, ameddig akarok.

[2] A fájdalom miatt csak 1 óráig tudok ülni.

[3] A fájdalom miatt nem tudok 30 percnél tovább ülni.

[4] A fájdalom miatt nem tudok 10 percnél tovább ülni.

[5] A fájdalom miatt egyáltalában nem tudok ülni.

6. Állás

[0] Fájdalom nélkül addig állok, ameddig akarok.

[1] Addig tudok állni, ameddig akarok, de az fájdalmas.

[2] A fájdalom miatt csak 1 óráig tudok állni.

[3] A fájdalom miatt csak 30 percig tudok állni.

[4] A fájdalom miatt csak 10 percig tudok állni.

[5] A fájdalom miatt egyáltalában nem tudok állni.

7. Alvás

[0] A fájdalom nem zavarja az alvásomat.

[1] A fájdalom időnként zavarja az alvásomat.

[2] A fájdalom miatt 6 óránál kevesebbet alszom.

[3] A fájdalom miatt 4 óránál kevesebbet alszom.

[4] A fájdalom miatt 2 óránál kevesebbet alszom.

[5] A fájdalom miatt egyáltalában nem alszom.

8. Szexuális élet

[0] A szexuális életem normális és nem okoz fájdalmat.

[1] A szexuális életem normális, de fájdalommal jár.

[2] A szexuális életem normális, de nagy fájdalommal jár.

[3] A szexuális életemet nagyon korlátozza a fájdalom.

[4] A szexuális életem csaknem megszűnt a fájdalom miatt.

[5] A fájdalom miatt egyáltalában nincs szexuális életem.

9. Társasági/szociális élet

[0] A társasági életem normális és nem jár fájdalommal.

[1] A társasági életem normális, de fájdalommal jár.

[2] A társasági életemre a fájdalom lényegében nincs hatással, csak a nagyobb megterheléssel járó tevékenységekben, pl. a sportban korlátoz.

[3] A fájdalom korlátoz a társasági életben, ritkán járok el otthonról.

[4] A fájdalom a társasági életemet otthonira korlátozza.

[5] A fájdalom miatt nincs társasági életem.

10. Utazás/közlekedés

[0] Bárhová tudok utazni fájdalom nélkül.

[1] Bárhová tudok utazni, de az fájdalommal jár.

[2] A fájdalommal, de 2 órás utazásra is képes vagyok.

[3] A fájdalom miatt csak 1 óránál rövidebb utazásra vagyok képes.

[4] A fájdalom miatt csak 30 percnél rövidebb utazásra vagyok képes.

[5] A fájdalom miatt csak orvoshoz / kezelésre tudok eljárni.

Értékelés:.....(%)