

Csányi Péter
helyettes államtitkár úr
részére
EMMI
egpolv@emmi.gov.hu

Tisztelt Helyettes Államtitkár Úr!

Köszönettel megkaptuk levelét, melyben szélesíteni szeretnék a táv-konzultáció lehetőségét az egyes szakterületeken ellátott betegek számára. Az alábbiakban foglaljuk össze a pszichiátria álláspontját.

Általánosságban 3 szempontot kell figyelembe venni (valamennyi szakmával közös)

- adatbiztonság: jelszóval védett, biztonságos hálózati kapcsolat, biztonságos alkalmazás: zoom (hibajavításokat hajtott végre, de nyilván nincs 100%-s), skype stb.
- technikai feltétel: stabil sávszélesség, hangkártyával + kamerával feljavított asztali gép, laptop esetén ezek benne vannak
- dokumentálás, elszámolható beavatkozásként kódolható legyen, a beavatkozások legyenek elszámolhatóak, mint személyes találkozás esetén

Ha technikai lehetőségek fennállnak, akkor a telemedicina lehetőséget nyújt az alábbiakra:

- időpont egyeztetés
- a személyes találkozásokat kiegészítő kommunikáció
- életmód tanácsadás
- gondozott (krónikus) beteg részére e-recept írása
- járványveszély esetén krízisintervenció, pszichoterápia egyaránt folytatható

Az első orvos-beteg találkozást face-to-face kell lebonyolítani. Személyes vizsgálat nélkül diagnózis nem adható, terápia nem állítható be. Ugyanakkor az első interjú után megbeszélhető a terápia folytatásának körülményei, keretei. Ekkor már indikálni lehet online kontrollt, tanácsadást pszichoterápiát.

A járvány idején a pszichiátriai gondozottak kb. felével, kétharmadával lehet kapcsolatot tartani Zoom-mal, Skype-pal, mobiltelefonnal (telefonszámla!). A zoom lehetővé tesz értekezleteket, családterápiát több helyszínről bekapcsolódva, team-megbeszéléseket más kollégákkal is. Az adatvédelmi biztonságra vigyázni kell, és ehhez kellene segítség, hogy melyik rendszert preferáljuk. A SE-n a zoom-mal oktatnak, kérdés, hogy ez adatvédelmileg elfogadható.

Mindenképpen szükséges a jogi keretek kidolgozása a járvány lezajlása után.

Mellékelten csatolok két olyan dokumentumot, amelyek hasznos információkat tartalmaznak a pszichiátriában/pszichoterápiában alkalmazható telemedicina lehetőségeiről.

<http://www.mentalport.hu/szakmai-informaciok/szakmai-anyagok-koronavirushoz/>

Túry és mtsai: Telemedicina a pszichiátriában – a modern információs technológia szerepe (nyomdában)

2020-04-16

Tisztelettel

Dr. Németh Attila Ph.D.
Pszichiátriai és Pszichoterápiás Tagozat vezetője