

Védett átkelő

Befogadó és alkotó találkozási pont és közösség a Tárt Kapu Galériában

A pszichiátriai zavarral élők az egészségügyi rendszerből kikerülve nem tudnak méltó önálló életet kezdeni. Okai részben a társadalmi elítélések, kirekesztés és félelem, részben a betegségből eredő reális önértékelés hiánya, gyenge énerő, bátortalanság, kiilleszkedés veszélye, szociális, kulturális, pszichés elszigeteltség. A hosszas kórházi tartózkodás sokszor kívülállást és tanult tehetetlenséget eredményezhet. Komoly hátrányokkal küzdenek mind a kisközösségi mind a társadalmi beilleszkedés területén.

A fent említett problémákon kívül célcsoportunk jellemzően a verbális kommunikáció nehézségeivel is küzd. Pszichés státuszukból eredően nehezen fogalmazzák meg problémáikat, vagy verbalizálják érzéseiket. A félelmek, nehézségek kifejezésére sokszor alkalmasabbak a nonverbális eszközök, mint a szóbeli kifejezőmód. Ezért hatékony a művészeti-művészetterápiás megközelítés minden formája izolált személyek reintegrációjának támogatására is.

A Tárt Kapu Galéria művészeti és terápiás csoportjai egy dehospitalizált közegben valósulnak meg. Mindez új utakat jelöl ki tevékenységében. Az art brut művészet megismertetése a marginális helyzetben levő alkotók elfogadásának lehetőségét hordja magában, ezen keresztül a másság elfogadása is megtörténik. A szükségletek felmérése gyakorlatilag a galéria 2013-as újranyitása óta zajlik, ezeket a visszajelzéseket valamint a kedvezően megváltozott, független státuszunkból adódó erősségeket és lehetőségeket számba vettük, ezek alapján határozzuk meg célcsoportjainkat, céljainkat, jövőképünket.

A célcsoportunk saját, önálló szándékából választja az önkifejezés és a stabilizálódás ilyen formáját.

Ez számunkra inspiráló, számukra pedig egy megengedő, befogadó légkört és a kezdeményezés, a részvétel építő lehetőségeit teremti meg.

2. A projekt célja:

Befogadó és alkotó találkozási pontot és közösséget létrehozni, amelyet kiállítások és kísérőprogramok erősítenek meg. Célunk alkotóink életminőségének javítása, személyiségük, kompetenciáik fejlesztése, közösségépítés. Önismeretük, kapcsolatépítési készségeik, szociális kompetenciáik megerősödnek, elszigeteltségük csökken. Mindez mobilizálja belső tartalékaikat, növeli önbizalmukat, érdekérvényesítő képességeiket.

Programunk a reintegráció és a kirekesztés elleni küzdelem terepe.

A kiállító-és alkotóhelyszínnek van egy sajátos atmoszférája, tevékenységi köre, felhívó jellege, amelyre mint lehetőségre és erősségre építeni tudunk. E milióból fakadó eszköztárunkat kínáljuk fel az erre fogékony mentális zavarokkal élő személyeknek, önszorongó aktivitásuk felélesztéséhez. A foglalkozások, művészeti és közösségi alkalmak pozitívan strukturálják napjaikat. Új kontextusba kerülnek a pszichiátriai betegek értékei, azokat esélyük van hatékonyan integrálni személyiségükbe. A teremtett értékek által nemcsak elfogadhatóak a mentális zavarokkal élők, hanem fel is lehet nézni rájuk. Műveik nem csupán a kórházak falainak dekorációi, hanem művészeti alkotások lesznek egy galériában, amely az alkotói munkafolyamat méltó megbecsülésén alapul. A társadalom nem bolondnak fogja őket bélyegezni, hanem fel is nézhet rájuk, erőfeszítéseiket elismerhetik. A projektben független szervezetként tett első lépéseinket erősítjük meg.

Alkotóink értékteremtő képességeinek megismerése átforgalmazza a közvélemény távolságtartó megnyilvánulásait a pszichiátriai betegekkel szemben.

Programunk esélyegyenlőséget biztosít a pszichiátriai betegeknek. Az eddigi antistigma kezdeményezések körében alternatív új módszer. Együttműködésre, részvételre épít, amely alkalmazkodik a célcsoport speciális igényeihez.

A kirekesztés nondirektív utakon szűnik meg, a szemléletformálás a befogadott értékek által fenntarthatóvá válik.

Közös munkára és alkotó találkozási pontra várjuk mindazokat a pszichiátriai kórházakból távozó pácienseket, akik úgy gondolják a számukra vizuális önkifejezés hozzájárulhat személyiségük építéséhez, stabilizációjához, illetve megújításához.

A művészetterápiás csoportok szerdán 14-16 óráig lesznek a Tárt Kapu Galériában.

Komáromi Erzsébet Katalin
Művészetterapeuta

Dr Horváth Szabolcs
Pszichiáter

Tóth Eszter
Galériavezető

Budapest, 2015. december 22.