

SIKERES REZIDENS TOVÁBBKÉPZÉSI NAP

A szétosztott értékelési lapok szerint az előadók az élmény kategóriában 4.4 – 4.9, a tartalomban 4.7- 4.9 pontot kaptak, az egész rendezvény összességében 4.8, illetve 4.9 pontot ért el.

Az alábbiakban közöljük **Molnár Emese Lilla** I. éves rezidens beszámolóját

Rangos esemény helyszíne volt 2015. november 4-én a **NyíróOPAI Tanácsterme**, ugyanis, híven korábbi hagyományaihoz, ismét megrendezésre került az Országos Pszichiáter Rezidens-továbbképzési Nap. Az előadás-sorozat fókuszában ez alkalommal a **Borderline személyiségzavar** állt.

A hangulati instabilitás, impulzív cselekedetek, szuicid kísérletekkel járó mentális betegség talán az egyik legnagyobb kihívást jelenti a mindennapi orvosi gyakorlatunkban, mely a legtöbb kezdő orvos számára igen sok diagnosztikai, pszicho- és farmakoterápiás kérdést vet fel. Ezekről tudhattunk meg többet a téma neves hazai szakértőitől, akik mindannyian más-más irányból kalauzoltak minket a személyiségzavarok izgalmas világába.

Dr. Németh Attila főigazgató úr köszöntője után Dr. Szekeres György előadásával indult a rendezvény, aki a betegség főbb jellemzőiről, nozológiai helyéről és farmakoterápiás lehetőségeiről beszélt. Ezt követően egy kis délelőtti filmvetítésre is sor került, hiszen Dr. Kuritárné Dr. Szabó Ildikó, a debreceni egyetem pszichológusa, izgalmas beszámolója mellett egy rövid filmrészlet segítségével tette számunkra még szemléletesebbé a borderlinos betegek főbb jellemvonásait. Az előadás-sorozatot Dr. Keresztes Zoltán folytatta, az analitikus megközelítésre helyezve a hangsúlyt. Pszichoterápiás irányzatok közül a Linehan által kidolgozott dialektikus viselkedésterápiáról is többet tudhattunk meg a téma jeles hazai képviselőjétől, Dr. Perczel Forintos Dórától. A nap további részében Dr. Zalka Zsolt révén betekintést nyerhettünk a Thalassza ház mindennapjaiba, pszichoterápiás működésébe, felépítésébe. Rövid ebédszünet után egy konkrét esetet követtünk végig Dr. Unoka Zsolt előadásában, aki sok gyakorlatban is használható tanácsot osztott meg a hallgatósággal, miként is tehetjük gördülékenyebbé ezen nehezen kezelhető betegekkel való foglalkozást.

Az esemény zárásaként és egyben csúcspontjaként egy kötetlen interaktív kerekasztal beszélgetés következett. Itt szóban és a bátortalanabbak kedvéért írásban egyaránt feltehattük a nap folyamán bennünk felmerülő kérdéseinket, melyekre azt gondolom igen pontos és széleskörű válaszokat kaptunk. Bátran állíthatom, hogy a nap végére kicsit letisztult bennünk a kép, hogyan is lehetünk még jobb orvosai borderlinos betegeinknek hatalmas empátiával, de egyben kellő óvatossággal fordulva irányukba.

Ezúton is köszönjük a szervezőknek, előadónak és résztvevőknek ezt a magas színvonalú előadásorozatot. Én a magam részéről rengeteget tanultam ezalatt a pár óra alatt, és kíváncsian várom a folytatást. Remélem, a legközelebbi Rezidens Napon még többen ott tudunk majd lenni, én szívből ajánlom mindenkinek!