

Az élménypedagógiától az élményterápiáig - 1. modul (Bevezetés, elméleti alapok)

Három modulból álló képzésünket azoknak a szakembereknek ajánljuk, akik gyermek- és serdülő csoportokkal dolgoznak és eszköztárukat szeretnék bővíteni, szeretnék hatékony stratégiákat elsajátítani a nehezen kezelhető gyerekekkel való munkához. A három modul felöleli az élménypedagógia és terápia alapvető elméleti ismereteit, és egy olyan gyakorlati tudást is ad, amelyet pedagógusok és terapeuták egyaránt alkalmazhatnak a mindennapi gyakorlatuk során. Az elmúlt évek társadalmi változásaival együtt járó nehézségek (érzelmi és magatartási problémával küzdő, nehezen kezelhető, motiválatlan, deviáns gyerekek, fiatalok egyre nagyobb száma) miatt elengedhetetlennek látszik a szemléletváltás a gyerekekkel, serdülőkkel való munkában, legyen az oktatás, vagy csoportterápia. Tapasztalataink alapján az élmény alapú, fizikai, szellemi és pszichés kihívást jelentő, aktivitást igénylő feladatok által a változásra motiválatlan gyerekek, fiatalok is könnyebben bevonhatók. A gyakran a szabadban végzett páros, vagy csapatfeladatok által olyan alapvető, az önálló és sikeres életvitelhez szükséges egyéni és szociális kompetenciák (pl. önértékelés, problémamegoldás, asszertivitás, empátia, kommunikáció, tolerancia) fejlesztése válik lehetővé, ami segít egy osztályközösség, vagy egy terápiás csoport megalapozásában. Mint önálló terápiás módszer is alkalmazható, ami segít az önismeret fejlesztésében, a különböző pszichés és magatartási problémák enyhítésében, pl. az agresszió megelőzésében, kezelésében. A feladatok jelentős része nem eszközigenyes, hanem a hangsúly a tudatosan megtervezett tapasztaláson és a feladatot követő feldolgozáson van.

Az első modul elvégzésével a résztvevők számos olyan kalandos feladatot megismerhetnek és kipróbálhatnak, melyeket később a saját gyakorlatukban is alkalmazhatnak. Emellett szó lesz a módszer oktatásban való felhasználhatóságáról, a terápiás alkalmazás lehetőségeiről, a magasabb kihívást jelentő feladatok biztonsági előírásairól és a csoportdinamikai folyamatokról is.

A program elején röviden bemutatjuk a Vadaskert Kórház – „Borostyán” élmény- és kalandterápiás részlegét is:

http://www.vadaskertalapitvany.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=115&Itemid=224&lang=hu

A képzést orvosoknak és klinikai szakpszichológusoknak a Semmelweis Egyetem akkreditálta.

A képzés **kötelezően választható** gyermek-és ifjúságpszichiáterek, gyermekpszichiáterek, klinikai szakpszichológusok, pszichiáterek, pszichiátriai orvosi rehabilitáció szakorvosok, pszichoterapeuták számára.

Akkreditációs kódszám orvosok, szakpszichológusok számára: SE-TK/2012.I./00187

Akkreditált pontok száma: 40.

A képzést pedagógusok, fejlesztőpedagógusok, pszichológusok, szociális segítő szakemberek, gyógypedagógusok, ifjúsági munkások, művelődésszervezők, mentálhigiénés szakemberek, lelkipásztorok számára ajánljuk, valamint végzős egyetemi és főiskolai hallgatókat, kortárssegítőket is várunk, számukra a jelentkezők létszámától függően kedvezményes részvételi díj érvényes.

Számukra a képzés nem akkreditált, de a tanfolyam elvégzéséről igazolást mindenképpen kiállítunk!

Aki bármelyik modult korábban elvégezte, a második alkalom árából (legyen ez akár az első, akár a második modul) kedvezményre jogosult, illetve amennyiben egy munkahelyről/cégtől legalább 3 fő vesz részt a képzésen, szintén kedvezményes részvételi díjat számítunk fel. A kedvezmények össze nem vonhatók. A kedvezmény igénylését a jelentkezési lap „Egyéb” sorában kérjük jelezni!

Fontos: a képzés egy része sajátélmény jellegű, így az időjárásnak megfelelő, szabadtéri aktivitásokra alkalmas ruházat szükséges. Bár az egyes modulok egymásra épülnek, de sorrendjük felcserélhető. A 2. modulban azonban számítunk a résztvevők 1. modul során megszerzett tudására is.

A tréning időpontja: 2012.04.13-14-15. (péntek-vasárnap):

Helyszín: Vadaskert Kórház és Szakambulancia: 1021 Budapest, Lipótmezei út 5.

Megközelítés: Széll Kálmán tértől 61-os villamossal, Széll Kálmán tér (Csaba utcától) 129-es busszal, vagy Árpád hídtól (Szentlélek térről) 29-es busszal.

Részvételi díj: 38.000 Ft, mely a programhoz tartozó segédanyagot is tartalmazza.

A tanfolyam befizetésének módja:

1, Átutalással a Vadaskert Alapítvány bankszámlaszámára: 10102244-09370306-00000004

Kérjük, a közlemény rovatba írják be, hogy „Élm.ter.1 képzés+Saját név”

2. Ha a befizetésnek más módját szeretné választani, kérjük jelezze Kisné Ricsóy Mártánál a kepzes@vadaskertalapitvany.hu e-mail címen.

Szállás: A képzés idejére korlátozott számban tudunk szállást biztosítani, de ez minden esetben előzetes jelentkezéshez kötött. **A szállás díja bruttó:** 4.500 Ft/fő/éj

A szállás a képzés helyszínén található.

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a tanfolyami helyek száma korlátozott, ezért a jelentkezés és a befizetés sorrendjében biztosítjuk a tanfolyami helyeket. A tanfolyamon való részvétel regisztrációhoz kötött, melyet a jelentkezési lap visszaküldésével lehet megtenni. A részvétel lemondására 2 héttel a tanfolyam kezdete előtt van lehetőség. Amennyiben a határidőn túl jelzik lemondási szándékukat, a részvételi díj 75%-át számítjuk fel.

Jelentkezés módja: a kitöltött jelentkezési lap elküldése a kepzes@vadaskertalapitvany.hu email címre, vagy a 06-1-392-1436-os faxszámra, illetve van lehetőség online jelentkezésre honlapunkon: www.vadaskertalapitvany.hu

Érdeklődni Kisné Ricsóy Mártánál lehet a kepzes@vadaskertalapitvany.hu e-mail címen, vagy Pető Nóránál a 06-1-392-1437 telefonszámon.

Szeretettel várunk mindenkit!

Trénerek:

dr. Kenézlői Eszter - gyermekpszichiáter szakorvos, kognitív viselkedésterapeuta, outdoor-tréner

Skaliczky Dávid – szociálpedagógus, élménypedagógus, Outward Bound-tréner

Labancz Dániel – pszichológus, outdoor-tréner

Tóth Andrea – egészségtan tanár, terápiás csoportvezető

Pósa Gabriella – kommunikációs menedzser

Intézményvezető:

Dr. Gádoros Júlia PhD.

Szervezők:

Németh Laura

Dotzi József

Kisné Ricsóy Márta

Pető Nóra

Az élménypedagógiától az élményterápiáig – 1. modul
Bevezetés, elméleti alapok - PROGRAM

2012. 04. 13. Péntek

8.30-9.00 Regisztráció, megérkezés

9:00-10.00 Program megnyitása, programismertetés, bemutatkozás (dr. Kenézlői Eszter)

10.00-11.00 Az élménypedagógia története – mi élménypedagógia és mi nem az? (Skaliczky Dávid)

11.00-12.00 Bevezetés az élménypedagógia és a kalandterápia világába (dr. Kenézlői Eszter)

12:00-13:00 Ebédszünet

13:00-14:00 Szemléletváltás az oktatásban, szemléletváltás a segítőkész szakmákban – sajátélménnyel
(Skaliczky Dávid, Labancz Dániel, dr. Kenézlői Eszter)

14.00-14.50 Csoportszerződés demonstráció (sajátélmény, gyakorlat)

14.50-15.00 Szünet

15.00-17.00 Csoportdinamika, csoportjelenségek az élményterápiában (Labancz Dániel)

2012. 04. 14. Szombat

09:00-09:15 Jégtörő/energizáló gyakorlat (Labancz Dániel)

09:15-13:00 Outdoor sajátélmény (Labancz Dániel, Skaliczky Dávid, dr. Kenézlői Eszter) –

13:00-14:00 Ebédszünet

14:00-15:00 A feldolgozás módszerei, technikák, elméleti háttér; feldolgozás a terápiában
(Skaliczky Dávid)

A tapasztalati tanulás elméleti terapeuta-szemmel

15:00-15:30 Gondolatok a tapasztalati tanulásról – a „Kolb-ciklus”, a komfortzóna-modell, a választható kihívás elmélete (Skaliczky Dávid)

16.00-17.00 A tapasztalati tanulás ciklus terapeuta-szemmel (dr. Kenézlői Eszter)

17.00-17.30 A komfortzóna-modell és a választható kihívás elve a terápiában (Labancz Dániel)

2012. 04. 15. Vasárnap

09.00-09.15 Jégtörő/energizáló gyakorlat

09.15-10.15 Aspecifikus tényezők a csoportterápiában (Tóth Andrea, Pósa Gabriella)

10.15-12.15 A tapasztalati tanulás határterületei – ötletbörze (Skaliczky Dávid, Labancz Dániel, dr. Kenézlői Eszter, Tóth Andrea)

12.15-12.30 Szünet

12.30-13.30 Gyakorlatok, gyakorlati alkalmazások, programtervezés (Skaliczky Dávid, dr. Kenézlői Eszter, Labancz Dániel, Tóth Andrea) – nyitott fórum, kérdések...

13.30-14.00 Programzárás, vizsga

