

## **„Pszich-mancipáció” avagy mit üzen a test által a lélek?**

**Az Országos Pszichiátriai Központ kezdeményezésében idén 2010. szeptember 9-11. Nyíregyházán kerül megrendezésre a Nemzetközi Pszichiátriai Kongresszus. A konferencia jelszava - „pszich-mancipáció” – és főbb témakörei arra kívánnak rámutatni, hogy az egyenjogúság a pszichés problémákkal küzdőket és azok segítőit is ugyanúgy megilleti, mint a más terápiás területhez tartozó betegeket.**

A mentális egészség világszerte – és az Európai Unió által is deklaráltan – a prioritások közé tartozik a holisztikus egészségszemlélet felfogásához híven. Ennek ellenére a gyakorlatban még ma is gyakran tapasztalható, – tisztelet a kivételnek – hogy amikor a pszichiátriai betegek szomatikus vagy szociális problémák révén kerülnek az ellátórendszerbe az azonos ellátási feltételek szempontjai nem teljesülnek számukra.

**A Nemzetközi Pszichiátriai Kongresszus célja, hogy hangsúlyozza, a pszichiátriai betegeknek azonos ellátási feltételekkel kell bekerülniük az ellátórendszerbe és a mentális betegekkel dolgozó kollégáknak ne kelljen számos stigmával, előítélettel megküzdeniük munkájuk során.** Ma, amikor egy új pszichiátriai országos intézet körvonalai, az ellátás korszerű szempontrendszerei ismét kirajzolódhatnak, egy sokkal szélesebb összefogás megteremtése szükséges a mentális egészségünk javítása érdekében.

A kongresszus „mit üzen a test által a lélek” alcímmel arra hívja fel a figyelmet, hogy a „pszich-mancipáció” alapvető fontosságú a megújuló pszichiátriai ellátás szempontjából, valamint összetett együttgondolkodást és összefogást igénylő feladat.

Az esemény keretein belül a szervezők a kongresszus utolsó napján Civil Napot tartanak, **melynek apropója az Öngyilkosság megelőzésének világnapja. Az esemény fókuszában az a sajnálatos tény áll, hogy évek óta nő a serdülőkori öngyilkosságok száma Magyarországon.** A 2003 óta megtartott világnap célja, hogy elősegítse az öngyilkossággal kapcsolatos felvilágosítást, információt adjon, csökkentse a stigmatizációt, elősegítse annak megértését, hogy az öngyilkosság megelőzhető. Az öngyilkosság világszerte a vezető halálokok között szerepel. A 25 év alatti fiatalok körében a három vezető halálozási ok egyike. Minden évben körülbelül 1 millió ember hal meg öngyilkosság következtében, azaz két percenként meghal valaki. A WHO becslése szerint 2020-ra az öngyilkosság következtében bekövetkező halálesetek száma el fogja érni a másfél milliót.

Hazánkban az öngyilkosságok száma 1988 óta folyamatosan csökken, azonban a serdülőkorban elkövetett öngyilkosságok aránya stagnál, míg a serdülőkori öngyilkossági kísérletek aránya növekszik. **Világviszonylatban még mindig az évente legtöbb öngyilkosságot regisztráló tíz ország között van Magyarország.**

A kezdeményezés keretében a szakértők igyekeznek segítséget nyújtani azoknak, akik ilyen jellegű problémával küzdenek. Az érdeklődőket folyamatos pszichológiai, pszichiátriai tanácsadással, kerekasztal beszélgetéssel várják a szervezők.

További sajtóinformáció:

VM.komm Kommunikációs Tanácsadó Iroda

**Nagy Ákos**

telefon: (1) 350-6951, ill. 20/933-1801

e-mail: nagy.akos@vmkomm.hu