

A jövő elviselhető bizonytalansága

A PSZICHOTERÁPIA folyóirat 17. konferenciája,
2023. május 12-13.

konferencia@pszichoterapia.hu, www.mentalport.hu
MOM Kulturális Központ, 1124 Budapest, Csörsz u. 18.

Kedves Kollégák!

Örömmel osztjuk meg a Pszichoterápia folyóirat 17. konferenciájának főcímét:

A jövő elviselhető bizonytalansága

A 17. konferencián szeretnénk közelebb engedni a jövő bizonytalanságait, amelyek valamennyiünket érintenek egyéni, szakmai, egyesületi, társadalmi, globális szinten, valamint terápia/tanácsadói munkánk során. A változás sokszor észrevétlen, láthatatlan folyamat, máskor erőteljes küzdelmek, konfliktusok kísérik. Mind a lassú alakulások, mind a hirtelen váltások lehetnek megterhelőek. Nem látjuk a jövőt, így azt sem tudhatjuk biztosan, hogy elképzeléseinkkel, reménnyel hűtjük a nem tudhatót, hogy félelmeinkkel készítjük fel magunkat a bekövetkező valóságra, vagy, hogy magabiztosságunk megalapozott felkészültségünket tükrözi. A jövő alapértelmezetten bizonytalan, amelynek teljes befogadása lehetetlen, elviselhetetlen, hogy ki mennyire képes azt mégis tartalmazni, egyéni jellegzetesség és közösségi erőforrás. Munkánkhoz szükségünk van arra, hogy saját befogadási kapacitásunkat növeljük, s a hozzánk fordulók is gyakran működünk együtt a célból, hogy jövő bizonytalanságának elviselhetetlen tartományából egyre több kerüljön át az elviselhető tartományba. Abba a tartományba, ahol elgázosíthatóvá válnak a veszteségek, hogy egyértelműbben emelkedjenek ki a lehetőségek. Életünk bizonyos helyzeteiben feladatunkká válik, hogy az ismeretlennel és a párhuzamos lehetséges választásokkal foglalkozzunk, s van, hogy váratlan fordulatként csap le ránk a feltartóztatathatlan változtatási szükségszerűség. Ez lehetőséget teremt korábbi sérelmek feldolgozására, párbeszéd kezdeményezésére korábban szétvált valóságok között, artikulálhatóvá válhatnak saját álláspontok, megfogalmazásra kerülhetnek közös értékek, ami megerősítheti a bizalom törekeny csíráit. Talán megtanulhatóvá válhat, hogyan lehet destruktív, manipulatív hatalmi törekvésekre célszerűen reagálni, megvédeni magunkat a gyűlölet romboló ördögi körétől, és megőrizni az újrakezdés reményét.

Mit hoz a születő jövő? Mit ígérünk és ígér(het)ünk-e bármit is pácienseinknek? Mit ígér nekünk a szakma? Mit vár(hat)unk tőle? Van-e szükségünk utópiákra?

Képződésünk lassú érési, változási folyamat. Egyes beavatási pontjain válik láthatóvá, hogy: jogosultságokat, "papírokat" szerzünk, melyek megteremtik a külső feltételeit a munkánknak, s ezzel együtt, de nem egyszerre, belül is kompetenssé válunk arra, hogy segítsük mások gyógyulását, fejlődését. Később, egyesületi tagokká válhatunk, elősegítve egy ponton a generációváltást, de dolgozhatunk magányos farkasként is. Rátekinthetünk, hogy azért visszük tovább, amit elődeinktől kaptunk, hogy a magunk szorongását csökkentjük, vagy mert értjük az előttünk megmunkált értékeket. Sőt, arra is, hogy újat alkotunk azért, hogy érezzük, hathatunk az elkövetkezőkre, vagy azért, hogy ne érezzük, hogy valójában mennyire nem.

Arra hívunk mindenkit, hogy együtt tekintsünk rá, mennyire tudunk/tudunk-e alakítani képzéseinken, szakmánkon, a hozzánk forduló életén, a tanítványaink szakmaiságán.

Reméljük, sokan fogunk együtt gondolkodni, vitatkozni, ötletelni, a jövőnk elviselhető bizonytalanságairól.

A PSZICHOTERÁPIA konferenciája a pszichoterápiás szakma - egyesületek, irányzatok, szakterületek - találkozási helye. Lehetőség a különböző szemléletű, módszerek, műhelyek, eljárások bemutatkozására, a párbeszédre, vitára, ki- és egymásra tekintésre.

Kérjük ezért a képzések és konferenciák szervezőit, hogy programjaik időpontjának meghatározásakor vegyék figyelembe szakmánk, a PSZICHOTERÁPIA folyóirat konferenciájának időpontját is. Szeretnénk, hogy kollegáink mindkét konferencián kényelmesen részt vehessenek.

A PSZICHOTERÁPIA előfizetői a konferencián kedvezményrel vehetnek részt.

Előfizetés a PSZICHOTERÁPIA folyóiraatra: <http://www.mentalport.hu/a-folyoirat/elfozetes/>

A konferencia előkészítéséről, programmal, jelentkezésről folyamatosan tájékoztatást adunk a honlapon: www.mentalport.hu

Pach Judit szerkesztőségi titkár telefonon elérhető minden munkanap 9:30-14:30 óra között a +36 1 789-8054 számon.

E-mail címek változatlanul: szerkesztoseg@pszichoterapia.hu, konferencia@pszichoterapia.hu, mentalport@mentalport.hu

Üdvözlettel a szerkesztőség, ügyis, mint program- és szervezőbizottság: *Barna Mária, Benkő Henrietta, Kiss Tibor Cece, Pál Krisztina, Tiringner István, Valkó Lili szerkesztők, Eörsi Dániel, Kepics Zsanett, Vattay Dániel szerkesztő gyakornokok, Pach Judit szerkesztőségi titkár és Bokor László felelős kiadó*