

A mesterséges megtermékenyítéstől a szülés utáni depresszióig - A szüléset pszichológiai-pszichiátriai problémái és terápiás eszköztára

Időpont: 2012.04.20.

A Vadaskert Kórház és Szakambulancia baba-mama rendelőjében sok éve folytatunk terápiás munkát a szüléshez kapcsolódó érzelmi-hangulati zavarok esetén nőekkel, anyákkal, baba-mama párokkal, családokkal.

„A mesterséges megtermékenyítéstől a szülés utáni depresszióig” című, **akkreditált képzésünket** azoknak a szakembereknek – háziorvosoknak, szülész-nőgyógyászoknak, szülészeknek, védőnőknek, bábáknak, klinikai és ált. pszichológusoknak, stb. - ajánljuk, akik a mindennapi munkájuk során leendő anyákkal, baba-mama párokkal, ill. családokkal foglalkoznak, és szívesen kiegészítenék meglévő tudásukat új terápiás lehetőségekkel.

Jelen képzésünkkel áttekintjük az általunk tágan értelmezett perinatális időszak tipikus problémaköreit. A következő tapasztalatainkat és elméleti ismereteket osztjuk meg a hallgatósággal:

- ✓ Áttekintjük a perinatális tudomány legújabb, témánk szempontjából releváns eredményeit
- ✓ A fogamzási zavarok háttérében lévő lelki folyamatok megismerésével lehetővé válik ezen beavatkozások rizikóinak, alternatíváinak feltérképezése, valamint a hatékonyság és a hosszú távú lelki egészség szempontjainak újragondolása.
- ✓ A fogamzási zavarok és a várandósság idején sokszor elsősorban testi tünetekben nyilatkoznak meg a mélyben lévő lelki problémák, és a szomatikus orvoslás körében kínált megoldások sokszor az érzelmi problémák elhárítását szolgálják, melyek a szülés után elementáris erővel térnek vissza.
- ✓ A művi szülészeti beavatkozások, akár életmentő jelentőségűek akár nem, gyakran a jövődő anya életbiztonságának megingását eredményezik, és hozzájárulhatnak valamely múltbeli trauma élményének megelevenedéséhez, az újra-traumatizálódáshoz.
- ✓ A szülés körüli depresszió háttérében sokszor az áll, hogy az anya az életadás folyamata során kapcsolatba kerül saját múltbeli veszteségeivel, megkérdőjelezett szerethetőségével, elhagyatottságával, fájdalommal és haraggal, és ez összekeveredik a jelenbeli kapcsolatok, a bontakozó anyai kompetencia, az anyai érzés, és a kontroll elvesztésétől való szorongató félelemmel.
- ✓ Noha a pszichés zavar igen súlyos formákat ölthet ebben az időszakban, mégis – éppen a fájdalmas érzések jelenben való megragadhatósága, az életadás és a destrukció élményének egyidejű megjelenése és kezelhetősége miatt - sokkal jobb indulatú más életszakaszok hasonló súlyosságú problémáihoz képest, olyannyira, hogy ebben az időszakban maga a krízis a magasabb szintű pszichés átrendeződés reménységének letéteményese.
- ✓ A terápiában leggyakrabban megjelenő, tipikus témák: intergenerációs hagyományok destruktív vonatkozásainak azonosítása, „a gyermek” és „az anya” jelentése az adott családban, a párkapcsolat jellegzetességei a választás és a mindennapokban való együttlét vonatkozásában, a család átrendeződésének problematikus vonatkozásai, előző veszteségek, a szegény megjelenése az élettörténetben, a halálfélelemmel és halállal való szembesülés, az ösbizalom sérülését előidéző élmények az élettörténetben és ezek visszatérése a szülés körüli eseményekben, esetleges iatrogéniákban.
- ✓ Elsőrendűen hasznos terápiás hatású a kisbaba jelenléte a terápiás üléseken több okból is: egyrészt létezésének lényegénél fogva hordozza mindazt a jót, amivel a depressziós anya átmenetileg nem tud kapcsolatba kerülni, a baba a harmónia készségének letéteményese, másrészt reakcióival, rezdüléseivel, sírásával, elalvásával, mosolyával, ellazulásával szemmel láthatóan leképezi ill. megmutatja azt az utat, melyet anyja bejár és be kell járnia.
- ✓ A szoptatás elősegítése és az anya eredményes szoptatásért folytatott küzdelmének kísérése kiemelt fontosságú, mivel a tej az anyai kompetenciának anyagban hordozott ékes bizonyítéka. A szoptatás felfüggesztésének indikációja a belőle kiinduló „rossz” képzetének megerősítését szolgálná az anyánál. Téves, bár mélyen gyökerező hiedelemnek tartjuk azt az elgondolást, hogy gyógyító hatása van a szoptatás abbahagyásának.
- ✓ Bemutatjuk, hogy súlyos esetekben, akár pszichózis esetén, a család segítő erőinek bevonásával hogyan sikerül elejét venni az anya hospitalizációjának, az anya-baba szeparációnak.
- ✓ Bemutatjuk a szükségessé váló gyógyszerelés szempontjait szoptató anya esetében.
- ✓ Záró esetmegbeszélő csoportunkon lehetőséget kínálunk a szakembereknek a fenti tapasztalatok fényében a gyógyító munka során megmutatkozó szakmai és emberi dilemmák megosztására.

Szeretettel várjuk képzésünkre!

Dr. Frigyes Júlia – pszichiáter, diplomás szülésznő, dúla

Molnár Judit Eszter – klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoterapeuta

A képzést orvosok és szakpszichológusok számára a Semmelweis Egyetem akkreditálta.

A képzés **kötelezően választható** gyermek-és ifjúságpszichiáterek, gyermekpszichiáterek, klinikai szakpszichológusok, neuropszichológusok, pszichiáterek, pszichoterapeuták számára.

Akkreditációs kódszám SE-TK/2012.I./00288

Akkreditált pontok száma: 20.

A képzésre más területekről szakorvosokat, általános orvosokat, szociális szakembereket, általános pszichológusokat, pedagógusokat, végzős egyetemi és főiskolai hallgatókat, illetve minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Számukra a képzés nem akkreditált, részükre a tanfolyam elvégzéséről igazolást állítunk ki.

Időpont: 2012. április 20. (péntek) **9-18 óráig**

Helyszín: Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház: 1021 Budapest, Lipótmezei út 5.

Megközelíthető: Széll Kálmán tértől 61-es villamossal, Széll Kálmán tér (Csaba utcától) 129-es busszal, vagy Árpád hídtól (Szentlélek térről) 29-es busszal.

Részvételi díj:

**Orvosoknak, pszichológusoknak 19.000 Ft/fő,
Szakdolgozóknak és érdeklődőknek 17.000 Ft/fő.**

A tanfolyam befizetésének módja:

1, Átutalással a Vadaskert Alapítvány bankszámlaszámára: 10102244-09370306-00000004

Kérjük a közlemény rovatba írják be, hogy „Mesterséges+Saját név”

2, Ha a befizetésnek más módját szeretné választani, kérjük jelezze Kisné Ricsóy Mártánál a kepzes@vadaskertalapitvany.hu e-mail címen.

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a tanfolyami helyek száma korlátozott, ezért a jelentkezés és a befizetés sorrendjében biztosítjuk a tanfolyami helyeket. A tanfolyamon való részvétel regisztrációhoz kötött, melyet a jelentkezési lap visszaküldésével lehet megtenni.

Jelentkezés módja: a kitöltött jelentkezési lap elküldése a kepzes@vadaskertalapitvany.hu email címre, vagy a 06-1-392-1436-os faxszámra.

Érdeklődni Kisné Ricsóy Mártánál lehet a kepzes@vadaskertalapitvany.hu e-mail címen; vagy Pető Nóránál a 06-1-392-1437 telefonszámon.

További részletes információ és a jelentkezési lap a Vadaskert Alapítvány honlapjáról tölthető le:
http://www.vadaskertalapitvany.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=174&Itemid=276&lang=hu

