

HÍVOGATÓ

Kedves Kollégák!



A pszichiátriai betegségek és kórállapotok a népegészségügy érdeklődésének előterébe kerültek. A háziorvosok, családorvosok, szomatikus betegségekkel foglalkozó kollégák egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszomatikus, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszköztárral. A krónikus szomatikus betegséggel gondozott páciensek kezelőorvosai is sokszor tehetetlennek érzik magukat a fellépő pszichés problémák, kommunikációs nehézségek, valamint a beteg és a hozzátartozók együttműködésének hiánya

következtében.

A **Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája (HOPPA)** továbbképző tanfolyam egyedülálló módon a **test és lélek párbeszédét** igyekszik megteremteni, tudományos keretek között.

A HOPPA célja az, hogy segítse a kollégákat a pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos **legújabb ismeretek megszerzésében**, illetve segítse a szakmák közti **párbeszédet és együttgondolkodást**.

Érezhető a téma aktualitása, a nagyfokú érdeklődés, tavaly több, mint 500 regisztrált résztvevő volt jelen. A jelenlevők a konferencia szakmai programját és a szervezést 9,78/10 pont értékelték. Ez a kiváló értékelés, valamint a résztvevők lelkesedése, motiváltsága és JELENléte nagyon inspiráló. Őszintén remélem idén is sikerült olyan programot összeállítani, mely felkeltheti az Ön érdeklődését is.

Az alapellátásban és a szomatikus osztályokon/rendelőkhöz dolgozó kollégák szerepe jelentős a pszichiátriai betegek mielőbbi **kiszűrésében** és abban, hogy a betegek késlekedés nélkül szakellátásba jussanak. A **prevencióban** kiemelten fontos a mentális egészséget veszélyeztető kockázati tényezőkkel kapcsolatos tanácsadói tevékenységük, valamint a fokozottan veszélyeztetett emberek, lakossági csoportok kiemelt figyelemmel kísérése, **szűrése**. A háziorvosok igen fontos résztvevői lehetnek a **pszichoszociális rehabilitációnak** is a családdal való szoros együttműködésük, a beteggel kialakított hosszú távú jó kapcsolatuk és a páciensre vonatkozó sokrétű ismereteik következtében.

Hiányt pótló továbbképző tanfolyamunk igen aktuális, mert bár a főbb mentális zavarok hazai előfordulása a felmérések szerint többé-kevésbé megegyezik az európai adatokkal, néhány betegség tekintetében azonban az európai átlagnál kedvezőtlenebb a magyarországi helyzet, ilyenek a depresszió, a kóros alkoholhasználat, a bipoláris betegség és a befejezett öngyilkosságok magas száma. Mindezek alapján **a hazai lakosság mentális egészségi állapota az európai országok döntő többségével összehasonlítva rosszabbnak minősíthető**. És nem csak a

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: WWW.CONVENTION.HU

mentális állapotunk rosszabb, hanem a **stresszel és életmóddal összefüggő betegségek** (pl. szív-és érrendszeri, onkológiai és mozgásszervi betegségek) **emelkedő száma** is riasztó. Ez együttgondolkodásra és tettere ösztönöz.

Az idei **HOPPA** továbbképző tanfolyamon többek között olyan kurrens témákkal foglalkozunk majd, mint a **klimaváltozás és hatása a testi-lelki egészségre, lehet-e küzdeni és hogyan a koronavírus ellen, a kardiovaszkuláris kórképek és a stressz kapcsolata, a modern kori evés- és testképzavarok felismerése és terápiája, a családon belüli életellenes cselekmények, illetve a valóság problémája digitális korban**. Több olyan témát érintünk, melyet az előző évben kértek a résztvevők: így idén kiemelten foglalkozunk **stressz menedzsmenttel, a szorongással, a gyermekkori traumák felnőttkorra átívelő hatásával**, illetve több előadásban lesz szó **neurológiai kórképekről, az ideg- és elmegyógyászat határterületeiről**. Ezen kívül érdekes ismereteket tartalmazó előadással gazdagodhatnak a **betegtájékoztató területéről és a genogram jelentőségéről. Tapasztalati szakértő segítségével** könnyebben megérthetjük majd az **anorexiával** élő pácienseink belső világát.

A tudás megszerzése mellett, a legújabb ismeretek növelésén túl, érdemes azonban mindannyiunknak **magunkra is figyelni**. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Muszáj szellemileg töltödnünk!

Hallgassuk **Tulassay Tivadar professzor urat** életről és halálról, beszéljünk a **kiégés megelőzéséről Pál Feri atyával**. Kacagjunk magunkon, lássuk, **hogyan is ábrázolják a pszichiátereket a mozik (görbe)tükreben**.

Kreativitás, költészet, hűség... e lélekemelő témákról **Szabó T. Anna és Dragomán György** íróházaspárral beszélgethetnek a résztvevő kollégák.

A kiválóan ígérkező és a résztvevők kompetenciáját növelő szakmai program mellett a kongresszus hangulata, a Convention Kft. remek szervezése, a relaxációnak teret adó helyszín, a kulturális program mind az Önök töltekezését, kikapcsolódását szolgálja.

A rendszeresen visszatérő kollégák mellett szeretnénk részvételre hívni a **fiatalabb, kisgyermekes kollégákat** is. Azért, hogy oldjuk a család és/vagy karrier konfliktust, a **HOPPA kongresszus teljes időtartama alatt gyermekfelügyeletet, gyermekprogramokat biztosítunk a résztvevő kollégák gyermekei számára**.

A Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája Magyarország első családbarát orvostovábbképző konferenciája.

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Dr. Pászthy Bea PhD

vezető egyetemi docens

Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

VISSZAJELZÉSEK A KORÁBBI RÉSZTVEVŐKTŐL

„Életemben még sosem futottam, hogy beérjek egy előadásra, de most ez is megtörtént velem.”

„Mindegyik HOPPA-n itt voltam eddig. Alig várom, hogy február legyen. Nekem a HOPPA-val indul az év, annyi feltöltődést kapok, mely elég a következő tanfolyamig.”

„A legjobb szellemiségű konferencia, szakmailag és emberileg is nagyon sok jót kapok...”

„10/10! Köszönöm!”

„Szuper előadók, akik az elméleti háttér mellett rengeteg gyakorlatban is hasznos információval szolgálnak. A HOPPA munkafüzetek ott vannak a rendelőben a polcomon, sokszor leveszem őket, ha felmerül valami gyakorlati kérdés”

„Ez az a kongresszus, ami szájról-szájra terjed, nem is kell neki reklám”

„Végre egy konferencia, ahol nem a megszokott előadásokat lehet hallani, hanem új szemléletet, a testről és lélekről, vagyis az EMBERRŐL. Mi ugyanis a területen emberekkel dolgozunk, nem molekulákkal!”

„Nagyon jó együtt lenni a kollégákkal, évek óta találkozom itt régi barátokkal, évfolyamtársakkal. Idén már meg is beszéltük, hogy együtt jövünk, szóval a HOPPA egyfajta találkozási hely is.”

„A HOPPA a legjobb hangulatú kongresszus, amin valaha részt vettem. Idén először voltam, de ezentúl mindig jövök”

„Az a jó, hogy amikor hazamegyek a HOPPA-ról mindig többnek és kompetensebbnek érzem magamat. Talán ezt hívják tudásátadásnak? Köszönöm az előadóknak”

„Nem is tudtam, hogy ilyen kellemes emberek a pszichiáterek”

„Mi együtt jövünk mindannyian a rendelőből, ez már hagyománnyá vált februárban. Segíti a mindennapos betegellátást, hogy együtt halljuk ezt a szemléletet, a legfrissebb eredményeket és a gyakorlati útmutatásokat. A HOPPA szellemi felüdülés számunkra!”

„Az eddigi összes HOPPA-n jelen voltam. Mindig új, mindig friss, mindig kedves, mindig jóhangulatú. Köszönöm.”

„Most voltam először. Még sosem voltam ilyen jó konferencián. Rendszeres résztvevő leszek, az biztos.”

„Még sosem ültem végig kongresszust, a HOPPA az egyedüli, amin az első pillanattól az utolsóig JELEN vagyok, testben és lélekben egyaránt”

„A saját lelki egészségem is javul a HOPPA-n, jobb ember leszek tőle”



TERVEZETT PROGRAM 2020. FEBRUÁR 13. CSÜTÖRTÖK

- 14.00-14.15 **Megnyitó**
Dr. Pászthy Bea PhD, vezető egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

TÉNYEK A KLÍMAVÁLTOZÁSRÓL

- 14.15-14.45 **Klímaváltozás, klímakatasztrófa a tények ismeretében. Mit tehetünk?**
Prof. Ürge-Vorsatz Diána, egyetemi tanár, Közép-európai Egyetem (CEU)
- 14.45-15.15 **Minden, amit a koronavírusról tudni kell**
Dr. Szlávik János, osztályvezető főorvos
Dél-pesti Centrumkórház, Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet
- 15.15-15.30 **Kérdések**
- 15.30-15.50 **A klímaváltozás hatása a fiatalok mentális egészségére**
Dr. Pászthy Bea PhD, vezető egyetemi docens, Semmelweis Egyetem,
I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
- 15.50-16.20 **SZÜNET**

MESTERKURZUS

- 16.20-17.00 **Életről, halálról...**
Prof. Tulassay Tivadar, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja, egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
- 17.00- 18.00 **A szenvedély tüzeinek megőrzése – a kiegészítő megelőzése**
Pál Feri, katolikus pap, mentálhigiénés szakember
- 18.00-18.15 **RÖVID SZÜNET**

MAGUNKÉRT...

- 18.15-19.15 **Pszichiáterek a mozi (görbe)tükrében. Ilyenek vagyunk???**
Dr. Szekeres György PhD, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest
- 19.30-22.00 **VACSORA**

2020. FEBRUÁR 14. PÉNTEK

IDŐSZERŰ TÉMÁK (HOT TOPICS)

- 09.00-09.30 **Az irrealitás realitása. A valóság problémája a digitális korban.**
Dr. Herold Róbert PhD, egyetemi docens, PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Pécs
- 09.30-10.00 **A több tényleg kevesebb? A túlinformált beteg szerepe a szakértők rendszerében (Lundbeck szimpózium)**
Dr. Purebl György PhD, med.habil, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

- 10.00-10.40 **Megelőzhető tragédiák?! Családon belüli súlyos életellenes cselekményekről esetismertetések tükrében.**
Dr. Fodor László főorvos, igazságügyi pszichiáter szakértő, Pécs
- 10.40-11.05 **A média felelőssége a szuicid és a kiterjesztett szuicid cselekmények megjelenítésében**
Dr. jur. dr. med. Vizi János, főorvos
Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Budapest
- 11.05-11.15 **Kérdések**
- 11.15-11.45 **KÁVÉSZÜNET**

PSZICHOTRAUMATOLÓGIA

- 11.45-12.20 **A gyermekkori traumatizáció felnőttkori következményei**
Dr. Kuritárné Dr. Szabó Ildikó PhD, tanszékvezető egyetemi docens, Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Magatartástudományi Intézet, Debrecen
- 12.20-12.40 **Traumatizáció gyermek- és serdülőkorban. Felismerés és terápiás lehetőségek.**
Kovács-Tóth Beáta, egyetemi tanársegéd, Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Magatartástudományi Intézet, Debrecen
- 12.40-13.00 **Posztpartum mentális zavarok: depresszió, szorongásos kórképek, pszichózis, PTSD. Mit tehet a háziorvos?**
Dr. Molnár Judit PhD, egyetemi adjunktus, Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Magatartástudományi Intézet, Debrecen
- 13.00-13.15 **Kérdések**
- 13.15-14.30 **EBÉD**

A SZÍV, A LÉLEK ÉS A STRESSZ

- 14.30-15.00 **Új non-invazív módszer a mellkasi fájdalom kivizsgálására: a koszorúér CT vizsgálata**
Dr. Szilveszter Bálint PhD, Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív-és Érgyógyászati Klinika, Budapest
- 15.00-15.30 **Cerebrovascularis betegségek felismerése és ellátása a háziorvos szemszögéből**
Dr. May Zsolt, főorvos, MHEK
- 15.30-16.00 **Szívvél... és lélekkal is?**
Dr. Purebl György PhD, med.habil, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 16.00-16.35 **Tudatos jelenléttel a stressz ellen: mindfulness gyakorlatok**
Dr. Nyitrai Kornélia, orvos, mindfulness oktató, Budapest
- 16.35-16.45 **Kérdések**
- 16.45-17.15 **KÁVÉSZÜNET**

MAGUNKÉRT...

- 17.15-18.30 **Örökségünk a hűség**
Szabó T. Anna és Dragomán György íróházaspárral beszélget Dr. Koltai Mária főorvos és a résztvevők
- 19.00-23.00 **VACSORA ÉS KÖZKÍVÁNATRA: TÁNC**

2020. FEBRUÁR 15. SZOMBAT

- 08:30-09:00 **Könnyek nélkül (Berlin-Chemie szimpózium)**
Dr. Pilling János PhD, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem a Magyar Szexuális Medicina Társaság elnöke

NEUROLÓGIA

- 09.00-09.30 **A leggyakoribb neurológiai panaszok a háziorvosi gyakorlatban**
Prof. Bereczki Dániel, intézetvezető egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem, Neurológiai Klinika, Budapest
- 09.30-10.00 **Ideg és elme határán. Pszichogén tünetképzés a neurológiában. Gyakorlati útmutató háziorvosoknak**
Dr. Illiczky Sándor, klinikai szakorvos, Semmelweis Egyetem, Neurológiai Klinika, Budapest
- 10.00-10.30 **Neurológiai kórképekhez társuló hangulatzavarok felismerése és kezelése (Richter szimpózium)**
Dr. Szekeres György PhD, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest
- 10.30-11.00 **Ép testben ép szellem: a demencia kockázati tényezői (Richter szimpózium)**
Dr. Kovács Tibor PhD, med.habil, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Neurológiai Klinika, Budapest
- 11.00-11.15 **Kérdések**
- 11.15-11.45 **KÁVÉSZÜNET**

EVÉSZAVAROK, TESTKÉPZAVAROK

- 11.45-12.10 **Tapasztalatom az anorexiával**
Dr. Bogár Nikolett, gyógyszerész, tapasztalati szakértő, Budapest
- 12.10-12.35 **Néma kiáltás. Az anorexia nervosa kialakulásának háttértényezői**
Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
- 12.35-13.00 **Evészavarok és testképzavarok a férfiak körében**
Prof. Túry Ferenc, pszichiáter, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

- 13.00-13.25 **Testképzavarok a modern korban**
Dr. Szalai Tamás Dömötör PhD, egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 13.25-13.35 **Kérdések**
- 13.35-13.50 **TESZTÍRÁS,
A KONGRESSZUS ZÁRÁSA**

AKKREDITÁCIÓ

A tanfolyam a Semmelweis Egyetem által SE-TK/2020.I./00118 kódszámon akkreditált szabadon választható továbbképző tanfolyam, amelynek **kreditpont értéke orvosok számára, teszttírással 48 pont.**

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: addiktológia, bőrgyógyászat, csecsemő-gyermekgyógyászat, gyermek- és ifjúság-pszichiátria, háziorvostan, igazságügyi elmeorvostan, igazságügyi orvostan, iskolaegészségtan-ifjúságvédelem, klinikai farmakológia, megelőző orvostan és népegészségtan, neurológia, orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén, pszichiátria, pszichoterápia és **klinikai szakpszichológusok** számára.

A TOVÁBBKÉPZÉS ELNÖKE ÉS TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

Dr. Pászthy Bea PhD

vezető egyetemi docens

gyermekorvos, gyermekpszichiáter, klinikai farmakológus

felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta, családpszichoterapeuta

Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika

E-mail: paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu

SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

Vámos Katalin

rendezvénymenedzser

Telefon: +36 30 576 6031

E-mail: kvamos@convention.hu

Lesti Bendegúz

regisztrációs menedzser

Telefon: +36 30 182 4939

E-mail: blesti@convention.hu

Convention Budapest Kft.

Postacím: H-1143 Budapest, Besnyői utca 13. 1. em.

www.convention.hu