

## Hunchest- Tüdőrakszűrés Low-Dose CT vizsgálattal

Magyarországon a tüdőrák még mindig a vezető halálok a daganatos megbetegedések között. A tüdőrák jelenleg nem gyógyítható, a megoldás a korai felismerés és a műtét lenne. Kialakulása elsősorban a dohányzással hozható összefüggésbe, de magas rizikó csoportba tartoznak a radon, azbeszt vagy egyéb más rákkeltő anyagokkal érintkező személyek, valamint akiknek a családjában már előfordult rákos megbetegedés.

A hagyományos röntgen tüdőszűrés csak 40 év felett ingyenes. A páciens két esetben megy mellkasröntgenre - munkahelyi vagy egyéb okokból előírt éves szűrés, vagy panaszok esetén. A mellkasröntgennel technikai okok miatt azonban a kicsiny, jól műthető, 1 cm körüli tüdőrákok csak nehezen kimutathatók.

Nemzetközi vizsgálatok bizonyították a CT-vel való tüdőrákszűrés hatékonyságát. 2014. októberében kezdődött az Országos Korányi Pulmonológiai Intézetben CT vizsgálattal (Low Dose technikával) történő tüdőszűrés. A Low Dose technika lényege, hogy a vizsgálathoz a lehető legkevesebb sugármennyiséget alkalmazva még értékelhető képet kapjunk. Egy ilyen vizsgálat során a páciens 0,6-1 mSv sugárzás éri, ez kb. 10x több, mint egy hagyományos mellkasröntgené, de a CT kép értékelhetősége sokkal pontosabb. A hagyományos röntgenképpel ellentétben a CT vizsgálat részletes képet ad a tüdőről, akár néhány mm-es góccok is láthatóvá válnak. Egyéb tüdőbetegségek, mint pl. gyulladásos folyamatok jól elkülöníthetőek a rosszindulatú megbetegedésektől. A vizsgálat néhány percet vesz igénybe, fájdalommentes, kontrasztanyag adására nincs szükség.



1. Hagyományos röntgenfelvételen az elváltozás nem látható



2. CT felvételen jól látható a szív mögött elhelyezkedő elváltozás

A programban való részvétel önkéntes, 50-75 év közötti dohányzó és nem dohányzó páciensek részére egyaránt elérhető. Ha a páciens a beválogatási kritériumoknak megfelel, akkor évente légzésfunkciós vizsgálat és egy Low Dose CT vizsgálat készül. A kiértékelés során két radiológus szakorvos nézi át a felvételeket egymástól függetlenül. Ha a szűrés eredménye bizonytalan, azaz nem negatív, 3 hónap múlva kontroll CT vizsgálat készül. Pozitív vizsgálat esetén pulmonológussal való konzultálásra és kivizsgálásra kerül sor.

Mátrahegyi Ildikó  
Országos Korányi Pulmonológiai Intézet  
Radiológiai Osztály