

# **Fókuszált Pszichodinamikus Pszichoterápia - POPKE**

## **módszerspecifikus képzés**

### **a Semmelweis Egyetemenél akkreditált képzés**

#### **indul a 2022-23-as tanévben**

A Pszichoanalitikusan Orientált Pszichoterápiás és Kiképző Egyesület (POPKE) *Fókuszált Pszichodinamikus Pszichoterápia* módszerspecifikus képzést indít 2022. szeptemberében a Semmelweis Egyetem szakvizsgára felkészítő Tündérhegyi Pszichoterápiás Képzéssel közösen. A képzés a szakvizsgára felkészítő pszichoterápiás képzés *módszerspecifikus fázisa*. A teljes képzés elvégzése a szakvizsga letételéhez szükséges. A szakvizsgán a jelölt a POPKE tételsor alapján vizsgázik. A képzés, mint módszer választható, a klinikai képzéssel párhuzamosan indul. A Tündérhegyi Pszichoterápiás Képzés klinikai fázisához bármely módszer társítható.

#### *A képzés célja:*

A pszichodinamikai elméleti háttéren alapuló fókuszált egyéni pszichoterápia elméletének és gyakorlatának elsajátítása; korszerű elméleti ismeretek és terápiás gyakorlat közvetítése.

*A képzés részei:* sajátélmény, elmélet, szupervízió.

#### *Sajátélmény:*

250 óra egyéni sajátélmény a TH képzés által elfogadott sajátélmény kiképző terapeutánál,

vagy

150 óra (hozott) csoport- vagy egyéni sajátélmény, valamint

100 óra egyéni sajátélmény a TH képzés által elfogadott sajátélmény terapeutánál.

#### *A hozott csoport- vagy egyéni sajátélmény:*

A Pszichoterápiás Tanács tagságával és a Tanácsnál elfogadott képzési programmal rendelkező módszerspecifikus szakegyesületek csoport és esetenként egyéni teljesített sajátélményét 150 órában elfogadjuk abban az esetben, ha az folyamatosan és kiképző terapeutánál történt és az illető egyesület tanulmányi szabályzata szerint is befejezett sajátélménynek számít. A módszerhez leginkább ajánlott a csoportanalitikus (CSAKIT)-sajátélmény csoport.

#### *Az elméleti képzés*

150 óra elmélet

#### *Szupervízió:*

160 óra csoportos szupervízió

A képzés során évente minimum 2 eset folyamatos párhuzamos vezetése szükséges, ezeket esetmegbeszélő csoportban dolgozzuk fel. A képzés esetvédéses vizsgával zárul.

A képzésnek a pszichoterápia szakvizsgához szükséges szintjének ideje (kivéve a sajátélmény részt) a klinikai fázissal párhuzamosan 6 félév. A képzés teljes időtartama, amely az önálló módszerspecifikus pszichoterápiás munkához szükséges, 3 tanév. A képzés egyes elemei időben eltolódhatnak, a kezdés a klinikai fázis kezdetéhez kötött.

A klinikai fázisra történő beiratkozással egyidejűleg kell beiratkozni a Fókuszált Pszichodinamikus módszerspecifikus képzésbe, vagy más választott módszerspecifikus képzésbe is. A módszerspecifikus képzés a klinikai képzéssel párhuzamosan történik.

A sajátélmény a Propedeutikai és Klinikai fázissal párhuzamosan végezhető, melyre a TH képzés által elfogadott kiképző terapeutánál lehet jelentkezni.

*A kiképzők:* A Magyar Pszichoanalitikus Egyesület, a Pszichoanalitikusan Orientált Képző Egyesület és a Tündérhegyi Pszichoterápiás Képzés kiképzői.

A képzést kellő számú jelentkezés esetén indítjuk.

**Jelentkezési határidő: 2022. augusztus 15.**

*Jelentkezés rövid szakmai önéletrajzzal:* Dr. Harmatta János [janos.harmatta@gmail.com](mailto:janos.harmatta@gmail.com) *Információ:* Bagotai Tamás [bagotait@gmail.com](mailto:bagotait@gmail.com) T: 06 30 390 3418