

**A mesterséges megtermékenyítéstől a szülés utáni depresszióig - A szülészet
pszichológiai-pszichiátriai problémái és terápiás eszköztára
2010. február 26.**

A Vadaskert Kórház és Szakambulancia baba-mama rendelőjében sok éve folytatunk terápiás munkát a szüléshez kapcsolódó érzelmi-hangulati zavarok esetén nőekkel, anyákkal, baba-mama párokkal, családokkal.

„**A mesterséges megtermékenyítéstől a szülés utáni depresszióig**” című, **akkreditált képzésünket** azoknak a szakembereknek – házi orvosoknak, szülész-nőgyógyászoknak, szülészeknek, védőnőknek, bábáknak, klinikai és ált. pszichológusoknak, stb. - ajánljuk, akik a mindennapi munkájuk során leendő anyákkal, baba-mama párokkal, ill. családokkal foglalkoznak, és szívesen kiegészítenék meglévő tudásukat új terápiás lehetőségekkel.

Jelen képzésünkkel áttekintjük az általunk tágran értelmezett perinatális időszak tipikus problémaköreit. A következő tapasztalatainkat és elméleti ismereteket osztjuk meg a hallgatósággal:

- ✓ Áttekintjük a perinatális tudomány legújabb, témánk szempontjából releváns eredményeit
- ✓ A fogamzási zavarok háttérében lévő lelki folyamatok megismerésével lehetővé válik ezen beavatkozások rizikóinak, alternatíváinak feltérképezése, valamint a hatékonyság és a hosszú távú lelki egészség szempontjainak újragondolása.
- ✓ A fogamzási zavarok és a várandósság idején sokszor elsősorban testi tünetekben nyilatkoznak meg a mélyben lévő lelki problémák, és a szomatikus orvoslás körében kínált megoldások sokszor az érzelmi problémák elhárítását szolgálják, melyek a szülés után elementáris erővel térnek vissza.
- ✓ A művi szülészeti beavatkozások, akár életmentő jelentőségűek akár nem, gyakran a jövőbeni anya életbiztonságának megingását eredményezik, és hozzájárulhatnak valamely múltbeli trauma élményének megelevenedéséhez, az újra-traumatizálódáshoz.
- ✓ A szülés körüli depresszió háttérében sokszor az áll, hogy az anya az életadás folyamata során kapcsolatba kerül saját múltbeli veszteségeivel, megkérdőjelezett szerethetőségével, elhagyatottságával, fájdalmával és haragjával, és ez összekeveredik a jelenbeli kapcsolatok, a bontakozó anyai kompetencia, az anyai érzés, és a kontroll elvesztésétől való szorongató félelemmel.
- ✓ Noha a pszichés zavar igen súlyos formákat ölthet ebben az időszakban, mégis – éppen a fájdalmas érzések jelenben való megragadhatósága, az életadás és a destrukció élményének egyidejű megjelenése és kezelhetősége miatt - sokkal jobb indulatú más életszakaszok hasonló súlyosságú problémáihoz képest, olyannyira, hogy ebben az időszakban maga a krízis a magasabb szintű pszichés átrendeződés reménységének letéteményese.
- ✓ A terápiában leggyakrabban megjelenő, tipikus témák: intergenerációs hagyományok destruktív vonatkozásainak azonosítása, „a gyermek” és „az anya” jelentése az adott családban, a párkapcsolat jellegzetességei a választás és a mindennapokban való együttléti vonatkozásában, a család átrendeződésének problematikus vonatkozásai, előző veszteségek, a szégyen megjelenése az élettörténetben, a halálfélelemmel és halállal való szembesülés, az ösbizalom sérülését előidéző élmények az élettörténetben és ezek visszatérése a szülés körüli eseményekben, esetleges iatrogéniákban...
- ✓ Elsőrendűen hasznos terápiás hatású a kisbaba jelenléte a terápiás üléseken több okból is: egyrészt létezésének lényegénél fogva hordozza mindazt a jót, amivel a depressziós anya átmenetileg nem tud kapcsolatba kerülni, a baba a harmónia készségének letéteményese, másrészt reakcióival, rezdüléseivel, sírásával, elalvásával, mosolyával, ellazulásával

szemmel láthatóan leképezi ill. megmutatja azt az utat, melyet anyja bejár és be kell járnia.

- ✓ A szoptatás elősegítése és az anya eredményes szoptatásért folytatott küzdelmének kísérése kiemelt fontosságú, mivel a tej az anyai kompetenciának anyagban hordozott ékes bizonyítéka. A szoptatás felfüggesztésének indikációja a belőle kiinduló „rossz” képzetének megerősítését szolgálná az anyánál. Téves, bár mélyen gyökerező hiedelemnek tartjuk azt az elgondolást, hogy gyógyító hatása van a szoptatás abbahagyásának.
- ✓ Bemutatjuk, hogy súlyos esetekben, akár pszichózis esetén, a család segítő erőinek bevonásával hogyan sikerül elejét venni az anya hospitalizációjának, az anya-baba szeparációnak.
- ✓ Bemutatjuk a szükségessé váló gyógyszerelés szempontjait szoptató anya esetében.
- ✓ Záró esetmegbeszélő csoportunkon lehetőséget kínálunk a szakembereknek a fenti tapasztalatok fényében a gyógyító munka során megmutatkozó szakmai és emberi dilemmák megosztására.

Szeretettel várjuk képzésünkre!

Dr. Frigyes Júlia – pszichiáter, diplomás szülésznő, dúla és Molnár Judit Eszter – klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoterapeuta

A képzést a Semmelweis Egyetem akkreditálta a gyermekorvosok, gyermekgyógyászok, szülész-nőgyógyászok, családorvosok, pszichiáterek, gyermekpszichiáterek, klinikai szakpszichológusok számára, míg az Egészségügyi Szak-, és Továbbképző Bizottság az egészségügyi szakdolgozók számára!

Akkreditációs kódszám orvosok, szakpszichológusok számára: SE-ÁOK/2010.I./00350
Akkreditált pontok száma: 20.

Akkreditációs kódszám egészségügyi szakdolgozók számára: 2233/2009.
Akkreditált pontok száma: 8.

A képzésre szociális szakembereket, ált. pszichológusokat, is várunk, számukra a képzés nem akkreditált, de a tanfolyam elvégzéséről igazolást állítunk ki.

Időpont: 2010. február 26. (péntek)

Helyszín: Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia: 1021 Budapest, Lipótmezei út 5.

Megközelíthető: a Moszkva tértől 129-es busszal vagy 61-es villamossal.

Részvételi díj:

Orvosoknak, pszichológusoknak 18.000 Ft/fő,

Szakdolgozóknak és érdeklődőknek 15.000 Ft/fő.

További részletek, és a jelentkezési lap a <http://www.vadaskertalapitvany.hu/kepzesek.html> honlapon található.

Jelentkezés módja: A jelentkezési lap kitöltése és eljuttatása e-mailen, faxon Schmidt-Tóth Piroska részére, e-mail: toth@vadasnet.hu, Tel.: 06-1-392-1437, Fax: 06-1-392-14-36.

Befizetés módja:

1, Átutalással a következő bankszámlaszámra:

Vadaskert Alapítvány: 10102244-09370306-00000004

Kérjük a közlemény részbe írják be, hogy „Perinatális 1.+Saját név”!

2. Csekken (Aki kér csekket, elküldjük!)

JELENTKEZÉSI LAP

A mesterséges megtermékenyítéstől a szülés utáni depresszióig
2010. Február 26.

Név:

Foglalkozás:

Állandó cím (saját):

Telefonszám (lehetőleg mobil):

E-mail (FONTOS, hogy megadja mert ezen küldjük a tájékoztatást):

Fizeti-e a tanfolyami díjat a munkahelye? (megfelelő rész aláhúzendó)

1. IGEN

2. NEM

3. RÉSZBEN, vagyis fizet a képzési díjból forintot.

(kitöltendő)

Fontos, hogy csak arra a személy-, illetve intézménynévre tudjuk kiállítani a számlát, aki a tanfolyamot befizette, tehát, ha a munkahelye állja a tanfolyam költségét, akkor a munkahelyének kell befizetnie azt, átutalással vagy csekken!

Milyen névre és címre állítsuk ki a számlát?

Ha két befizető van (pl. intézmény és magánszemély), akkor mindkét számlázási nevet és címet írja meg. (Ezt a részt akkor is töltsse ki, ha a munkahelye nem fizeti a tanfolyam díját, mert számlát minden befizetés után kiállítanunk. Az Intézmények, cégek részére minden esetben díjbekérőt küldünk. A számlázási névnek és címnek egyeznie kell a befizető nevével és címével.)

NÉV:

CÍM:

Befizetés melyik módját választja? (kérjük húzza alá)

i. **Átutalás**

ii. **Csekk** (Ha csekket szeretne, kérjük, írja meg, milyen címre postázzuk!)

CÍM:

FIGYELEM!

Kérjük, a Tisztelt Intézményeket és Vállalkozásokat, és Magánszemélyeket, hogy a kiküldött díjbekérőn ill. csekken szereplő befizetési határidőt tartsák be, ellenkező esetben a tanfolyami helyet nem tudjuk garantálni!

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a tanfolyam megkezdése előtti 2 hétben belül a jelentkezés visszamondását már nem tudjuk elfogadni.

A jelentkezési lap visszaküldésével a tanfolyami tájékoztatóban foglaltakat elfogadom, és kötelezettséget vállalok a tanfolyami díj megfizetésére.