

A prevenció egy új útja az egészségértés

Báthory Szilvia¹, Dr. Kovács Éva PhD²

BEVEZETÉS

A poszter bemutatja azt a tavalyi évben zajló pilot projektet, aminek a célkitűzése az időskorúak esésmegelőzéshez kapcsolódó *Egészségértés fejlesztése* volt.

Az egészségértés egy kiemelt téma



Mi az egészségértés?

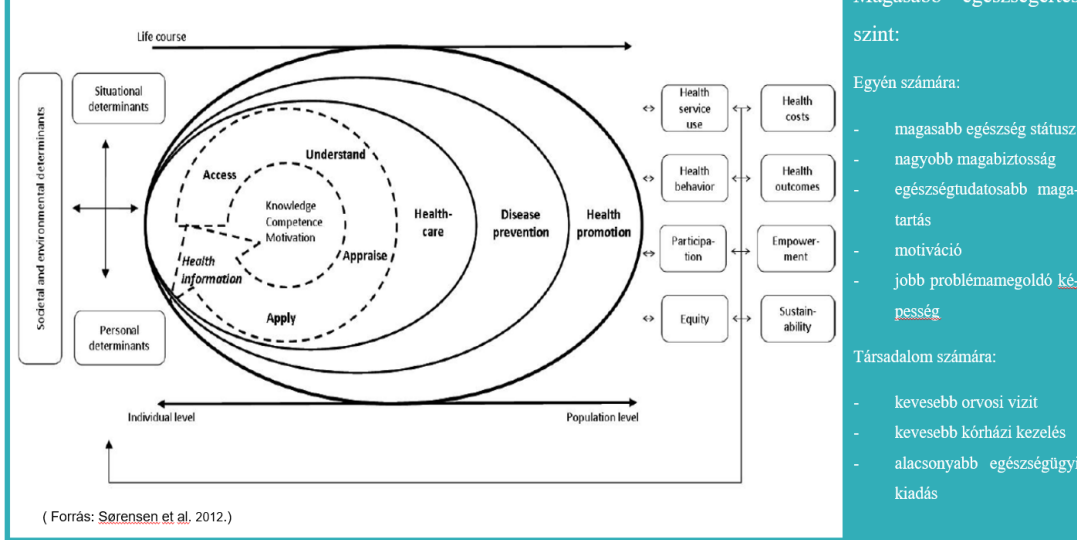
“Azok a kognitív és társadalmi készségek, amelyek meghatározzák az egyén motivációját, az információkhoz való hozzáférés képességét, az információk megértését és felhasználását olyan módon, amely elősegíti és fenntartja a jó egészséget.”

(WHO definíció)



Health Literacy = Egészségértés

Az egészségértés integratív modellje



Magasabb egészségértés szint:

Egyén számára:

- magasabb egészség státusz
- nagyobb magabiztoság
- egészség tudatosabb magatartás
- motiváció
- jobb problémamegoldó képesség

Társadalom számára:

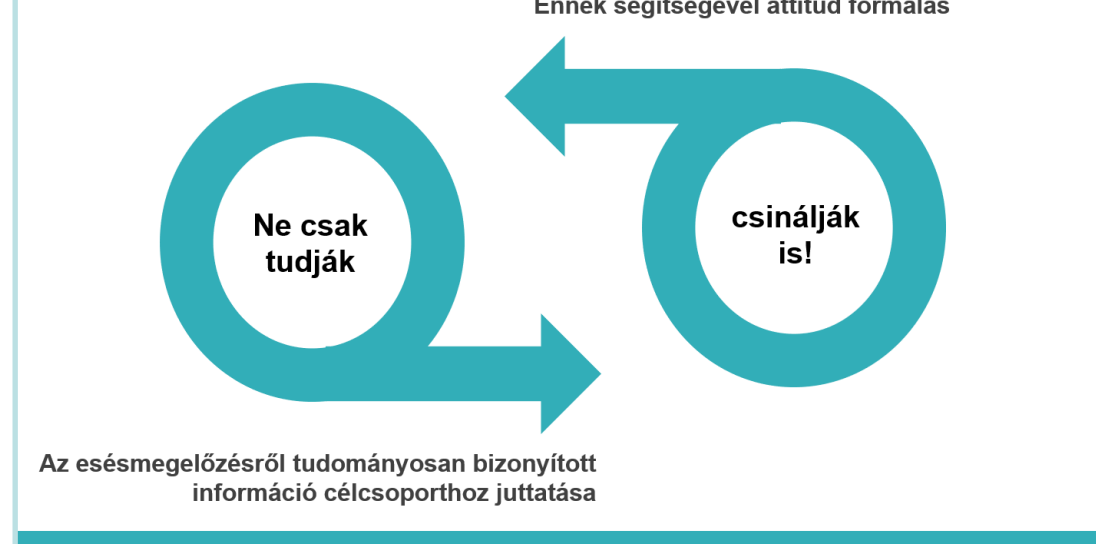
- kevesebb orvosi vizit
- kevesebb kórházi kezelés
- alacsonyabb egészségügyi kiadás

Projekt által érintett terület, probléma



Célcsoport: időskorúak

A projekt célja



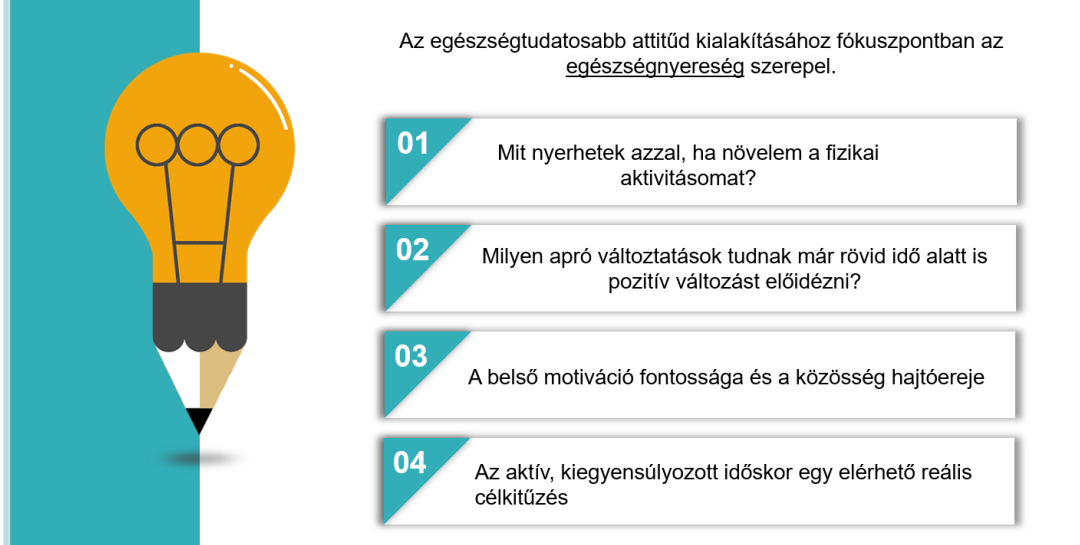
Az esésmegelőzésről tudományosan bizonyított információ célcsoporthoz juttatása

PROJEKT BEMUTATÁSA

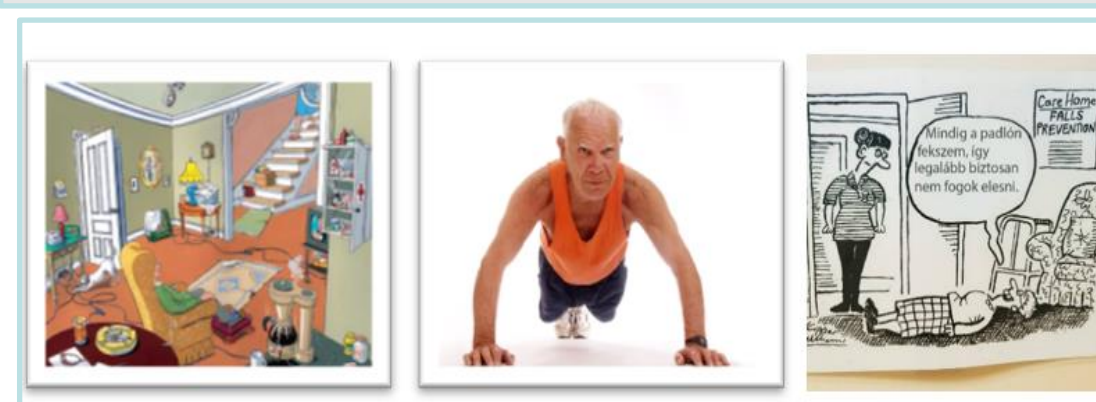
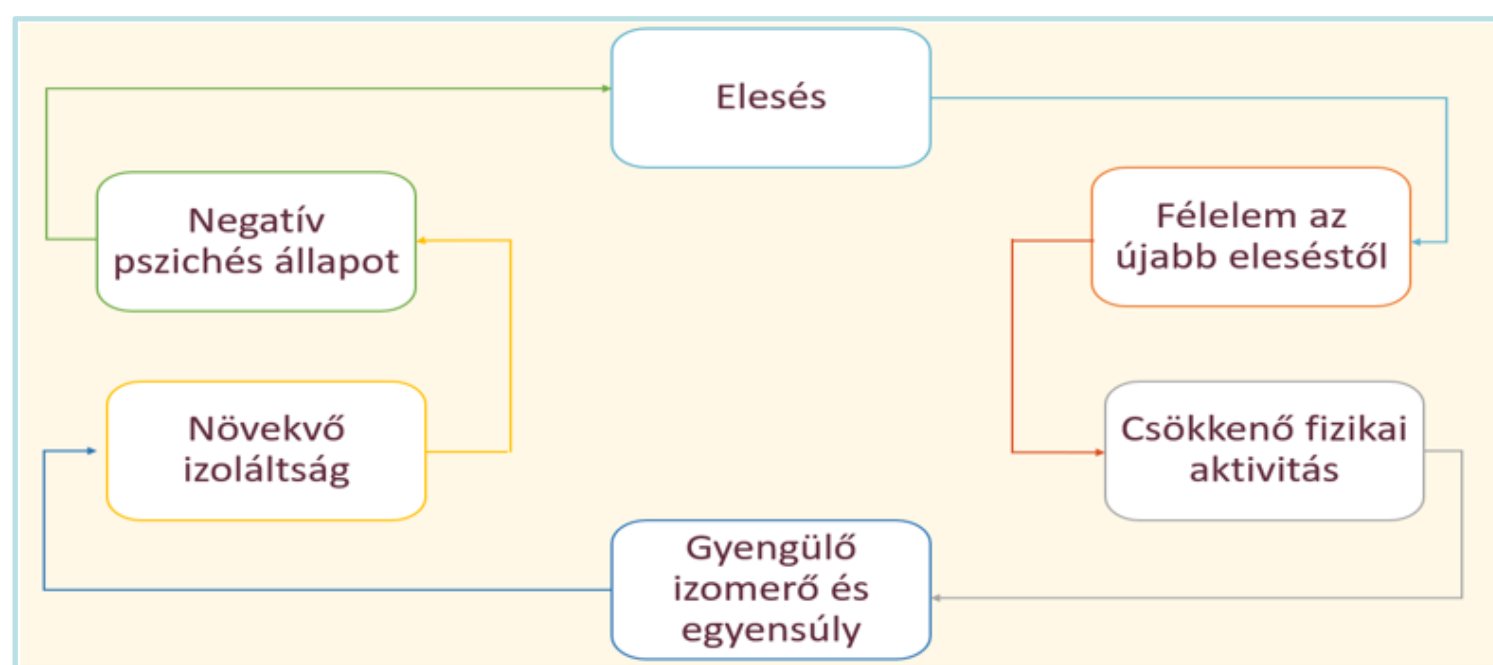
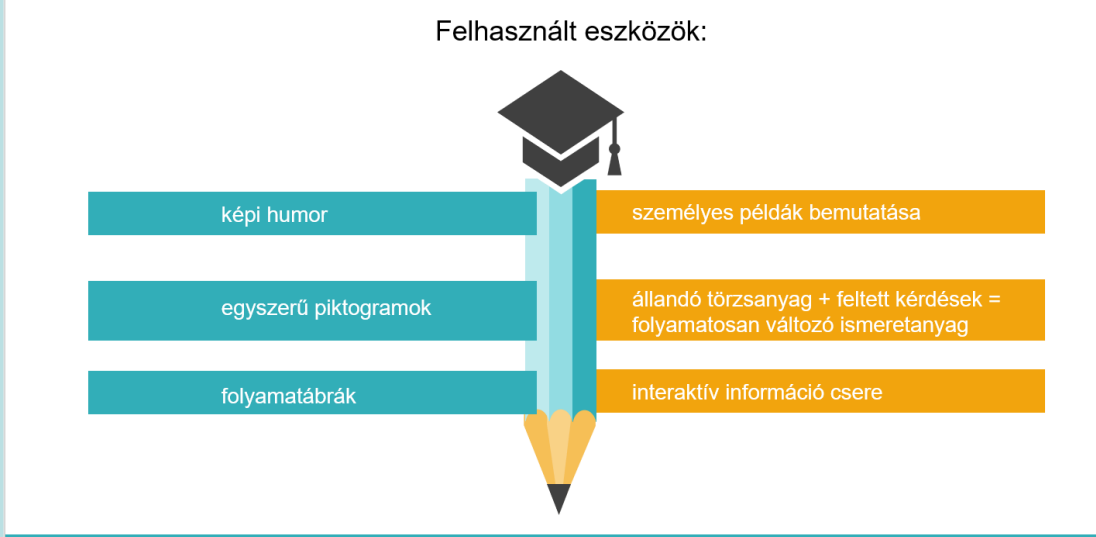
Stratégia és megvalósítás



Miért és miben példaértékű a projekt?



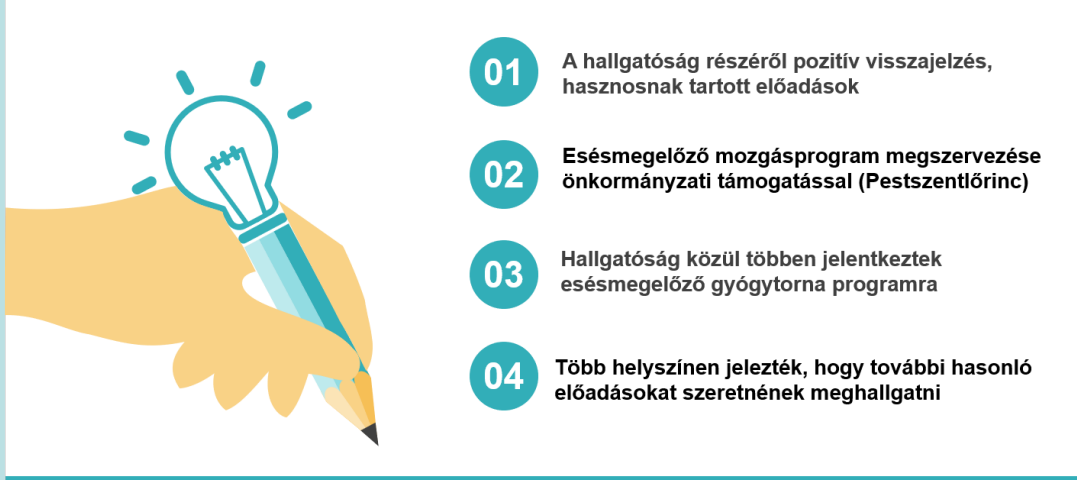
Tudományosan igazolt információ átadása közérthetően



(forrás: Esésmegelőzés prezentáció)

EREDMÉNYEK

Milyen valós változást, cselekvést ért el a pályázati projekt?



A pilot projekt eredményei mutatják, hogy nagy a fogadókészség az idősek részéről, az ilyen jellegű ismeretterjesztő előadásokra.

HIVATKOZÁSOK



- Sorensen et al.: Health literacy and public health: A systematic review and integration of definitions and models. BMC Public Health 2012 12:80
- Health Literacy: The solid facts. www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0008/190655/e96854.pdf?ua=1
- Chesser et al.: Health Literacy and Older Adults: Fall Prevention and Health Literacy in a Midwestern State. DOI: 10.14302/issn.2474-7785.jarb-17-1911
- Emily Moyer-Guse: Toward a Theory of Entertainment-Education Persuasion: Explaining the Persuasive Effect of Entertainment-Education Messages. DOI:10.1111/j.1468-2885.2008.00328.x