

Lélekemelő

pszichiáterek egymás között

A gyengék oltalmazója

*A szakma
nagyasszonya*

Gyógyuljunk magatartásorvoslással!

*Emlékezés
Hidas Györgyre*

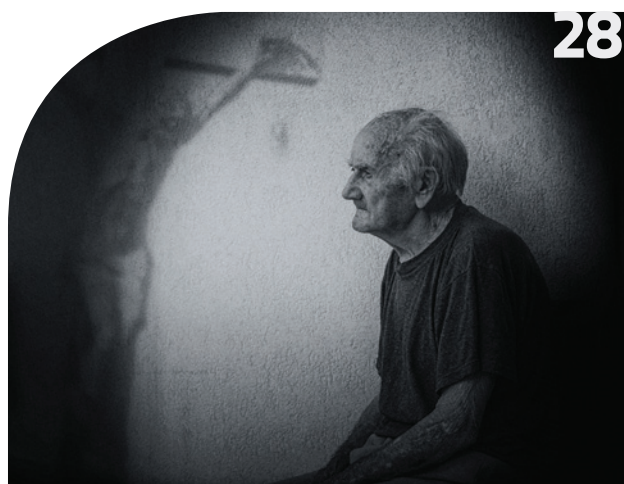


képek
hangulatok
könyvek



Tartalom

- KÖZTÜNK ÉLŐ LEGENDÁK
A gyengék oltalmazója **04**
- IN MEMORIAM
Búcsú Hidas Györgytől **06**
- KÖNGRESSZUS
Gyógyuljunk magatartásorvoslással **08**
- KÖNYVAJÁNLÓ
Amikor Nietzsche sírt **11**
- RENDEZVÉNY
Lélekemelő Live **13**
A gyógyítás harmóniája **17**
- A MÚLT KOPJAFÁI
A szakma nagyasszonya **21**
- FILMAJÁNLÓ
Aglaja **23**
- VALLOMÁS
„Kihalófélben lévő állatfajta vagyok” **24**
- OLIMPIA
Sportolók lélekemelője **26**
- FOTÓ
A fény titkos birodalma **28**
- GYÓGYÍTÓ SZENTEK – JELES NAPOK
A pénztelen ikerpár **30**



Kedves Olvasó!

A százsorszépekről mesélek most. Nem a virágról, bár ők is olyanok. Van közöttük bimbós, nyíló félben lévő, és elnyíltot egyaránt. Ami közös bennük: mind gyönyörű. A nézők szívét – közöttük voltam én is – felmelegítette, megszínesítette, felpeszdtette a Százsorszépek gyönyörű tánca. Mindegyikük valódi királylány. Idősek és fiatalok fátyollal és csörgős szoknyával, kecses kézmozdulatokkal kísérvé ringatták csípőjüket az arab dob ritmusára. Egyikük fiatal és hosszú hajú, a másikuk középkorú néhány plusz kilóval, a harmadik meg szép arcú idős hölgy. A teremben vágni lehet a levegőt, izzik az energia. Senki nem tud szabadulni a táncosok kisugárzásától. Ők a Százsorszép Hastánc Klub tagjai.

„A Klub az életörömet adta vissza: az Életemet. Kifejezhetetlen az a szeretet, törődés, meghallgatás, amiben részesülünk. Boldogok vagyunk, hogy ott lehetünk.” – mondták el a nem mindennapi táncosok, akiknek a heti egyszeri együttlét és a szép koreográfiák bemutatása minden kétséget kizárólag fényt hoz az életükbe. Ezt tükrözi állandó mosolyuk. Számukra a hastánc valódi terápia, segít ledönteni a tabukat, kibeszélni a kibeszélhetlent, pozitív példát mutatni a sorstársnak és nekünk, többieknek.

Egyikük – csupa mosoly, vakító kék szem, divatos rövid ősz frizura –, mielőtt belépett volna a terembe, ösztönös női kacérsággal húzta egy centivel lejjebb csupa selyem melltartója felsőrészét és kilátszott az implantátum, amiből az égszadta világon semmit nem lehetett észrevenni a színpadon. Mert legtöbbjük túlélte és leküzdötte a rákot, mondhatni feltámadt és újra megszületett nőként. Elképesztő, ahogyan kortól és súlytól függetlenül, arccal is vállalják a betegségüket, s azt, hogy mellműtét – sokszor a melleltávolítás – után is nőnek lehet maradni. Nem is akármilyenek! A jó értelemben vett magabiztosság, a tartás, a vidámság, az összetartozás és a szeretet varázsolta ezt a bemutatót olyanná, hogy bármely színpadon megállná a helyét!

Miközben ütemesen és kitaróan tapsolnak orvosok és laikus nézők egyaránt, arra gondolok, hogy vajon az igazi szeretethez meg kell tapasztalni a szenvedést? Hogy az tudja igazán értékén kezelni a dolgokat, aki közel állt hozzá, hogy elengedje őket? A Százsorszépektől lehet szeretetet tanulni.

Szükségünk is lesz rá, hiszen az expresszvonat sebességével közeledik a karácsony. A hangsúly pedig már réges-régen eltolódott a szeretetről a novembertől rikácsoló reklámok és a fogyasztás felé. Már annak, aki megengedheti magának, hiszen sokak asztaláról megint hiányozni fog az ünnepi karácsonyi menü, de a még a fenyőfa is a sarokból. De az összetartozás érzése talán nekik is megmarad majd. Hiszen összetartozunk szereteteinkkel, családtagjainkkal, barátainkkal, kis és nagy közösségeinkkel.

Így a szakmai összetartozás karácsonyi számából nem maradhat ki a méltó megemlékezés az eltávozott Hidas Györgyről, a szakma nagyasszonyáról, Moussong-Kovács Erzsébetéről, de a tanulságos interjú az első túsztárgyalóval, a köztünk élő legendával: Samu Istvánnal sem. Legalább ilyen izgalmas az olimpiai „aranyos” Szilágyi Áront lélekben felkészítő Kárpáti Róbert riport, vagy a Budapesten rendezett magatartásorvoslási világkongresszus szervezőinek – Stauder Adrienn és Túry Ferenc – összefoglalója. És, ki ne hagyjam a festő ecsetjére kívánczó Lillafüreden harmadik alkalommal megrendezett színes, pompás, hangulatos Lélekemelő Live konferenciát. Jó böngészést!

Karácsonyra pedig finom ízeket és illatokat, hozzá meghitt, meleg családi hangulatot kíván:

B. Király Györgyi



Lélekemelő

A Psychoeducatio-
Léleknevelés Alapítvány
és az EGIS szakmai-
kulturális magazinja a
Magyar Pszichiátriai
Társaság támogatásával.

ISSN 2061-4187

Felelős szerkesztő:

B. Király Györgyi

Szaktanácsadó:

Füredi János
Harmatta János
Kurimay Tamás
Lehóczky Pál

Koordinátor:

Turjányi Katalin

Munkatársak:

Bozsán Eta,
Bulla Bianka,
Csák Elemér és
Vámos Éva

Tördelőszerkesztő:

Tusor Ildikó

A lap orvosok és egészség- ügyi szakdolgozók számára készül, terjesztik:

az EGIS orvoslátogatói,
beszerezhető a Léleknevelés
Alapítvány – XII. ker. Szilágyi
Erzsébet fasor 22.
Tel.: 275-2452 –, illetve a
Magyar Pszichiátriai Társaság
– II. ker. Hűvösvölgyi út 75/a.
Tel.: 275-0000 – titkárságán.