

Beszámoló az Európai Pszichiátriai Társaság 32. kongresszusáról

Budapest, 2024. április 6–9.

306

Réthelyi János felkérésére – az előző PH-ban megjelent kiváló beszámolója kapcsán – mi is megosztjuk az EPA budapesti konferenciájával kapcsolatos tapasztalatainkat.

A konferencián több szerepben – mint az EPA elnökségének tagja, a LOC-egyik alelnöke, a Női Leleki Egészség Szekciójának elnöke, az Észak-budai Szent János Centrumkórház Budai Családközpontú Leleki Egészség Centrum vezetője – munkatársaimmal együtt vettem részt.

Az EPA-nak 2011 óta vagyok elnökségi tagja, 2017–2019 között a Nemzeti Pszichiátriai Társaságok Szövetségének (44 tagország 44 európai pszichiátriai társaságot tömörítő tanács) elnöke is voltam.

Az elmúlt évek során számos erőfeszítést tettünk az EPA-ban különböző vezető funkciókat betöltő magyar kollégákkal, valamint *Falkai Péter* professzorral, az EPA korábbi elnökével együtt annak érdekében, hogy Magyarországra kerülhessen ez a nagyon fontos rendezvény. Az elmúlt 30 év során első alkalommal érkezett a rendezvény – személyes részvétellel – Budapestre.

A magyar tagok közül kiemelem *Bitter István* és *Balázs Judit* professzorok szerepét ebben a folyamatban, de sok neves, hazai vezető pszichiáter járult hozzá ehhez a szakmapolitikai sikerhez.

A 2024-es, *Réthelyi János* vezette LOC aktívan dolgozott a konferenciáért, és a nehéz európai társadalmi és szakmai környezetben kiváló munkát végzett. Jó érzés volt, hogy a 2022-es, tisztán online formában szervezett EPA konferenciát követően, elsősorban a fiatal kollégák lelkesedését és részvételi szándékát vissza lehetett nyerni.

Közös beszámolónkban a BCSLC-ben dolgozó kollégák saját szubjektív szemüvegükön keresztül, személyesen számolnak be az EPA budapesti tapasztalatokról és élményekről.

A beszámolóban – számos más téma mellett – elsősorban a szűkebb szakmai területünk, a pe-

rinatális pszichiátria, valamint a női lelki egészség vonatkozásait emelem ki.

2024. április 5-én a Szent János Kórházban egy előkonferenciát szerveztünk. Az előkonferenciát az EPA Női Leleki Egészség Szekciója és az Észak-budai Szent János Centrumkórház Budai Családközpontú Leleki Egészség Centrum, Gyermekek-Koraszülött és Csecsemőosztály, Szülészeti Nőgyógyászati Osztály közösen szervezte.

Az előkonferencián a következő előadások hangzottak el:

Angelika Wieck: A perinatális mentálhigiénés szolgáltatások legújabb fejleményei Angliában.

Anne-Laure Sutter-Dallay: Újdonságok a franciaországi perinatális multidiszciplináris ellátásban.

Annemarie Unger: A perinatális fekvő- és járóbeteg-osztály klinika tapasztalatai Ausztriában.

Kurimay Tamás: A Szent János Kórház Baba-Mama-Papa programjának tapasztalatai az elmúlt 18 évben.

Tory Vera: Szülő-csecsemő konzultáció a Szent János Kórház Baba-Mama-Papa Osztályán.

Pepó Lilla: Baba-Mama-Papa osztály a Szent János Kórházban: Szülészeti és nőgyógyászati vonatkozások.

Danis Ildikó: A perinatális mentális ellátások tudományos nyomon követése lakossági felmérések tükrében.

Az előkonferencia 130 résztvevőjéből több mint 100 kolléga helyszínen volt jelen, és további csaknem 30 résztvevő online követte a programokat. Az Angliából, Franciaországból, Ausztriából érkező előadók a magyar előadásokkal együtt áttekintést adtak a női lelki egészség és a perinatális pszichiátria európai térképéről, amelyben megtapasztaltuk, hogy a János Kórházban zajló magyar program is európai szintet képvisel.

Az EPA konferencián az egyébként szokásos hétfői elnöki vacsora, amelyre a vezető szakembereket, illetve a kiemelt előadókat hívják meg – elsősorban anyagi megfontolásból – elmaradt. Ez lehetőséget biztosított arra, hogy a magyar kollégák és egyben házigazdák a magyar vendégszeretetet tükröző, informális meghívásokkal tegyék emlékezetessé a konferenciát. Az egyik ilyen rendezvényt az EPA női egészség szekcióval, valamint a perinatális mentális ellátást támogató két alapítványunkkal – a Segítség Gyorsan és a Gyermekért és Családért Alapítvány – közösen szerveztük: egy programmal egybekötött, tematikus vacsora, amelynek középpontjában a női lelki egészség állt „Mit tegyünk együtt a női mentális egészség presztízsének növeléséhez” címmel.

A házigazdák – *Tory Vera* gyermekgyógyász osztályvezető főorvosnő, valamint *Kurimay Tamás* – köszöntőjét követő vacsorát a Kopaszigátra szerveztük, amelyet két felkért szakember kiváló előadása vezetett be (*Florence Thibaut* – A nők mentális egészsége mindenki dolga: aktuális kihívások, néhány megoldás; illetve *Marisa Casanova Dias* – Az UEMS, valamint lehetőségek a nők mentális egészségének népszerűsítésére Európa-szerte).

A programon az EPA szekció tagjain túl számos EPA elnökségi tag, illetve a LOC elnöke is részt tudott venni. A rendezvényen a budapesti WHO iroda, a Magyar Pszichiátriai Társaság is képviseltette magát. Az esti program egy pontján a női lelki egészség fontosságára egy Dunára bocsájtott virágcsokorral hívtuk fel a figyelmet. A vacsorán lehetőség nyílt a kollégák – beleértve a fiatal kollégákat is – és a vezető nemzetközi szakemberek kötetlenebb együtt gondolkodására.

A konferencia sokszínű programjaiból – ugyan csak szubjektíve – kiemelem a menopauzával foglalkozó szimpóziumot, amelyen *Michael Craig* a Kings College professzora, *Angelika Wieck*, valamint a Semmelweis Egyetem Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika igazgatója, *Ács Nándor* professzor taglalták a menopauzális időszak mentális zavarainak lehetséges kezelését. Erre a szimpóziumra is igen nagy érdeklődés mutatkozott.

Fiatalkorú pszichiáterekkel együttműködve zajlott számos tematikus workshop, amelyből a peripartum zavarok közül a pszichotikus mániák kezelése volt az egyik kiemelt téma. A workshopon a farmakoterápiás szempontokat *Pavel Mohr* professzor Prágából, míg az egyéb szempontokat *Marisa Casanova Dias* perinatális pszichiáter Londonból, *Meryam Schouler-Ocak* professzor az etikai szempontokat Berlinből, a manchesteri *Angelika Wieck* perinatális pszichiáter, pszichofarmakológus a biológiai terápiák lehetőségeit ismertette intenzív hallgatósági interakcióval.

Számomra fontos szempont volt, hogy a tapasztalati szakértők, beteg- és hozzátartozói szervezetek egyre nagyobb hangsúlyt kaptak a programban a fiatalok mellett. Külön öröm volt, hogy a magyarországi központú, angol nyelvű EJMh (European Journal of Mental Health) is meg tudott jelenni a konferencián kiállítóként a nehéz anyagi kondíciók ellenére. Fontos lépés volt az EJMh életében, hogy felhívja a figyelmet a további publikációk lehetőségeire a pszichiátria és határterületein. Az újságot felelős szerkesztőként többek között *Danis Ildikó* képviselte a konferencia két napján.

Összességében elmondható, hogy az EPA 2024-ben Budapesten szervezett konferenciája jól sikerült, és segítette a résztvevő magyar kollégákat abban, hogy az európai szakmai és tudományos vérkeringésbe jobban belesimuljanak és bekapcsolódhassanak.

Prof. Dr. Kurimay Tamás PhD,
Centrumvezető főorvos
Észak-budai Szent János Centrumkórház,
EPA elnökségi tag, EPA WMH szekció vezető,
MPT elnökségi tag

* * *

A 2024-es budapesti Európai Pszichiátriai Kongresszuson az Észak-budai Szent János Centrumkórház és a Semmelweis Egyetem pszichiáter rezidens orvosaként nyílt lehetőségem részt venni.

Kurimay Tamás professzor támogatásával készített poszteremet befogadta és online meg is

jelentette a társaság, így a Magyar Pszichiátriai Társaság pályázatán keresztül támogatással tudtam részt venni a teljes kongresszuson.

Pályakezdő rezidensként remek lehetőség nyílt számomra, hogy világszínvonalú magyar és nemzetközi előadásokon keresztül gyarapíthassam a mentális orvoslás különböző területein tudásomat. Személyesen három fő témát emelnék ki, ami leginkább elgondolkodásra késztetett a kongresszust követően.

- Elsőként *David Nutt* professzor előadását említem a *pszichedelikumok alkalmazásának bevezetéséről* a pszichiátriai kórképek terápiájában. Meggyőző, kis mintákon készült eredményeket hozott, és képalkotó módszerekkel bizonyítottan rövid távon hatásosságot mutató kezelési lehetőségekről számolt be akár a terápiarezisztens depresszió, vagy éppen a szeraddikciók területén.

- A konferencián kiemelt szerepet kapott az *alvás és a mentális egészség kapcsolatának kérdése*. Ebben a témában több előadáson is volt szerencsém részt venni. Megvilágító erejű tudományos eredményeket mutattak be az alvási ciklus különböző változásai és a pszichiátriai kórképek előfordulása és fennállásának súlyossága tekintetében.

- *Rihmer Zoltán* professzor bipolaritásról szóló szemléletformáló előadása emlékezetesen mutatott rá arra, hogy a mátrix szemlélet bevezetése kulcsfontosságú a modern pszichiátriában. Prezentációjában rávilágított, hogy az unipoláris depresszió és a bipoláris affektív zavar közötti differenciáldiagnosztika milyen terápiás konzekvenciákkal rendelkezik, határaik gyakran össze mosódnak, komplex látásmód és részletes kivizsgálás szükséges a hosszmetzeti követés mellett.

Kiemelt program keretein belül részt vettem az osztályunk által szervezett női mentális egészség találkozóon, melyen nívós nemzetközi előadók osztották meg tapasztalataikat, attitűdjüket és tudásukat a területen. A kollégák bemutatták az intézményünkben – ami kiemelt központnak mondható országunkban – működő Baba-Mama-Papa programot is. A pszichológus kollégáink nagy elemszámú perinatális depresszió kutatásának poszter prezentációja is nagy érdeklődésnek örvendett a rendezvényen. Mindezt egy

hangulatos vacsora koronázta meg a nemzetközi szakértők részvételével.

Összességében szemléletformáló és remek kapcsolatépítő lehetőségnek tartottam a konferencián való részvételt. Személyesen engem a pszichiátria iránti elhivatottságomban, a tudományos újdonságok nyomán követésében és a mentális egészség akadémiai szintjébe történő betekintésben is motivált.

*Kiss Barnabás, pszichiáter rezidens
Észak-budai Szent János Centrumkórház*

* * *

Korábban még nem vettem részt hasonló nagyszabású szakmai fórumon, így kíváncsian vártam, hogy mit hoz számomra a 2024-ben Budapesten megrendezett Európai Pszichiátriai Társaság kongresszusa. Az Észak-budai Szent János Centrumkórházban dolgozó szakpszichológus jelöltként a programsorozatot megelőzően az intézményünkben megrendezett perinatális előkonferencián számos érdekes előadást láthattam a nemzetközi post- pre- és perinatális ellátást illetően. Ezután kíváncsian indultam a 4 napos eseményre, hogy megismerhessem a pszichiátriai betegellátással kapcsolatos legfrissebb kutatási eredményeket, alternatív kezelési lehetőségeket. Klinikai munkámban gyakran találkozom különböző hangulatzavarokkal és személyiségzavarokkal küzdő páciensekkel, így különös érdeklődéssel vettem részt azokon a fórumokon, melyek az érintett populációval való munka szakmai nézőpontjait helyezték a középpontba, új aspektusokat beemelve közelítették meg azt. Számos kiváló előadást hallhattam, például az unipoláris és bipoláris zavar differenciálásával és kezelésével, a szuicid prevencióval, illetve a borderline személyiségzavar átfogó pszichiátriai kezelésével kapcsolatban, melyek tovább árnyalták az eddigi tudásomat, hozzájárulva a gyakorlati munkám hatékonyabbá tételéhez. Résztvevőként emellett kollégámmal, *Mező Gáborral* poszteren mutathattuk be Osztályunk Baba-Mama-Papa Együtt programját, ami az or-

szágban egyedülálló módon segíti a pszichés nehézségekkel küzdő családot tervező, illetve várandós nőket, kismamákat és párjaikat problémáik menedzselésében. Amellett, hogy szakmailag rengeteg tudással gazdagodhattam, a rendezvény során, a közös ebédeken, illetve az utóvacsorán számos értékes emberi kapcsolatra is szert tettem, melyek remélem a későbbiekben közös szakmai együttműködések alapját is képezhetik. Összességében egy életre szóló élményben volt részem, így hálás vagyok a Magyar Pszichiátriai Társaságnak és A Gyermekekért és Családért Alapítványnak, hogy lehetővé tette ezt számomra.

*Budinszki Cintia, klinikai szakpszichológus jelölt
Észak-budai Szent János Centrumkórház*

* * *

Ritkán adatik meg a lehetőség, hogy Európa, a világ és Magyarország vezető pszichiátriai szakemberei fővárosunkban gyűlnek össze, hogy megosszák egymással gyakran több évtizedes tapasztalataikat, legújabb kutatási eredményeiket és a legkurrensebb best practice-eket. 2024 áprilisa egy ilyen szerencsés helyzet volt, ugyanis Budapesten rendezték az EPA 32. kongresszusát, amelyen az MPT támogatásával én is részt vehettem. Kurimay Tamás professzorral és Budinszki Cintia pszichológus kolléganőmmel a pandémiának a posztpartum depresszióra gyakorolt hatását mutattuk be a Baba-Mama-Papa Együtt programunkban, amit nagy érdeklődés kísért, különösen a több országban éppen csak meghonosodó hasonló kezdeményezésekben résztvevők körében.

Nehéz kiemelni a pezsgő tudományos életből és az inspiráló előadásokból néhányat, mégis ez tűnt a legjobb módjának az élmények megosztásának. Bepillantást nyerhettünk az EFPT Pszichoterápiás Kalauz második (és fejlesztés alatt lévő 3.) kiadásába, amelyben több mint 100 pszichoterápiás módszerről olvashatunk. A digitalizáció központi téma volt, hallhattunk a VR-alapú technológiák integrálásáról a felnőtt ADHD

terápiákban. Innovatív és szokatlan előadás keretében ismerhettük meg az érzelmi hatás alatt létrejövő testszagok társas interakciókra gyakorolt hatását. Kutatási eredményeket osztottak meg az étrend és az időskori depresszió összefüggéséről. Lebilincselő, képalkotókkal alátámasztott plenáris előadás mélyítette el és bővítette az alvászavarokkal kapcsolatos ismereteinket, mind a primer, mind a többi pszichiátriai zavar velejárójaként megjelenő alvási problémákról. Esettanulmányokon keresztül ismerhettük meg különböző szakterületeken dolgozó kollégák felfogását és kezelési koncepcióját. A fojtogatóan sürgető klímaváltozás mentális egészségre gyakorolt hatásaival egy plenáris előadás foglalkozott, amelynek segítségével gondolkozhattunk közösen, és ismerhettük meg a szakma 2024-es álláspontját.

A gazdag tudományos élet mellett kiváló lehetőség volt a konferencián kollégákkal találkozni és megismerkedni. Örömteli volt az EPA vezetőinek közvetlenségét, a nemzetközi és hazai szakemberek nyitottságát megtapasztalni. Úgy gondolom, hogy ezek a konferenciák olyan remek kapcsolódási pontok, ahol a cikkek és e-mail címek mellé arcok társulhatnak, ami javíthatja a közös munkát, facilitálva ezzel szakmai tudásunk és szakmai identitásunk fejlődését. Köszönöm a lehetőséget!

*Mező Gábor Máté, klinikai szakpszichológus jelölt
Észak-budai Szent János Centrumkórház*

* * *

A 32. EPA kongresszuson két különböző szerepben is részt vettem, egyrészt az Észak-budai Szent János Centrumkórház Baba-Mama-Papa Együtt programjának színeiben mint klinikai szakpszichológus jelölt az EPA perinatális előkonferencia egyik szervezője, másrészt a Ssemelweis Egyetem színeiben mint PhD hallgató és poszter előadó. Közvetlenül a „nagy” konferencia előtti egynapos perinatális előkonferencia szervezése nagyon izgalmas kihívás volt, mert a folyamat összes lépését néhány fős szervező

csapatunk koordinálta: az előadók meghívását, a szórólapok megtervezését, a helyszín biztosítását, a jelentkezések kezelését, és az előadók utóvacsoráját is – csak hogy néhányat említsünk. Az előkonferencia remekül sikerült, öt különböző országból érkeztek hasonló témán dolgozó külföldi, illetve magyarországi kollégák is. A sikeres előkonferencia után a másnap kezdődő konferencia már maga volt a „jutalom”, ahol a szervezői oldalról átülhettünk a résztvevői oldalra. A konferencián lehetőségem volt bemutatni legfrissebb doktori kutatási eredményeimet poszterelőadás formájában, illetve számos ins-

piráló előadás meghallgatására volt alkalmam a diagnosztikai módszerek újdonságairól, illetve a legfrissebb kutatási eredményekről a pszichiatriai betegségek kezelésében. Érdekes élmény volt a nemzetközi nagy konferenciák profizmusát itt helyben, Budapesten megtapasztalni, büszkeséggel töltött el, hogy – még ha csak érintőlegesen is – valamivel hozzájárulhattam ahhoz, hogy ez létrejöjjön. Remélem, hogy lesz még hasonló a közeljövőben.

*Szabó Georgina, klinikai szakpszichológus jelölt
Észak-budai Szent János Centrumkórház*