

A világhírű amerikai
pszichológusok
Magyarországon!

STANISLAV GROF

az újkori paradigma
élő legendája



és felesége

CHRISTINA GROF



INTEGRÁL
AKADÉMIA

Az Integrál Akadémia szervezésében

Részletek és regisztráció:

www.integralakademia.hu

bobak.szilvia@integralakademia.hu

2013. május 10-11-12.

Találkozás Grofékkel
személyesen: előadások
Május 10-én, pénteken a Gólyavárban

Holotróp Transzlégzés
Stanislav Groffal
Május 11-én, szombaton a Gólyavárban

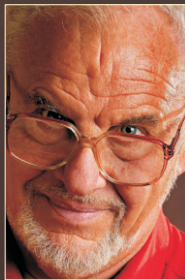
Belső Utak Találkozása
Országos Transzperszonális
Találkozó
Grofékkel és a hazai szakma nagyjával
Május 12-én, vasárnap a Belvárosi Színházban
Híd a lélektan és a spiritualitás között



Christina Grof



Fővédnök: Prof. Dr.
Bagdy Emőke,
pszichológus



Díszvendég:
Müller Péter,
író



Házigazda:
Gánti Bence,
integrál pszichológus

Előadók:

Stanislav GROF

Christina GROF

Prof. Dr. BAGDY Emőke

MÜLLER Péter

GÁNTI Bence

Dr. HOPPÁL Mihály

Dr. FRECSKA Ede

Dr. DAUBNER Béla

OROSZ Katalin

BARTHA Dávid

ANDREK Andrea

A rendezvény helyszínei:

Belvárosi Színház

Konferencia Groffal (vasárnap)

Gólyavár

Grof önálló előadási nap (péntek)
és Transzlégzés (szombat)

Figyelem!

**Kedvezményesen kaphatók
összevont jegyek elővételben!**

STANISLAV GROF

A TRANSZPERSZONÁLIS PSZICHOLÓGIA ATYJA MAGYARORSZÁGON!

Stanislav Grof először látogat Budapestre május 10-11-12-én három napra, mely nagy érdeklődésre tart számot mind a pszichológiai szakmai körökben mind pedig a spirituális és alternatív gyógyászati körökben. Stanislav Grof holotróp transzlégzést fog tartani minden érdeklődőnek, továbbá transzperszonális pszichológia egyik alapítójaként előadást tart az előnapon, majd pedig a légzés utáni napon megosztja tudását a tiszteletére szervezett Országos Transzperszonális Találkozón! Vele érkezik felesége, Christina Grof is, aki a spirituális krízisről tart előadást a vasárnapi találkozón és a függő betegségek spirituális gyökereiről és transzperszonális gyógyítási lehetőségeiről beszél a pénteki előnapon. Stanislav Grof előad a különleges tudatállapotok kutatásairól, gyógyító potenciáljairól és az elmúlt ötven év tapasztalatáról a spirituális, születés körüli és teljességállapotok kutatásában. A kiemelkedő esemény fontosságát jelzi, hogy a magyar pszichológus szakma néhány kiemelkedő embere és az igényes spirituális tanítói réteg az esemény mellé állt, jelképezve a téma integratív jellegét. A vasárnapi konferencia fővédnökségét Prof. Dr Bagdy Emőke vállalta, a spirituális beszédet a díszvendég Müller Péter mondja el, és Gánti Bence az integrál szemlélet képviselője lesz a három nap házigazdája. Gánti csapatával, az Integrál Akadémiával a Grof házaspár meghívója és az esemény lebonyolítója. Stanislav Grof idén 82 éves és nem tudható, hogy még egyszer meg tudjuk-e hívni hazánkba. Reméljük velünk tud tartani ezen a különleges eseményen! Amennyiben tudja, kérjük terjessze Ön is a lehetőséget ezen brossúra megosztásával.

A programok rövid bemutatása

Május 10., péntek

Előadás Stanislav és Christina Groffal

Stanislav és Christina Grof egy-egy részletes és mély előadást tart, valamint a közönséggel beszélget. Javasoljuk szakembereknek, pszichológusoknak, pszichiátereknek, pszichoterapeutáknak, mentálhigiénés szakembereknek, valamint alternatív gyógyítóknak, lelki segítőknak, spirituális embereknek, önismerettel foglalkozóknak, és keresőknek. Helyszín: Gólyavár



10.00-13.00 óráig

Stanislav Grof: LEGMÉLYEBB SEBEINK BEGYÓGYÍTÁSA

Új perspektívák az önismeretben és a pszichoterápiában

Előadás sok, a kliensektől származó képi illusztrációval, melyben Stanislav Grof bemutatja az elmúlt 52 évének terápiás tapasztalatát a különleges tudatállapotok világából, a transzperszonális, perinatális és kollektív tudatalatti régiókban: pszichospirituális halál és újjászületés folyamata, a karmikus emlékek újraélésére, az archetipusos tartalmak felbukkanása, és a kozmikus egység megtapasztalása. Az előadáson továbbá hallhatunk a klasszikus pszichiátria és az új nézőpont viszonyáról.

15.00-18.00 óráig

Christina Grof: SÓVÁRGÁS A TELJESSÉG UTÁN Függőség, gyógyulás és spiritualitás

Jung szerint az alkoholista szerek iránti sóvárgása alacsonyabb fokon megegyezik a lélek teljesség utáni spirituális sóvárgásával - mondja Christina Grof. Úgy véli, hogy sok ember tapasztal életében valamiféle megmagyarázhatatlan sóvárgást – gyötrő ürességet, elégedetlenséget, vagy honvágyat. Mindenki a teljességet keresi, amelynek lényege egy spirituális sóvárgás, és csak látszat, hogy ez materiálisan elégül majd ki. A függők is ezt keresik, legyen az alkohol-, drog-, szex-, kapcsolat- vagy bármi egyéb függés, ugyanis a függés a kötődés szélsőséges formája. Christina beszélni fog az abúzus függőségeik és más problémák kialakulásában játszott szerepéről, a megadásról és a „mélypont eléréséről”, valamint a gyógyulás reményéről, a beteljesülésről, és a spirituális érettségről is.



Május 11., szombat

Holotróp transzlégzés Stanislav Grof vezetésével

A holotróp légzés egy erőteljes önismereti és gyógyító technika, amely a modern tudat kutatás, az antropológia, a különböző mélylélektani iskolák, a transzperszonális pszichológia, a keleti spirituális gyakorlatok és misztikus tradíciók elemeit ötvözi. A holotróp (holotropic) elnevezés szó szerint azt jelenti, hogy „a teljesség felé tartó” (görögül „holos” = teljes és „trepein” = valami felé haladni).

Maga a módszer nagyon egyszerű elemekből áll, felgyorsított légzésből és érzelmeket mozgósító zenéből. Mindez megfelelő lelki ráhangolódással egy speciális környezetben zajlik. A résztvevők egy matracon fekszenek és a zenét hallgatva csukott szemmel lélegeznek. Ez egy olyan nem-szokványos tudatállapotot hoz létre, amely aktiválja a tudat természetes belső gyógyító mechanizmusait és különleges belső élményekhez juttatja az egyént. A folyamatot irányító belső gyógyító mechanizmusnak köszönhetően az élmények tartalma és minősége minden résztvevő esetében egyedi és alkalomról-alkalomra változik. Noha gyakran előfordulnak ismétlődő motívumok, még sincs két egyforma légzés.

A folyamat részét képezi még a célzott energiaoldás és a mandala rajzolás. A holotróp légzés rendszerint csoportban zajlik, de egyéni ülések keretében is végezhető. Csoportban az emberek párosan dolgoznak, míg az egyik fél lélegzik, addig a másik kíséri. A kísérő feladata csupán annyi, hogy szükség esetén segítsen a légzőnek. Semmiképp sem avatkozhat közbe, vagy zavarhatja meg a folyamatot. Ugyanez vonatkozik a képzett facilitátorokra is, akik szükség esetén szintén segítséget nyújthatnak.

A transzlégzés egy intenzív önismereti, terápiás és meditációs módszer, mely a módosult tudatállapot mélyebb lehetőségeit használja ki. A transzlégzés az egyik legerősebb és legtisztább természetes transzstechnika, melyet Grof az 1970-es években alakított ki. Azóta biztonságosan alkalmazzák szerte a világon.



Május 12., vasárnap

"Belső Utak Találkozása", Országos Transzperszonális Találkozó Grofékkal és neves hazai szakemberekkel

Ez a találkozó a nagyközönségnek és a szakmai érdeklődőknek egyaránt szól. Mindannyiunkat összeköt, hogy kereső emberek vagyunk és életünk egy részét a belső útnak szenteljük akár spirituális gyakorlóként, terapeutaként, pszichológusként, vagy kutatóként. Garantáljuk, hogy a történések ezen a napon érdekesek, mélyen elgondolkodtatóak, informatívak lesznek és önismeretileg sokat fognak adni. Grof és Grof érdekesítő előadásai mellett a hazai lélektan, a spiritualitás és a módosult tudatállapotokkal való gyógyítás, tanítás és kutatás megalapozott személyiségei osszák meg a legmélyebb gondolataikat és kutatási eredményeiket, továbbá üdvözlik a színpadon a Grof házaspárt.

Az üdvözlésre valószínűleg érkezik egy észak-amerikai indián is, üdvözlözi a találkozót és áldását adja rá. Ezután Müller Péter felhívja a figyelmünket a sorsfeladatunkra, majd Stanislav Grof, aki 1969-ben Maslow-val megalapította a transzperszonális pszichológiát, elmeséli, hogyan is történt az elmúlt ötven év szemléletváltása és mi a jövő. Christina Grof a spirituális krízis témaköréről szól, majd a rákövetkező előadók TED-stílusban húsz perces átadásokat tartanak. Minden előadó a Grof-féle témakörök egyik aspektusához kapcsolódó témát bont ki a maga területén. A legkomolyabb spirituálisan is nyitott pszichológusok osztják meg a munkájukat, és ilyen szemléletű kutatók ismertetik a friss eredményeket, s végül egy kerekasztalnál összegyűlve beszélgetnek az előadók a közönséggel.

A találkozó szól útkeresőknek, spirituális és pszichológia iránt érdeklődőknek, lélektani érdeklődésűeknek, önismeretre vágyóknak valamint pszichológusoknak, pszichiátereknek, és alternatív gyógyítóknak.

Előadók:

Stanislav Grof

A transzperszonális pszichológia múltja, jelene és jövője

Christina Grof

Spirituális válság: A pszichospirituális krízisek megértése és kezelése

Prof. Dr. Bagdy Emőke

Hogyan hat a spiritualitás a párkapcsolatainkra és az életünk értelmének keresésére?

Müller Péter

A spiritualitás szerepe életünkben: megoldatlan sorsfeladataink megértése

Gánti Bence

Hogy kerül a spiritualitás a lélektanba?
A transzperszonális irányzat és Grof munkásságának áttekintése dióhéjban

Dr. Hoppál Mihály

Sámán technikák az öngyógyításban

Dr. Frecska Ede

A látomások ereje és a lélek bora

Dr. Daubner Béla

Jóga, meditáció és hipnózis: hogyan használjuk a módosult tudatállapotokat a pszichoterápiában?

Orosz Katalin

Magzataból emberré válni: a születés terápiás módszerünk bemutatása

Bartha Dávid Péter

Mennyire van igény a transzperszonalitásra? Reflexiók egy terápiás praxisból

Andrek Andrea

Hogyan hat az életünkre a méhen belüli életünk rejtett emléke? A grofi modell és a hazai magzatvizsgálatok eredményei

További információk és jegyvásárlás: www.integralakademia.hu

A jegyek online regisztráció mellett banki utalással, vagy az Integrál Akadémia irodájában való személyes befizetéssel jelentős kedvezménnyel vásárolhatók meg, illetve a helyszínen emelt áron. Érdemes előre beszerezni a jegyeket. A transzlelésre május 3-ig lehet jelentkezni, a helyszínen azt engedik be, aki előzetesen regisztrál és mindent kitöltött és visszaküldött, a honlapon leírtak szerint.