

## HÍVOGATÓ

**Kedves hűséges HOPPA Résztevők és Előadók, kedves leendő Vendégeink!  
Kedves Kollégák, kedves Barátaim!**

2022 áprilisában tartottuk a hetedik **HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA** tanfolyamunkat, miután a 2021. évi HOPPA-t a COVID-19 pandémia miatt kénytelen voltunk elhalasztani.



2023-ban azonban visszatérünk a régi kerékvágásba, a szokásos február eleji időpontra.

Nagyon köszönöm a sok érdeklődő levelet, témajavaslatot, mellyel leghűségesebb résztvevőink ajándékoztak meg bennünket az elmúlt hónapokban.

A poszt-covid éra rengeteg új kihívást tartogat számunkra, a betegekért felelősséget vállaló gyógyítók számára. A mentális kórállapotok és pszichiátriai betegségek az egészségügy érdeklődésének előterébe kerültek, hisz érzékelhetően megnőtt a mentális problémák miatt segítséget kérő fiatal és felnőttkorú betegek száma. A háziorvosok, családorvosok egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszomatikus, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszköztárral.

Az elmúlt két küzdelmes év még inkább megerősített abban, hogy komoly igény van a **HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA (HOPPA)** továbbképző tanfolyamra, mely egyedülálló módon a test és lélek párbeszédét igyekszik megteremteni tudományos keretek között, s ahol igyekszünk válaszokat találni a legégetőbb egészségügyi és társadalmi kérdésekre.

A HOPPA célja az, hogy segítse a kollégákat a pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos legújabb ismeretek megszerzésében, illetve segítse a szakmák közti párbeszédet és együtt gondolkodást.

Az idei továbbképző tanfolyamunkon több olyan témát is érintünk, melyeket a pandémia időszaka tett aktuálissá. Így idén kiemelten foglalkozunk a traumákkal, veszteségekkel és azok terápiás lehetőségeivel, a táplálkozási magatartás zavarai, a szorongással és depresszióval. Ezen kívül a legújabb ismereteket tartalmazó előadással gazdagodhatnak a long-covid szindrómával, az addikcióval, az alvászavarral, telemedicinával, illetve a fejfájással és krónikus fájdalom szindrómával kapcsolatban. Beszélünk majd a háziorvosok szerepéről a demencia felismerésében, illetve még inkább a demencia prevenciójában. Szót ejtünk hatékony életmódprogramokról (dohányzásleszoktatás, stresszkezelés), illetve az ellátórendszer jövőbeni változásairól, kihívásairól.

A Jógyakorlat szekcióban, a 2023. évi HOPPA-n először, egy intézmény kiváló betegellátó és humán erőforrást megtartó koncepcióját, a Bethesda Gyermekkorház gyógyító közösségének példamutató szellemiségét szeretnénk bemutatni.

A HOPPA-résztevők szakmai kompetenciájának növelésén túl érdemes azonban kicsit mindannyiunknak magunkra is figyelni. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Ilyen körülmények között a stressz következményeinek, a betegségek és a kiégés szindróma kialakulásának is jelentősen megnő a veszélye. Beszélünk erről is, illetve a megelőzés lehetőségeiről.

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: [WWW.CONVENTION.HU](http://WWW.CONVENTION.HU)**

A kiválóan ígérkező szakmai program mellett a kongresszus hangulata, a Convention Kft. remek szervezése, a relaxációnak és sportolásnak teret adó helyszín, a kulturális program mind az Önök töltökezését, kikapcsolódását szolgálja.

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Szeretettel várom a találkozást:

**Dr. Pászthy Bea PhD**

vezető egyetemi docens

Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

## VISSZAJELZÉSEK A KORÁBBI RÉSZTVEVŐKTŐL

„Életemben még sosem futottam, hogy beérjek egy előadásra, de most ez is megtörtént velem.”

„Mindegyik HOPPA-n itt voltam eddig. Alig várom, hogy február legyen. Nekem a HOPPA-val indul az év, annyi feltöltődést kapok, mely elég a következő tanfolyamig.”

„A legjobb szellemiségű konferencia, szakmailag és emberileg is nagyon sok jót kapok...”

„10/10! Köszönöm!”

„Szuper előadók, akik az elméleti háttér mellett rengeteg gyakorlatban is hasznos információval szolgálnak. A HOPPA munkafüzetek ott vannak a rendelőben a polcomon, sokszor leveszem őket, ha felmerül valami gyakorlati kérdés”

„Végre egy konferencia, ahol nem a megszokott előadásokat lehet hallani, hanem új szemléletet, a testről és lélekről, vagyis az EMBERRŐL. Mi ugyanis a területen emberekkel dolgozunk, nem molekulákkal!”

„Nagyon jó együtt lenni a kollégákkal, évek óta találkozom itt régi barátokkal, évfolyamtársakkal. Idén már meg is beszéltük, hogy együtt jövünk, szóval a HOPPA egyfajta találkozási hely is.”

„A HOPPA a legjobb hangulatú kongresszus, amin valaha részt vettem. Idén először voltam, de ezentúl mindig jövök”

„Az a jó, hogy amikor hazamegyek a HOPPA-ról mindig többnek és kompetensebbnek érzem magamat. Talán ezt hívják tudásátadásnak? Köszönöm az előadóknak”

„Nem is tudtam, hogy ilyen kellemes emberek a pszichiáterek”

„Mi együtt jövünk mindannyian a rendelőből, ez már hagyománnyá vált februárban. Segíti a mindennapos betegellátást, hogy együtt halljuk ezt a szemléletet, a legfrissebb eredményeket és a gyakorlati útmutatásokat. A HOPPA szellemi felüdülés számunkra!”

„Az eddigi összes HOPPA-n jelen voltam. Mindig új, mindig friss, mindig kedves, mindig jóhangulatú. Köszönöm.”

„Most voltam először. Még sosem voltam ilyen jó konferencián. Rendszeres résztvevő leszek, az biztos.”



„Még sosem ültem végig kongresszust, a HOPPA az egyedüli, amin az első pillanattól az utolsóig JELEN vagyok, testben és lélekben egyaránt”

„A saját lelki egészségem is javul a HOPPA-n, jobb ember leszek tőle”

## TERVEZETT PROGRAM 2023. FEBRUÁR 9. CSÜTÖRTÖK

### MEGNYITÓ

- 14.00-14.15 **8 ÉVES A HOPPA!**  
*Dr. Pászthy Bea PhD, vezető egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke*  
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

### JÓGYAKORLAT

- 14.15-14.45 **Reziliencia az egészségügyben: a Bethesda jelenkori kihívásai**  
*Dr. Velkey György, főigazgató, a Kórházzövetség elnöke*  
Bethesda Gyermekkorház, Budapest
- 14.45-15.15 **Minilótól az életmódversenyig, avagy #többmintkórház**  
*Bese Nóra, társadalmi kapcsolatokért és kommunikációért felelős igazgató,*  
Bethesda Gyermekkorház, Budapest
- 15.15-15.30 **Kérdések**
- 15.30-16.0 **KÁVÉSZÜNET**

### EGYMÁS KÖZÖTT

- 16.00-16.40 **A családorvosi szakma kihívásai a változó világban**  
*Prof. Dr. Torzsa Péter, tanszékvezető egyetemi tanár*  
Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest
- 16.40-17.00 **Kérdések**

### EVÉSZAVAROK

- 17.00-17.30 **Ínyencfalatok az evészavarok felismeréséről és megelőzéséről (EGIS előadás)**  
*Prof. Dr. Túry Ferenc, egyetemi tanár*  
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 17.30-18.00 **Alma mater, a tápláló anya**  
A korai táplálási élmény hatása a későbbi evésmagatartásra  
*Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens*  
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
- 18.00-18.15 **Kérdések**
- 18.30-22.00 **VACSORA**

## 2023. FEBRUÁR 10. PÉNTEK

### FÁJDALOM

- 09.00-09.30 **Hogyan érthetjük és kezelhetjük jobban mások fájdalmát?**  
*Dr. Gyimesi-Szikszai Andrea*, főorvos  
Fájdalomkezelő Ambulancia, Bethesda Gyermekkorház, Budapest
- 09.30-10.00 **Gyermekkori krónikus fájdalom: egy betegség, amiért sokat tehetünk**  
*Dr. Gyimesi-Szikszai Andrea*, főorvos  
*Dr. Vargay Adrienn PhD*, klinikai szakpszichológus  
Fájdalomkezelő Ambulancia, Bethesda Gyermekkorház, Budapest
- 10.00-10.20 **A fejfájások epidemiológiája és differenciáldiagnosztikája, a migrén diagnosztikájának kihívásai (Pfizer előadás)**  
*Dr. Ertsey Csaba PhD, med.habil.*  
Fejfájás Ambulancia vezető, Swiss Prémium Egészségközpont, Budapest
- 10.20-10.40 **A migrén gyógyszeres kezelési lehetőségei (Pfizer előadás)**  
*Prof. Dr. Tajti János*, tanszékvezető-helyettes egyetemi tanár  
Szegedi Tudományegyetem Neurológiai Klinika, Szeged
- 10.40-11.00 **Kérdések**
- 11.00-11.30 **KÁVÉSZÜNET**

### LONG-COVID SZINDRÓMA

- 11.30-12.00 **A long-covid szindróma neurológiai és pszichiátriai tünetei**  
*Prof. Dr. Purebl György*, intézetvezető egyetemi tanár  
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 12.00-12.30 **A long-covid szindróma komplexitása. Van-e hatásos gyógymód?**  
*Dr. Várdi Visy Katalin*, főorvos  
Budai Egészségközpont, Budapest
- 12.30-12.45 **Kérdések**
- 12.45-15.00 **EBÉD, SZIESZTA**

### TELEMEDICINA

- 15.00-15.30 **Gyógyítás és digitalizáció: Határok, hatékonyság, kapcsolat, technostressz**  
*Dr. habil. Győrffy Zsuzsa PhD*, egyetemi docens  
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 15.30-16.10 **Telepszichoterápia. A távterápia hatékonysága és buktatói**  
*Dr. Bokor László* pszichiáter, pszichoterapeuta, kiképző pszichoanalitikus  
MentalPort, Pszichoterápiás Módszertani Intézet, Budapest
- 16.10-16.20 **Kérdések**
- 16.20-16.50 **KÁVÉSZÜNET**

## DEMENCIA

- 16.50-17.20 **Zavar vagy nem zavar az enyhe kognitív zavar? (Richter előadás)**  
*Dr. Kovács Tibor PhD, med. habil, egyetemi docens*  
Semmelweis Egyetem, Neurológiai Klinika, Budapest
- 17.20-17.50 **Az időskori demencia kórképek háziorsosi vonatkozásai**  
*Dr. Heim Szilvia PhD, oktató családorvos, egyetemi adjunktus*  
Alapellátási Intézet, Pécsi Tudományegyetem ÁOK
- 17.50-18.20 **A gyémánt út pora**  
*Dr. Vámos Zoltán* rövid játékfilmje a demenciáról
- 18.20-19.20 **Kérdések, kerekasztal beszélgetés**  
*Dr. Vámos Zoltán, Dr. Kovács Tibor, Dr. Heim Szilvia*
- 19.30-22.00 **VACSORA**

## 2023. FEBRUÁR 11. SZOMBAT

### MESTERKURZUS

- 09.00-09.45 **Legbelül...**  
**Mindennapi traumáink, traumaterápia a háziorsosi rendelőben**  
*Dr. Moretti Magdolna* főorvos, pszichiáter, pszichoterapeuta, kiképző  
családterapeuta  
Markhot Ferenc Oktatókórház, Pszichiátriai Gondozó, Eger
- 09.45-10.00 **Kérdések**

### SZORONGÁS

- 10.00-10.30 **Hogyan kezeljük szorongó betegeinket? (Richter előadás)**  
*Dr. Szekeres György PhD, osztályvezető egyetemi docens*  
Semmelweis Egyetem, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest

### EZ AZ AIDS MÁR NEM AZ AZ AIDS

- 10.30-10.45 **HIV/AIDS - csak a férfiak betegsége? (MSD előadás)**  
*Dr. Szlávik János* osztályvezető főorvos  
Dél-pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet,  
Infektológiai osztály, Budapest
- 10.45-11.00 **Ez az AIDS már nem az az AIDS (MSD előadás)**  
*Szabó Zsuzsanna* csoportvezető pszichológus  
Dél-pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet,  
Budapest

### ADDIKCIÓ

- 11.00-11.30 **Mi közünk a nikotinaddikcióhoz? (Füstmentes Kampány előadás)**  
*Dr. Petke Zsolt PhD, osztályvezető főorvos*  
Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Addiktológiai Osztály,  
Budapest



11.30-11.40 **Kérdések**  
11.40-12.10 **KÁVÉSZÜNET**

### EGÉSZSÉGÜNKRE

12.10-12.55 **Őrizze meg a nyugalmát! Hatékony stresszkezelő módszerek a gyakorlatban**  
*Dr. Pilling János PhD, egyetemi docens*  
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

12.55-13.00 **Kérdések**

13.00-13.15 **TESZTÍRÁS. A KONFERENCIA ZÁRÁSA**  
*Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke*  
Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

13.15 **EBÉD**

## AKKREDITÁCIÓ

A tanfolyam a Semmelweis Egyetem által SE-TK/2023.I./00302 kódszámon akkreditált szabadon választható továbbképző tanfolyam, amelynek  **kreditpont értéke orvosok számára, tesztírással 48 pont.**

**Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható:** addiktológia, bőrgyógyászat, csecsemő-gyermekgyógyászat, gyermek- és ifjúság-pszichiátria, háziorvostan, igazságügyi elmeorvostan, igazságügyi orvostan, iskolaegészségtan-ifjúságvédelem, klinikai farmakológia, megelőző orvostan és népegészségtan, neurológia, orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén, pszichiátria, pszichoterápia és **klinikai szakpszichológusok** számára.

## A TOVÁBBKÉPZÉS ELNÖKE ÉS TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

**Dr. Pászthy Bea PhD**  
vezető egyetemi docens  
gyermekorvos, gyermekpszichiáter, klinikai farmakológus  
felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta, családpszichoterapeuta  
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika  
**E-mail:** [paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu](mailto:paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu)

## SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

**Vámos Katalin**  
rendezvénymenedzser  
**Telefon:** +36 30 576 6031  
**E-mail:** [kvamos@convention.hu](mailto:kvamos@convention.hu)

**Martikán Ildikó**  
regisztrációs menedzser  
**Telefon:** +36 30 639 3705  
**E-mail:** [imartikan@convention.hu](mailto:imartikan@convention.hu)

Convention Budapest Kft.  
**Postacím:** H-1143 Budapest, Besnyői utca 13. 1. em.  
[www.convention.hu](http://www.convention.hu)