

REUMA-NAP A SZIGETEN

2004. december 4.



DANUBIUS THERMAL HOTEL MARGITSZIGET

9.45 **MEGNYITÓ**

Prof. Dr. Poór Gyula
a Népegészségügyi Program mozgásszerui alprogram vezetője

Dr. Mész Irén Írisz
az Országos Egészségfejlesztési Intézet főigazgatója

10.00-11.00 **A MOZGÁS SZEREPE A REUMATIKUS BETEGSÉGEK MEGELŐZÉSÉBEN**

GYERMEKEINK EGÉSZSÉGE ÉS AZ ISKOLAI TESTNEVELÉS

Dr. Somhegyi Annamária (Egészségügyi Minisztérium)

TE PORCI BERICI BARÁTJA VAGY-E? – tudnivalók a gerineről kisiskolásoknak
Tóthné Steinhausz Viktória (PTE, Eü. Főiskolai Kar, Zalaegerszeg)

MOZGÁSSAL AZ EGÉSZSÉGÉRT

Monspart Sarolta (Országos Egészségfejlesztési Intézet)

11.00-12.00 **TÍZEZER LÉPÉS A SZIGETEN LÉPÉSSZÁMLÁLÓVAL SPECIÁLIS MOZGÁSGYAKORLATOK ÉS GYÓGYTORNÁ**

12.00-12.30 **Frissítő, szendvics (az MSD Magyarország támogatásával)**

12.30-14.30 **ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSOK A REUMATOLÓGIAI BETEGSÉGEKRŐL**

CSONTRITKULÁS

Prof. Dr. Poór Gyula (ORFI)

GYULLADÁSOS REUMATOLÓGIAI BETEGSÉGEK

Dr. Hodinka László (ORFI)

ÍZÜLETI PORCKOPÁS ÉS DERÉKFÁJÁS

Dr. Gergely Péter (ORFI)

ÉLETMÓDBELI TANÁCSOK

Dr. Ortutay Judit (ORFI)