

Nemzetközi Sématerápiás Egyesület által akkreditált Sématerapeuta képzés

A Magyar Viselkedéstanulmányi és Kognitív Terápiás Egyesület Dr Vankó Tünde (sématerapeuta, kiképző és szupervízor) vezetésével a Nemzetközi Sématerápiás Egyesület (ISST) által akkreditált Sématerapeuta képzést indít.

A képzésre jelentkezhetnek mindazok, akik szeretnék hivatalos, ISST (Nemzetközi Sématerápiás Egyesület) által akkreditált sématerapeutákká válni. Illetve azon szakemberek jelentkezését is várjuk, akik szeretnék elmélyíteni tudásukat a Sématerápiában, de nem kívánják az egész képzést elvégezni.

A teljes, akkreditált képzés 3 modult tartalmaz. Mindhárom modul elvégzése és 20 (alapképzés) vagy 40 (haladóképzés) szupervíziós óra kötelező azoknak, akik akkreditációt szeretnének. A sématerápia iránt érdeklődők, de akkreditációt nem megcélzó kollegák bármelyik modulon részt vehetnek, amelyekért akkreditációs pontot kapnak.

A képzésre jelentkezhetnek **klinikai szakpszichológusok, pszichiáterek, pszichoterapeuták (kognitív viselkedésterápiás módszerben)** akik már alkalmazzák terápiás gyakorlatukban a pszichoterápiát és van némi előzetes tudásuk a sématerápiáról. Ezen kívül minimum középszintű angolnyelvtudás szükséges ugyanis az eredeti oktató DVD-k angol nyelven vannak. A képzés nyelve egyébként magyar.

A teljes képzési program tartalma:

A 3 modul összesen 25 elméleti órát tartalmaz illetve minden modul része élmény alapú munka is, azaz az oktató által követett párgyakorlatok, eredeti sématerápiás DVD-k megtekintése és sématerápiás nyomtatott anyagok.

A 3 modul 2, vagy 3 intenzív hétfői kurzus formájában lesz megtartva Budapesten a VIKOTE szervezésében.

A 3 modul anyaga:

1. modul: Általános Séma és Módmodell
2. modul: A Borderline személyiségzavar sématerápiája
3. modul: A Nácisztikus személyiségzavar és egyéb mentális zavarok sématerápiája

Figyelem: azok, akik 2014. júniusában Wendy Beharyval elvégezték a Nácisztikus személyiségzavar workshopot, mentesülnek a 3. modul elvégzésétől.

Az első modul:

Időpontja: 2015. április 24. 25. és 27. (vasárnap pihenőnap)

Helyszíne: 1083 Budapest, Márton u. 39.

Részvételi díj (1. modul): 95.000,-Ft, VIKOTE tagoknak 85.000,-Ft

Az első modul (Általános Séma és Módmodell) tematikája:

I. Koncepció és eset megfogalmazás

1.1 Sémaelmélet és koncepció, - Sémák, megküzdési stílusok és sémamódok. Első interjúk, imagináció és sémakérdőívek az állapotfelmérésre; Pszichoedukáció a gyermekek alapszükségeiről; Temperamentum

1.2 Kezelési terv és konceptualizáció - sémák és (vagy) sémamódok szerint

II. Terápiás kapcsolat

Limitált szülői gondoskodás; Empatikus konfrontáció; Terapeuták sémái: a terápia folyamán felmerülő nehézségek azokban az esetekben, amikor a terapeuták sémái aktiválódnak bizonyos típusú betegeknél; Az önfeltárás megfelelő használata.

III. Sématerápiás technikák

3.1 Kognitív technikák

3.2 Élményen alapuló technikák I. (Imagináció)

Imagináció és imaginációs re-scripting; A sémák/sémamódok összekapcsolása a korai gyermekkori tapasztalatokkal; limitált szülői gondoskodás a sérülékeny és dühös gyermek sémamódokkal.

3.3 Élményen alapuló technikák II. (pl. Séma dialógusok és szerepjátékok)

ST dialógusok sémákkal és üzemmódokkal; Empatikus konfrontáció a maladaptív megküzdési módokkal; Konfrontáció és korlátok felállítása a büntető és kritikus szülői sémamódokkal szemben; Szerepjátékok

3.4 Házi feladatok és viselkedéses stratégiák

A gyakorlatok során gyakorolni fogjuk a limitált szülői gondoskodást, Gyermek-sémamódokkal való munkát, a diszfunkcionális szülő sémamódok és a diszfunkcionális megküzdési módok leküzdését, az empatikus konfrontációt, a képzeletvilág és a terápiás kapcsolat felhasználását.

Ezenkívül a terapeuták sémáinak aktivizálódásakor mi a teendő.

A jelentkezőknek 20, vagy 40 szupervíziós órát is kell teljesíteni attól függően, hogy alapszintű vagy emelt szintű akkreditációt szeretnének.

Követelmények:

- 20 óra az alapszintű képesítéshez és egy vizsgafelvétel egy terápiás óráról
- 40 óra az emelt szintű képesítéshez és két vizsgafelvétel egy-egy terápiás óráról

A szupervízió egy része egyéni órák keretében lesz, egy része csoportosan kerül megtartásra a VIKOTE szervezésében.

Az akkreditált sématerapeuta képzés előnyei:

- Hazánkban ez az első, hivatalos, a Nemzetközi Sématerápiás Egyesület (ISST) által elismert, akkreditált sématerápiás képzés
- Tagság az ISST-nél
- Jogosulttá válik a sématerapeuta elnevezés használatára, és felkerül az ISST

terapeuta kereső honlapjára.

- Amennyiben az emelt szintű sématerápiás képzést végzi el, kiképző terapeutaként tevékenykedhet és tarthat sématerápiás szupervíziót.

A Kiképzők:

Dr Vankó Tünde

Dr Unoka Zsolt

Wendy Behary

Jelentkezés módja:

1. A csatolt magyar és angol nyelvű jelentkezési lapok kitöltése, visszaküldése a vikote.titkarsag@gmail.com e-mail címre
2. A képzési díj 2015. április 20-ig történő átutalása a VIKOTE **10200823-22214775** számú bankszámlájára. A közleményben kérjük tüntesse fel nevét és a **SÉMA** elnevezést.

A képzés maximum 20 fő részvételével indul, a jelentkezéseket a befizetés sorrendjében rögzítjük.