

Dr. Szombathelyi Éva köszöntése az Oláh Gusztáv szakmai életmű díj átvétele alkalmából

Tisztelt ünneplő Kollégák, kedves ünnepeltünk dr. Szombathelyi Éva!

Talán nincs is szívet melengetőbb tiszta érzés, mint a köszönet és hála kifejezése, az elismerés főhajtása az egységes egésszé vált alkotás, az életmű előtt. Amit teremtettünk, mű, műalkotás, az érték becslése pedig nem a mi dolgunk. Mint Vészi Endre költőnk írja:” Mert minden élet műremek./ Van külön fénye, fénytörése/, a mindenségnek külön része,/ a sok-sok milliárdból egy./”

S miképpen a hologram képes a parányi részben is az egészet tükrözni, akképp kísérli meg egy köszöntő a felvillantásnyi méltatásban láttatni a páratlanul egyedi sorsmenet kitüntető értékeit. Az **a személyiségi felségjelvény**, amely Éva sorsában a lényegyet hordozza, a **hűség** szó. Ebben sűrűsödik életének teljessége, a szakmai és magánéleti egyaránt. Arról szeretnék most szólni, miért a hűség jelzője az epiteton ornansa, miért állíthatjuk, hogy **Évike, a hűséges**.

Akit láttatok, akit méltatok, 53 éve barátom, sorstársam, kortársam, szakmai szövetségesem. Együtt diplomáztunk, azonos vágányon indult a pályánk a pszichiátria területén. Beágyazódtunk egymás életébe, ezért szeretettől elfogult vagyok. Az együttes szakmai emlékek azonban tények is, így 1980-ban a magyar pszichiátria önállósulása, a Pszichiátriai Társaság megalakulása, a tisztségek, amikben lelkesen tettük a dolgunkat és mindmáig megőrzött szövetségben, sok jó barátságban a pszichiáterekkel ma is hiszünk a közös szakmai építkezés érvényességében. Fél évszázad alatt összedőlt a pszichiátria fellegvára, krízisek egymásutánja rágta és rágja szét a pszichiátria hazai sorsfonalát, de mi a Társaság kebelében maradván hiszünk a megújulásban és itt vagyunk, itt maradunk.

Szombathelyi Éva azonban kezdettől kitartó és aktív szolgálatban kötődött és tartozik ma is a Magyar Pszichiátriai Társasághoz és szakmához. A Társaság elnökségi tagja volt 21 éven át, a Ellenőrző

Bizottság előző elnöke volt és ma is vezetőségi tag. A pszichoterápia kétszakmás képviselőjeként az EUPSYCH bizottsági tagjaként is aktív munkát végez és az ISATAP Nemzetközi Pszichoterápiás Szövetségnek is alapító tagja. Ahol a pszichiátriai vezetés aktív, ott Évike jelen van és aktívan teszi a dolgát.

Ilyen kitartó hűség jellemzi neuropszichológus klinikus pszichológiai munkásságát is. A diplomaszerezés évében lépett be a Semmelweis Orvostudományi egyetem Neurológiai klinikájára, klinikai szakpszichológus adjunktus beosztásban. Álláshelyet nem változtatott, innen ment a szokványos - még bejáró, még dolgozó, még tanító - szerephelyzetű nyugdíjba. Orvostanhallgatókat és szakpszichológusokat tanított, a neuropszichológia képviselőjeként a klinikán az ő nevéhez fűződik ma is, hiszen a három nyelven tartott előadásokon, szakdolgozati tutorálásokon és egyedi tanításokon túl folyamatosan dolgozott a betegellátó gyakorlatban is. A pszichoterapeuta képzésben képviselte a klinikán az autogén tréninget és relaxációs módszereket mesterével Koronkai Bertalannal együtt.

Kétségtelen, hogy hűségének másik, töretlen fő vonala a magyar relaxáció, imagináció és meditáció - összefoglaló néven a szimbólumterápiák - ügyének képviselőjeként. Ezen a területen szövődött össze és vált mindkettőnk sorsának életmintájává ez a pszichoterápiás és pszichoedukációs terület. Évike alapító tagja volt a Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesületnek, ahol képző és továbbképző, szakembernevelő munkáját mindmáig folytatja, és egymást váltva, nyomomban az utóbbi öt évben az egyesület az ő vezetésével dolgozik. Aligha van ma Magyarországon e területen képződött terapeuta, aki ne tanult volna a szárnyai alatt! Hihetetlen energiával, Szőnyi Magda nyomdokain a hazai területi és a határon túli magyar tagozatokat is élte, vezeti.

Ahol feladat van a két szakma - pszichiátria és klinikai pszichológia - közös területein, ott mindenütt találkozunk a nevével, mert az aktivitás és fáradhatatlan odaadás a jellemzője. Sőt kedvessége és derűje,

közvetlensége tette őt többségünk Évikéjévé a mi szakmai mozgásterünkben.

A hűség teljes körét végül párkapcsolatának állandósága zárja le. Zsom Andrással egyetemi évei óta összeforrt az élete és az igazi alkotó páros példája irigylésre méltón áll előttünk. Földrengésszerű veszteségüket - lányuk halálát - és a rájuk zúduló bajokat úgy vészelték át, mint Philemon és Baucis, összefonódásuk a szeretet és hűség örökkévaló erejét példázza. Nem véletlen, hogy a köszöntő írásakor eszembe villant Pandora szelencéje, amelyről általában csak az hírlik, hogy kinyitása végzetes. Csakhogy, Zeusz büntetése a ránk szabadított bajokkal azt a furfangot is becsempészte a szelencébe, hogy ha megküzdesz és túléled a temérdek bajt, akkor előbújik a szelencéből a reménység szelleme, erő, amely felemel a mélységből. Éva és párja már túléltek a súlyos bajokat, hadd következzen a felemelő és biztató reménység az életükben, olyan erő, amely a méltó élet méltó jutalma.

Köszöntöm a hűség nagyasszonyát méltatja, azt az erőt, amit hordoz és példáz. Hiszen a hűség nem érzés, hanem döntés, nem kérdés, hanem válasz arra, hogy milyen ember is vagy Te valójában. Évike igaz ember, fenn, az Ember magasán.

Az ünnepi pillanatban a szakmai és emberi kapcsolati hűség nagyasszonyának magam is megköszönöm töretlen baráti és szakmai hűségét. Éljen sokáig more et amore, tetteikkel, szeretettel. Példájára pedig eszméljenek rá minél többen, ebben a hazához, szakmához, elvekhez hűtlenné váló, szeretethiányos világban.

Budapest, 2022. szeptember 30.

Bagdy Emőke