

CBT 2.

Szorongós csoport vezetése kognitív-viselkedésterápiás program keretében -módszertan és elmélet-

Képzésünket azoknak a szakembereknek hirdetjük meg, akik szorongós csoportok vezetését tervezik kognitív-viselkedésterápiája felhasználásával.

A képzés során részletesen bemutatjuk kórházunk osztályán sikeresen és hatékonyan alkalmazott programsorozatunkat, melyet szorongó gyermekek számára dolgoztunk ki, és kognitív-viselkedésterápiás eszközökön alapul.

A program vázát Philip C. Kendall által szorongó gyermekek és serdülők számára kidolgozott Coping Cat program nyújtja, azonban számos kreatív ötlet, játék és egyéb módszer egészíti ki, amelyek segítségével a gyermekek könnyen és játékosan tudnak különféle szorongáscsökkentő stratégiákat elsajátítani.

A tanfolyamon az elméleti és módszertani képzés mellett sajátélményre is lesz lehetősége a résztvevőknek, sőt a tanfolyamot követően előzetes egyeztetés alapján csoportjainkra is ellátogathatnak. A csoportvezető munkáját számos fénymásolt segédanyag segítheti, amelyek jól felhasználhatók a csoportfoglalkozásokon, ezeket szintén megkapják a résztvevők.

A képzést orvosok, gyermekpszichiáterek, gyermekgyógyászok és szakpszichológusok számára a Semmelweis Egyetem akkreditálta, a megszerezhető pontok száma: 34.

Akkreditációs kódszám: SE-ÁOK/2010.I./00325.

A képzésre pedagógusokat, fejlesztőpedagógusokat és pszichopedagógusokat, szociális szakembereket is várunk, számukra a képzés nem akkreditált, de a tanfolyam elvégzéséről igazolást mindenképpen kiállítunk!

Időpont: 2010. március 19-20. (péntek-szombat):

Szorongós csoport vezetése kognitív-viselkedésterápiás program keretében - módszertan és elmélet

A tanfolyamon korlátozott számú résztvevőt tudunk csak fogadni, ezért a befizetés beérkezésének sorrendjében biztosítjuk a tanfolyami helyeket!

Helyszín: Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia: 1021 Budapest, Lipótmezei út 5.

Megközelíthető: a Moszkva tértől 129-es busszal vagy 61-os villamossal.

Részvételi díj tartalmazza a tanfolyamon való részvételt és előzetes bejelentkezés alapján a részvétel valódi csoportfoglalkozásokon kórházunk osztályán: **20 000 Ft**

A programhoz tartozó tananyag Cd formátumban megrendelhető, melynek ára **5.000 Ft**, és melyet a tanfolyam díjával egy időben szükséges befizetni.

A képzés idejére szállást korlátozott számban biztosítunk! A szállás díja: 4.500 Ft (bruttó)

Részletek és a jelentkezési lap a www.vadaskertalapitvany.hu honlapról letölthetőek.

Jelentkezés módja: A jelentkezési lap kitöltése és eljuttatása e-mailen, faxon Schmidt-Tóth Piroska részére, e-mail: toth@vasanet.hu, Tel.: 06-1-392-1437, Fax: 06-1-392-14-36.

Befizetés módja:

1, Átutalással a következő bankszámlaszámra:

Vadaskert Alapítvány: 10102244-09370306-00000004

Kérjük a közlemény részbe írják be, hogy „**CBT-2 tanfolyam+Saját név**”!

2. Csekken (Aki kér csekket, elküldjük!)

Mindenkit szeretettel várunk programjainkra!

**Szorongós csoport vezetése kognitív-viselkedésterápiás program keretében
módszertan és elmélet –
Részletes program**

2010. Március 19. (péntek)

12:30 – 13:00: Regisztráció

13:00-14:00: Csoportokról általában (gyakorlati javaslatok csoportok szervezéséhez, csoporttagok toborzása, kiválasztás szempontjai, klinikai felmérésük, a jó csoport ismérvei, csoportülések heti beosztása, mire figyeljünk, utánkövetés, hatékonyságvizsgálatról, szakemberek bevonása) - Németh Laura

14:00 -14:10: Szünet

14:10 – 15:10: Bemutató csoport (témák, játékok) – Nagy Péter
Érzések felismerése, viselkedésdiagnosztika csoportos formában: HELYZET – ÉRZÉS – INTENZITÁS – ONDOLAT – VISELKEDÉS - Németh Laura

15:10 -15:20: Szünet

15:20 -17:00: Magabiztosság tréning - Németh Laura
Relaxációs csoport – Németh Laura
LÉPCSŐ – Problémamegoldási stratégia tanítása csoportban - Nagy Péter

2009. Március 20. (szombat)

9:00 -10:30: Szorongáskeltő gondolatok felismerése és átstrukturálása – Nagy Péter
Filmcsoport és megbeszélés – Nagy Péter
Egyéb szorongáscsökkentő módszerek átbeszélése (Módszer + hozzáilleszkedő játékok) - Németh Laura

10:30 – 10:40: Szünet

10:40 – 12:00: Kreatív csoportok, testmozgás - 20 perces gyakorlatsorozat szorongó gyerekeknek Pósa Gabriella, Kollár Kristóf (tornatanár)
Pizkálódás, csúfolódás kezelése - Nagy Péter
Búcsúcsoprot - Nagy Péter

12:00 – 12:10: Szünet

12:10 - 13:00: Csoportszimuláció 2 csoportban - sajátélmény – LÉPCSŐ - Nagy Péter vezetésével
Magabiztosság tréning - Németh Laura vezetésével

A programokat videódemonstrációk, szimulációs gyakorlatok és fénymásolt segédanyagok egészítik ki.

JELENTKEZÉSI LAP CBT 2 tanfolyam 2010. március 19-20.

Név:

Állandó cím (saját):

Telefonszám (lehetőleg mobil):

E-mail (FONTOS, hogy megadja mert ezen küldjük a tájékoztatást):

Kér-e a programokhoz tartozó tananyagból? CD formátumban: 5000 Ft

IGEN – NEM (Kérjük, húzza alá a megfelelőt!)

Fizeti-e a tanfolyami díjat a munkahelye? (megfelelő rész aláhúzendó)

1. IGEN

2. NEM

3. RÉSZBEN, vagyis fizet a képzési díjból forintot. (kitöltendő)

Fontos, hogy csak arra a személy-, illetve intézménynévre tudjuk kiállítani a számlát, aki a tanfolyamot befizette, tehát, ha a munkahelye állja a tanfolyam költségét, akkor a munkahelyének kell befizetnie azt, átutalással vagy csekken!

Milyen névre és címre állítsuk ki a számlát?

Ha két befizető van (pl. intézmény és magánszemély), akkor mindkét számlázási nevet és címet írja meg. (Ezt a részt akkor is töltsse ki, ha a munkahelye nem fizeti a tanfolyam díját, mert számlát minden befizetés után kiállítunk. Az Intézmények, cégek részére minden esetben díjbekérőt küldünk. A számlázási névnek és címnek egyeznie kell a befizető nevével és címével.)

NÉV:

CÍM:

Befizetés melyik módját választja? (kérjük húzza alá)

i. Átutalás

ii. Csekk (Ha csekket szeretne, kérjük, írja meg, milyen címre postázzuk!)

CÍM:

Kér-e szállást? (Bruttó 4.500 Ft/fő/éj)

IGEN

NEM

A szállás díja a helyszínen, készpénzben fizetendő!

FIGYELEM!

Kérjük, a Tisztelt Intézményeket és Vállalkozásokat, és Magánszemélyeket, hogy a kiküldött díjbekérőn ill. csekken szereplő befizetési határidőt tartsák be, ellenkező esetben a tanfolyami helyet nem tudjuk garantálni!

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a tanfolyam megkezdése előtti 2 hétben belül a jelentkezés visszamondását már nem tudjuk elfogadni.

A jelentkezési lap visszaküldésével a tanfolyami tájékoztatóban foglaltakat elfogadom, és kötelezettséget vállalok a tanfolyami díj megfizetésére.