



Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány

MEGHÍVÓ

Konferencia az öngyilkosság megelőzésének témakörében

Helyszíne: Aesculap Akadémia,
1115 Budapest, Halmi út 20-22.

A konferencia fővédnöke:

Prof. Rihmer Zoltán

A Magyar Pszichiátriai Társaság és a
Magyar Pszichológiai Társaság támogatásával

Időpont: 2010. november 29-30.



www.lelekbenotthon.hu

Bevezető gondolatok az „öngyilkosság-megelőzés” konferencia elé

Hazánkban átlagosan naponta 6 ember hal meg öngyilkosságban. Az öngyilkos halál azért nehezebb, azért ejt sajnóbb sebet, mert hirtelen következik be és nehezebb meggyászolni. A hozzátartozóknak többek között a nagyobb szegény és büntudat miatt is nehezebb tovább lépni. Minden egyes öngyilkosság a negatív problémamegoldás mintájaként veszélyt jelent a társadalomra, ugyanis ez a magatartás tanulható, így „fertőző” lehet. Magas öngyilkossági arányunkkal még mindig a világ „élvonalába” tartozunk.

Mivel ez tabunak számít, nagyon keveset beszélnek/beszélünk róla. Holott az öngyilkosságban elhunytak jelentős része kezelhető, megmenthető lehetne. Bár sokan azt gondolják, hogy az öngyilkosság bekövetkezésének elkerüléséért semmit nem lehet tenni, a valóság egészen más.

Az az ember, aki bizalmas, biztonságos légkörben tud öngyilkos gondolatairól beszélni, ritkán próbálkozik azt valóra váltani. Szemben azzal a tévhittel, hogy „aki öngyilkos akar lenni úgyszólván az lesz”, a valóság az, hogy egyáltalán nem sorsszerű dologról van szó. Sokat tehetünk, ha figyelünk egymásra, és azokat a honfitársainkat, akiknek erre szükségük van, szakemberhez irányítjuk. A nagyon magas öngyilkossági rátát tovább csökkenthetjük, és a korábbi csökkenési tendenciát tovább vihetjük.

Azért is nagyon nehéz ez a kérdés, mert nem csak a pszicho szakmának van itt feladata, hanem **össztársadalmi ügyről** van szó. Óriási szerepe van a **sajtónak**, ami a közvélekedést formálja, ezen kívül a **tanároknak**, a **házi orvosoknak**, a **börtönőröknek** – **mindannyiunknak**.

Amikor az öngyilkosság megelőzéséről beszélünk, arról is beszélünk, hogy tudunk-e figyelni egymásra, tartalmasan töltjük-e egymással az időnket, vagy pedig elfogadjuk a mindennapos önpusztítást? Felelősséggel viseltetünk-e egymásért? Felismerhetjük, hogy az alkohol és egyéb szenvedélybetegségek az öngyilkossággal kézen fogva járnak.

Hogyan viszonyulunk a saját és társaink magányosságához?

Milyen a kapcsolatunk fiataljainkhoz, gyermekeinkhez? Kínzó érzéseikkel kapcsolatban elérhetőek vagyunk-e számukra, vagy az agresszív és egyéb érzéseikkel magukra hagyjuk őket?

Elfogadjuk-e, ápoljuk-e a betegeket, gyengéket, vagy inkább kirekesztjük őket a versengő társadalomból?

Számos külföldi ország sokat tett már eddig és vannak biztató hazai tapasztalatok is az öngyilkosság megelőzésére. De van még további lehetőség a külföldi tapasztalatok átvételére és adaptálására. A konferencia célja az, hogy továbbgondoljuk: mi a teendő, mit lehet és kell tenni itthon, magunkért.

Oriold Károly a Lélekben Otthon Alapítvány alapítója

TERVEZETT PROGRAM

November 29., hétfő

Sajtószekció

- ▶ Megnyitó
- ▶ Dr. Kurimay Tamás köszöntője a *Magyar Pszichiátriai Társaság* részéről
- ▶ Pusztai Zsófia, a WHO magyarországi igazgatójának köszöntője
- ▶ Rihmer Zoltán: Az öngyilkosság, mint orvosi és társadalmi probléma, különös tekintettel a háziorvosok és a média szerepére
- ▶ Schönstein Mónika: Két öngyilkosság kommunikációja. Mit üzen a média? Tudatos és tudattalan üzenetek azon WHO irányelvek tükrében, amik az öngyilkosság sajtómegjelenésére vonatkoznak
- ▶ Koltai Mária: Az öngyilkosság generációk közötti öröklődése
- ▶ Papp Miklós: A keresztény etika elvi és gyakorlati szempontjai a suicidiumhoz
- ▶ Osváth Péter: Önpusztítás és kultúra – a modellkövetés és a média szerepe
- ▶ Kalmár Sándor: Az internet szerepe és lehetőségei az öngyilkosság megelőzésében
- ▶ Monostoriné Vass Anikó (ORFK kiemelt főnyomozója): A rendkívüli halál
- ▶ Szilágyi Simon: Öngyilkosság és krízis – Krízisintervenció a gyakorlatban
- ▶ Külföldi és hazai tapasztalatok: bemutatkozik a skót *Choose Life* mozgalom, a svéd SPES (öngyilkosok hátramaradott hozzátartozóinak szervezete), a *Segítők Baráti Köre* Erdélyből és hazai hozzátartozói csoportok.
- ▶ **Kerekasztal:** A média és az öngyilkosság (moderátor: Osváth P., résztvevők: Kalmár S., Oriold K. és Rihmer Z.)

TERVEZETT PROGRAM

November 30., kedd

Háziorvosi szekció

- ▶ Rihmer Zoltán: A háziorvosok szerepe az öngyilkosság megelőzésében
- ▶ Orbán Győző (háziorvos-jogász): Az öngyilkosság és a megelőzés problematikája a háziorvosi gyakorlatban
- ▶ Dr. Perczel Forintos Dóra: „Reménytelenség és öngyilkosság” – a klinikai pszichológus lehetőségei a szuicid prevencióban
- ▶ Tornyossy Mária: Pszichológus és háziorvos
- ▶ Monostoriné Vass Anikó (ORFK kiemelt főnyomozója): A rendkívüli halál megelőzése a rendőrség és a háziorvosok együttműködésével
- ▶ Kalmár Sándor: A kiskunhalasi háziorvosi öngyilkosság-megelőző program
- ▶ Székely András: A szolnoki öngyilkosság-megelőző program
- ▶ Németh Attila: Öngyilkosság idős korban
- ▶ Takách Gáspár: Öngyilkosság és alkoholizmus
- ▶ Göbl Gábor (szakorvos): Az öngyilkosság problematikája az Országos Mentőszolgálat gyakorlatában
- ▶ **Kerekasztal:** A háziorvosok szerepe az öngyilkosság-megelőzésében

A konferencia kreditpontos.

Háziorvosok felé médiapartnerünk az Orvostovábbképző Szemle kiadója, a Professional Publishing Hungary Kft.

A konferenciára a www.lelekbenotthon.hu honlapon vagy az info@lelekbenotthon.hu e-mail címen lehet jelentkezni.

Részvételi díj: 5900 Ft + ÁFA

Támogatóink:

